YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数28万人超えで女性誌No.1!

特別付録! 付録だけで 韓国っぽ 校則すり抜け キラキラ メイクがぜ〜んぶできちゃう!
しかも、可愛すぎる赤のパッケージがSNS映えすぎてやばみ〜♥

Honey Cinnamon ハニーシナモン
9色アイシャドーパレット&ティントリップ 2点セット

Popteen

「月刊ポップティーン」

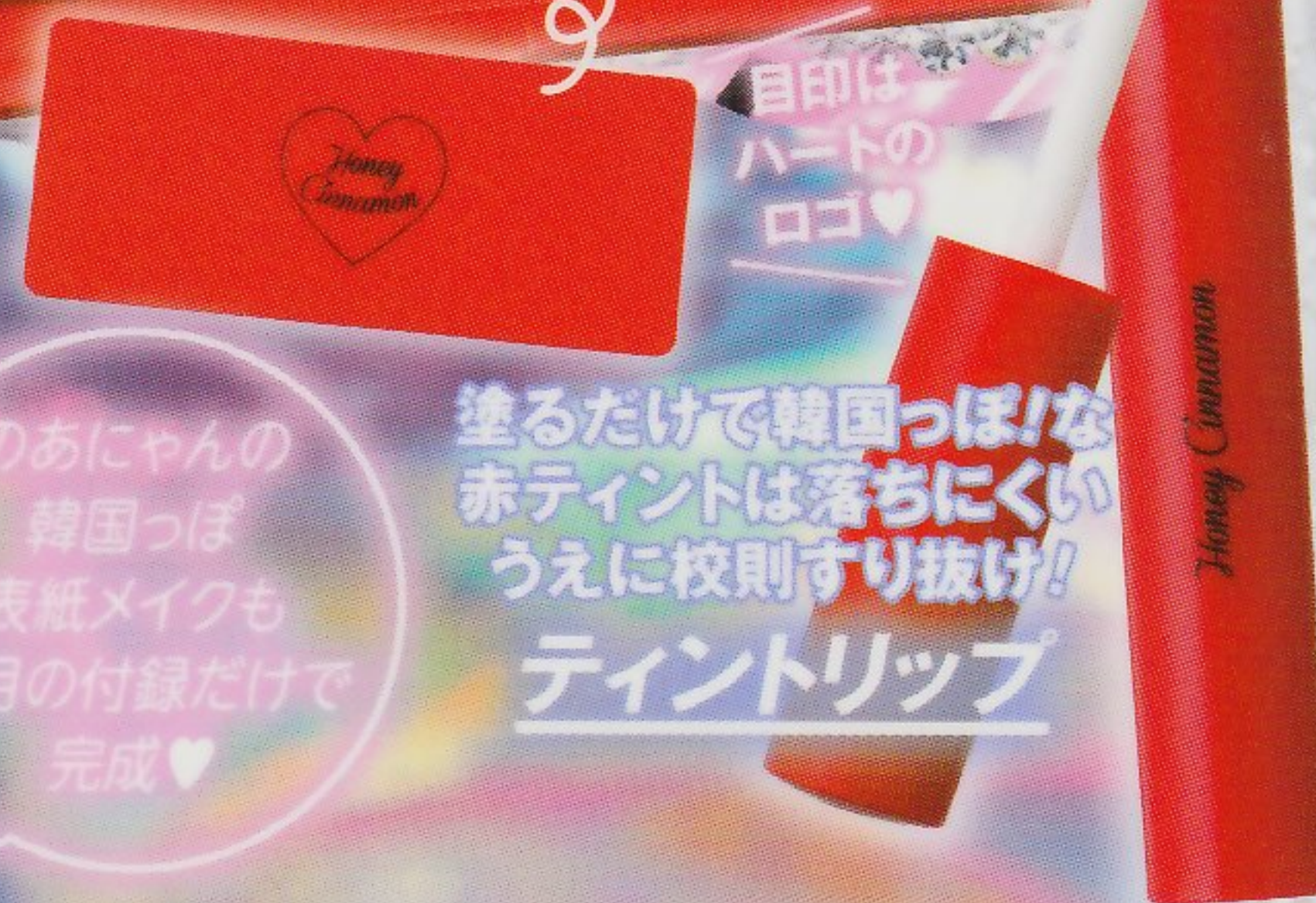
1 January 2019 特別定価 ¥650

12/10までに巻末アンケートを書いてポスト投函してね♥

クリスマスまでに届く 超豪華プレゼント企画 6連発!

1. GUCCIトートバッグ BABY-G腕時計 憧れアイテムプレゼント!
2. NiCORON RASVOA etc... 人気ブランドアウター プレゼント!
3. 最強JK2コンビ♥ のあんつぇるのプリクラ プレゼント!
4. ちいたん☆激レアグッズ&直筆クリスマスカード プレゼント!
5. POPモデルのお気に入り私物 プレゼント!
6. 響矢・泰斗・文哉・きいた・昊夢 次世代イケメンが選んだオソロアイテム プレゼント!

捨て色なし!なブラウン系&ラメで使いやすい♥ POP史上最多のカラバリ!
9色アイシャドーパレット

目印はハートのロゴ♥

メイク解説はP.15へ!

のあにゃんの韓国っぽ表紙メイクも今月の付録だけで完成♥

塗るだけで韓国っぽ!な赤ティントは落ちにくいうえに校則すり抜け!
ティントリップ

ドケチJKも納得♥
"冬のヤセポ"も発売決定! 正月太りを防ぎたいコも、正月太りしちゃったコも!
100均ダイエット

敵なし! お互い心を開けるようになった!
最強JK2コンビ♥ のあんつぇる解説

恋愛の話をするのはなちょすだけ! POPについて語るのはちゃんえなだけ! いちばんコミュ力高いのはリコリコに決定!
モデルのキャラ&人間関係がわかる相関図

"好きなPOPモデル"上位8人しか出られない人気企画!
やっぱりウチらも私服はプチプラ派
ねおんつぇる のあにゃん なちょす ほのばび めるる リコリコ ちゃんえな れいぽよ
POPモデル 12月にやりたいこと×真冬の私服着回し 7days

2018年最後はのあにゃんのピン表紙デビューでしめくくりだにゃん ロマンティックなピン企画もあるよ!

生見愛瑠 高橋文哉 莉子 古川優奈
フォロワー急増中モデルのSNSの裏側公開♥

黒目がち vs もとから茶目 ふたえ vs ひとえ 蛍光灯 vs 自然光!
冬新作カラコン&コスメつけ塗り比べ塾

恋をしても、しなくても全力可愛いXmas♥

平成最後の12月も韓国メイクがしたい♥

表は11月号専属人気上位8人が集合!
両面とも12月のカレンダーつき♥
裏は次世代イケメン5人の奇跡のあざとカット!
超豪華! 特別付録2
POPモデル&次世代メンモ 両面A3ポスター

ショートも評判よすぎ! 復帰以来2度目のピン企画!
最近、ほのばびが可愛いってウワサ♥

ニキビ肌、クマ、日焼け、乾燥…何を使ってどうやってカバーするの?
第1回"冬のベースメイク"言いなり選手権♥

NiCORON GUESS WEGO chuu SPINNS GU
カジュアルも! 韓国っぽも! オトナGALも! 坂道系も!
平成最後! 真冬のオールジャンルミーハーコーデ

とりまやれることはやってみよ!
同級生 先輩 他校生 先生
相手別クリスマスまでに彼氏をつくるテク

おうちで気分だけでも!
100均ネイル4本使い回しクリスマスセルフネイル

傷ついても好きなんだもんっ!
モデルの失恋&片思いこじらせリアル恋バナ

友だちとオソロで!
クリスマス制服ディズニー&制服ユニバSNAP!

ねおまる れんえな なちょころりん だいたぴ
POPリアルカップルのクリスマスディズニーデートに密着♥

平成が生んだ奇跡のBIGバカップル
なちょころりん100質♥
私たち、○○しました♥

めるる×ふみふみ のあにゃん×きょーちゃん ほのばび×バンダリ
ヘアアレつき! 恋する♥ 妄想カップルのマフラー胸キュン物語
ふみふみに恋してめるるの可愛さも増し増し〜!

LOVE&LIVE MAGAZINE 1 2019 January

専属をかけたサバイバルバラエティー番組! "Popteenカバーガール戦争"AbemaTVにて毎週金曜日22時〜放送中♥

2019年1月1日発行・毎月1回1日発行第40巻第1号通巻第459号・1996年12月27日第三種郵便物認可

メリクリ♡プレゼント

たくさんの人に支えられていました！
ティーンズのみんなだいすこ♥ってことで！

今年のクリプレは、〝平成最後〟ってこともあって、POPモデルが「私も応募していい?」って聞いてくる豪華さにこだわりました♪　締め切りがほかのプレゼントよりも早いから、このページ見たら即応募をオススメします♥（笑）

締め切りは 12/14 必着！
12/10までに巻末アンケートを書いてポストイン!!

1 GUCCIのトートバッグ　1名

グッチ

憧れ強すぎ高級ブランドの万能トートは絶対欲しい♥

パパにおねだりしても〝高すぎてムリ〟っていわれるかもな高級ブランド・GUCCIを特別に用意したよ～!!
※ビンテージ品ですので多少の汚れはご了承ください。

サイズ感はこのくらい!!

＼提供してくれたのは／
AMORE Vintage
表参道にあるビンテージショップ。㊟東京都渋谷区神宮前５の39の2　☎03・5778・3567　Instagram＠amore_tokyo

2 JILL STUARTのクリスマス限定フレグランスセット　2名

ジルスチュアート

肌の上できらめくパール入りジェル状香水の３点セット♥　ジルらしい華やかで女子っぽい香りだよ♪

ボトルの形も可愛すぎ!!
気分で香りをセレクトして♥

開けるとこう!

ジルスチュアート クリスタルブルーム ジェルパフューム セレクション¥7344（12／7～限定発売）／ジルスチュアートビューティ

3 BRAUNの美容脱毛機　1名

ブラウン

肌にやさしく効率よく女子にうれしい機能だらけ♥

全身脱毛のほか、角質ケアやシェービングなど、美容機能を備えた脱毛機で１年中ムダ毛ゼロ美肌に♪

➔先端をつけ変えればフェイシャルケアもできる♥　シルク・エピル９ SES9970-V オープン価格／ブラウン

4 BABY-Gの腕時計　1名

ベビージー

機能性バツグンで便利さも合わせ持つ最強腕時計★

BABY-Gのスポーツライン〝G-SQUAD〟の新色♥
ほどよい存在感のゴツめ腕時計は制服にもピッタリ！

ピンクゴールドの盤面がキュート♥
スポーティーなデザインで合わせやすい。BSA-B100MF-７A¥16740／カシオ計算機

5 BadeFeeの入浴料セット　2名

バデフィー

美容液に入っているかのようなぜいたくな使い心地の入浴料〝バスクリーマー〟６コをBOXに入れてお届け♥

お菓子と見せかけて入浴料!!

バスクリーマー各¥864（サンタ・スノーマンは数量限定品）／セレンディップ　※お届けする商品は掲載商品と絵柄が違う可能性があります。ご了承ください。

どれも欲しくて選べへん!!

●高校２年 浪花ほのかチャン

ビスチェ¥2052／ミンプリュム渋谷109店　ニット¥1836／スピーガ渋谷109店　スカート¥1199／グレイル　カチューシャ¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）¥1080　チュチュアンナ　パンプス¥6912／モンリリィ

スペシャルすぎるプレゼントをどうぞ♥

●高校２年 鶴嶋乃愛チャン

キャミソール¥2052／ミンプリュム渋谷109店　ニット¥1609／FOREVER21　スカート¥4150／chuu　カチューシャ¥432、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　ソックス¥324／ウィゴー　パンプス¥10584／アンクルージュ渋谷109店

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／菅長ふみ（Lila）　デザイン／ma-hgra
編集・文／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

2018年もPopteenありがとう!!

クリスマスまでに届く!

POPサンタから平成最後のHAPPY

GUCCIのバッグ、THE KISSのジュエリー、JILL STUARTのクリスマスコフレetc. 女子力あがる豪華プレゼントをどうぞ!

6 N.(エヌドット)のヘアケアセット
1名

美人度高めのサラサラストレートを手に入れる!!

モデルやプロのヘアメイクさんも愛用してる、サロン専売品"N."の人気商品を4つセットでどうぞ♥

右から、N. シアシャンプー(モイスチャー)、同 シアトリートメント(モイスチャー)各¥3024、同 ポリッシュオイル¥3672、同 シアミルク¥2808／以上ナプラ

7 ETUDE HOUSE(エチュードハウス)のクリスマス限定コスメセット
1名

ラメたっぷりの９色入りアイシャドーパレットとミニサイズのマットリップ３色セットを一緒にプレゼント★

＼9色入り!!／ ＼3色入り!!／

捨て色なしの優秀セットでクリスマスメイクがしたい♥

右から、タイニートゥインクルカラーアイズ ゴールデンブロンズ¥2592、同 ミニマットシックリップラッカーオーナメント¥1944(ともに限定発売中)／ともにエチュードハウス

8 THE KISS(ザ・キッス)のクリスマス限定ネックレス
各2名 計4名

ダイヤモンドがキラリ輝くオープンハート♥

ピンクのストーンとダイヤモンドがきらめくネックレス!! どっちの色が届くかはお楽しみに。

THE KISS sweets クリスマス限定レディースネックレス各¥16200(限定発売中)／THE KISS

9 LUSH(ラッシュ)のギフトBOX
1名

BOXを開いた瞬間ワクワクしそう♪

バスタイムを最幸の時間に変えるアイテムがつまったクリスマス限定ギフトBOXだよ!

限定のバスボムやバブルバー、ソープなど合計12コのアイテム入り!! 12デイズ オブ クリスマス¥11300(限定発売中) ／ラッシュジャパン

●高校2年 ねおチャン

応募締め切りが早いから注意して!!

トップス¥4212／バックス渋谷109店 スカート¥3024／フラミンゴ原宿マバタキ店 カチューシャ、チョーカー各¥324／ともにパリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥8532／エスペランサ渋谷109店

●高校2年 生見愛瑠チャン

今年1年の感謝を全力で込めたよ!

↑ニット¥1836／スピーガ渋谷109店 スカート¥2473／FOREVER21 カチューシャ¥324／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥313／GU パンプス¥3132／cs T&P渋谷109店

10 RAVIJOUR(ラヴィジュール)のシャツワンピ
1名

上品なサテン素材でいい女感が加速する♥

ヘルシーだけどどこか色っぽいフンイキの出るシャツワンピのルームウエアで女度UP。

胸元のロゴもおしゃれ♪ ワンピース¥7020／ラヴィジュール ルミネエスト新宿店

11 LOVE PASSPORT(ラブ パスポート)の練り香水セット
2名

美容オイル入りで、香りを楽しみながら保湿もできる練り香水を３本セットで♥

右から、ラブ パスポート パフュームスティック シュガリーピンク、同 ベリーコーラル、同 シトロングリーン各¥1620／フィッツコーポレーション

持ち歩きにピッタリなスティック型の練り香水♥

12 スピーカーにもなるヘッドホン
1名

まっ赤でファッション性も高いワイヤレスヘッドホン

ハウジングを180度反転させると、スピーカーとしても使用できる高音質のヘッドホン♪

『いい音』Bluetoothヘッドホン&スピーカー TA-MH 5 ¥8618／たのしいかいしゃ

13 直筆サイン入りPOPモデル特大ポスター
5名

人気モデル全員の直筆サインをGETするチャンス

POPモデル８人の直筆サイン入りPopteen１月号の付録ポスターを折りたたまずに(シワなし!!)どうぞ♥

応募方法

P.145にあるプレゼント応募用紙に、希望番号を１つだけ選んで書き、切手を貼って編集部まで送ってね。12／14必着だから、早めに投函しよう。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ストーリーと一緒にお届け♥

マフラー胸キュン物語

12月になるとマフラーが欠かせない季節に。でも、ただ巻くだけじゃつまらない！ってことで、系統に合わせた可愛い巻き方をストーリー仕立てで15パターン紹介するよ♥ ヘアアレや、モテテクもチェックしてね♥

のあにゃん×きょーちゃんは「韓国っぽカジュアル」

のあにゃんのマフラー巻きは、顔まわりにボリュームを持たせて小顔効果も絶大！ 初々しい2人の恋にも注目♥

●大学1年 本田響矢クン

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

つき合ってまだ1か月の私たちー

もともと友だちで仲がよかったからすぐOKした

オレとつき合ってほしいー

これからよろしくね♥

ヘアアレ・バランス スッキリ片寄せゆる三つ編み♥

ベレー帽におさげだと子どもっぽいから、サイドで1つにゆるく編んで♪

響矢・ジャケット¥5389、パーカ¥2149／ともにウィゴー キャップ¥4536／ヴァンズ・ジャパン

乃愛・チェックマフラー¥4212／原宿シカゴ原宿店 白マフラー¥2149／ウィゴー コート¥4990／ベルシュカ・ジャパン ベスト¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ブラウス¥3200／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥4309／コルミーベイビー渋谷109店 帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店

異素材2枚巻きの巻き方

1. チェックのマフラーを均等に首にかけ、白を片方長めにかける。
2. 白のほうをぐるっと1周首にかけたら、長さを調節して完成。

でも…つき合ってからなーんかそっけなくて…

待ってよ～

プイ

スタ スタ

乃愛・マフラー¥1620／レ・シーニュ 新宿マルイ本館 アウター¥6372／イング ワンピース¥9780／サードスプリング シューズ¥3132／cs. T&P渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

響矢・ジャケット¥4309／GU ニット¥11664、パンツ¥9720／ともにヴァンズ（カリフォルニア デプト）

2本ねじり巻きの巻き方

1. マフラーの長さが両端均等になるように首にぐるっと1周巻きつける。
2. 左側の先端を上から左側の首の輪の中にねじるように通してね。
3. 反対側も同じようにねじりながら通して、通した先を両端引っぱる。
4. 引っぱった2本を中央ではなく斜めにして、形を整えれば完成。

モテテク♥ 「待って～」ってふいのそでグイに弱い！

ぎゅっ

「さりげなくちょこんとそでをつままれると、女のコらしくてキュンとするよね」（響矢）

あーあ…

私のこと好きじゃなくなっちゃったのかな…

ドキドキ…

えー!!

マフラー¥1620／レ・シーニュ 新宿マルイ本館 コート¥5389／FOREVER21 パーカ¥2099／グレイル スカート¥8532／Jamieエーエヌケー

リボン巻きの巻き方

1. マフラーを首にかけて、右側のほうが長くなるようにするよ。
2. 右側のマフラーを2つ折りにして、左側のほうに横に倒すよ。
3. リボンのように左側を右側の輪っかの根元に1周巻きつける。
4. 輪の中に巻きつけたマフラーを差し込んで、左右を引っぱるよ。
5. リボンの形を整え完成。明るい色のほうが可愛く仕上がるよ♥

は、

きょうめっちゃ寒～い

ポケット貸して♥

ドキッ

響矢・ジャケット¥4309／GU シャツ¥5292、パンツ¥3132／ともに原宿シカゴ原宿店

乃愛・ティペット¥1620／レ・シーニュ 新宿マルイ本館 ジャケット¥7549／イーハイフンワールドギャラリー ルミネ新宿 ニット¥3780／NiCORON渋谷109店 ショートパンツ¥4212／コルミーベイビー渋谷109店

人前であんまくっつくなよ

がーん

モテテク♥ 彼のポケットで一緒にあったまる♥

「寒がって自分のポケットに手を入れてきたら、可愛いなって思う。手つなぎたい」（響矢）

ヘアアレ・バランス 低めの2つだんごで女のコらしさアピ！

スッキリ見せるために2つだんごに。低めの位置だったら子どもっぽくならない。

ティペット巻きの巻き方

1. まずティペットを首にかけるよ。差し込みやすいよう、片方を少し長めに。
2. ループに通して、中央にバッテンがくるように整える。テクいらずだし時短！

STORY 1 つき合いたての未知すぎる恋♥

…乃愛

え…

グイッ

わぁ

ありがとう…

乃愛大好きだよ♥

モテテク♥

アップのときの後れ毛が色っぽ♥

「男ってポニーテールとか好きだけど、うなじとか後れ毛とかにドキッとする!」(響矢)

ロングニ重巻きの巻き方

1 ロングのマフラーを首にかけて、片側が長くなるようにするよ。

2 マフラーの長さが両端均等になるように首にぐるっと1周巻きつける。

3 垂れた両端部分を結び、そのまま引っぱりボリュームを持たせるよ。

4 形を整え完成。定番1周巻きにひと手間加えるだけでおしゃれに♥

乃愛・マフラー¥2149/ウィゴー ブルゾン¥4212、トップス¥2149/ともにイング スカート¥4212/原宿シカゴ原宿店 イヤリング¥1080/Me%(アダストリア) バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店 ソックス/スタイリスト私物

響矢・ジャケット¥4309、マフラー¥1069/ともにGU スエット¥3877/ウィゴー パンツ¥4990/ベルシュカ・ジャパン スニーカー¥8100/ヴァンズ・ジャパン

そしてクリスマスがやってきた

久びさだね

おう

…乃愛 オレけっこう不器用でさ つき合ってから変に意識しちゃって…

え…

これからはもう不安にさせないから

メリークリスマス

撮影/堀内亮(cabraw) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/甲斐美穂(ROI)、菅長ふみ(Lila)[P.6~7分] デザイン/FLY 撮影協力/代官山 クリスマスカンパニー 編集・文/一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※この物語はフィクションです。

恋するクリスマス♥ POP妄想カップル

のあきょーカップル

ふみめるカップル

バンばびカップル

手持ちのマフラーでできる

男ウケもカンペキ

超絶簡単な

マフラーの巻き方をテイスト別にカップル

めるる×ふみふみカップルは「通学スタイル」

お待ちかね！ みんな大好き♥ふみめるカップルは、真冬の通学スタイル♥ 制服に合わせやすい巻き方を紹介するよ。

ちょうど去年の今ごろ

私は彼に恋をした――

きょうの夕飯なんだろ～♪

●高校2年 生見愛瑠チャン

マフラー¥1609／FOREVER21 ニット¥7128、シャツ¥4104、スカート¥10584、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店 コート¥5990／夢展望

生見！

文哉クン！

●高校3年 高橋文哉クン

あ…ほんとだ

そのマフラーオレと同じなんだけど！

文哉・マフラー¥1609／FOREVER21 カーディガン¥6696、シャツ¥4104、パンツ¥11664、ネクタイ¥1052／以上CONOMi原宿店

その日から

その巻き方可愛いね

え…

ドキッ

文哉クンに片思い…

ダブルクロス巻きの巻き方

1. マフラーを2つ折りにして、右側が長くなるよう首にかける。
2. できた輪の中に、右側の上のほうを差し込み引っぱるよ。
3. もう1本差し込めるように、輪っかをもう1度つくるよ。
4. 右側の残った下のほうを輪の中に差し込み、引っぱれば完成。

生見一緒に帰ろうよ

え

ドキッ

もうすぐクリスマスか…

今年もクリぼっち…

制アレポイント

ファーイヤリングで季節感&女子っぽ♥

制服がカジュアルなぶん、大ぶりのイヤリングで女のコらしさアピールするよ♥

マフラー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 コート¥5389／GU シャツ¥4104、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店 カーディガン¥4860／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

…文哉クンは？

いやー1人だよぉ

クリスマスなんかすんの？

ドーキッ

え

…よかったらさ一緒に過ごさない？

夢みたい…

スヌード巻きの巻き方

1. 均等な長さで首にかけ、両端を持って下のほうで二重結びするよ。
2. 胸元で"8"の字のように交差し、輪っかをつくるよ。
3. 輪を広げたら頭を通して、後ろの結び目は中に入れ込み整え完成。

マフラー¥4104、カーディガン¥6696、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店

今年もまた寒い季節がやってきたマフラーを巻くたびに思い出すの…

生見！

ロゴ見せ巻きの巻き方

1. マフラーを縦に2回折り、右が長くなるようかけたらクロス。
2. 長いほうを首元の輪に下から入れて、固結びの状態にする。
3. 引っぱったところが前にくるよう後ろと重ねてそろえて完成。

ヘアアレバランス

制服に合う元気な三つ編みポニー★

ただのポニテじゃマンネリするので、三つ編みつくって個性出し♪

制アレポイント

ミトン型の手袋で女のコらしく♥

マフラーだけじゃなく、手袋もつければ可愛さ2倍。ミトンタイプなら萌え度も高め！

マフラー¥4212／one spo 手袋¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ブレザー¥23760、シャツ¥4104、スカート¥10584／以上CONOMi原宿店 スエット¥4212／コルミーベイビー渋谷109店

そんなある日たまたま帰りが一緒に…

寒っ

手がかじかむな～

ドキドキドキドキ…

ハンドクリーム使う？

ありがとう

いいにおい！

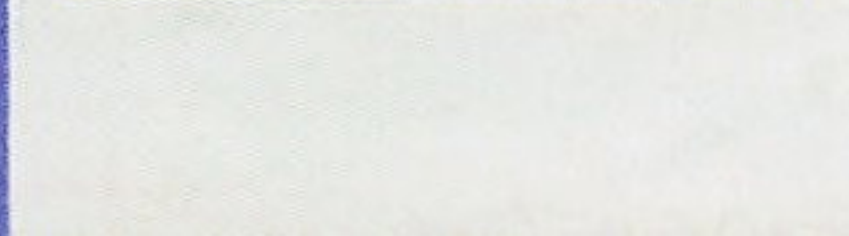
生見っていつもいい香りするよね

ワンループ巻きの巻き方

1. マフラーを縦に1回折り、輪っかじゃないほうを長くしてかける。
2. できた輪っかのほうに、もう片方を入れ込み引っぱればもう完成！

モテテク♥

男ウケNo.1のフィアンセのクリームを♥

「清潔感ある香りで女のコらしくてよかった。気づかいもいい」（文哉）

愛瑠・マフラー¥4104、シャツ¥4104、カーディガン¥6696、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店 ダウンジャケット¥4309／GU 文哉・ブルゾン¥5389／ウィゴー ニット¥7128、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店

STORY 2

同じクラスの男のコに片思いの恋♥

モテテク♥

萌えそで&寒がる姿に男子はキュン♥

ふー

「小さくなって寒がってるところが可愛いし、冬しか見られないしぐさだからいい」（文哉）

寒ーい

だいじょうぶか？

文哉クン！

お待たせ！

クリスマス当日——

え!?

これなら寒くないだろ？

グイッ

なんかきょう可愛いね

え…

やったー♥

Merry Christmas!

1年まえからずっと好きだった

ヘアアレバランス

勝負の日は編み込みアレンジで可愛く♥

顔まわりの毛は編み込んでスッキリさせて、いつもより凝って見せる作戦♥

2人マフラー巻きの巻き方

1 長めのマフラーを2人の肩にぐるっとかけるよ♥

2 両端を1つ結びにすればもう完成♥ 2人の距離も縮まる♥

マフラー￥1609／GU　ブレザー￥23760、シャツ￥4104、パンツ￥12420／以上CONOMi原宿店　パーカ￥9720／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）

パーカ￥5292／NiCORON渋谷109店　シャツ￥4104、ネクタイ￥2052／ともにCONOMi原宿店　カーディガン￥3877／Cupop（セシール）　スカート￥2149／ウィゴー

ほのばび×バンダリは「オトナクール」

オトナっぽくクールにいきたいほのばびは、ストール多めでおしゃれな巻き方に挑戦♥ 超お似合いなバンばびコンビにも注目！

いつもエスコートしてくれて王子様みたい♥

ジャケット￥6469、スエット￥3229／ともにウィゴー パンツ￥6990／ベルシュカ・ジャパン スニーカー／モデル私物

マフラー￥2149／ウィゴー コート￥7452／スピーガ渋谷109店 トップス￥4860／アンビー パンツ￥2820／ホッピング イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店 ヘアゴム／スタイリスト私物

ヘアアレバランス

センター分けで耳はスッキリ！

顔まわりだけ残して、サイドはピンでとめればオトナっぽい印象に。

寒いだろ？買ってきたよ

えーありがとー♥

モテテク♥

ふー…

あったかいドリンクをフーフーして飲む♥

「フーフーしてる姿が、女のコならではってかんじだし、なんか色っぽい」（バンダリ）

オトナ肩かけの巻き方

1 幅広のストールを両肩にかけるよ。はおるようにかけてね。

2 両端のまん中あたりをブローチつきのゴムで結ぶよ。

3 ブローチが見えるようにすればイッキにオトナ仕様に♥

先輩の紹介でつき合うことになった大学生のバンダリクンは

しっかりしてすごく頼れるの

●大学3年 バンダリ亜砂也クン

●高校2年 浪花ほのかチャン

荷物持とうか？

コート￥7549、パンツ￥2689／ともにGU シャツ￥4990、Tシャツ￥1790／ともにベルシュカ・ジャパン

スヌードMIX巻きの巻き方

1 マフラーを肩にかけ端を持ち、前から後ろにぐるっと1周する。

2 さらにその上からすっぽりスヌードをかぶっちゃうよ！

3 下のマフラーを首元から少し引き出せばおしゃれに見えるよ♥

ストール￥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店 スヌード￥1609／GU MA-1￥5389／ウィゴー トップス￥5292／アンビー スカート￥1933／FOREVER21

二重ループ巻きの巻き方

1 マフラーを肩にかけ、前から後ろに1周して両端を均等にする。

2 片方を首元の下から少しだけ引き出し、輪っかをつくるよ。

3 その輪っかの中に、もう片方を差し込み、引っぱるよ。

4 差し込んだほうに形をそろえれば、ボリュームも出て可愛い♥

なんか最近変だよ…

マフラー￥4104／COCONOMi原宿店 ジャケット￥7840／アイスクリーム12 ニット￥6912／アンジービー パンツ￥5290／chuu

でも…ここ最近忙しそうだしかまってくれない…

オレもうバイト行かなきゃ

カチ カチ

むぅぅ…

…ほかに好きなコでもできたの？

コート￥7549、GU スエット￥3990、シャツ￥4590／以上ベルシュカ・ジャパン

あれから1週間――

もしもし…

バンダリくん

あ…電話

スタ スタ

バンダリクン…

…違うよ もういいよ

STORY 3

ケンカしてすれ違ってしまった恋♥

これ渡したくてバイトしまくってたんだ…

えー!!

クリスマス限定ネックレス¥16200／THE KISS

24日の夜――

バンダリクン!

このままはごめん…

じつは…

24日の夜会えないかな?

このままはごめん…

マフラー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ジャケット¥17064／アンビー　ニット¥3229／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥324／レ・シーニュ 新宿マルイ本館

ヘアアレ・バランス

ショートならではのポニーでクール!

低めに1つ結めば、顔まわりもスッキリしてレディーっぽさがあがるよ!

ネクタイ巻きの巻き方

1 片側を長めにして首にかけ、短いほうを上にして胸の前で交差。

2 長いほうをくるくると1.5回巻きつけ、表面側でとめるよ。

3 巻きつけた部分の間に隙間をつくり、下から差し込んでいくよ。

4 下から引っぱり、形を整えれば完成。柄があるほうが盛れるよ。

モテテク♥

ぎゅーっとくっついて好きな気持ちを表現♥

ギュー♥

「くっついてきて甘えられたら可愛いなって思う。ふだんツンとしてるコならなおさら!」(バンダリ)

マフラー¥1790／ベルシュカ・ジャパン　コート¥7549、ニット¥1069／ともにGU

いつもありがとう♥

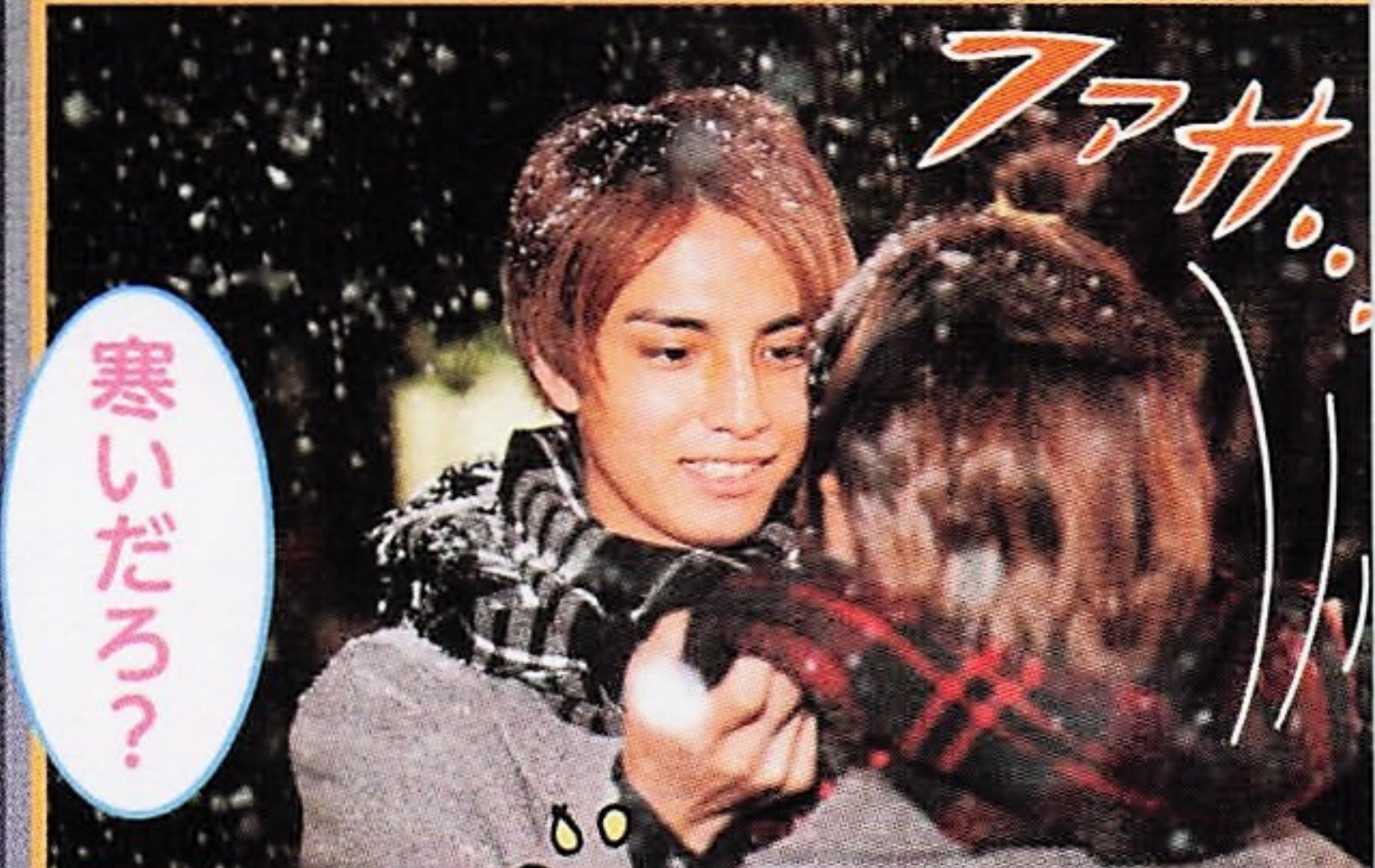
ヘアアレ・バランス

ハーフアップで特別感出す♥

ショートでも、ハーフアップだんごなら簡単。大きめのイヤリングも忘れずに♥

マフラー¥1393、スカート¥2473／ともにFOREVER21　コート¥11664／アンビー　トップス¥4212／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ 新宿マルイ店　バッグ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブーツ¥13824／R&E

モテテク♥

ちらっと見える生脚が女っぽ♥

「ニーハイってエロい。見えそうで見えないって、夏の露出よりよっぽどそそられる!」(バンダリ)

Merry Christmas!

ありがとう

ファサ…

寒いだろ?

ぐるぐる

これも似合うと思って買ってきた

首元ぐるぐる巻きの巻き方

1 長めのマフラーを縦に2つ折りにして、左右均等に首にかける。

2 両端を持って、胸の前で左右交差させて首の後ろにかける。

3 首の後ろで両端を結んで、長さが均等になるようにするよ。

4 形を整え完成。しっかり固定されてるからヨレしないしあったかい♥

のあにゃんへピン表紙という
クリスマスプレゼント！
もがいてた時期もあったけど、
サンタさんはちゃ〜んと見ていてくれて
プレゼントを運んでくれたね。
そんなのあにゃんにピン企画も
あげちゃう♥

PopteenTVもチェック！

のあにゃんの恋するロマンティック♥クリスマス

1年でいちばんロマンティックなクリスマスは、
1年でいちばん女のコが可愛くなる日♥

エブリデーロマンティックだけど、クリスマスは特別ロマンティックな日。サンタさんはきっと、信じて行動しているコのところにやってくるんだね。のあにゃんの17歳のクリスマスは、ロマンティックであふれてる♥

撮影／小川健（will creative） ヘアメイク／YUZUKO スタイリスト／tommy デザイン／fish 編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先は、P.144にあります。クレジット掲載のないアイテムは、すべて編集部私物です。

クリスマスの夜

独り歩く私に嫌というほどのクリスマスソングを
聴かそうとする街中は私のことをより独りだと自覚させる
イヤホンをつけるのも虚しいし、かといって
余裕の表情を浮かべるのもまた違う
チキンにピザ、ケーキやアイスクリーム
閑静な住宅街に連なる無数のイルミネーション
きっと家族で飾ったんだろうと思われる
その光たちを見ながら、
自分には到底届かないような輝きだったり
希望に少しおじゃまさせてもらうのだ
そうおすそ分けしてもらう感覚で
クリスマスの幸せはたくさんの街を彩る
いつかそんな光にと、夢見ている
別の形でもいいから
私もなれたらいいと思う
〜のあにゃん〜

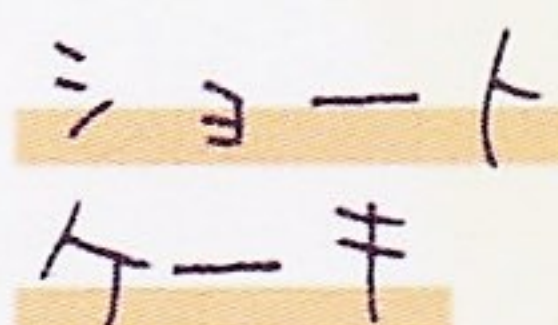
●高校2年
鶴嶋乃愛チャン

トップス¥7344／G2? スカート¥5480、カチューシャ¥1080／ともにナディア フローレス エンエル コラソン イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 靴¥8532／R&E

のあにゃんの好き♥なクリスマスフード

ピザ

「ピザの耳は、絶対チーズ入りのにする。とくに好きなのは、ピザハットの厚切イベリコのジューシーミート」

ショートケーキ

「クリスマスの永遠の定番。ケーキを食べるときに飲むのは、大好きなコーラ。これはもう、あたりまえ」

手作りクッキー

「クッキーはあんまり好きじゃない。けど、自分でホットケーキミックスでつくった、ほっこり味のは好き」

恋と妄想はつねにしてる。

0-11歳
理想の男性は…パパ♥ 人としてカッコいい!

「目がクリクリで、ファンキーで渋いの。このまえ、初めて自分のお給料でプレゼントを買ってあげたら、すごいよろこんでくれたよ。将来、車を買ってあげる約束もしてる♥」

12歳
小6で初彼氏! 相手は学校でいちばんの人気者

「『好きなコだれ?』って話になったとき、両思いって判明♥ 学年でいちばんカッコよくて、サッカーが上手なコだった。ピチレモデルになったのも、小6だよ」

13-15歳
中2からPOPモデルに 彼氏はいたりいなかったり

「いままでつき合った人は、4人。2人目の彼氏からは、秘密だよ♥ モデルになってからモテたか? まあまあ(笑)。ふつうだよ」

16-17歳
人、ファッション… つねに何かに恋してる♥

「高校生になって、本当に好きなものがわかってきた。服だったら、最近はビンテージ服が好き。だれかのことも、日々いとおしく思ってる。つねに何かにときめいてるよ」

どうしたら納得いく自分になれるのか

「むかしは何が好きなのかも、あんまりわからなかった。いまはけっこう、納得してる。ただ、ずっと同じままではいられない。そのときはいいと思っても、どんどん進化していきたいな。」

好きな人の好きな人になるにはどうしたらいいのか

「好きな人と両思いになれるのは、難しい。恋愛はできればつねにしたいよね。モデルとして、女性として、どちらの鶴嶋乃愛も大事にしたいと思うから。仕事と恋は、両立できる。」

どうしたらこのお仕事でずっと食べていけるか

「芸能のお仕事をやめるつもりがないから、よく考えてる。将来は女優さんになりたいけど、いまは与えられた場所でがんばることが大事。POPでやれることも、まだまだあるから。」

ピン表紙はファンや家族への最高のクリスマスプレゼント

—ひと足早いピン表紙というクリスマスプレゼント。もらったいま、どんな気持ち?

「まだできると思ってなかったから、発表の瞬間は正直驚いた。POPで人気があったとしても知名度がそこまであるわけじゃないから、高2でピンはムリかなって。ママに報告したら〝早めのクリスマスプレゼントありがとう〟ってLINEがきてよろこんでくれた。**売れなかったらどうしようってプレッシャーもある**けど、選んでもらったからには期待に応えられるようなものにしたいな」

—売れるかどうかまで気にしてるんだね。

「11、12月号って2号連続で完売してるから。それに『ピチレモン』の休刊を経験してるのもあって、そこはすごく考える。やっぱり雑誌は、なくなってほしくないから。今年の春、初めて表紙をやらせてもらってから、さらに考えるようになったかな」

—JKサバイバル第2位で、1位のちゃんえな、3位のめるるとの表紙だったね。

「あのときは複雑だったけどね。**POPモデルのコって、やる気がないコがいない。**一緒にいてくれてがんばれる存在のみんなには、感謝してるよ。乃愛はアイドルが好きだけど、センター経験したコって変わっていく。表紙をやるって、それと似てるのかな? 強くなる気がするよ」

—実際、表紙撮影はどうだった?

「楽しくて、いつもより落ち着いてできた。自分の顔が本屋さんに並ぶのを想像すると、緊張する!」

—のあにゃんは恋と妄想をつねにしてる女のコだけど、いまはどんなこと考えてるの?

「ピン表紙できて、やった!じゃなくて、売れるまで完結ってこと。これで終わりじゃ意味がないし〝**最初で最後のピン表紙だったんだ**〟**って思いたくない。**それにPOPでは、100質だってまだやってないし。私もPOPに対して貢献したい」

—今月のPOPはクリスマス号だけど、のあにゃんのクリスマスの予定は?

「決まってないよ。流れゆくままに。1人クリスマスもアリだよ。いままで**クリスマスに彼氏いたことない**んだよね」

—彼氏と理想のクリスマスの過ごし方は?

「おうちでピザパーティーして、地味だけどずっとくっついていたいな」

クリスマスまで努力を惜しまない♡

のあにゃんの 可愛くなる クリスマスカウントダウン

クリスマスまで…って期限を決めたら、努力のハードルが下がりそう。恋してなくたって、可愛くなることはいいことだ♥

01 彼だけに見せる自分を研究する

「彼氏の前では、ネコっぽいところがあるかも。いわゆる気分屋。甘えまくってるときもあれば、急に切り替わって携帯を１人で見始めることもあるかな。どんな乃愛も愛してもらいたい。」

ワンピース￥7560／ナディア フローレス エン エル コラソン

02 冬ネイルにする

「ネイルは『Lysa』に通ってるよ。いつも自分でデザインのイメージとか色を決めてる。今回は、青に黒を足して、透明感のある〝夜空〟をテーマにしたよ。爪まで可愛く。自分のなかのこだわりを増やしていきたい。」

トップス￥6264／G２？ リング（８本セット）￥800／クレアーズ 原宿駅前店

03 服やコスメを新調する

「クリスマスメイクは、くすみピンクの囲みシャドーにマスカラをたっぷり塗った目元、くすみピンクベージュのリップが気分だよ。メイクは、足し引きが大事。シャドーが暗くて濃いめなら、マスカラは控えめ。」

トップス￥4860／セシルマクビー渋谷109店 ブラウス￥2290／FOREVER21 スカート￥3132／ミンプリュム渋谷109店 ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ シューズ￥3132／cs T&P渋谷109店

ワンピース￥5292 ワンウェイ

04 ラベンダーのアロマで気持ちを満たす

「大好きなアロマの香りで、心を落ち着かせる。とくに好きなのが、ラベンダーとローズ。柑橘系の香りも好きだよ。においに包まれながら読書したりマッサージしたりする時間が、至福の瞬間♥ においフェチなんだよね。」

05 まっ白な部屋着でお部屋でも可愛く

「ジャージって、１着も持ってない。胸元がざっくりあいた丈が短めのコットン素材のトップスは、着心地いいのに可愛くて部屋着にピッタリ。そんな服で、最近こだわってる〝ステキな朝食〟を食べるの。おなかも心も満たされるんだよね。」

トップス￥6264／G2 パンツ￥1620／チュチュアンナ

彼好みのコーデでクリスマスデート♥

彼氏別

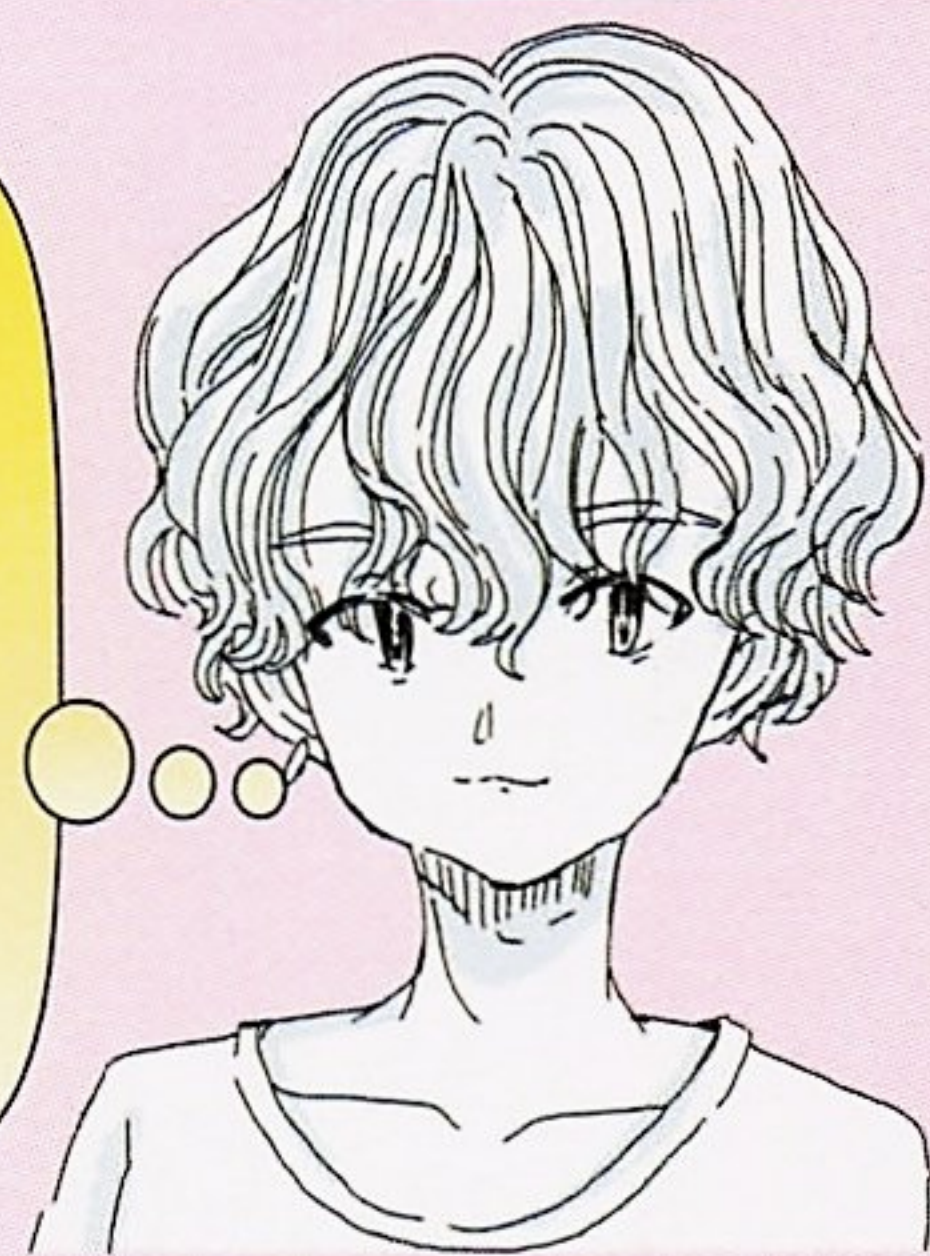
のあにゃんのクリスマス7コーデ

のあにゃんが考えた"〇〇彼氏"7人が、イラストで登場♥　彼好みの服を着る自分って、案外悪くない。むしろ合わせてる自分、好き。

のあにゃんが大好きな"ふせでぃ"サンがイラストを描いてくれたよ!

「いちばん好きなイラストレーターさん。本もステキなの」って、のあにゃん感激。男のコのイラストを書いてくれたよ♥

01 バンドマン 彼氏

初ワンマンライブ楽しみ♥ 後ろのほうで応援するね

乃愛のためにつくった曲初披露するからお楽しみに

トップス¥6300／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥8964／ハニーシナモン　バッグ¥1499／グレイル　帽子¥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥540、ベルト¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥8532／R&E

03 モデル 彼氏

おうちデートでのんびり♥ DVD何観るー?

乃愛の好きなものを共有したいな

くすみピンクって、おしゃれ感UP。コート¥7990／ベルシュカ・ジャパン　ベストとワンピースセット¥2499／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ(一部店舗のみ販売)¥2149／GU

04 本屋で働く 彼氏

ブックカフェでひと休み本の話をする時間が好き♥

乃愛にピッタリの1冊今度プレゼントするね

コート¥13990／ベルシュカ・ジャパン　ジャケット¥7220、スカート¥3600／ともにホッピング　ニット¥2060／chuu　めがね¥1000／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3240／ナディア フローレス エン エル コラソン

02 タメ 彼氏

原宿で食べ歩きデート 隣に並ぶから黒の服にした

オレのキャップかぶる? きょうのコーデに合いそう

男のコって暗い服が多いから、浮かないように黒のワンピ♥　ワンピース(ベルトつき)¥8900／ナディア フローレス エン エル コラソン　中に着たトップス¥5292／one spo　リュック¥2099／グレイル　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／R&E

07 美容師 彼氏

彼氏と映画館でポップコーン一緒に食べるのが夢だった

飲み物は絶対コーラ! オレら気が合うよな

柄ワンピの日は、アップヘアでスッキリするのが気分。ワンピース¥1799／グレイル　中に着たスカート¥1980／ソニョナラ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

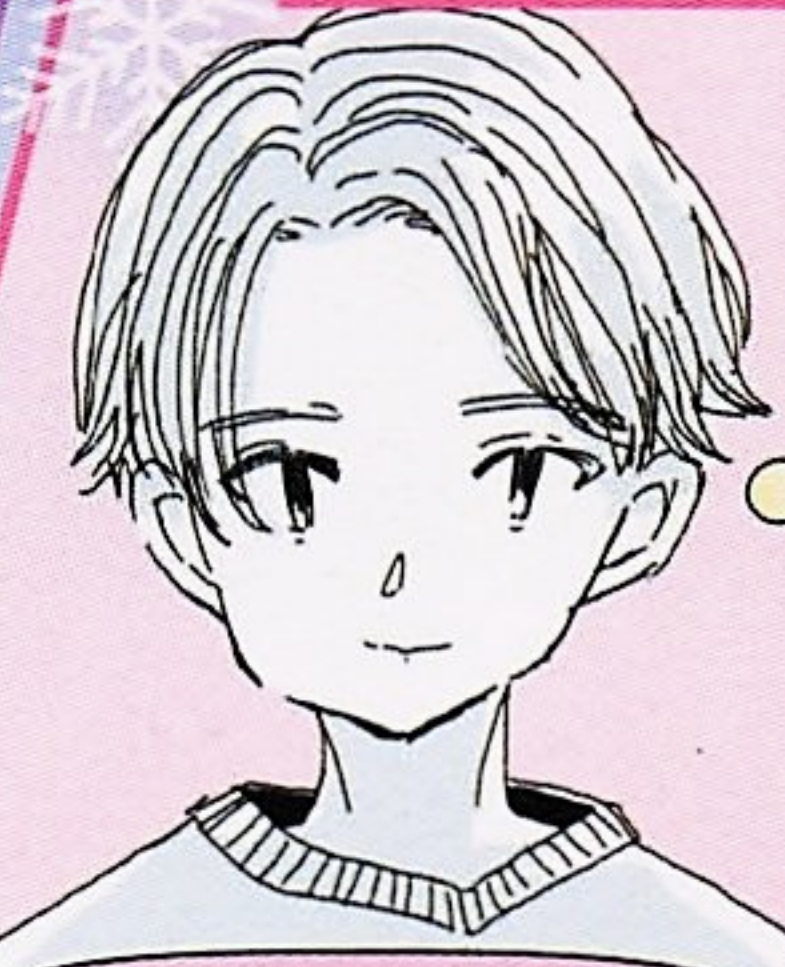
06 年上のオトナ 彼氏

記念日ディナーはあえてパンツスタイルにしてみた

がんばって背伸びしてるそのかんじも可愛いよ

コート¥7549／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ニット¥5292／イング　ベルトつきパンツ¥3490／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2099／グレイル

05 高校の先輩 彼氏

乃愛の嫌いなおばけ屋敷も強制連行だからな!

ジェットコースター乗って遊園地はしゃぐぞ!

コート¥5389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　Tシャツ¥3229／W♥C　スカート¥2806／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥20520／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

今月号の付録はPOP史上最高に豪華なコスメのセット！　のあにゃんの韓国っぽ表紙メイクも付録コスメだけでつくれちゃうよ♪　みんなマネしてね♥

撮影／小川健（will creative）　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／五十嵐夕子（Nord）　デザイン／佐藤ちひろ（Flamingo Studio）　編集・文／片山実香子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

今月号の付録 HoneyCinnamon（ハニーシナモン）9色シャドーパレット&赤ティント だけで冬の甘辛韓国メイクができちゃう！

人気ブランド、ハニーシナモンとコラボ♥　まっ赤なパッケージが可愛いマルチなコスメの使い方を徹底解説！

基本の色をCHECK！

I 大粒なラメだけど肌の色になじむゴールド。ナチュラルメイクにも◎。

H ポイント使いをすると意外と簡単なディープレッド。マットな渋めカラー。

G トレンドの赤メイクが即できる、いまっぽレッドはじゅわっとした色み。

F 冬らしいくすみ感のあるレッド。ほんのりメタリックでクールな印象。

E イベントシーズンに重宝したい、華やかなゴールドに近いベージュラメ。

D 学校メイクにも使える肌なじみのいいベージュ。凹凸をつくるのにも◎。

C ラメなしマットだから、目元以外にも使えるじんわりやさしげブラウン。

B 悪目立ちしない自然なパール入り。オトナっぽいスモーキーなブラウン。

A マットだからアイメイクのベースにもハイライトに使えるシンプルな白。

捨て色ナシ！ シャドーパレット全9色を解説♥

マルチに使える万能な9色だから全部フル活用できちゃうよ！

I 大粒ラメ　H マットレッド　G ワインレッド　F くすみレッド　E シャインベージュ　D マットベージュ　C マットブラウン　B パールブラウン　A マットホワイト

制服にも私服にも合う 赤ティント♥

ティッシュで落としても色が残ってる!!

学校にも使えるカラー

濃さを調整して学校の授業中も放課後も使おう

ポーチにもぴったりなスリムなサイズ！

ベスト¥1830／ブランガールズ　リボンつきブラウス¥4420／chuu　リボン¥540／CONOMi原宿店

コレさえあれば無敵ってくらいJK所持率No.1の赤ティントが付録に！

クリスマス気分も盛りあがるレッド×ハートのパレット

Open

女ゴコロをくすぐる♥オトナ可愛いデザイン

マルチな9色のオススメ使い分けテク♥

I 涙袋ライン
涙袋の幅に付属のチップで目頭～目尻まで塗る。涙袋が強調されて自然にデカ目に見える♥

H アイライン
付属のチップで黒目の始まりから目尻まで塗ると、強すぎないやさしいアイラインに★

G 下まぶた強調
下まぶた全体に塗って、囲みアイにするよ。上まぶたはあえてブラウンにするのがベター。

F アイホールの陰影づくり
全部の色と相性◎なカラー。ふたえの幅に塗って、影のように見せて目元を強調して♥

E 目頭のツヤ出し
目頭と鼻の間に指で塗る。目頭を明るくすることで目元にツヤが出てクリアな瞳に見えるよ。

D ノーズシャドー
眉頭の下から目頭にかけての鼻スジに、影に見えるように塗る。指で直接塗るのがポイント★

C アイブロー
アイブローパウダーとしても使えるよ。付属のチップやブラシで眉の形にそって塗ってね。

B オトナ囲みアイ
付属のチップで上下まぶたの目頭～目尻までON。ナチュラルに目ヂカラがUPするよ！

A 眉山の下のハイライト
眉メイクの仕上げに眉山の下に指で少量だけ塗ってね。眉に立体感ができてホリ深アイに。

付録を使った今月号の表紙メイクテク大公開！

甘辛どっちの韓国顔もつくれる！

付録コスメだけでできる！　表紙の甘辛2パターンメイクのつくり方を紹介★

いつもよりオトナっぽい女優さん風！ 背伸びヨベウ MAKE=UP

ヨベウ＝女優さんみたいなうっとりオトナ女子オーラ全開♥

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

— Open —　— Close —

トップス¥1799／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

How to

Eye

1. Iのラメをふたえ幅より少し広めに指で塗る。細かいラメで仕上がりのツヤ感UP！
2. 輝きを生かすしめ色としてFの赤をアイライン幅より太めに目頭～目尻までチップでON。
3. Aの白を涙袋ラインに少量ずつ塗るよ。付属のチップでボカしながら塗っていくと自然に。
4. 2で使ったFの赤を3の白に重ねるように、黒目の始まり～目尻だけ重ねてグラデに。

Lip

1. 付録の赤ティントをチップで唇全体におき、のばしていく。唇を重ねてなじませてもOK。
2. 唇のリンカクをチップでていねいになぞる。ティントを追加しないのが濃くならないコツ。

ガールクラッシュで辛口なやんちゃ妹っぽ！ 生意気ヨドンセン MAKE=UP

表紙に選ばれたのはこっち♥

POP的なトレンドの赤メイクはガツンと強気なビター囲みアイ！

— Open —　— Close —

スエット¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たトップス¥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥2700／コルミーベイビー渋谷109店　ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店

How to

Eye

1. 全部付属のチップを使ってね。Gのレッドをふたえ幅に目尻0.5㎜ハミ出すように塗る。
2. Iのラメを1のカラーの上に境界をボカしながら塗る。まばたきしたときにキラッと光る★
3. Bのブラウンを1で使ったGと2：1の割合で手の甲で混ぜ、目尻～目頭まで下まぶた全体に塗る。
4. Eのラメを目頭の白目にそって塗るよ。ハイライト効果で立体感のあるクールな目元に。

Lip

1. 手持ちのコンシーラーで、唇のリンカクを上下ともボカすように塗る。指で塗ると◎。
2. 唇の内側だけに付録のティントを塗り、そのままチップでおおざっぱに外側に広げていく。

ティーン支持率No.1ファッション誌!

GFRIENDらが所属!

次世代のスターを応援!

Popteen × SOURCE MUSIC × mysta

POPレギュラーモデルとして活動しながら、アジアで活躍する
人気スターダンス&ボーカルグループメンバーを発掘する超大型プロジェクト

『アジアスター&モデルオーディション2019』始動!

韓国や日本のティーンにも大人気!
めざすはGFRIENDみたいな
スーパーグループ♥

オーディション内容

人気ティーンファッション誌PopteenとGFRIENDらが所属しているソースミュージックがタッグを組み、いま話題の動画配信アプリmysta内にてアジアで活躍できる人材を発掘する超大型オーディション企画。mystaから勝ち上がったメンバーは、Popteenレギュラーモデルとして誌面で活躍しながら、アジアを代表する次世代スターダンス&ボーカルグループに参加する権利を獲得できます。新グループは、女性および男性グループの2組みのデビューが決定! そのグループの練習生※として参加できます。男女ともに応募可能!

※現在事務所やアイドル所属の方のグループへの強制参加はございません。

GFRIEND兼POPモデルとしてアジアで活躍するオムジのようなポジション

参加条件

男性 ダンス&ボーカルグループ
13〜23歳の男性

女性 ダンス&ボーカルグループ
13〜19歳の女性

※芸能事務所の所属・無所属は問いません。ただし、所属の方は必ず所属先から許可を得てご参加ください。

オーディションの詳しい情報はmystaのアプリをダウンロードして確認してね!

mysta

さらに! mystaから勝ち上がった人は!

2019年3月28日(木)
@豊洲PITで行なわれる
Popteen#全力祭の
ステージにも出演決定!!

イベント詳細はPopteen2月号にて発表♥

POPのイベントは毎回注目度も高く、大盛況!!

デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 January

ハニーシナモン

クリスマスまえは女のコらしいコーデが気になる♥ってことで、付録コラボでも話題な定番ガーリーブランド〝ハニーシナモン〟に大注目しちゃうよ！

撮影／堀内亮(Cabraw) スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／菅長ふみ(Lila) デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文／工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

付録コラボでも話題！JKに人気なスイートブランド♥

Honey Cinnamonで冬の原宿ガーリー×韓国ガーリー比べてみました♥

ただ甘いだけのコーデはもう古い！ この冬は原宿&韓国をMIXした甘すぎないガーリーに挑戦してみてね♥

1月号の付録は原宿っぽも！韓国っぽも！オールジャンルのメイクに対応できるハニーシナモンの

9色アイシャドーパレット & ティントリップ

付録コスメとは思えないクオリティー&見た目が可愛い♥って、モデルたちから大人気！

柄ワンピースで原×韓比較

ワンピのゆるシルエット&立体的なリボンがキュート♥

韓国ガーリー
BIGワンポでお目立ちコーデ！
ふわっと女のコらしくまとめたコーデに、メンズっぽキャップ&トートでアクセント★

ワンピース￥7560／ハニーシナモン 帽子￥421、バッグ￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥10584／プーマ(アトモス ピンク)

●20歳 徳本夏恵チャン

メンズウケもクリアしたブラウンワンピがあざと♥

原宿ガーリー
甘コーデの王道小花柄♥
甘いブラウンワンピは、黒のミニウエポを投入して、ちょいギャルチャンにシフトチェンジ！

ワンピース￥11880／ハニーシナモン イヤリング￥421、バッグ￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 シューズ￥3132／cs T&P渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

Iラインスカートで原×韓比較

韓国ガーリー
ピンクのレオパードで甘辛く♥
ピンクのレオパード柄を投入して、定番オルチャンコーデにトレンドをプラス♪

強めなロンスカはトップスをシンプルにして引き算！

トップス￥5832、スカート￥8964／ともにハニーシナモン 帽子￥421、イヤリング￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ￥6804／weewillie(R&E)

原宿ガーリー
ブルーデニムをMIXしてカジュアルをプラス★
甘くなりがちなモヘアカーデは、デニム合わせのカジュアルダウンが正解!!

異素材MIXコーデもデニムなら挑戦しやすい♪

●中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン

カーディガン￥7452、トップス￥3996、ワンピース￥8964／以上ハニーシナモン スニーカー￥6264／コンバース

ちゃんえなオススメ

📷チェキ風カメラアプリ **NOMOがガーリーに盛れる♥**

POPモデルの間でブーム拡大中！

だんだん色が出てくる！

撮影の空き時間はNOMOで自撮り♥

コレ！

本物のチェキみたいに、撮ってすぐは色みの薄かった写真にだんだんと色が出てくるよ★

POPモデルたちのNOMO写メ大公開♥

「暗いところでフラッシュをたいて撮ると、クールGALっぽくなっておすすめ！」(ほのか)
SNS用の写メはNOMO率高め♥

「レトロなフィルターがかかってるから、あえてきめすぎない表情のほうが盛れるよ♪」(莉子)
スマホを振ると色が出るのがハマる！

「チェキを持ち歩かなくてもいいのがうれしい★これで、友だちといっぱい撮りたい！」(来夢)
だれでもおしゃれに撮れるのが助かる!!

「自然光を生かして撮るとおしゃれ感増すよ！NOMOではフラッシュ使わない派」(愛瑠)
映えるのに無料ってとこがサイコー♥

ミニボトムで原×韓比較

オーバー×ミニでつくるメリハリクールコーデ★

原宿ガーリー
ネオンピンクを投入してやんちゃに！
モノトーンパーカに、反抗的なネオンのミニスカを合わせて原宿LOCKコーデが完成！

パーカ￥8640、スカパン￥5940／ともにハニーシナモン ピアス(3個セット)￥800／クレアーズ 原宿駅前店

韓国ガーリー
やさしいブラウンでレトロに仕上げ♪
シンプルなトップスにグランチェックを合わせて、ちょっぴり背伸びなオトナコーデ♪

ショーパンも流行りにのった台形シルエットがアツい♥

●高校3年 中野恵那チャン

トップス￥6372、ショートパンツ￥7560／ともにハニーシナモン イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

Merry Christmas

Popteen Contents

January 2019 1
Girls Can Be Cute♥

006 010

この1年こんなことありましたSP!!

カメラを止めるな!

バンダリ
11月号「イケメン10本勝負」
ウチ、バンダリワに似てへん?
あんたより私のほうがキレイよ

ほのばび
9月号「有名人風メイク」

この美しさならあたりまえね
めるる
6月号「夏ブスにならない30のコト」

NEWS1
なんと10人の表紙モデルが誕生!!
キャラ立ちしまくりな新・表紙モデルたちを、オフショットと一緒に紹介するよ~!!

オレもうれしいぜ
ドキドキしました
ちゃんえな
5月号「奇跡の1枚」

オムジ
6月号「GWにやりたいこと」

この8か月後…
待ってるww
もうどうにでもなれ…
生クリーム盛れる♥
のあにゃん
5月号「PopteenTVチャレンジ部」

きょーちゃん
9月号「水着スナップ」

れいぽよ
12月号「れいぽよ涙の大決断」

ついにウチらの時代だぁぁあああぁ

愛羅武勇!!

\おめでとワン//
ねおんつぇる

マジパネェ思い出あざおじはちまんぐ~
みうぴよ
10月号「めるぴよ比べてみた」

NEWS3
キャラ濃すぎてついていけない…新モデル続々デビュー!!
バイバイですっ★
みんな盛りあがってると思ったわずか5分後…ちいたん☆お疲れ…。
4月号「1か月ダイエット」
神…!
12月号「全力青春運動会」
8月号「ボトム対決」

NEWS2
バンダリ熱盛祭にまさかの大遅刻!!
あんたポプ戦でのんたんにキレる資格ねーから!!
ビシッ
すんませーん
テヘ♥
POPはそんなに甘くねーぞって、編集長鶴嶋から厳しいお言葉が!?

NEWS5
きいたのカ●ナシお蔵入りに…
ノリノリで撮影したのにまさかのジ●リNGできいたショーック!
6月号「キャラクター図鑑」

NEWS4
けんけんイメチェンでフォロワー激減!?
12月号「全力青春運動会」
全員反応に困ったNEWヘアは、1人の男に黒歴史を刻んだのだった…。

裏 2018年 Popteen

激動の2018年もついにラスト!! POPは来年も全力で大暴れしまくるから、みんなついてきてね~★

\勝手にエントリー//
ガチ&妄想カップル総選挙

POPにトキメキをくれるカップルたちがズラリ♥ どのペアが好き?

エントリーNo.1
ねおまる
11月号「ハロウィーン通信」
スタッフもうらやむアツアツっぷり♥

エントリーNo.2
れんえな
男女逆転!?

エントリーNo.3
なちょころりん
3月号「カップル対決」
なちょころりんにNGという言葉はない!?

エントリーNo.4
けんけん×きょーこりん
あざとい

エントリーNo.5
ふみめる
1月号「マフラー胸キュン物語」
2019年の2人にこうご期待!!

エントリーNo.6
のあきょー
1月号「マフラー胸キュン物語」
もうガチでつき合っちゃえばよくない!?

🎁…プレゼントつきの企画

平成最後のXmasは! 〝クリぼっち〟でも最高♥

056

モデル/鶴嶋乃愛
撮影/小川健(will creative)、志田裕也[付録]
ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord)
表紙デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集/片岡貴子

目次デザイン/伏見藍(Flamingo Studio)

モデル/土屋怜菜、鶴嶋乃愛、徳本夏恵、中野恵那、浪花ほのか、生見愛瑠、ねお、莉子
撮影/堤博之
スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集/塚谷恵
莉子・ブラウス¥2673/chuu スカート¥2473/FOREVER21 ヘアピンのセット¥324、イヤリング¥324/ともにパリスキッズ原宿本店 リボン/スタイリスト私物 愛瑠・ニット¥3013/FOREVER21 中に着たトップス¥2149/イング スカート¥3866/コルミーベイビー渋谷109店 帽子¥2149/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ピアス¥1090/chuu 恵那・ジャケット¥5389、スカート¥2473/ともにFOREVER21 ブラウス¥4320/G2? ヘアピンのセット¥1188 Me%(アダストリア) ソックス¥324/ウィゴー サンダル¥10584/アンクルージュ渋谷109店 怜菜・カーディガン¥2052/ミンプリュム渋谷109店 トップス¥4298/エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥4309/W♥C イヤリング¥1080/Me%(アダストリア) ブーツ¥7020 NiCORON渋谷109店 ねお・ニット¥2484/G2? ワンピース¥3013/FOREVER21 帽子¥1393/ウィゴー イヤリング¥324/レ・シーニュ 新宿マルイ本館 夏恵・ニット¥2689、ワンピース¥3013/ともにFOREVER21 ヘアピンのセット¥324/パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ほのか・ジャケット¥3553、キャミソール¥1933、スカート¥2473/以上FOREVER21 ピアス¥950/chuu

モデル/きいた、黒田昊夢、高橋文哉、那須泰斗、本田響矢
撮影/堀内亮(cabraw)
スタイリスト/小野奈央(J styles)
ヘアメイク/菅長ふみ
デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集/塚谷恵

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@Popteen_jp

×オルチャン

GU ×オトナGAL

ンル流行コーデ総まとめ！

ときはカジュアル服着て、新大久保行くときはオルチャン系着て、好きな人と遊ぶときは
っぽを意識して、女子ウケ狙うならオトナGALにキメるのが、ミーハー女子！

Popteenはメイクもファッションもオールジャンル推し！

2018年11月

2018年10月

ガーリー、カジュアル、オルチャンect.…。ファッションに合わせてメイクもオールジャンル紹介してるよ！

買い物行くときとか、ちょっとおしゃれに気合いを入れたい日は原宿カジュアルで♪

みんなとカブらない勝負アイテムで差をつけるよ！

●高校3年 莉子チャン

好きな人とのデート服にぴったり。甘いけど、ブリブリじゃないところが"あざとい。"の♥

萌えそでもミニスカも全部計算ずくの可愛さ♥

●高校3年 中野恵那チャン

●高校2年 ねおチャン

ハジけたいときのカジュアル服といえばスポーツMIX！ハデ色×モノトーンが気分♥

ハデ色着ると元気出るしおしゃれ度もグンとUP！

女友だちと遊ぶときはこのくらいのカジュアル加減がちょうどいい！地元もコレで♥

おしゃれさもラクチンさもちょうどいいのがコレ！

●高校3年 鈴木美羽チャン

リコリコ×原宿カジュアル

個性派アイテムを取り入れたカジュアル。ガーリーもボーイッシュもいけて、上級者っぽい！

莉子・コート¥5389／FOREVER21　スエット¥4860／NiCORON渋谷109店　スカート¥3229／ウィゴー　バッグ¥2149／W♥C　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥23760／ドクターマーチン·エアウエア ジャパン　ヘアピン／ヘアメイク私物

恵那・カーディガン¥4212、ブラウス¥5292／ともにイング　スカートとジャケットのセット¥10584／フラミンゴ原宿マバタキ店　バッグ¥1980／ハニーズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／R&E

ちゃんえな×あざとガーリー

ミニスカコーデにニットや白などモテ要素を盛り込んで。甘すぎないのもポイントだよ！

ねおんつぇる×スポーツMIX

ライン入りやハデ色、ロゴ系のアイテムを取り入れて。足元はスニーカーがマストだよ！

ねお・コート¥13994／アイスクリーム12　パーカ¥12744／ヴァンズ（カリフォルニアデプト）　中に着たトップス¥1790／ブランガールズ　帽子¥2052／スピンズ　バッグ¥3877／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

美羽・ブルゾン¥4309／ウィゴー　ニット¥2492／アイスクリーム12　スカート¥7549／イーハイフンワールドギャラリー ゴールド（イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿）　スヌード¥1480／ハニーズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥6264／コンバース

みうぴよ×ガーリーカジュアル

カジュアルだけど女のコ要素強め！ボトムは基本スカートで、可愛らしくまとめるよ。

Popteenを見れば全キャラ制覇できる!

NiCORON & SPINNS ×カジュアル

chuu & WEGO

INGNI & Honeys ×ガーリー

GUESS &

真冬のオールジャ

平成最後の冬は、 場所や会う相手に合わせて服のテイストを変えて、 おしゃれをしたい!!ってことで「こんなカッコしたいときはどうすればいい?」って疑問にお答え! Popteenを読んでオールジャンル制覇しちゃお♪

撮影/tAiki スタイリスト/tommy ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/APPLE TEA 文/尾崎稚編集/片岡貴子 撮影協力/スキンガーデン ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

ヒョウ柄&肌見せ服を着て3歳年上に見られたい!

オトナっぽく見られたいからGALが好き! 冬でもセクシーに肌見せするのが常識!

●高校2年 浪花ほのかチャン

ほのばび×オトナGAL

シックな色をメインにヒョウ柄など、オトナっぽいアイテムをプラス。足元はヒールで!

カレッジ系アイテム大好き 基本はガーリーでいくよ♡

新大久保行くときはもちろん、韓国好きな友だちと会うときもオルチャンコーデだよ★

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

のあにゃん×韓国ガール

チェックのミニスカやリボンつきブラウスが大好物♥ レイヤードが多めなのも特徴!

女友だちと遊ぶガーリー服で女

ボーイッシュな服を大人っぽく着たいときはコレ。男のコにも「やるな」って思われる♪

●高校2年 生見愛瑠チャン

とことんBIGなアウター ハンサムに着こなすよー!

めるる×ストリート

ビッグシルエットのアウターやフレアパンツで男前に! 90年っぽさを意識すると◎!

ほのか・ジャケット¥14018、トップス¥4298/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥4212/ワンウェイグラマラス ピアス¥699/グレイル バッグ¥5292/セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥10584/エスペランサ ルミネエスト新宿店

乃愛・コート¥7952/アイスクリーム12 ベスト¥2440/ホッピング リボンつきブラウス¥2473/FOREVER21 スカート¥2290/ブランガールズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥11880/プーマ(アトモス ピンク)

愛瑠・ブルゾン¥10584/ダチュラ渋谷109店 スエット¥2890/ブランガールズ シャツ¥4212/原宿シカゴ竹下店 パンツ¥3990/ベルシュカ・ジャパン 帽子¥3564、スニーカー10583/ともにフィラ バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

にハデ色を1点投入するのが気分♥

カジュアル2大SHOP SPINNS（スピンズ）& NiCORON（ニコロン）のテイスト別カジュアルコーデ！

大好きなこの2つのSHOPがあれば、トレンドのドまん中のカジュアルスタイルが完成！

SPINNS

私も買ってる！

スピンズはオールジャンルあるし、靴から小物まで全身コーデが組める！（結愛）

私服も買うけど、部屋着のジャージもGET！ プチプラなのがうれしい♥（響花）

NiCORON

私も買ってる！

デザインが可愛いし、パーカとかスエットがビッグサイズなのが可愛い！（クレア）

カジュアルだけどオトナっぽいし、アイテムのカラバリが多いのが好き！（愛瑠）

SPINNS × 原宿カジュアル

人とカブらないような個性派アイテムを取り入れて。異素材MIXをしておしゃ度UP！

主張の強い服MIXでブナンじゃ終わらせない♪

ガチャベルトでアクセントをプラス。ブルゾン¥4318、スエット¥4318、スカート¥2157／以上スピンズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6372／ヌオーヴォ

SPINNS × スポーツMIX

ライン入りレギンスやハイテクスニーカーでカッコよく。オトナっぽくまとめるのが◎！

ライン入りレギンスが目印 クールさを出していくよ♪

●高校3年 土屋怜菜チャン

オトナっぽスポーツは、ボトムをコンパクトにさせるのが、ルール！　コート¥4309、パーカ¥2157、レギンス¥1726／以上スピンズ　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥10584／フィラ

NiCORON × ミーハーカジュアル

流行りものをじゃんじゃん取り入れて可愛くまとめちゃう。ボアやヒョウ柄、だーい好き！

トレンドものが大好物♥ なんでも取り入れちゃう！

Ⓛボトムはタイトミニで女のコらしくまとめるよ！　ボアブルゾン¥9612、スエット¥4860、スカート¥4860／以上NiCORON渋谷109店　ブーツ¥3132／cs &P渋谷109店

NiCORON × ストリート

ボーイッシュカジュアルといえばストリート！ ビッグシルエットがキーワードだよ！

男のコっぽいのにオトナなハンサムカジュアルだよ！

Ⓡブルゾン¥9612、トップス¥3132、パンツ¥5940、帽子¥3240／以上NiCORON渋谷109店　ピアス¥1706／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

今年の冬は脱・モノトーン！ 大好きな黒

定番のカジュアル服をアプデできる最新キーワード♥

いつものカジュアルだってトレンド追いたい！ いまっぽさを取り入れるカギはコレ♪

最近はつながってる系に夢中～！

コーデュロイサロペット

サロペやジャンスカのなかでも、今年選ぶならコーデュロイ！ グッといまっぽくなるよ♪

コーデュロイにチェックシャツって90年代っぽい！

小物は黒で引きしめて。ジャンスカ¥3238／スピンズ　シャツ¥6372／ダチュラ渋谷109店　帽子¥3564／セシルマクビー渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

オーバーオール

オーバーオールはそのまま着たり、前にたらして着たり、着こなし方も無限大だよ！

お茶目なのに子どもっぽくないのがうれしい～★

オーバーオール¥5292／原宿シカゴ竹下店　ニット¥2473／FOREVER21　バッグ¥3780／NiCORON渋谷109店　めがね¥2160／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ブーツ¥23760／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

セットアップ

ちょいオトナめに着こなしたいときはセットアップ。単品でも使えるからお得～♪

攻めなセットアップをパーカでカジュアルダウン

セットアップ¥4917／ソニョナラ　パーカ¥2520／アイスクリーム12　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥15120／ナイキ（アトモス ピンク）

フレアパンツ

太ももは細めだけど、すそが広がったパンツがキテる！ 脚長効果もあるのがうれしい♥

カッコよくも脚長にも見えるって神じゃーん☆

➔厚底ブーツと合わせたら最強！ パンツ¥5292／SPIRALGIRL　Gジャン¥11664／one spo　スエット¥4860／NiCORON渋谷109店　フードつきシャツ¥3052／ソニョナラ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

やっぱパンツが好きー！

ストレートパンツ

フレアパンツみたいに広がってないけどスキニーでもない、まっすぐのパンツも流行中！

メンズっぽいストレートのデニムが新しい！

🡐スニーカーとも相性◎！ パンツ¥4030／ホッピング　ジャケット¥13824／アンビー　トップス¥1830／ブランガールズ　帽子¥3132／コンバース　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6372／ヌオーヴォ

モコモコトップスであったかく♡

モコモコさせるだけで定番をアップデート♪

ボアスエット

この冬はボリュームトップスが気分。モコモコのボアはあったかさもトレンド感も満点！

トップス¥5940／NiCORON渋谷109店　スカート¥1890／ブランガールズ　帽子¥2700／フィラ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

ハーフジップボアパーカ

首～胸元だけジップのついたスエット。ジップがちょうどいいアクセントになるよ！

ロゴだけじゃ物足りない！ ジップで今年っぽさプラス

スカートもジップつきで統一感！ トップス¥3886／スピンズ　ガチャベルトつきスカート¥2887／ソニョナラ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ダウンコートがブーム！

ロングダウンコート

ダウンもロングになるとたんにオトナ！ あったかさもバツグンだからいうことなし！

元気にミニボトムと合わせたいロング丈！

コート¥5389／GU　ニット¥11664／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　シャツ¥1999／グレイル　スカート¥5940／コルミーベイビー渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ（アトモス ピンク）

カラーダウンコート

原色系や目立つ色のハデダウンが今年は豊作！ カジュアルとも合うから狙い目♪

アクセントカラーにできるダウンなんてイケてる♥

ダウン以外の色はベーシックで。コート¥13824／アンビージー　スエット¥6372／アンビー　スカート¥2157／スピンズ　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

チャンピオンコラボ

いちばん勢いのあるスポーツ系ブランドといえばチャンピオン。マークがいばれる！

せっかくだから大きいマークでアピっとく！

このマーク1つあるだけでトレンド感が増すから不思議～！ パーカ¥10798／スピンズ　パンツ¥3510／chuu

本♥ 韓国ガールの放課後STYLE発表！

だれでも即オルチャンになれる 韓国キーワード10！

オルチャンっぽくなるアイテムや柄、色使い、着こなしなどなど、キーワードを集めたよ！

素材を少し変えるだけでこんなに印象がチェンジ！

ニットパーカ

パーカならダンゼン、ニット素材！ ビッグシルエットもそれっぽくてオススメ★

パーカ￥6930／chuu　中に着たトップス￥1764／アイスクリーム12　スカート￥1732／ソニョナラ　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥10260／フィラ

ブラウントーン

ブラウン系でまとめるのもオルチャン風の色使い。ベージュや白でうまくヌケをつくって。

色みや素材違いでまとめるブラウンのワントーン！

コート￥7177、スエット￥2293／ともにソニョナラ　リボンつきブラウス￥3870／ホッピング　スカート￥4023／chuu　帽子￥3132／セシルマクビー渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥15120／ナイキ(アトモス ピンク)

狙ってやるからこそまわりに差をつけられる♪

レッド＆ピンク

甘めカラーの暖色2色の組み合わせ。あえてやるとめっちゃおしゃれで韓国風〜！

ニット￥3013／FOREVER21　スカート￥4172／アイスクリーム12　Gジャン￥4644／ミンプリュム渋谷109店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セットで)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥5292／ホーキンススポーツ(エービーシー・マート)

スカートを主役にしたくなるくらいキュートなの♥

ラップスカート

巻きつけるタイプのラップスカート。とめるところがアクセントになってて可愛いんだ♥

⬇チェックだとさらにオルチャン風！　スカート￥2473／FOREVER21　コート￥15795、リボンつきブラウス￥2673／ともにchuu　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥3240／ナディア フローレス エン エル コラソン

ふつうのタートルよりオトナ見え！

フルタートルニット

ただのハイネックじゃなくて、首が上までしっかり隠れる"フルタートル"です！

ニット￥3900、スカート￥4150／ともにchuu　イヤリング￥421、バッグ￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥7452／エスペランサ渋谷109店

チェックジャケット

トレンドでもあるチェックジャケット。大きめシルエットをカジュアルに着こなして！

パーカを合わせればジャケットもラフに着れる!!

ジャケット￥5389／FOREVER21　パーカ￥2690／ブランガールズ　ベルトつきスカート￥2060／chuu　めがね￥2160／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥6264／コンバース

アーガイルとリボンでスクールガールっぽく♪

アーガイル柄

ふつうのチェックにあきたらアーガイル！ 上品で優等生っぽいフンイキがたまんない♥

⬇シャツのすそは見せてハズして。ニット￥3238／スピンズ　シャツ￥2149／GU　リボン￥990／ブランガールズ　パンツ￥4730／chuu　スカーフつきバッグ￥3229／ウィゴー

テッパンは可愛い女のコがプリントされたやつ♪

フォトプリント

ただのプリントトップスじゃなく、写真がどど〜んとプリントされてるのが"っぽい"！

スエット￥4298／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　コート￥9982／アイスクリーム12　スカート￥1897、スニーカー￥3168／ともにソニョナラ　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ

そでもすそもチラリ♪ いますぐマネしたいテク！

レイヤード大好き♡

スエット×ロングトップス

ロンTとスエットを重ねて、そでの中からすそをチラ見せさせるのが韓国っぽい！

手持ちアイテムですぐできちゃう！　パーカ￥2352／アイスクリーム12　中に着たトップス￥2149／W♥C　パンツ￥4840／chuu　スニーカー￥5590／ブランガールズ

お人形さんっぽく盛れるこのコンビやめられな〜い♥

チェックワンピ×タートル

ワンピならチェック、下に重ね着するなら絶対タートル！ オルチャンのお約束だよ♪

ジャンスカとトップスのセット￥1750／アイスクリーム12　ニット￥3730／chuu　ピアス￥540／ウィゴー　帽子￥2700／コルミーベイビー渋谷109店　バッグ￥2100／ブランガールズ　ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥3132／cs T&P渋谷109店

冬はボリュームアウター×ミニが基

JK行きつけNo.1ブランド WEGO(ウィゴー) 韓国で大人気ブランド! chuu(チュー) でつくる 韓国ガール代表コーデ♥

韓国コーデに◎な2つのブランドで、実際のコーデに挑戦! 着こなしの参考にしてね♪

WEGO

チェックジャケット × カラースカート

こっくりカラーのコーデはチェックをアクセントに

●高校1年 福山絢水チャン

ジャケット¥5389、中に着たスエット¥2149、スカート¥2149／以上ウィゴー　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4212／Ober Tashe渋谷109店　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

chuu

ミリタリーコート × ビッグニット

ボトムはいてる!? くらいのサイズ感が可愛さのコツ!

●高校1年 中村りおんチャン

ニットもコートもオーバーサイズでゆるっと着るのがいまっぽい! コート¥13630、ニット¥4840、中に着たトップス¥850／以上chuu

WEGO

ナンバースエット × スキニーパンツ

定番コーデはディテールと着こなしにこだわって♪

●高校1年 古田愛理チャン

インナーのフリルシャツをチラ見せするのがポイントだよ。スエット¥3229、パーカ¥5389、パンツ¥3229、シャツ¥2797／以上ウィゴー　スニーカー¥6372／ヌオーヴォ

chuu

モコモコパーカ × チェックミニスカ

女のコっぽいコンビを赤で引きしめて着るよ!

赤をきかせればガーリーになりすぎないよ。パーカ¥8210、トップス¥3980、スカート¥4023／以上chuu　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／R&E

セット&2way! お得なアイテムがランクイン!

chuuのこの冬リアルに売れてるものランキング★

1 チェックジャケット&スカートセット
コーデ組まなくても、おしゃれが完成! ジャケットとスカートのセット¥4150／chuu

2 トップス&スカートセット
ふわふわな素材でデートにもオススメ♥ トップスとスカートのセット¥9100／chuu

3 2way ダウンコート
ショート　ロング
寒い韓国では、ダウンコートが制服用コートの定番だよ! コート¥17800／chuu

ガーリー×カジュアルの坂道系がきてる!

ガーリーコーデ♥

NOTブリッコなガーリーが気分!

&Honeys(ハニーズ) 真冬の本命コーデ

甘すぎないのに可愛くて着こなしやすい2大SHOP! しかもプチプラで買えちゃうよ♥

色が甘めなときは素材やシルエットをカジュアルに

●高校1年 黒田来夢チャン

Honeys ダウン × スエットワンピ

足元もスニーカーでラフに♪ コート¥3980、ワンピース¥1980/ともにハニーズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥2149/ウィゴー

甘ガール大好物の花柄をスエットで辛口仕上げ!

Honeys スエット × 花柄ワンピ

スエット¥1480、ワンピース¥2980、ブルゾン¥3980 以上ハニーズ 帽子¥1620、イヤリング¥756/ともにクレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5292/セシルマクビー渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ ¥3132/cs T&P渋谷109店

スエットはプリーツスカートで甘盛り♥

カジュアルなスエットには女のコらしいプリーツスカートを。これも甘辛MIXです!

カジュアルコーデに甘さを足してくのもアリだよね♪

➔フィッシュテールがアクセント。スエット¥2980/ブランガールズ スカート¥6912/バラク渋谷109店 中に着たトップス¥1370/chuu ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥9720/ナイキ(アトモス ピンク)

アウターだけメンズっぽくしてギャップ出す!

ガーリーワンピにはメンズ風アウターで甘辛MIX!

➔カーキや黒のアウターが合わせやすいよ。フードつきブルゾン¥4309、ワンピース¥4309/ともにウィゴー 帽子¥2700/ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥9612/エスペランサ渋谷109店

ワンピコーデは甘くなりすぎないように、あえてビッグアウターでギャップ出し!

ふわふわの素材が好き♥

モコモコカーデをピンクにするならほかは抑えめに

カーディガン¥4318/スピンズ ワンピース¥4860/ワンウェイ 中に着たトップス¥5378/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース

ふだんコーデにふわふわベレー足すだけでガーリー

甘盛りするのにぴったりなふわモコ素材! さわり心地もバツグンで女子度UP♥

帽子¥3132/セシルマクビー 渋谷109店 ニット¥8629/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ブラウス¥4212/イング イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

ニットビスチェをレーヤード!

ロンTに重ねるくらいがこなれてておしゃれ!

カジュアル服を甘くアップデートするならニットビスチェ。季節感も出せてラッキー★

ビスチェ¥4860/ハニーシナモン トップス¥2700/ワンウェイ ブルゾン¥5389/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スカート¥2760/chuu

甘さ出すならニットモールが旬♥

ツヤ感のあるニットでめざせキラキラ系女子♥

ピンク×白のときはくすみカラーを選んで甘すぎを防止。ニット¥4212/イング スカート¥1933/FOREVER21 ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店

ベルベットみたいなモール糸で編まれたニット。少し光沢感があって可愛いんです!

狙いたいのは男ウケより女ウケ♥

甘すぎはもう古い！ 甘さ控えめな女子ウケ

甘々コーデってちょっと古くさい。いまは、甘いけど

INGNI（イング）

カーデの中にハイネックを着てNOT肌見せ♥

ニットカーデはボタン全とめでグッドガール♪

ゆるっと着るのも可愛いけど、ボタンをとめると印象が変わって新鮮なフンイキに！

ミディ丈スカートが新鮮♥

ひざがすっぽり隠れるくらいのミディ丈も新しい。おしとやかなフンイキになれるよ！

カーディガン¥4212／イング　ニット¥2128／ソニョナラ　スカート¥4212／ワンウェイ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1717／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／R&E

ミディ丈はアウターと足元のバランスが勝負！

←長すぎないアウターを合わせて。Gジャン¥3299、スカート¥1999／ともにグレイル　ニット¥4212／イング　バッグ¥3132／Ober Tashe渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10584／プーマ（アトモス ピンク）

ブルーのワントーンコーデで甘すぎ防止！

アイテム自体が甘いときはブルーでまとめるのが◎。爽やかな印象になるのでトライ♪

甘さこってりなアイテムも青ならちょっぴりオトナ！

ボトムもほんのり青のチェックスカートなの。スカート¥2149、コート¥4849／ともにFOREVER21　トップス¥1069／GU　帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　スニーカー¥6264／コンバース

ハイウエストにはショートアウターがばっちりハマる

デニムコーデはふわモコアウターで甘さをプラス♥

デニムコーデで「カジュアル度が高すぎた」と思ったらふわモコアウターを足してみて。

明るめカラーなら華やかな印象になるよ！　ブルゾン¥4644、パンツ¥4644／ともにミンプリュム渋谷109店　トップス¥1280／ハニーズ　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2099／グレイル

キャップをかぶれば甘いコーデもカジュアルダウン

●20歳 徳本夏恵チャン

ブルゾン¥6372、ジャンスカ¥5292、トップス¥3132／以上イング　帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2149／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11880／プーマ（アトモス ピンク）

INGNI

モコモコブルゾン × ジャンスカ

ブルーとチノを取り入れてちょこっとシュガーOFF！

INGNI

プチハイトップス × チノスカート

靴もマニッシュに。トップス¥3132、スカート¥4212、カーディガン¥4212／以上イング　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／エスペランサ渋谷109店

テムをMIXしてこなれたオトナに進化！

憧れブランドGUESS JKの行きつけGU

オトナっぽいカッコがしたいコにはこの２ブランドがオススメ。やりたいコーデはコレ！

なりたいキャラ別

オトナっぽコーデ見本！

ロゴをアピールしたいから、ほかはシンプルに！　カーディガン￥12852、ワンピース￥6372／ともにゲス　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ピアス￥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥5292／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ￥9612／R&E

●高校1年 山田麗華チャン

ストリート系もこんなふうに着こなしたらオトナっぽ♪

れいたぴはGUESSでオトナストリート！

ゲスの三角ロゴを取り入れて流行りの90年代っぽく！　ロゴブームはまだまだ続くよ★

タイトワンピ×スエットでカジュアルに落とし込むよ！

●高校2年 古川優奈チャン

ゆうちゃみはGUESSでオトナGAL！

GALを貫きたいゆうちゃみは、ハデカラーを投入！　タイトミニで肌見せも忘れないよ！

色っぽくなりすぎのタイトミニはスエットとGジャンでカジュアル度を高めて。Gジャン￥26892、スエット￥10692、ワンピース￥11772／以上ゲス　ピアス￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥10584／アンビー

トレンチとニーハイはオトナ系ガールのテッパン

ほのぼびはGUでオトナクール！

ロングコートとニーハイブーツではくをつければ、女子が憧れるスタイルが完成！

トップスをオレンジにして脱・地味！　コート￥5389、パーカ￥1609、ショートパンツ￥1825／以上GU　イヤリング￥600／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥11664／セシルマクビー渋谷109店

お目立ち小物を投入してこなれ見え！　コート￥5389、ニット(一部店舗のみ販売）￥2149、パンツ2149、サングラス￥1069／以上GU　バッグ￥1717／ウィゴー　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　シューズ￥8532／アンビー

定番色にワインレッドを差してシックに着こなす！

●GFRIEND オムジチャン

オムジはGUでオトナカジュアル！

上下ダボダボなシルエットがお約束！　アウターをズルッとさせてこなれた印象に！

真冬はこっくりカラー＆カジュアルアイテム

着てるだけでお目立ちできる 3大アウター！

⬇コート￥13932／SPIRALGIRL　ニット￥1830／ブランガールズ　スカート￥2473／FOREVER21　イヤリング￥800／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥9612／R&E

"高見えだし、イッキに"イイ女"風になれる！

「こなれ感UPする コーデュロイダウン」

人気のコーデュロイ素材がついにアウターになって登場！　今年はカラーダウンが人気♪

素材を変えるだけでグッと差がつくよ！

みんなふり返るドッキングコーデの主役に決まり！

「オトナオーラが出る エコファーコート」

ファーコートを選ぶなら、リアルファーよりエコファーのほうが断然コスパよし！

↗コート￥4849／FOREVER21　シャツ￥6372／バラク渋谷109店　ニット￥4860、ブーツ￥11664／ともにアンビー　スカパン￥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト￥1069／GU

「人と差を出すなら ドッキングコート」

いろんな素材をMIXしたドッキングコートを主役に、ラフなコーデをアプデ！

コート￥18338／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ワンピース￥6372／バラク渋谷109店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥9612／エスペランサ渋谷109店

今年はこの2大柄があればOK！

スカート￥4212／ワンウェイグラマラス　ガウン￥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス￥1609／GU　バッグ￥5940／ギャレッツ渋谷109店

スカート￥2473／FOREVER21　パーカ￥7452／アンビー　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

「セクシーな ヒョウ柄」

ヒット中のヒョウ柄は、POPモデルも私服で着まくり♪　着るだけでミーハーコーデに！

ビッグトレンドだしヒョウ柄を使わない手はない♥

「女っぽな 迷彩柄」

秋からジワジワブームの迷彩柄は、冬も続行！　スカートなど、女っぽアイテムの迷彩柄が旬！

メインに使うよりチラ見せが気分だよ！

「オトナっぽい！」がホメ言葉♥ 3歳年上に見える 10のキーワード！

どんなことに気をつけたらオトナに見える？　背伸びコーデのキーワードを紹介するよ！

パンツ￥9612／SPIRALGIRL　コート￥14904、トップス￥6372／ともにアンビー　ピアス￥324／パリスキッズ原宿本店　ローファー￥8532／R&E

ショーパンならとことんミニを狙えちゃう！

⬇ニット￥4212／ワンウェイ　パンツ￥5292／アンビー　バッグ￥5292／セシルマクビー渋谷109店　ピアス￥699／グレイル　シューズ￥8532／R&E

アウターじゃなくてトップスなのがツボ♥

ちょっとしたディテールでオトナっぽさは演出できる

テラコッタカラーが年上のお姉さんっぽい！

「カラーパンツでデキる女っぽく！」

レトロでおしゃれ上級者の印象になれるカラーパンツは、ワイドタイプが買い♪

「辛口女子には レザーショーパンが味方！」

肌見せならショーパンにおまかせ！　テカテカのレザー素材ならカッコよく決まるよ！

⬆ショートパンツ￥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブルゾン￥10584／アンビー　ニット￥3132／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ￥9612／R&E

チェックを黒合わせでクールに仕上げるよ！

「流行の バーバリー風チェック！」

チェック柄を買うならベージュチェックが◎。フレアパンツ合わせて90年代にワープして!!

「ファートップスがあればおしゃれがキマる！」

着てるだけでいい女オーラ出せるファートップスは、リブつきタイプが新しい！

↗トップスがボリューミーだからボトムはミニマムに。トップス￥4212／セシルマクビー渋谷109店　スカート￥2157／スピンズ　バッグ￥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス￥699／グレイル　ブーツ￥9612／エスペランサ渋谷109店

「バッドガールな ブロークンニットに注目！」

ありきたりなニットにあきた！ってコは、ほつれたデザインで人に差をつけて♪

⬆こういうところまでこだわると、アウター脱いだときに差がつくよ！　ニット￥6372／アンジービー　パンツ￥9612／アンビー　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ￥9266／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス￥799／グレイル

「いまいちばん遊んでるのは
のあにゃん！」
by ねおんつぇる

のあんつぇるの一日に密着！

バッグの中身を抜き打ちチェック！

お互いをプロデュースして大変身！

"のあんつぇる"

でも仲よし！　キャラは違うのに
のコンビ"のあんつぇる"の
ファッションもヘア&メイクも
トぜ〜んぶ教えちゃう！

tommy　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
モデル私物です。

ねおんつぇる
●高校2年
ねお

Q ねおたんからも遊ぶの誘って！
A 誘うの苦手だけど…がんばる!!

「ねおは自分から遊ぼうってなかなかいえない人だから、いつも誘ってくれてうれしいよ♥」

チェック柄のダウンなら元気にトレンド注入できる★

Q のあのこと、うらましいと思う部分はある？
A とにかく可愛いし、どんな服も着こなせるところ！

➡コート¥14904／one spo　ベスト¥2290／ブランガールズ　パーカ¥2772／ソニョナラ　スカパン¥1199／グレイル　バッグ¥5292／フィラ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

KEYWORD
オーバーオール

冬はオーバーオールがおしゃれアイテムに昇格！　色でフンイキ変わるから要チェック★

フーディーとキャップでとことんやんちゃがいい！

ねおんつぇるは黒！　肩ひもをたらすとカジュアルムードが倍増するよ。オーバーオール¥3580／ブランガールズ　パーカ¥6480／スピンズ　帽子¥2700／NiCORON渋谷109店　スニーカー¥8100／ヴァンズ ジャパン

サロペも白でまとめたらバニラみたいに甘〜い♥

女のコっぽく着こなすなら、小物はこげ茶で引きしめて。オーバーオール¥4309、スニーカー¥2149／ともにウィゴー　トップス¥1690／ブランガールズ　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店

PART1 この冬マストなトレンドキーワードで着こなしバトル！

のあにゃんからねおんつぇるに質問！

Q 乃愛の意外だった一面は？
A サバサバしてる！

「見た目は甘えん坊っぽいけど、ねおが悩んでると的確なアドバイスをくれてる！」

Q 乃愛の第一印象は？
A 仲よくなれなそうなタイプ！w

「まず系統が違うし、お互い自分からいけるタイプじゃないから少しずつ仲よくなれた♥」

Q ねおんつぇるの似てるところと似てないところは？
A 似てるのは１匹狼なところ、似てないのは強さ！

「２人とも１人で行動するタイプだよね！　のあにゃんは、ブレないい強さがあると思う！」

ねおんつぇるヒストリー

2018年9月号
読者人気1位、2位の2人で表紙を飾ったよ！　ツインズ風のヘア&メイクが可愛い♥

2018年7月号
POPシスターズ企画で急接近★　キャラがまったく違うからこそ、逆に目立ってた！

KEYWORD
ダテめがね

いまのトレンドは、細フレームでサイズは大きめ。どんなコーデもシャレて見えるよ！

ナードちっくなダテメがコーデのハズシになる！

➡カクカクしたデザイン系フレームは、ポイント使いに最適！　めがね¥2160／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　えりつきスエット¥3229／W♡C

べっこう＋チェーンはおしゃカーリーに必須♥

⬅甘いフンイキに合う丸形をセレクト。めがね¥864／パリスキッズ原宿本店　めがねチェーン¥1058／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　トップス¥3780／chuu

KEYWORD
ロングコート

オトナっぽいしあったかいし、ロングコートは真冬の救世主。ひざ丈くらいが着やすいよ！

コート¥10584／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ニット¥2700／G2?　スカート¥4172／アイスクリーム12　帽子¥3238／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11880／プーマ（アトモス ピンク）

流行のチェックコートなら着るだけでオルチャン化♥

カジュ派はロングダウン！　スキニーでメリハリがお約束

上ゆる×下ピタのバランスなら、ダウンでも着ヤセが狙えるよ。コート¥7840／ゴゴシング　パーカ¥11880／フィラ（アトモス ピンク）　パンツ¥3874／chuu　バッグ¥2149／ウィゴー　スニーカー¥3168／ソニョナラ

真冬の最新ファッションキーワード

真冬の

平成最後にして最強の17歳コンビ♥

タメでPOPの人気者でプラベ
不思議とシンクロする奇跡
真冬スタイルを大公開するよ♥
ハマりごとも、2人のコ

撮影/小川健(will creative)　スタイリスト/
文/山口昭子　デザイン/slash　編集/片岡貴子
※掲載品の一部は

「ねおたんが心を開いてくれたときうれしかった!」
byのあにゃん

のあにゃん
●高校2年
鶴嶋乃愛チャン

Q ねおのこと好き?
A 大好き!
「ねおたんは考え方がとにかくオトナだから話しててラク♪ あと写真撮るのがうまい!」

Q ねおの第一印象は?
A つねに人に気をつかってるイメージだった!

Q 好きなことは?
A 好きな人と過ごすこと♥
最近はカメラも好き!

Q 苦手な人は?
A ウワサが好きな人。
「ウワサが好きな人は疲れる。自分もされたくないから、ねおたんとも人のウワサはしない!」

Q のあにゃんにとってねおは?
A 仕事では大事な仲間! プライベートではもっと知っていきたい友だち♥
「いい意味でバチバチすることもないし、ケンカもしないし2人でいるといつも平和♥」

カラフルなチェックミニで今年顔にバージョンアップ!

KEYWORD
ヒョウ柄
アニマルのなかでも、今季はヒョウ柄が大人気。主張強めな柄だけど、しっかりキャラ出し!

ブラウン系のワントーンでまとめればヒョウ柄もオトナ

ドハデなスポカジベースで柄に負けないインパクト!

仕上げにGジャンでカジュアルダウンすれば、こなれ感UP。ビスチェ¥4212、スカート¥4860/ともにコルミーベイビー渋谷109店　Gジャン¥4020/ホッピング　ニット¥1399/グレイル　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　シューズ¥7452/R&E

←黒のハイソ&スニーカーで足元はスッキリと。ブルゾン¥8618/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ワンピース¥3229/W♥C　帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥10584/フィラ　ソックス/スタイリスト私物

KEYWORD
チェック柄
今年の大本命トレンドといえばチェック柄! 2人のチョイスにもキャラが出まくり♥

ねおんつぇるからのあにゃんに質問!

Q のあんつぇるって呼ばれてることはどう思う?
A 2人でPOPをもっと大きくしていきたい!
「乃愛にも相方ができた♥って素直にうれしいし、一緒にいてベストマッチ感がある!」

KEYWORD
ロゴスエット
のあにゃんはハズシに、ねおんつぇるは主役使い! ロゴスエットに2人もゾッコン♥

グレースエット×ロンスカはオトナ可愛いの基本でしょ♥

ねおの定番はBIGサイズ 冬はレギンスを合わせるよ!

インナーにレーストップスを重ねて、首元はつめるのが今年っぽいよ。スエット¥3170/chuu　中に着たトップス¥1726/スピンズ　スカート¥8964/ハニーシナモン　イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店

←ゆるダボのサイズ感がキメ手。流行りのレギンスで、スポーティーに着たい! スエット¥5292/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たトップス¥2060/chuu　レギンス¥1726/スピンズ

スカート¥3590/chuu　コート¥6478/スピンズ　ブラウス¥5389/ブニュズ　リボン¥990/ブランガールズ　帽子¥421、バッグ¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店

2018年12月号
仲よしな2人の放課後を追っかけ♪ キャラ交換して、ワチャワチャぶりを見せつけた♥

2018年10月号
人気者ゆえの悩みや本音を語り合った人気企画。"のあんつぇる"って呼び名も定着!

になれる魔法のキーワードを発表！

どんどん進化するのあんつぇるが、いまハマってる
ファッションはコレ！　マネして人気者になろう♥

ねおんつぇるの黒MIXスポカジ！

大好きなスポカジをベースに、黒をMIXするのが最新！　ハデなアイテムもこなれて見えるよ♪

モコモコアウター

上半身にボリュームを出すのが、ねおの定番スタイル。今年はモコモコダウンに決まり！

ボリューミーなダウンが好き
チェッカー柄もゆずれない！

下半身はタイトにまとめてメリハリ！　コート¥23760／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　スエット¥4860／NiCORON渋谷109店　スカート¥4212／原宿シカゴ竹下店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ロングブーツ

ハイソックス感覚で、真冬はロングブーツにトライ。脚もキレイに見えて一石二鳥だよ！

編み上げの辛口デザインでシャキーンとカッコよく！

美脚効果に期待！　ブーツ¥12744／エスペランサ渋谷109店　トップス¥3553／FOREVER21　中に着たトップス¥1640／chuu　ショートパンツ¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

キャラニット

自分らしいポップさを出すならコレ。ほかを黒でまとめれば、子どもっぽく見えない！

一発でやんちゃムード出せるドナルドが相棒だよ♥

レザーのタイトミニで、バッドに着るのがイマドキ！　ニット¥3769／FOREVER21　スカート¥3030／chuu　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ジャージ

部活っぽなジャージが、むしろおしゃれ♥　オーバーサイズのハデ色が選びの基準だよ！

ネオンカラーのおしゃれ
ジャージにハマってるー♥

ロンTをレイヤードして、ゆるっとラフに着るよ。ジャージ¥4780／ブランガールズ　中に着たトップス¥3229／W♥C　レギンス¥1620／チュチュアンナ　バッグ¥2484／Ober Tashe渋谷109店　スニーカー¥10584／フィラ

ねおんつぇるの私服ヒストリー

2017年3月号　パステルカラーでお目立ち作戦！
← 2017年9月号　ワイパンでゆるカジに★
← 2018年9月号　カラフルコーデでハデに攻める！
← 2018年11月号　全身黒でオトナっぽに挑戦！

パープル

トレンドのパープルはスポカジと好相性。単色でもいいし、カラーMIXしてもキマる♪

ハデっぽクールに盛れるから
冬はパープル率高めだよ！

パープルの濃淡合わせるのがおしゃれ★　ニット¥5292／NiCORON渋谷109店　スカート¥2157／スピンズ　ブルゾン¥15984／アンビー　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

耳つきキャップ

毎年欲しくなる耳つきキャップは、遊びを入れたときにぴったり。パンダは冬っぽさ満点！

かぶるだけで楽しい～
アニマル帽子LOVE♥

ヘアは2つ結びでシッポみたいにたらすよ♪　帽子¥2149／W♥C　スエット¥1830／ブランガールズ　中に着たトップス¥4212／one spo

のあにゃんに合わせたコーデ

セットアップ

そのまんま着るだけで完成度が高いセットアップ。やっぱ今年はチェックが欠かせない！

ビスチェの女っぽさがのあにゃん感のキメ手だよ

シャツでボーイッシュに自分らしさは残すよ！

←乃愛・同じチェック柄だけど、のあにゃんはシルエットで女濃度アップ。ビスチェとスカートのセット¥3350／ホッピング　トップス¥1780／chuu

←ねお・きちんと系のセットアップには、キャップでハズシを加えるよ。シャツとスカートのセット¥3180／ゴゴシング　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

PART 2 これをマネすればOK！ のあんつぇる

のあにゃんの私服ヒストリー

おしゃれの手本は赤ちゃんだった！ 2016年8月号

← オールピンクで小悪魔を意識！ 2017年2月号

← カジュアルな辛ロオルチャン!! 2018年2月号

← 読者人気No.1コーデに選ばれた 2018年9月号

のあにゃんの甘辛オルチャン

コーデの基本は韓国ガール。ロマンティックさは残しつつ、ちょっぴりダークに着こなすよ。

ドクターマーチン

黒の8ホールは万能すぎて手放せない。ガーリーコーデにゴツめな足元って最強だもん！

甘辛の仕上げになるから毎日レベルではいてる！

どんなボトムにも合う♪ ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン トップス¥2052／原宿シカゴ竹下店 スカート¥7992／パラク渋谷109店 バッグ¥1620／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

くすみピンク

最愛のピンクも、いまはくすみ系が好き。可愛くておしゃれ見えする魔法のカラー♥

ただ可愛いだけじゃ嫌 フンイキある女のコが理想！

コート¥7990／ベルシュカ・ジャパン ジャンパースカート¥2689／FOREVER21 ブラウス¥2299／グレイル カチューシャ¥324、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3240／ナディア フローレス エン エル コラソン

ビンテージ風ブラウス

ブラウスは安定のお気に入り。くすみ色のえりなしとか、ビンテな形が気になってるよ！

永遠に好きなブラウス。冬はレトロっぽいのが気分♥

ブラウス¥4900／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥1512／アイスクリーム12 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥7452／エスペランサ渋谷109店

ワイドパンツ

オトナ見えするワイパンは、コーデのバリエ出しに必須。キレイめシンプルが使えるよ。

キレイ色のワイパンでさりげなくオトナめ希望！

ボリュームニットも、ワイパンならさらっとキマる♪ パンツ¥1999、ニット¥1399／ともにグレイル Gジャン¥3287／メロンショップ バッグ¥1717、スニーカー¥2149／ともにウィゴー

カラーソックス

ハデ色は足元で使うのがマイブーム。マーチンとの組み合わせは、私服でもヘビロテ！

ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ コート¥9002／アイスクリーム12 ベスト¥2690、中に着たトップス¥2290／ともにブランガールズ スカート¥1933／FOREVER21 シューズ¥20520／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

シャギーニット

着るだけで可愛さが引き立つシャギーニット。ブラウンで甘辛くするのがオルチャンっぽい。

ふわふわニットが主役のカフェラテコーデが好き♥

ボトムはタイトにして、スタイルよく見せるよ。ニット¥4212／ミンプリュム渋谷109店 スカート¥1690／ブランガールズ 帽子¥2052／パティシエールバイミンプリュム イヤリング¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店

オールブラック

ねおんつぇるに合わせたコーデ

のあクローゼットでもジワジワ増えてるブラック。ロマンティックに着こなすのが新鮮！

モノトーンでまとめてもロゴでハデさはキープ！

ブラックで強さを秘めたモード系ロマンティック！

中はビンテージ風の花柄で、ニュアンスを出すのがポイント。ブルゾン¥6372、シューズ¥6372／ともにセシルマクビー渋谷109店 ワンピース¥2980／ハニーズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

右・オレンジロゴが黒に映えておしゃれ度UP！ ジャケット¥5389／W♥C スエット¥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 スカート¥2157／スピンズ ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

底解剖

冬のセフルヘアメイクを大公開

セルフメイク、バッグの中身、遊ぶ日のスケジュールまで！　2人のプライベートをガッツリのぞき見してみた♥

プラベでやってるヘア&メイクを教えてもらったよ♪　いまのお気に入りがつまってる！

2人のメイクヒストリー

2016年1月号

2018年1月号

2017年5月号

ちゅるんとしたツヤメイク！

2018年6月号

囲み目アイメイクに挑戦！

2018年10月号

最近は安定の韓国っぽフェイス

2018年12月号

のあにゃんは眠たげピンクメイク

MAKEUP DATA
メイク時間 40分

アンニュイなのに印象的ないいとこ取りメイクだよ♥

シャドーはくすんだピンクを使うと、はれぼったく見えないしおしゃれ。リップは茶系ピンクで冬っぽくしたよ。

OPEN / CLOSE

POINT

- ✔くすみ色でおしゃれ感♥
- ✔目尻メイクで眠たげに
- ✔マスカラで引きしめ！

1. 乾燥するから、冬もAのクリームファンデでツヤ肌に。内側から外と向かってたたき込むよ。
2. Bの左上のシャドーをアイホール全体と下まぶたに塗る。瞳の上下を明るくするよ。
3. Bの左下シャドーをふたえ幅広めに。ブラシでクルクルしながら塗るとムラになりにくいよ。
4. Bの下段中央の赤みシャドーを目尻に入れるよ。タレ目に見せつつ、おしゃれ感UP！
5. Cのリップは内側に塗ってから「ンパッ」として唇全体になじませるとニュアンスが出る。
6. ビューラーでまつ毛を上げてから、DのマスカラをON。これ1本でボリュームが出るよ。
7. まぶたの延長線上に、Eで目尻だけアイラインを引くよ。眠たげな目になりたいの♥

USE IT

A マジョリカ マジョルカ ミルキースキンリメイカー　B キャンメイク パーフェクト マルチアイズ04　C エチュードハウス マットシックリップラッカーBR401　D エチュードハウス ラッシュパーム カールフィックスマスカラ　E ダズショップ マルチブルーフラスティングリキッドアイライナー ダークブラウン

ねおんつぇるは強めビビッドピンクメイク

MAKEUP DATA
メイク時間 20分

キラキラしたラメ感で強めピンクも女のコっぽく～！

リップはハデだけど、ラメ感で女のコっぽくしたよ。12月はクリスマスがあるから、目尻にボルドーをプラス★

OPEN / CLOSE

POINT

- ✔目と唇にキラキラMIX
- ✔ラインは茶色で自然に！
- ✔強めリップでインパクト

シャツ ¥6372 ／one spo

1. Aのクッションファンデをポンポンたたき塗り。ツヤが出てのあにゃんみたいになれる！
2. ツヤっぽさをBのパウダーで抑える。これは薬用で肌も荒れにくいし、寝るときもOK。
3. Cの中央のキラキラシャドーをアイホールと涙袋全体にON。指で塗ったほうがなじむ！
4. Cの左のボルドーシャドーを下まぶた、目尻から1／3に塗る。目尻ならオトナすぎない♪
5. ビューラーでまつ毛を上げてから、Dのマスカラを上下に2度塗り。目がパチッとする！
6. Eで細くアイラインを引いて、延長ラインは下げてタレ目に。最近黒から茶色に変えた！
7. Fのオレンジチークを、目の下に横長に入れるよ。こうすると女のコっぽくなるんだ♥
8. Gのリップは唇全体にON。マットより、ラメ感のあるピンクにして女のコ気分UP！

USE IT

A 3CE ティンテッド モイスチャー クッション CC　B アクメディカ 薬用 フェイスパウダー　C ペリペラ タップ タップ 3Eyes No1　D ディーアップ パーフェクト エクステンション マスカラ　E ディーアップ リキッドアイライナーWP ブラウンブラック　F キャンメイク グロウチークス02　G エチュードハウス WPディアダーリンティント PK003

HAIR DATA（のあにゃん）

Q 行ってるサロンは？
A GO TODAY SHAiRE SALON

Q 使ってるシャンプー&コンディショナーは？
A 香りが大好きでずっとマシェリだよ♥

去年から使ってる。ピンクのパッケージが可愛いし、シャンプーしてもキシキシしない！

Q お気に入りのヘアケア剤は？
A ヘアセットはプロダクツ！

シースルーバングの束感をつくるときの必需品！　絶妙に重めに仕上がるのがツボ♥

1. 髪全体をアイロンでストレートにしてから、毛先10cmくらいをクルンと外ハネにするよ。
2. 前髪はアイロンで内側にカール。少量ワックスをなじませた指で、前髪に束をつくるよ。

いまの気分は外ハネで動きをつけたストレート♥

お気に入りヘアアレは 毛先外ハネ！

トップス¥1599／グレイル

HAIR DATA（ねおんつぇる）

Q 行ってるサロンは？
A salon de MiLK ANKH CROSS

Q お気に入りのヘア小物は？
A インパクトある帽子を集め中！

冬はコートでワンパターンになりがちだから、ハデな帽子で毎日印象を変えたい！

Q 使ってるヘアアイテムは？
A ラプンツェルのゴールドのブラシ

ブラシはディズニーシーで買ったよ！　ボタンを押すと音楽が流れてテンションあがる♥

1. 少しずつ毛束を取って、アイロンで内巻きと外巻きをくり返すよ。波打つかんじで♪
2. 前髪はセンター分けして、後方にねじってピンどめ。両サイドが同じ位置になるように！

巻くより意外と簡単だしいまっぽいこなれ感が出る★

お気に入りヘアアレは ウエーブ巻き！

トップス¥4212／one spo

PART3 もっともっとのあんつぇるのコトが知りたい！

のあんつぇる徹

ファンの見たいものを集めた

2人で遊ぶ一日に密着！

ねおんつぇるはブラックミルクティー＋パール

のあにゃんはホットチョコレートミルクティー＋パール増し

3度の飯よりゴンチャが好き♥「紅茶もおいしいし、パール増しがオススメ！」（のあにゃん）

PM4:00 キャー！

↑下からくる風で遊ぶのあんつぇる！ 写真&動画を撮りまくって遊んでたよ♪

この企画の撮影中、のあにゃんが着替えるたびにホメまくるよろこ組のねおんつぇる！

AM10:00 POP撮影中

のあにゃん可愛いー♥

PM3:00 ラフォーレ原宿に買い物♪

原宿で買い物するときは、だいたいココ！「竹下通りは、行かない！」（ねおんつぇる）

バイバーイ！

タピオカ買って解散！

30分並んでタピオカをGET♪ 一緒に飲まずにそのまま解散するのが定番！（笑）

PM5:00 ゴンチャでタピオカGET♥

のあんつぇるの一日スケジュール★

AM10:00	撮影開始
PM2:00	撮影終了
PM3:00	ラフォーレ原宿へ
PM4:30	ゴンチャに到着
PM5:00	解散

のあんつぇるってこんなコ!! 2人を知る人に聞いてみた!!

2人の友だち代表 浪花ほのかチャン
「のあにゃんがねおの上に座ってギューッとしたり、最近はカップルっぽくなってる気がする！（笑） 2人を見てるとほっこりする♥」

POPシスターズ仲間 生見愛瑠チャン
「ねおﾁｬﾝが姉、のあにゃんが妹っぽい！ のあにゃんが飲むペットボトルのフタを、ねおﾁｬﾝが開けてあげたりして面倒見がいい!!」

スーパースタイリスト tommyサン
「寝るのも、携帯いじるタイミングも一緒！ 最近プライベートでも遊んでらしく、フンイキが似てきて2人組撮影の息が合ってる♥」

Popteen編集長 塚谷
「POPのタヌキ顔コンビ♥ 似てる部分は、芯が強くてどんなに批判されても絶対に悪口をいわない。POPでできた絆は一生ものです！」

撮影の日の抜きうちバッグの中身！

のあにゃんはPINK!

サブバッグ

撮影の日は荷物が多いからバッグ2コ持ち！ WEGOとのコラボでつくったレター風ポーチがお気に入り♥

ねおんつぇるはBLACK!

バッグの中は基本黒！ ダイエット中だから、ピンクのタンブラーの中にママ特製のドリンクを入れて飲んでるよ！

2人のLINEトークを見せて！

➡「〝すまん〟って言葉を2人で使ってる。スタンプはじつはのあにゃん作！」（ねおんつぇる）

⬅「私服企画のときに着るモノ。ただのメモを送れるのは仲よくなった証拠♥」（のあにゃん）

2人のプリを公開！

読者1名にプレゼント♥

★プリレンジャーでも一緒ののあんつぇる♥ プリの落書きは基本シンプルに名前のみ！

応募方法

P.145のプレゼント応募用にある、プリクラを〝希望する〟に丸をつけて送ってね！ 締め切りは12月27日（木）消印有効。

定番ポーズはほっぺスリスリ〜♥

ほっぺをくっつけて密着ポーズ♥ 盛れない心配がない目閉じも裏ブーム中だよ♪

お互いをプロデュース

イチ押しのカラー×柄で攻めまくりのあにゃん☆

いつもと違うカラフルでポップなコーデが楽しかった。とくにまっ赤なニット帽が新鮮♪

ブルゾン¥6478／スピンズ ワンピース¥4968／コルミーベイビー渋谷109店 帽子¥2052／フィラ ソックス¥1728／one spo スニーカー¥5282／ホーキンス スポーツ（エービーシー・マート）

のあにゃんはハデカジに変身！

POINT のあにゃんにネオンカラーのイメージがなかったから着せたかったの！ さすが似合う♥

ジャケットにベルト巻きの韓国スタイルでアンニョン〜

ジャケットの上にベルトを巻くのが新しくて、おしゃれ！ ポーズ指導もありがとう！（笑）

ジャケット¥7100／ホッピング ワンピース¥4800／ナディア フローレス エン エル コラソン ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2099／グレイル

ねおんつぇるは韓国アイドル風に挑戦！

POINT 裏テーマはお嬢な韓国アイドル！ タイトポニーのヘアと手を振るポージングも指導した♥

印象チェンジテク　未来予想着回し　着回ししやすいアウタープレゼント

冬のコーデって結局アウターで印象が決まっちゃう…その悩みにPOPが全力でアンサー！

「いつもと同じ」に見せない！

キャラ別 定番アウター100倍活用テク！

OUTER

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

アウターって何枚も買えないから!!

冬のおしゃれを決めるのはなんだかんだでアウター！　とはいえアウター頼りのコーデじゃマンネリしちゃうよね。印象チェンジの着回しテクがあれば、同じアウターでも毎日見違えるよ！

カジュアル派が着回ししやすいのはコレ！

黒のボアジャケット

この冬一番1枚レベルで大人気！

モコモコ素材は甘辛いける万能アウター。カジュアル派なら黒が正解。ボアジャケット¥5389／ウィゴー

カーキのMA-1

ボーイっぽさが可愛い王道の1枚

ボリューミーすぎず、着回ししやすい。裏面は白のファー素材。リバーシブルMA-1¥6372／イング

●中学校3年 筒井結愛チャン

制服っぽカジュアル

定番カジュアルにあきたら制服テイストで鮮度アゲ♥

（印象チェンジテク）

白えり＆リボンを首元から見せる♪

制服っぽいえり＆リボンの効果でマンネリ感OFF。リアル制服に合わせても可愛い♥

アウターは着回し。リボンつきシャツ¥7560／アンジービー　ベスト¥2100／ブランガールズ　スカート¥1825／GU　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

スポーティーカジュアル

FUN!!

サコッシュ＆ハイテクスニでスポ感を盛りあげて☆

（印象チェンジテク）

目立つところにBIGスポロゴをIN！

ロゴドンのスエットをシンプルに着てスポ感注入！　大きめロゴを合わせるのがコツ★

アウターは着回し。パーカ¥12744／ヴァンズ(カリフォルニア デプト)　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3240／NiCORON渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク)

ハデカジュアル

アウター以外をカラフルにしてメリハリきかす☆

●高校2年 ねおチャン

（印象チェンジテク）

柄×色でカーキをハデ見せ！

マルチボーダー＆カラースカートのハデコーデでカーキの渋さを中和すればキャッチー！

ねおんつぇるのリアルスタメンアウター

ラスボアのファーパーカは¥8500くらい。下半身が細く見えてお気に入り

ボリューム感もほどよい♥

アウターは着回し。ニット¥1726／スピンズ　スカート¥3780／コルミーベイビー渋谷109店　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3780／NiCORON渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9720／ヴァンズ ジャパン

CASUAL STYLE

オトナカジュアル

COOL

ブラック多めにまとめてとことん辛口に振りきる！

（印象チェンジテク）

肩落としで着てこなれ感UP！

MA-1なら肩落としもやりやすい！　キャップやマーチンでオトナ感を加速させて。

アウターは着回し。スエット¥3490／メロンショップ(サードスプリング)　パンツ¥3229／ウィゴー　帽子¥1890／chuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ショートブーツ¥34560／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ガーリーカジュアル

（印象チェンジテク）

アウターの上からウエポ斜めがけ♥

ウエポをかけてアウターの存在感を引き算。レザー調のウエポならきちんと感も出る♥

アウターは着回し。バッグ¥2806／スピンズ　スエット¥2149、シューズ¥4309／ともにウィゴー　サスペンダーつきパンツ¥5292／イング　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

ピンク×チェックコーデでボア素材の可愛さを引き出す♥

ゆあてぃーのリアルスタメンアウター

「黒い服が多いからあえてアウターはデニム。ラスボアで約¥7500だよ」

そでのフリンジがツボ★

原宿っぽカジュアル

カジュアル小物を頭と足元にリンクさせておしゃれ映え！

（印象チェンジテク）

赤小物を足して黒でもやんちゃに★

黒の印象を変えるにはハデ色小物がお役立ち。コーデを小物と反対色にするとなじまない♪

アウターは着回し。帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥8100／ヴァンズ ジャパン　スエット¥4500／chuu　中に着たトップス¥2780／ソニョナラ(サードスプリング)　スカート¥7020／エブリン ラフォーレ原宿店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

カジュアル ガーリー オトナっぽ キャラ別の所持率高めアウターを簡単テクで印象チェンジ着回し！

人気のアウターを使った印象チェンジテクで、手持ちのアウターをおしゃれに着回そう！

GIRLY STYLE

●20歳 徳本夏恵チャン

坂道風ガーリー

ピンク×小花柄も肩かけなら甘くなりすぎず清楚なの♡

ガーリー派が着回ししやすいのはコレ！

ピンクのモコモコジャケット
着るだけで可愛くなれるモテアウター
横にボリュームがあるので、ショート丈のほうが着回ししやすいよ。コート¥5389／FOREVER21

白のシンプルチェスター
甘めカラーとのバランスよし！
ミニボトムと相性120%なひざ丈。コート¥5389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

（印象チェンジテク）
肩かけでゆる可愛く着る♡
ピンクアウターは甘く転びがちだけど、肩かけで着るとヌケ感が出てオトナっぽい★

アウターは着回し。ワンピース¥4030／ホッピング イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5120／chuu ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥4309／ウィゴー

なちょすのリアルスタメンアウター
「スピンズのショート丈ダッフルは、ミニにもパンツにも合わせやすい♪」
色は甘めなキャメル♥

SWEET
レトロガーリー

（印象チェンジテク）
中のコーデをブラウンワントーンに！
中のコーデをワントーンにして色の面積を増やすと、アウターが主役になりすぎず◎！

ブラウンのレトロコーデをピンクで包んでモテ度UP♥

アウターは着回し。ビスチェ¥2149／ウィゴー トップス¥2280／ソニョナラ（サードスプリング） スカート¥2980／ブランガールズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2760／chuu ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2699／グレイル

CUTE
制服っぽガーリー

（印象チェンジテク）
大判マフラーをグルグル巻き★
上からマフラーを巻いてアクセントをプラス。制服風にまとめると今年っぽさも高め。

シンプルコートだからこそマフラーテクが映える♪

アウターは着回し。マフラー¥1620／レ・シーニュ 新宿マルイ本館 ブラウス¥3132／ミンプリュム渋谷109店 スカート¥2149／ウィゴー イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2980／ハニーズ

オトナっぽガーリー

（印象チェンジテク）
黒小物で引きしめて甘さOFF
ベレーと靴で黒を差して甘辛に。モノトーンだと地味だからピンクをワンポイントでIN。

黒のスパイスでアウターのレディー度を引き上げて♪

アウターは着回し。帽子¥1069／W♥C シューズ¥2699／グレイル カーディガン¥5940／エブリン ラフォーレ原宿店 トップス¥5900／ナディア フローレス エン エル コラソン スカパン¥2670／ホッピング ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

OTONA STYLE

オトナっぽ派が着回ししやすいのはコレ！

ボアつきライダーズ
閉じてもあけてもキマるデザイン。黒より重たく見えないベージュがオススメ。コート¥17064／アンビー
ボアつきならカジュアルにもOK

チェックのロングチェスター
柄がハデすぎないのがポイント！
スッキリ見えで着ヤセも期待できるロング丈。グレートーンで合わせやすい。コート¥14904／アンビー

COOL
オトナっぽカジュアル

アースカラーでまとめればカジュアルでも幼く見えない★

（印象チェンジテク）
フード出し＆そでを折ってボア見せ★
フードを見せてこなれカジュアルに。そでを折ってボアの面積を増やすのも小ワザ！

アウターは着回し。パーカ¥6372／アンビー スカート¥2473／FOREVER21 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 帽子¥2030／ダブルフォーカス

オトナっぽオルチャン

ハデ色をアクセントにして真冬の韓国っぽスタイル★

（印象チェンジテク）
前を閉じて着てニットチラ見せ♪
首元まで閉じて着て、アウター自体の見た目をチェンジ。上半身のボリューム感がポイント。

アウターは着回し。ニット¥7900／ナディア フローレス エン エル コラソン パンツ¥4056／chuu ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2700／スピーガ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ

OTONA
オトナっぽシンプル

ウエストマークでスタイルアップして海外セレブっぽく

アウターは着回し。ベルト¥3132／セシルマクビー渋谷109店 トップス¥4860／アンビー パンツ¥3610／ホッピング イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3780／スピーガ渋谷109店 シューズ¥2999／グレイル

（印象チェンジテク）
アウターの上から太ベルトON！
アウターONベルトはトレンド感高まる注目テク。マネしやすいからトライしてみて！

オトナっぽGAL

●高校3年 アンジェリカチャン

ロングコートならオトナの肌見せが簡単にキマる！

（印象チェンジテク）
あえてのニーハイ×ロングコート
この冬流行のニーハイにロングコートを重ねて上級者っぽく。90年代っぽさがおしゃれ！

アンジェのリアルスタメンアウター
「ミニに合わせやすいからMA-1をヘビロテ。GYDAのはゆるっと感が好き」
ルーズなシルエットが◎！

アウターは着回し。ブーツ¥13824／R&E ニット¥3132／セシルマクビー渋谷109店 ショートパンツ¥6372／ダチュラ渋谷109店 帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店

いまから買うなら来年も使い回せるものがお得♥ テイストチェンジできるアウターで未来予想着回し！

新作アウターを使って未来予想着回し！これから買うアウターの参考にしてね♪

\ガーリー派のなちょすは/

今年 レトロガーリー → 来年 オトナガーリー にテイスト変えたいから

くすみカラーのチェックコート を買う！

（着回しPoint1）合わせやすいくすみカラー！

（着回しPoint2）子どもっぽくないチェック！

柄アウターはシンプルなシルエット&なじみカラーを選ぶべし。コート￥3499／グレイル

今年はこう着る！

リボンにフリル…オトナっぽコートに女子力をたっぷりと

ブラウスとフリルスカートでお嬢さまちっくなガーリーに♥

アウターは着回し。ビスチェ￥2149／ウィゴー　ブラウス￥2499、スカート￥1199／ともにグレイル　帽子￥972／レ・シーニュ 新宿マルイ本館　イヤリング￥800／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥3132／cs T&P渋谷109店

CHANGE!

来年はこう着る！

シルエットは辛口でもカラーは甘くするのがなちょす流♥

ワイドパンツでオトナ見えするＩラインをつくる！

アウターは着回し。ニット￥1699／グレイル　パンツ￥3238／スピンズ　イヤリング￥1728／グランドエッジ渋谷109店　バッグ￥3229／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥5540／chuu

\ちなみに/ 着回し失敗アウターはコレ！

ピンクのライダーズはお気に入りだけど、甘すぎてコーデがワンパターン化。

\カジュアル派のねおんつぇるは/

今年 ハデカジュアル ↓ 来年 海外っぽカジュアル にテイスト変えたいから

パープルのダウン を買う！

（着回しPoint1）オトナっぽにもなれるパープル！

（着回しPoint2）フードが取り外せる！

ロングよりショート丈のほうがテイスト変えやすい★ 2wayダウンジャケット￥13824／アンジービー

今年はこう着る！

パープル×イエローで遊んでJKらしいはっちゃけ感出す★

カラフル盛り&脚見せでパンチをきかせてやんちゃに！

アウターは着回し。スエット￥1764／アイスクリーム12　中に着たトップス￥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカパン￥3229／ウィゴー　帽子￥3238／スピンズ　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　ショートブーツ￥34560／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

CHANGE!

来年はこう着る！

ラインパンツでちょいスポ感きかせて海外っぽさアップ！

フードOFFしてモノトーンに合わせればこなれ感アゲ

アウターは着回し。パーカ￥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店　レギンス￥1620／チュチュアンナ　ピアス（3コセット）￥800／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥2473／FOREVER21　スニーカー￥9720／ヴァンズ ジャパン

\ちなみに/ 着回し失敗アウターはコレ！

同じパープルでもファー素材だと主張が強すぎて、つねにアウターが主役に…！

\ストリート派のゆあてぃーは/

今年 90年代風ストリート → 来年 辛口ストリート にテイスト変えたいから

リバーシブルのカーキブルゾン を買う！

（着回しPoint1）ボア面とのリバーシブル！

（着回しPoint2）フードなしでトップス選びやすい！

各ブランドから出てるリバーシブルは狙い目！　リバーシブルブルゾン￥9612／バラク渋谷109店

今年はこう着る！

肩落として着てストリートにこなれ感をトッピング★

ボア面を使って色×色コーデをちょいゆるくまとめる！

アウターは着回し。スエット￥12744／ヴァンズ（カリフォルニアデプト）　中に着たトップス￥3229／ウィゴー　スカート￥2149／FOREVER21　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス￥1728／onespo　スニーカー￥8100／ヴァンズジャパン

CHANGE!

来年はこう着る！

ブラックトーンでまとめてカーキの強さを引き出す★

ウエポ使いで目線を上げて脚長&強気なフンイキ！

アウターは着回し。ワンピース￥2150／ホッピング　帽子￥2149／ウィゴー　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥6372／アンビー　ブーツ￥9612／R&E

\ちなみに/ 着回し失敗アウターはコレ！

手持ちの服に黒が多いから黒系のアウターを着ると重たくなりすぎちゃう…。

\GAL派のアンジェは/

今年 カジュアルGAL → 来年 女っぽGAL にテイスト変えたいから

黒のファーコート を買う！

（着回しPoint1）モコモコすぎないシルエット！

（着回しPoint2）ミニにもスキニーにも合う長め丈！

毛足が長すぎるとカジュアル感が強いので、すっきりしたものが◎。コート￥15984／アンビー

今年はこう着る！

ボリュームアウターの日はインコーデはタイトにまとめて

脚見せでGAL感出しつつ黒小物でヌケ感出し！

アウターは着回し。スエット￥6372／アンビー　スカート￥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ピアス（3コセット）￥800／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥9612／R&E

CHANGE!

来年はこう着る！

ボルドーのチラ見せが辛口な女っぽさを加速★

スキニー×ニーハイで肌見せなしでも女っぽく！

アウターは着回し。ニット￥950／ダブルフォーカス　パンツ￥4730／chuu　ピアス￥600／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥13824／エスペランサ渋谷109店

\ちなみに/ 着回し失敗アウターはコレ！

シンプルで合わせやすいと思ったけど、キレイめになりすぎてコーデが難しい！

人気ブランドのイチ押し「着回し力高めアウター」プレゼント！

イチ押しアウターを各1名にクリスマスプレゼント！　好みの1着を応募してね♥

欲しいコは12月10日(月)までにポスト投函してね！

クリスマスまでに届くよ♥

P.145の応募用紙に欲しいアウターの番号を1つだけ書いて送ってね。締め切りが早いから注意してね！

裏面はこんなかんじ！

ビビッドな赤ラインがスポーティー感を加速！

4 ニコロン

NiCORONのリバーシブルMA-1

MA-1デザインとスエット面とのリバーシブル。ライン入りでトレンド感たっぷり！

リバーシブルMA-1¥9612、トップス¥4212／ともにNiCORON渋谷109店　スカート¥8532／one spo　ブーツ¥8532／エスペランサ渋谷109店

NiCO RON

SPINNS

カジュアルにもガーリーにも似合う万能ジャケット★

3 スピンズ

SPINNSのショート丈チェックコート

流行中のチェックコートはショート丈がオススメ。ブラウントーンで合わせやすいのも魅力。

前を閉じて着るとジャケット風！

コート¥4318／スピンズ　ニット¥3280／ソニョナラ（サードスプリング）　スカート¥3229／ウィゴー　帽子¥2800／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2699／グレイル

裏面はこんなかんじ！

人気のボア素材、しかもリバーシブルなんてヤバみ♥

2 ウィゴー

WEGOのリバーシブルボアブルゾン

モコモコのボア素材×シンプルなサテン面との2way。着こなしの幅が広がる優秀アウター！

リバーシブルジャケット¥4309、トップス¥2149、スカート¥2149、帽子¥2700、バッグ¥2149、ソックス¥324、スニーカー¥4309／以上ウィゴー

WEGO

前を閉じて着ると女子感UP！

1 ダチュラ

DaTuRaの白ボアのロング丈コート

モコモコ素材のロングコート。Iライン&ノーカラーだからスタイルよく見える♥

コート¥8532、ニット¥4211、スキニー参考商品、ブーツ¥12960／以上ダチュラ渋谷109店

ゆるっと感が可愛いボアコートはオトナGALの鉄板！

DaTuRa

お目立ちカラーは1枚あるとコーデのおしゃれ感あがる！

裏面はこんなかんじ！

8 ワンスポ

one spoのリバーシブルダウン

チェック柄と赤のリバーシブルダウン。ショート丈だから主張しすぎず合わせやすい♪

リバーシブルジャケット¥14904／one spo　ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　シャツ¥3980／サードスプリング　パンツ¥3350／ホッピング　リボン¥540／CONOMi原宿店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10800／フィラ

one spo

RASVOA

フードが取り外せる！

サラッと着てもこなれ感出まくるロゴ入り黒ダウン！

7 ラスボア

RASVOAのオトナっぽショート丈ダウン

オトナコーデに使えるショート丈の黒ダウン。フードを取り外して印象チェンジも可能★

コート¥10584、トップス¥4860、スキニー¥5616／以上ラスボア渋谷109店　ブーツ／モデル私物

モテ直球のピンクにキュン！ファーつきでデートにも◎

6 セシルマクビー

CECIL McBEEのファーつきピンクコート

ファーを外せばシンプルに着られるから、意外と甘すぎず、使い回しやすいよ♥

ファーつきコート¥35640／セシルマクビー渋谷109店　ニット¥2600／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥2916／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥9612／エスペランサ渋谷109店

首とそでにファーつき♥

CECIL McBEE

肩かけでも着ても可愛い！

MIIA

5 ミーア

MIIAのボアつきショート丈ジャケット

ウエスト丈でワンピやワンパンとも合わせやすい1枚。ポイントのボアがゆる可愛い♥

ジャケット¥14904、ワンピース¥10584、ブーツ¥10584／以上MIIA　イヤリング／モデル私物

レザー調で高級感高めオトナ見えしたいコ向け♥

オールジャンル共通で今年はミニスカがキテるから、
絶対はきたい！ だったら身長に似合うミニスカの
ルールを知って、防寒テクも攻略しちゃおう！

背が低くても高くても！ キャラに関係なく 冬でもミニがはきたーい！

JK・JCは脚出しするほど可愛いさ増し増し♥

身長もキャラも寒さも関係ない！
この冬はミニスカがコーデの基本だよ!! 選びのコツから寒さ対策までレクチャーするから、ガンガンはきまくって若さをアピっちゃって♥

撮影／伊藤翔 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク／甲斐美穂(ROI) デザイン／近藤かおり
文／山口昭子 編集／片山実香子 ●掲載商品の
問い合わせ先はP.144にあります。

PART1 オールジャンル共通!!

160cm未満 身長低めさん＆身長高めさん 160cm以上 それぞれのミニスカOK・NGポイントはコレ!!

身長によって似合うデザインは違ってくるよ。せっかくGETするなら、自分にぴったりのミニスカを選んでね！

ちゃんえな 155cm

●高校3年 中野恵那チャン

めるる 165cm

●高校2年 生見愛瑠チャン

これならミニでもオトナっぽいこなれ感が出る

身長低めだからこそ、王道のミニが似合う♡

身長低めな160cm未満のコは肌見せとピタッとラインで美脚見えする

ひざ上20cm＆タイトなシルエットが正解!!

とにかく、コンパクトにまとめるのがコツ。いさぎよく肌見せしたほうがキマるよ！

身長高めな160cm以上のコは太ももに視線を集中させないヘルシー丈＆台形ラインの

ひざ上15cm＆すそ広がりデザインが正解!!

身長高めなコは存在感があるから、露出は控えめがベター。ヘルシーに肌見せしよう♪

160cm未満 NGコーデ

中途ハンパに脚を隠すと悪目立ち！

NG！ 長すぎる丈は脚が短く見えがち…

NG！ 広がったすそだと小柄さが強調されてスタイルアップできない！

160cm以上 NGコーデ

脚がドン！と見えてヘンな迫力が出ちゃう

NG！ ピタッとしすぎは太ももが太く見える原因！

NG！ 短すぎる丈だと肌見せしすぎで下品…

\参考にしてね！/
登場モデルの身長はこんなかんじ！

身長高めさん
- めるる 165cm
- らにゃ 165cm
- あゆみん 160cm

身長低めさん
- ちゃんえな 155cm
- れいぽよ 158cm

スカート¥1933／FOREVER21 ブルゾン¥6372、トップス¥2149／ともにイング イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2797／ウィゴー ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

台形ミニは脚も細く見えるよ。スカート¥2149／ウィゴー ジャケット¥9612／アンビー トップス¥1933／FOREVER21 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー¥8100／ヴァンズ ジャパン

PART2 身長別の正解 ミニスカはココで買える！

オススメブランドLIST♥

身長別にイチ押しのブランドをピックアップしたよ！ 買い物するときの参考にしてね♪

＼160㎝未満の低めさんには／ 韓国ブランド

小さめサイズが多い

韓国ブランドはフィット感のあるデザインが多めでオススメ！

チュー chuu

155㎝

透明感のある甘さでおしゃれ上級者に♥

アイスブルー

ひんやりパステルは冬ならではの可愛さ！ ブラウスを合わせれば、簡単に上級オルチャン♥ スカート¥2080／chuu コート¥5389／FOREVER21 ブラウス¥7560／アンジービー バッグ¥1989／神戸レタス

ホッピング HOTPING

158㎝ ●高校3年 土屋怜菜チャン

いまっぽカジュアルに欠かせないアイテム★

チノスカート

ベージュはオールジャンル相性◎。スカート¥2490／ホッピング コート¥10692／NiCORON渋谷109店 スエット¥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 帽子¥2797／ウィゴー バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ブランガールズ Bullang girls

155㎝

オルチャンといえばコレがなきゃムリ♥

カラーMIXチェック

ピタッと感も色合いもドンピシャ！ スカート¥3370／ブランガールズ 缶バッジつきジャケット¥13824／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 パーカ¥2099／グレイル ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥3489／神戸レタス

＼身長低め&高めさんどっちにもオススメは／ プチプラブランド

サイズの種類が豊富な

サイズ展開が幅広いから手軽にトレンドを取り入れるならココ！

ベルシュカ Bershka

158㎝ 165㎝

脚がスラッと見えるフロントジップ狙い♥

大人気のボタンつきは合わせやすさも満点！

¥2991 ¥3489

➔コーデュロイ素材も今年のポイントだよ。スカート¥2991、ジャケット¥11990／ともにベルシュカ・ジャパン トップス¥5292／コルミーベイビー渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6264／コンバース

←スカート¥3489、中に着たトップス¥2790／ともにベルシュカ・ジャパン ニット¥6469／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1717、ソックス¥324／ともにウィゴー シューズ¥2052／cs T&P渋谷109店

フォーエバー FOREVER21

158㎝ 165㎝

海外センス出すならカムフラがターゲット

優等生っぽいチェックミニが可愛すぎる～♥

¥2149 ¥2473

➔×ダメージニットでLAっぽく。スカート¥2149／FOREVER21 ニット¥6372／アンジービー 帽子¥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2027／神戸レタス

←サイドにベルトつきで、プチプラとは思えないデザイン！ スカート¥2473／FOREVER21 ライダーズ¥8532／ワンウェイ トップス¥6026／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

グレイル GRL

155㎝ 160㎝

おじ系チェックはプレッピーにハマる♪

オトナ可愛くなれるスエードミニ発見♥

¥2399 ¥1399

➔全身をブラウン系のワントーンでまとめるよ。スカート¥2399／グレイル ニット¥3132／イング 帽子¥2700／フラミンゴ原宿マバタキ店 ピアス¥890／神戸レタス バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

←カラーミニもスエード調ならイッキに格上げ。スカート¥1399／グレイル ブルゾン¥8532／NiCORON渋谷109店 トップス¥1069／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

＼160㎝以上の高めさんには／ カジュアルブランド

形もサイズも王道な

カジュアルブランドは着やすい形が多くて高身長さんも安心！

スピンズ SPINNS

165㎝ ●高校2年 丸山蘭奈チャン

使えるブラックミニはレザーで今年っぽく！

レザー素材

ロゴテープのデザインもおしゃれ！ スカート¥2158／スピンズ ジャケット¥7020／NiCORON渋谷109店 ニット¥4309／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ピアス¥950／chuu めがね¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ウィゴー WEGO

160㎝ ●中学校3年 市岡愛弓チャン

冬の流行ど真ん中！ ヒョウ柄にトライ♥

レオパード柄

台形シルエットでほどよくカジュアル。スカート¥3229／ウィゴー 切り替えスエット¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥5292／セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥8424／フラミンゴ原宿マバタキ店

ニコロン NiCORON

165㎝

リメイク風スカートで90'sストリートに★

デニム素材

Gジャンみたいなデザインがレア！ すそのフリンジ加工は、太ももをごまかしてくれるよ。スカート¥4860、スエット¥4860／ともにNiCORON渋谷109店 コート¥4990／ベルシュカ・ジャパン 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

PART3 会う人別！ Under¥2700限定 プチプラミニスカで

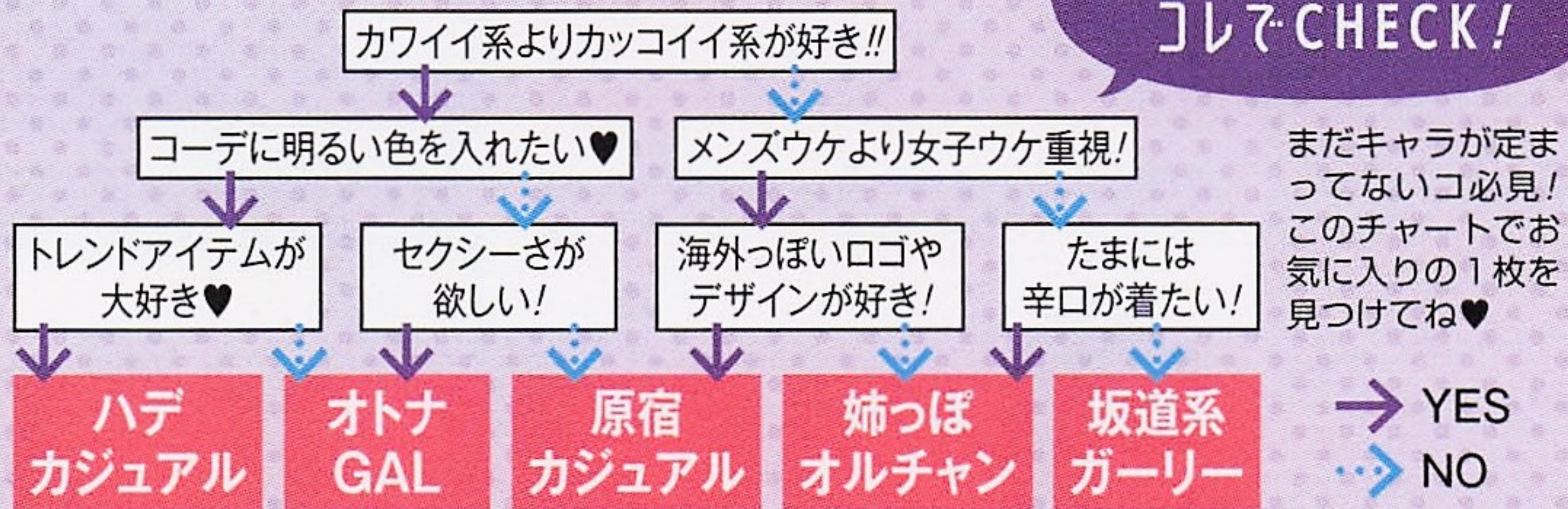
キャラ別 友だち or 彼氏 印象スイッチ着回し♥

同じスカートで友&彼ウケにスイッチ♥　場面でおしゃれが楽しめるミニって最高！

キャラに迷ってるコはコレでCHECK！

まだキャラが定まってないコ必見！ このチャートでお気に入りの１枚を見つけてね♥

- カワイイ系よりカッコイイ系が好き!!
  - YES → コーデに明るい色を入れたい♥
    - YES → トレンドアイテムが大好き♥
      - YES → ハデカジュアル
      - NO → オトナGAL
    - NO → セクシーさが欲しい！
      - YES → オトナGAL
      - NO → 原宿カジュアル
  - NO → メンズウケより女子ウケ重視！
    - YES → 海外っぽいロゴやデザインが好き！
      - YES → 原宿カジュアル
      - NO → 姉っぽオルチャン
    - NO → たまには辛口が着たい！
      - YES → 姉っぽオルチャン
      - NO → 坂道系ガーリー

→ YES　⇢ NO

原宿カジュアル × 台形スカート

160cm

原宿っぽさ出すなら台形シルエットにキマリ。古着っぽいデザインがハマるよ！

イエローのチェック柄で元気にトレンドもIN。スカート¥2149／ウィゴー

41cm　51cm

彼氏 ×ボアコート

ふわモコで男ウケ 下がチェックなら上品♥

スカートは着回し。ブルゾン¥5389／TORTE　トップス¥6264／ヴァンズ(カリフォルニア デプト)　バッグ¥2700／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　ヘアピン／スタイリスト私物

友だち ×ブルゾン

ブルゾンでボーイズライクにシフトする★

仕上げにウエポを斜めがけして、原宿っぽさ全開でGO！ スカートは着回し。アウター¥5389／ウィゴー　パーカ¥7452／アンジービー　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　バッグ¥2149、スニーカー¥5389／ともにW♥C

オトナGAL × フロントジップスカート

158cm

エッジのきいたデザインがGALっぽい！ Iラインでスタイルもよく見える♥

リングの金具つきでカッコいい！ スカート¥2700／スピーガ渋谷109店

39cm　47cm

彼氏 ×シャギーニット

ニットのふわふわ感でカーキの強さを中和♥

ニットですきを出したのがポイント。寒色でまとめてオトナっぽさは残すよ。スカートは着回し。ニット¥2700／ワンウェイ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1399／グレイル　ブーツ¥7452／ヌオーヴォ

友だち ×ライダース

ライダーズで攻めたミリタリーGAL!!

足元もゴツめの黒ブーツにして、とことんクールに！ 女子が憧れるGALってかんじ♥ スカートは着回し。ライダーズ¥7452／イング　シャツ¥6372／アンビー　ブーツ¥9612／R&E

姉っぽオルチャン × トレンチスカート

165cm

デザイン性の高いトレンチスカートは、姉っぽオルチャンなフンイキ出しに◎！

リボンベルトは取り外せて、いろいろ着られる♪ スカート¥2510／chuu

45cm　60cm

彼氏 ×カラーダウン

スカートを主役にしたらキレイ色でトーンアップ

スカートは着回し。ダウン¥6930／アイスクリーム12　ベスト¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　シャツ¥5616／フラミンゴ原宿マバタキ店　ピアス¥599／グレイル　バッグ¥5120／chuu　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　リボン／スタイリスト私物

友だち ×ロングパーカ

ルーズなシルエットで気取らず韓国っぽ！

黒で辛く、スカートチラ見せでヌケ感をつくる！ スカートは着回し。パーカ¥2700／イング　中に着たトップス¥3200／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥7884／R&E

ハデカジュアル × コーデュロイスカート

165cm

カジュアル派ならコーデュロイ素材が大本命！ ほっこりした可愛さがポイントだよ。

深みのあるカラーでおしゃれ映えするよ！ スカート¥2149／ウィゴー

43cm　55cm

彼氏 ×ハデカラーニット

レトロ色でまとめればハデなのに女子っぽ♥

スカートは着回し。ニット¥4860、中に着たトップス¥3780／ともにNiCORON渋谷109店　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥3980／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス参考商品／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

友だち ×ラインジャケット

スポーツMIXして友ウケする肌見せに！

スカートは着回し。ブルゾン¥9612、ソックス¥1296／ともにNiCORON渋谷109店　トップス¥1990／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥7452／コルミーベイビー渋谷109店

坂道系ガーリー × マーメイドスカート

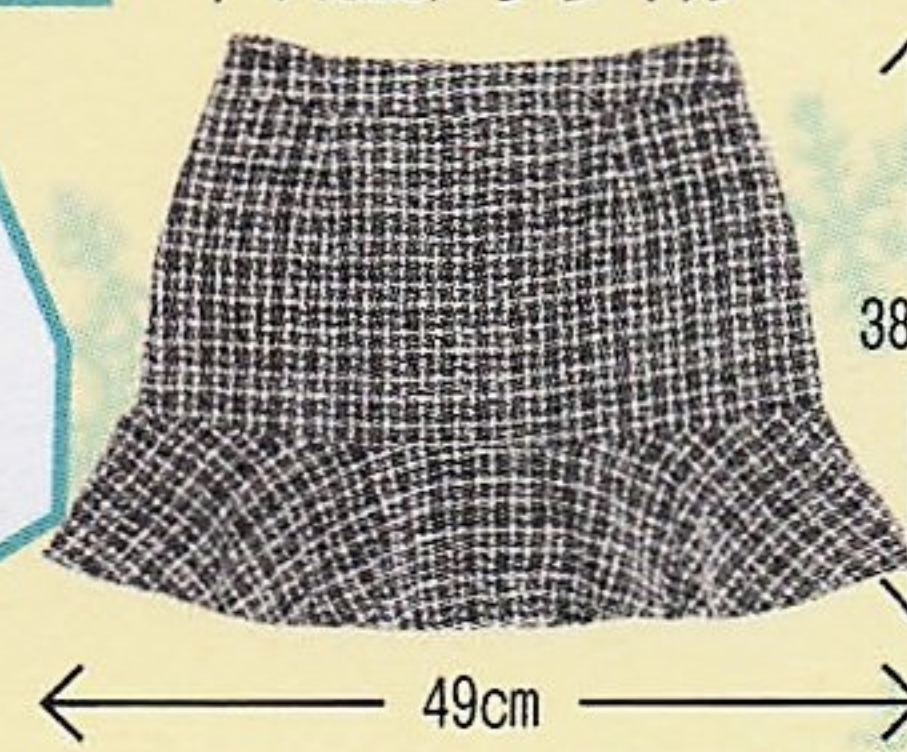
155cm

すそがひらっとしたマーメイド型は、ミニだけど清楚にはけて坂道系な女子っぽい♥

モノトーンのツイードで上品なフンイキが出せるよ。スカート¥1099／グレイル

38cm　49cm

彼氏 ×ピンクニット

ピンク投入で恋する乙女心をアピール♥

脚を出したぶん、ハイネックでバランスをとって。スカートは着回し。ニット¥4212／イング　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ参考商品／アンジービー　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

友だち ×パーカ

BIGパーカでカジュダウンするよ！

スカートは着回し。パーカ¥2149／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　中に着たトップス¥1727／スピンズ　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10584／プーマ(アトモス ピンク)

PART4

寒い冬でもミニで乗り切る!!

キャラ別2大防寒テク発表♥

アウター&足元の防寒テクさえ知っておけば、真冬のミニもへっちゃらだよ！

ロングアウターで脚を少し隠す！

ロングアウターにくるまれたら、ミニでもあったか！

今年はロング丈が流行ってるし、ちょうどいい♪

素肌率10% オトナGAL → ニーハイブーツ

158cm

ブーツで北風を防ぎつつセクシーさはキープ♥

露出は少なめだけど、10%の素肌感が逆に色っぽい♥　スカート¥2473／FOREVER21　アウター¥10778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥5292／ワンウェイ　帽子¥3132、バッグ¥5292／ともにセシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥13824／R&E

スエード素材のニーハイブーツが今年は大豊作！

ラクチンなウエッジソール♪　ブラウン¥11664／セシルマクビー渋谷109店

オトナなアースカラー！　ブーツ¥13824／エスペランサ渋谷109店

素肌率30% オルチャン → ダウンコート

155cm

韓国ガールも愛用中のロングダウンでガード

ダッフルみたいな進化型ダウンが登場してるよ！　スカート¥3900／ナディア フローレス エン エル コラソン　ダウン¥8372／アイスクリーム12　トップス¥4212／SPIRALGIRL　ブーツ¥8532／R&E

chuuのカラーダウンの色が可愛すぎ♥

ピンクのほかにミントなどもあり♥　chuuにしかない、おしゃれカラーに大注目！

素肌率5% オルチャン → レギンス

165cm

人気復活のレギンスはリブタイプが旬だよ★

今年っぽさ断トツなのは薄いグレー。スカート¥4310／chuu　パーカ¥7452／アンビー　レギンス¥853／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　バッグ¥4212／ワンウェイ　スニーカー¥10260／フィラ　ヘアピン／スタイリスト私物

素肌率30% カジュアル → ソックスレイヤード

160cm

シャギーソックスの重ねテクは即マネ！

ZOOM UP!

足首をあっためれば意外と寒くないってウワサ♪　スカート¥2149、バッグ¥2149／ともにW♥C　ジャケット¥3553／FOREVER21　トップス¥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店　ソックス各¥324／ともにウィゴー　シューズ¥4212／ワンウェイ

素肌率45% カジュアル → ミリタリーコート

165cm

メンズアウターと素肌のギャップにもドキ♥

ミリタリーコートは色や柄にも合わせやすくてヘビロテ確実。スカート¥2473／FOREVER21　コート¥29138／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スエット¥4860／NiCORON渋谷109店　バッグ¥2052／ギャレッツ渋谷109店　スニーカー¥6264／コンバース

素肌率0% ガーリー → カラータイツ

155cm

ボルドーの差し色はおしゃれ度も120%

細見えするリブタイツに注目。スカパン¥5500／ナディア フローレス エン エル コラソン　ニット¥6372／SPIRALGIRL　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥637、タイツ¥853／ともにGU　ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

GUはカラータイツが豊富！

冬っぽいダークカラーがそろってるよ。あったか効果のある機能派も充実！

素肌率50% オトナGAL → チェスターコート

158cm

美ラインコートなら防寒できてオトナ顔！

かっちりしたチェスターは、オトナGALの必需品。今年の狙い目はチェック柄！　スカパン¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　コート¥7452／スピーガ渋谷109店　トップス¥4860／アンビー　ピアス¥699／グレイル　ブーツ¥9612／R&E

素肌率40% ガーリー → ダッフルコート

165cm

正統派のダッフルでほかぽかグッドガール♪

スッキリシルエットで上品な可愛さが出せるよ。スカート¥2916／スピーガ渋谷109店　コート¥14904／MIIA　レースつきスエット¥2149、ソックス¥324／ともにウィゴー　バッグ¥2149／GU　シューズ¥6372／セシルマクビー渋谷109店

脚見せ具合をアイテムで調整♥

足元グッズで露出を調整するのも手。キャラ別にお似合いアイテムを紹介するよ！

モデルのミニスカの日防寒テク♪

POPモデルの足元防寒テクを、じつはこっそりやってる極秘術まで紹介！

ねおんつぇる「ニーハイソックスをはくと、あったかいし美脚見えもするからオススメ★」

みうぴよ「じつはソックスの裏に貼るタイプのカイロを愛用中♥　こっそりポカポカ♪」

リコリコ「霜焼け防止で靴下2枚重ねではいてる！　ダサいけど見えないからOK(笑)」

ガサガサ脚じゃミニはムリ！

モデルがリアルにやってる脚出し専用ボディーメンテ♥

ミニで脚出ししてると意外とみんなに脚を見られる…。モデル発のテクでケアしよう！

毎日必ずボディークリームを使う！

お風呂あがりや寝るまえに保湿。これなら毎日続けるのも簡単♪

めるる「ニベアプレミアムボディミルクは本当に保湿力高いしコスパも◎だよ」

らにゃ「お気に入りのクリームはヴィクシーのラブスペル。香りにも癒やされる♥」

お風呂あがりにはコロコロマッサージ♥

脚のマッサージを毎晩の習慣にして、美脚をGETしよう♥

りぃたむ「リファカラットフェイスを毎晩使ってるよ♪　朝のむくみ取りにもピッタリ！」

寝るときにはむくみ取りソックスが必須！

寝る間にはくだけで脚のむくみOFF。あったかいし冬は一石二鳥★

ほのばび「ひざ上までカバーできるメディキュットは優秀！　朝には脚がスッキリ★」

家を出るときに脚にオイルを塗る!!

家を出る直前にオイルを塗ってキレイなうるツヤ脚で出かけよう♥

らにゃ「外出まえにニュクスのプロディジューゴールドっていうラメオイルをON！」

& 2位を11月号もキープ♥

ねおんつぇる&のあにゃんのJK 2コンビが、またまた上位を独占♥　そんな人気者2人の私服着回し、オール初出しでおひろめするよ！　参考になるテクがいっぱい!!

11月号 好きなモデル1位 **ねお** チャン

高校2年・ねおんつぇる

ふわモコ×モノトーンスポーティーのねおモココーデでイルミネーションにGO!!

「コーデに1点はモコモコを入れて、黒でも脱シンプル！　あったかくしてイルミたくさん見に行きたい★」

2018年いちばんの思い出は？

POPの専属モデルになれたこと!! 表紙もやらせてもらって感謝でいっぱい。初心を忘れずがんばるよ！

モコモコ&モノトーンな着回しアイテム！

トップス

C「ワンスポのトップスは約¥8000。光で色が変わる、テカテカのロゴがお気に入り！」

E「重ね着風でおしゃれだし、ハイネックで小顔効果もある♥　ラスボアで約¥5200だよ」

アウター

B「アディダスのコートはあったかさがピカイチ。前をしめて着ても可愛いの！　約¥18000だよ」

A リバーシブル「ラスボアで約¥9000だよ。リバーシブルで裏も表も使えるし、モコモコ感が可愛い～」

D「プニュズで約¥5300。柄シャツが欲しくて、これはハデすぎず合わせやすくて即決★」

ボトムス

F「約¥4200でGETしたラスボアのショーパン。モコモコ効果であったかいし美脚見え★」

H「アディダスのジャージは生地がしっかりしてるから着やすいんだ♪　約¥8000だよ」

G「ワンスポのショーパンは約¥7500。大好きな紫と、ふわモコ素材が気に入ってる！」

シューズ

I「エモダで約¥12000。身長盛れる厚底がやっぱ好き♥　歩きやすくてヘビロテ」

J「ラスボアのロングブーツは脚にぴったりではきやすい！　約¥13000だよ」

Day1 (コーデ1)

街のイルミがキレイ～！ SNS映え狙ってキメ★

A+D+F+I

「オトナっぽさ意識して柄シャツに黒モコ。キャップ(約¥2100)はシャツとオソロのモノグラム柄なの♥　バッグも映えポイント！」

Day2 (コーデ2)

スポーティー意識のブラックモコで原宿に行くよ！

C+D+H+I

「シンプルな黒コーデに、WEGOの帽子(約¥2000)でモコモコをプラス！　下はアディダスジャージで原宿っぽさ出してみた」

Day3 (コーデ3)

ファンのみんなに1年分のありがとうを伝えたい!!

B+C+H+I

「寒さに負けないように全身モコモコ！　ロングブーツでメリハリをつけたら、黄色のミニバッグでねおっぽいハデさも投入♪」

Day4 (コーデ4)

クリスマスはまるくんとプレゼント交換するんだ♡

「クリスマス当日はお気に入りのアディダスダウンが主役。ジャージを合わせても部活っぽくならないように、手袋でカラフルモコ！」

Day5 (コーデ5)

クリパ準備の買い物中・元気カジュアルで動くぞ～♪

A+E+F+J

E+G+I

「ハイネックボーダーにレジャーシート風のバッグで元気ガール！　ショーパンの紫モコで可愛さも入れたよ♥　帽子はWEGOで約¥2000」

Day6 (コーデ6)

友だちと集まってクリパ！黒コーデでカッコよく★

C+F+I

「友だちと遊ぶときは黒でまとめてカッコよく。盛り上がって汚れてもへっちゃら♪(笑) ヒョウ柄でパーティー感も出したよ！」

Day7 (コーデ7)

まるくんと電話中♥ 長くなりそうだからコートで防寒！

B+E+G+J

「シンプルコーデのアクセントに、紫のモコモコが大活躍。ブーツで脚をピタッとさせれば、ボリュームコートも着ぶくれして見えない！」

ピンク&ラメを増量してイルミにだって負けない！

OPEN / CLOSE

Use it!

モノトーンコーデにはあえての濃いめメイクでお目立ち！

「Aは LASH MeのNATURAL。自然にデカ目になれるよ♥　Bのジルのドリーミィークチュール アイズは去年のクリスマスコフレ！」

よみうりランド ジュエルミネーション

ココに行ったよ！

園内どこでもSNS映えするイルミネーションだよ★　㊟東京都稲城市矢野口4015の1　HP*http://www.yomiuriland.com/jewellumination

みんな投票してね！

好きな専属モデル上位8名だけが出られる私服企画！

意識しつつ、やっぱベースはプチプラ多め！着回し7DAYS!大公開♥

12月はやりたいこと盛りだくさんで、おしゃれにも気合いが入ってたよ！　みんなマネしたいコーデを見つけてね♪

撮影／伊藤翔　ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY)[ねお、鶴嶋乃愛、浪花ほのか、生見愛瑠分]、甲斐美穂(ROI)[徳本夏恵、莉子、中野恵那、土屋怜菜分]　デザイン／近藤かおり　文／山口昭子　編集／片山実香子　撮影協力／Passion de Rose、Bookcafe days、タキシードベア
※掲載アイテムはすべてモデル私物、価格は本人調べです。すでに販売が終了している可能性がありますので、各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

最強JK 2コンビのあんつぇるは不動の1位

11月号 好きなモデル2位

鶴嶋乃愛チャン

高校2年・のあにゃん

カラーで甘さを調節♥ チョコレートオルチャンでクリスマススイーツを食べたい♪

「真冬のテーマはチョコレートカラーファッション。ピンク×ブラウンの甘コーデで、スイーツめぐりしたい♥」

Day1

コーデ8 B+E+H+I

大好きなケーキ屋巡りの日はチョコレートカラーで♥

全身コーデ!

「ザ・チョコレートなカラーを使ってるけど、ジャケットでしめてオトナ可愛く。甘めだけどカッコいいコーデをめざしたよ」

Day2

コーデ9 A+G+K

お散歩中は最近ハマってる写ルンですでパシャッ♪

「この組み合わせ、おしゃれだと思う♥ 柄モノには落ち着いたアウターを合わせて、赤いシューズでアクセントをつけたよ」

Day3

コーデ10 A+C+F+J

ケーキ屋さんでクリスマススイーツを堪能！ 幸せ♥

「ボルドー×ピンクの甘いコーデは、Gジャンでこなれさせるのがポイント。お出かけのときは、ヒールでスタイルUPも狙いたい」

Day4

コーデ11 D+G+I

ふわふわニットに包まれてカフェでほっこりタイム♪

「強めなレオパードと守りたくなる白ニットは、おしゃれモテな組み合わせ。黒ブーツでカジュアルMIXさせるといまっぽい♪」

Day5

コーデ12 E+F+K

趣味の読書DAY♪ ラクチン可愛いのがいちばん！

「ゆるくいたい日は、しめつけないアイテムでコーデ。安っぽくならないように、くすみカラーを使ったよ。ヘアはおだんごでスッキリと！」

Day6

コーデ13 C+H+I

クリスマスも近いしネイルしに行って女子力アップ♪

「変形ワンピにシンプルなボルドータートルを合わせてオルチャンっぽく。マーチンで甘辛くするのが、最近のお気に入りスタイルだよ」

Day7

コーデ14 B+D+F+J

上品コーデでクリスマスコフレ買いに行くよ♥

「ジャケットにロンスカを合わせて、育ちよさげなコーデ。インナーも白ニットだから上品なフンイキUP。これはデートにも着ていきたい♥」

雪に埋もれたダスティーローズメイク♥

白肌×くすみピンクは冬限定の可愛さだよ♥

Use it!

EYE / LIP

「リップもアイシャドーも3CE。Aのピンク中心のシャドーパレットはお気に入り。Bのリップはくすみピンクベージュの独特なカラー♥」

2018年いちばんの思い出は？

初表紙もだけど、やっぱり初のピン表紙ができたこと。ピンはまだまだ先だと思っていたから本当にうれしい

ブラウン&ピンクでほどよく甘い着回しアイテム！

アウター

B 「バブルスのチェックジャケットは、形と色みが女のコらしくて好き。約¥12000だよ」

A 「ビンテージで約¥6000だよ。デニムはあんまり着ないけど、黒は取り入れやすいから好き♥」

トップス

C 「ボルドーのタートルはユニクロで約¥2000だよ。プチプラで着回しやすい優秀服！」

D 「白ニットはチコで約¥7000。ハイネック加減が絶妙なの。手ざわりもよくてお気に入り♪」

E 「チコのロンTは約¥5000。ゆるっと着られるサイズ感と、チョコみたいな色も可愛い」

ワンピース

H 「変形デザインにひと目ボレ。着るとオルチャンっぽくなるの。SLYで約¥8000だよ」

G 「スタイルナンダで約¥10000。トレンドのレオパードだけど、上品なところが気に入ってる」

ボトム

F 「ピンクのサテンスカートはさわり心地もいい♥ ヴァニートーキョーで約¥8000だよ」

シューズ

J 「SLYで約¥12000のパンプス。太めのヒールは歩きやすくて疲れにくいからお気に入り」

K 「u dresserで買ったバレエシューズ。安っぽくない深めの赤色が女のコらしくて好き♥」

I 「ドクターマーチンで約¥29000のブーツ。可愛くてコーデのヌケ感も出せる★」

ねおんつぇる×イルミネーション
のあにゃん×スイーツ巡り
なちょす×カフェデート
ほのばび×渋谷でタピオカ
めるる×コーヒー初挑戦
リコリコ×お1人レコード屋
ちゃんえな×スイーツづくり
れいぽよ×クリスマスデート

8キャラでオールジャンル網羅！

ALL初出し！

12月にやりたいこと別 真冬の

平成最後の冬はみんな〝オトナ

人気モデル8人がオール私物で真冬の着回しコーデを

だけど冬はテッペンめざす！

ダイエットして返り咲いたなちょすと、GALのネクストジェネレーションほのばびがランクイン！ 2人はテッペンめざして、もっとキャラに磨きをかけてた★

11月号 好きなモデル3位

徳本夏恵チャン

20歳・なちょす

ベージュ、ブラウン、ホワイトでつくる

お嬢さまレトロコーデでたいころりんとおしゃカフェでほっこりデート♥

「甘服をダークカラーで引きしめて、レトロなお嬢さまになりたい。泰斗に可愛いっていわれたい♥」

那須泰斗クン 19歳

LOVE

コーデ16 全身コーデ！ A+C+F+J

「なちょす好みの可愛めスタイルでオンロにしたよ」

2018年いちばんの思い出は？

POPに出られなくなったこと。たくさん落ち込んだけど、みんなへの感謝を胸にもっとずっとがんばる！

Day1

年末年始は何しよう～？ いまから計画立てる！

コーデ15 C+F+I

「Cのトップスは黒リボンを取り外してアレンジ。千鳥柄スカートを合わせて茶系でまとめたよ。クマポーチで幼レトロ♥」

Day2

カフェデートは泰斗とブラウンでリンクコーデ♥

「ブラウンとチェック柄をリンク♥ ウチは白ブラウスを合わせて、王道のレトロガーリーに。黒リボンを足したのもポイント」

Day3

ダイエットがんばったからスイーツ解禁♪

コーデ17 H+E+K

「柄ワンピをスカートにINして、ブラウス感覚で着てみたよ。柄×柄も色みを合わせればOK。足元はファーでいまっぽく！」

Day4

クリスマスも近いから美容DAY★ 顔小さくなれ～！

コーデ18 B+D+G+K

「女子力アゲたいから、女のコらしさ全開のゆるふわレトロ♥ ワントーンコーデのときは、素材感を変えるとおしゃれ見えする♪」

Day5

泰斗と街を歩いてたらこんな可愛いカフェ発見♥

コーデ19 B+H+I

「個性的な柄ワンピを主役にして、テーマはおしゃレトロ。きょうはデートやから、ふわふわの白カーデをはおって守りたい系に♥」

冬デートはオトナっぽくロングコートでキメ！

Day6

クリパの準備でツリーの飾りつけ待ちきれない♪

コーデ20 C+G+J

「チュールを目立たせたお姉さまレトロ。トップスはINしてスタイルUP。最近はオトナっぽく見えるベージュにハマり中！」

Day7

クリスマス当日、泰斗にジュエリーもらっちゃった♥

コーデ21 A+C+E+I

「重ね着したトップスのフリルでレトロ感を出しつつ、ブラウンカーデで今年っぽさ倍増！ スカートはボルドーで女のコらしく」

白肌重視のキラキラメイク♥

冬は白肌をつくってラメで雪をちりばめる♥

Use it！

LIP / EYE

「A ポール & ジョーのファンデ。B キャンディドールのベース。C エクセルのシャドー」

落ち着いたオトナカラーの着回しアイテム♥

シューズ

J 「レースアップのリボンが可愛くて、レトロコーデにハズせない！ WEGOで約¥3700」

I 「WEGOのブーツは約¥2700だよ。オトナっぽさを出しつつ、厚底でスタイルアップ！」

K 「ファーサンダルはWEGOで 約¥1800だよ。おしゃれしたいときのワンポイントに♪」

ワンピース

H 「F i.n.tのカギ柄ワンピは約¥8900。デザインが個性的で、レトロ感があって可愛い♥」

G 「ベロアプリーツ×チュールの質感が、冬らしくておしゃれ！ バブルスで約¥7800」

ボトムス

E 「オリーブ・デ・オリーブで約¥6800だよ。少し暗めのボルドーでレトロ感が出せる♪」

F 「エブリンで約¥6800。ミニ丈でも千鳥柄で上品やし、フリルも女のコらしくて好き！」

トップス

C 「リボン、フリル、ベージュの色みで女のコらしさバツグン。ロジータで約¥5980だよ」

D 「ミンプリュムのブラウスは約¥2900。首元にボリュームがあるから重ね着しやすい」

アウター

A 「オリーブ・デ・オリーブのカーデは約¥3980。そでのボリュームが今年っぽくて可愛い」

B 「ナイスクラップで約¥3980。ふわふわ感が最高やし、少しピンクがかった白も好き♥」

11月号 好きなモデル4位

浪花ほのかチャン

高校2年・ほのばび

90年代意識のオトナGALコーデで

タピオカ持って渋谷にくり出す★

DAY 1

コーデ22　E+G

渋谷駅で友だちと待ち合わせ
とりあえずマルキュー行く?

「黄色とベージュを合わせて、ちょっと女のコらしくしてみた。脚を出すときは、ニットの前だけINしてスタイルUP狙うよ!」

DAY 2

コーデ23　D+F+K

オトナめスポーティーGALで
きょうもセンター街をブラブラ♪

↓「チャンピオンとフィラでスポーティー、黒でまとめてGALっぽく! フレアパンツは、さりげなく90年代っぽさが出せてイイ」

冬はヌーディーなハーフっぽメイクがしたい♥

EYE

LIP

Use it!

ブラウン×赤茶で
冬っぽハーフ顔!

「A アイライナーはセザンヌのブラウン。Bのボビイブラウンのアートスティック16番はメイクさんのオススメでGET」

DAY 3

コーデ24　B+E+H+I

渋谷でクリスマスコフレ探し♥
脚は出してもコートであったかく

「GALだから脚は出すけど、真冬はあったかさも意識するよ。コートのふわふわ感と、ハイネックニットのバランスがお気に入り!」

DAY 4

コーデ25　A+D+K

友だちとのクリプレ交換…
どれにしようか迷っちゃう!

「チャンピオンのトップスは、1枚でワンピっぽく着ても可愛い! お目立ち系のファーを、あえてラフにはおったのがポイントやで」

DAY 5

コーデ26　B+E+G+J

友だちとクリスマスディズニー
ふわモコでダッフィー風コーデ

「ブラウン系でまとめてダッフィーになりきり♥ 髪型も耳っぽくアレンジしてみたで。GALっぽいハデさはラメブーツで注入!」

2018年いちばんの思い出は?

2か月連続、表紙ができたこと。夢にも思ってなかったことだから、自分にとって宝物であり、いい思い出。

DAY 6

コーデ27　A+C+H+J

タピオカ持って渋谷歩いてると
バリ東京におるかんじする〜!

「ちょっとむかしっぽい、90年代のGALが気分! ラメブーツやファーをポイントにして目立ちたい!!」

「コーデのポイントはやっぱ肌見せ! ファーとキラキラブーツで、ちょいバブリーにしてみた。オーラふりまいて渋谷を歩きたい!」

DAY 7

コーデ28　E+F+I

モデルとして飛躍できるように
家でポージングの勉強中や〜!

「黄色×黒ってカッコよくも可愛く見えるからお気に入り。どのジャンルのコでも着られるようなコーデやと思う。マネしてな♥」

ちょっぴり90年代風な着回しアイテム!

トップス

D「チャンピオンとエモダのコラボで約¥8200。首元の青と黒の色合いがめっちゃ好み!」

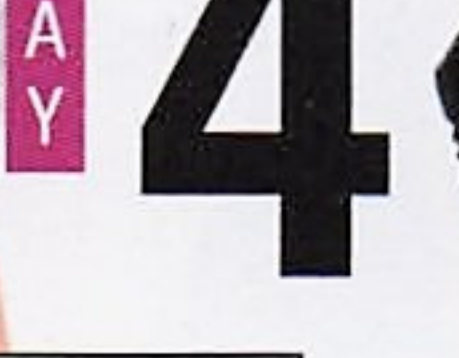
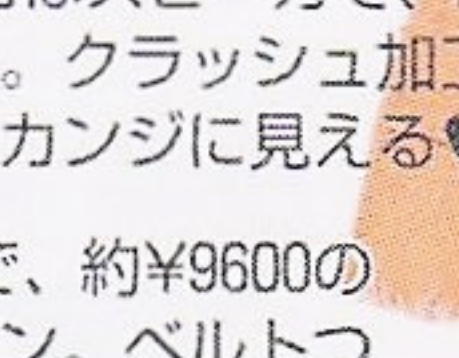
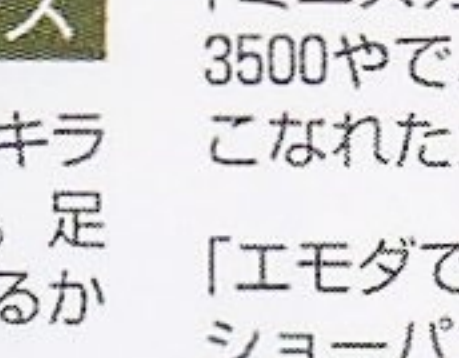
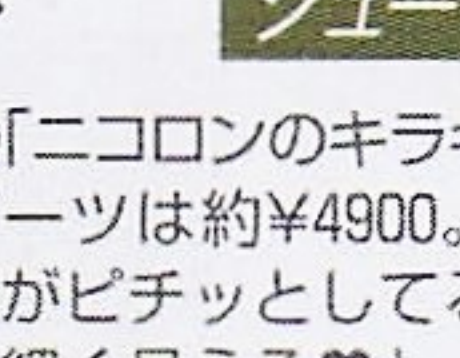
C「109の地下2階の韓国ショップで約¥4900。チョーカーつきでセクシーお姉さんっぽい」

E「ベルシュカのニットは、夏に80%オフの約¥990で買った。マスタードっぽい色が◎」

アウター

B「ベルシュカのコートは50%OFFの約¥3500でGET。あったかいし、生地がめずらしい」

A「ベルシュカのファージャケットは約¥6900やった。毛足が長めで太く見えない!」

シューズ

K「フィラとエモダのコラボで約¥9800。ひもにEMODAのロゴ入りでカッコいい★」

J ←「ニコロンのキラキラブーツは約¥4900。足首がピチッとしてるから細く見える♥」

I →「アンビーのヒールローファーは、制服にも合うしお気に入り! 約¥9800やった」

ボトムス

G「ミニスカはスピーガで、約¥3500やで。クラッシュ加工でこなれたカンジに見える♥」

H「エモダで、約¥9600のショーパン。ベルトつきでウエストがキュッと見えるから好き!」

F「アンビーのパンツは約¥5400。ハイウエストで、ストレッチもきいてて動きやすい!」

位を狙ってコーデもオトナ化!!

原宿系のリコリコと、ストリート系のめるる。カジュアル代表の２人が、冬はオトナっぽく進化！　ベスト３入りをめざしてエンジン全開!!

いままでよりフレンチテイストにシフトしたストリート着回しアイテム！

トップス
C「Tシャツはザラで約¥3000。遊び心のあるガーフィールドのプリントがポイント♥」

アウター
B「ホリデーアンドホリデーで、Gのショーパンとセットで約¥5000。ベージュが上品♪」
A「ユニクロのダウンは約¥4000でコスパがいい！　あったかいし、黒だと合わせやすい」

ボトムス
F「ザラのベルボトムは約¥5000。トップスをINすると、脚が長く見えてお気に入りなんだ！」
E「LSBのトレーナーは約¥10000だよ。ボートネックの形がめずらしくてひと目ボレ♥」
D「ラメニットはムルーアで約¥6000。ウエストがキュッとなってて、スタイルUPできる」
H「Day23のスカートは約¥5000。ピンクシルバーの色みと、サテンの質感にヤラれた♥」
G「Bとセットアップにしてもいいし、単品でも使える♪　ほどよくゆるめで脚もキレイに!」

シューズ
J「ナイキのエアマックスは約¥20000だよ。カジュアルダウンしたいときにヘビロテ中」
I「ドクターマーチンのブーツは約¥30000。なんにでも合うし、おしゃ感が増す!!」

11月号 好きなモデル5位 **生見愛瑠**チャン（高校２年・めるる）

シンプルアイテムだけでつくる フレンチモードストリートで オトナなコーヒーに初挑戦!!

#ぐるめるる

「ふだんのモノトーンストリートに、少しフレンチさをプラス。オトナっぽくコーヒー巡りしたいんだ♪」

2018年いちばんの思い出は？
オオカミくんに出て恋したこと！　恋は楽しいだけじゃないんだって学んだし、９人で全力で青春できた!!

コーデ31 A+C+F+J
「モノトーンストリートを軸に、ボタンつきベルボとミニショルダーでフレンチMIX。ポップなプリントでハズシも入れたよ♪」

DAY1
クリスマスムードな街で目移りショッピング♪
コーデ29 B+D+F+I
「ラメトップスをINしてスタイルアップしつつ、ジャケット合わせでオトナモードに！　このコーデで華やかな表参道を歩きたい♪」

DAY2
スポッチャに行く日はトレーナーで辛ロスポ！
コーデ30 E+G+I
「トレーナー×ショーパンで、動きやすいアクティブコーデ。チラッと見えるベージュがよき♥　足元はマーチンが好バランス！」

DAY3
はじめてのコーヒーに挑戦！　苦いかな…き、緊張する〜!!

DAY4
コーヒーにハマってリピ！　オトナの階段のぼった♥
全身コーデ！
コーデ32 D+H+I
「シンプルコーデだけどトップスはラメ、スカートはサテンの光沢でキラメキを♪　ロンスカのときはメリハリつくってバランスよく」

DAY5
友だちの家で鍋パ★　買い出し行ってきまーす！
コーデ33 A+E+F+J
「上半身にボリュームがあるから、シルエットがキレイに見えるようにベルボトムを合わせたよ。スニーカーがヌケ感のポイント！」

DAY6
すっかりハマってきょうもコーヒー屋さんへGO♪
コーデ34 B+C+G+I
「ベージュのセットアップでフレンチガールに♥　インナーのTシャツとマーチンで、自分らしくカジュアルダウンも忘れないよ！」

DAY7
気になる彼にクリプレあげたいな〜って計画中！
コーデ35 E+H+I
「可愛くしたいけど、ヤリスギたくない…そんなときの甘辛コーデ。トレーナーがゆるっとしてるから、黒でも女性らしさが出せる♥」

モードなビターチョコメイク♥

カーキシャドーとチョコリップに夢中♡

EYE　LIP　Use it!

「**A** Beauty CottageのNo.5はマットで発色も◎。**B** BRIGITTEのGR-1でモード顔に！」

11月号 好きなモデル6位 莉子チャン 高校1年・リコリコ

1人でレコード屋&本屋巡りがしたいから! カジュアルコーデをオトナ化計画♥

「ワインレッドや茶色を使ったオトナっぽカジュアルがテーマ。気になるスポットもオトナめに変わってきた!」

Day1 図書館でお勉強する日はカレッジ系でモテベUP! C+D+F+J コーデ36

↑「トレーナーを上に重ねて、ワンピースをロンスカに変身させてみた。首からハイネックのチラ見せで、きちんと感もプッシュ!」

Day2 ふわモココーデで友だちとパフェ食べて語る♪ B+E+G+I コーデ37

「全部無地アイテムの組み合わせだけど、ブルゾンのボア面を見せたら今年っぽくなる。ファーバッグのゆるさもポイント」

Day3 ずっと気になってたレコード屋さんにドキドキ初潜入♥ A+C+G+I コーデ38

「ジャケットでオトナっぽくしつつ、色を取り入れてカジュアルに。音楽スポットに行くなら、足元はマーチンにキマリ!」

Day4 友だちとクリパ 小物を使ってドレスアップ♪ A+E+H+K コーデ39

「ジャケットの上からベルトをしめて、いつもと違うフンイキに! ニットとシューズは赤にして、クリスマスムードを演出♥」

Day5 友だちからサプライズ 12月は誕生日なんだ〜♪ B+C+G+I コーデ40

「ブルゾンのツルツル面を表にして、ハーネスも加えてアクセント! 下はガーリーなデニスカで、少し女のコらしさもアピール♥」

Day6 またレコ屋に寄っちゃお ドリンク片手に営業〜♪ E+H+K コーデ41 全身コーデ!

「赤ニット×黒スキニーだとオトナっぽすぎるから、つけえりでガーリーをプラス。バッグも白で統一してヌケ感出したよ」

Day7 ワンピ着ておしゃれな本屋にも1人で行ってみた♥ D+F+J コーデ42

「ピンク×チェックでオトナガーリーを意識したよ。赤小物でお姉さんっぽくしたら、足元はスニーカーでハズすのがコツ♪」

2018年今年いちばんの思い出は?
POP専属モデルになれたこと。もっとがんばろうって思えたし、自分としっかり向き合えるようになった!

眼でも相性◎! トレンドの赤メイク♥

目元にも赤みを足したおしゃガールメイク!

Use it! EYE LIP

「A キャンメイクのジェルライン03をポイント使い。B チークもリップもキャンメイクの赤!」

赤がポイントのカジュアル着回しアイテム!

トップス

E 「ワインレッド系の赤だから、元気すぎなくて冬に大活躍。WEGOで約¥1990だよ」

D 「レイヤードに便利なハイネックはWEGOで約¥1990。くすみピンクでオトナっぽい♥」

C 「トレーナーはWEGOで約¥4309。莉子らしいカジュアル感が出せるアイテム!」

アウター

B 「WEGOのブルゾンは約¥4309。リバーシブルタイプでMA-1風とモコモコが楽しめる♪」

A 「WEGOで約¥2500だよ。チェックのロング丈で、これ1着でオトナっぽくなれる!」

シューズ

J 「イーハイフンの厚底スニーカーは約¥2500。黒で使いやすいし、カジュアル感が出るよ♪」

I 「ドクターマーチンのブーツは約¥15000でゲット。スカートにもパンツにも合う!」

K 「WEGOで約¥1990だよ。厚底で身長が盛れる♥ 冬はソックスを合わせてはくよ!」

ボトムス

H 「スキニーはWEGOで約¥2900だよ。見た目はまっ黒だけど、じつはクラッシュ入り☆」

G 「WEGOで買ったデニスカは約¥2990。リングがついてるから、ベルトなしでもおしゃれ!」

ワンピース

F 「チアクローゼットのワンピは約¥3500。ウエストのリボンは後ろでも結べて可愛い♪」

末年始に追いあげなるか!?

POPを支えてきたJK 3コンビ！　ギリギリのランクインに「このままじゃ終われない！」ってことで、新しいファッションを開拓してた！

11月号 好きなモデル7位

中野恵那チャン

高校3年・ちゃんえな

女っぽカジュアルがテーマの ふわネコガーリー スタイルでスイーツづくりにチャレンジ♥

「いつもは取り入れない黒をメインカラーに抜擢。ネコっぽい〝あざとガーリー〟で新しい自分を見せていきたいな」

DAY 1

可愛い写真が撮りたくてチェキを持ってお散歩！

コーデ 43　B+C+G+I

「ふわモコアウターとタイトミニでモテ意識。アウターと同じ色みのコンバースを合わせて、まとまり感を出してみたよ！」

DAY 2

蓮クンを驚かせるためにスイーツづくりの練習！

全身コーデ！

コーデ 44　B+D+H+K

「大きめニットにタイトスカートのザ・トレンドコーデ。アウターは白でヌケ感をつくるよ。スイーツはクリスマスに渡すねん♥」

DAY 3

可愛いクリパにしたいからバルーンを買いにきた〜！

コーデ 45　A+C+F+J

「黒とピンクでまとめてツンデレなネコっぽく、ニット帽でカジュアルにしたよ。バルーンショップが可愛くてテンションUP♥」

2018年今年いちばんの思い出は?

JKバトルで1位を取って初表紙！本当にうれしかったし、人生でいちばんの思い出ともいえるかな♥

DAY 4

ほろ苦いツートーンで1人カフェを満喫♥

コーデ 46　E+H+K

「黒×茶色の2色コーデでほろ苦く。でも辛くなりすぎないのはブラウスのリボンのおかげ♥　足元はヒールでスラッとさせる！」

DAY 5

冬限定コフレをチェック この香水いい香り〜♪

コーデ 47　D+F+K

「ニットとミニスカであざとく♥　黄色と黒がベースだから、甘くなりすぎないのがポイントやで。タートルのときはヘアアレ！」

DAY 6

キャップで気合い入れてクリパの準備に大忙し！

コーデ 48　A+C+H+J

「ふだんはしなかったキャップ&スニーカーのカジュアルコーデに挑戦！　ダウンとソックスをピンクにしたのがえなポイント♥」

DAY 7

イブに蓮クンからプレゼントもらった♥　あけていい？

コーデ 49　E+G+K

「ブラウン系のワントーンにして、黒をアクセントに使ったよ。ポニーテールでうなじを見せたり、きょうは露出多めのコーデ♥」

EYE

くっきり甘いネコ目はインラインがキメ手♥

目元を強調！甘ネコメイク♥

Use it!

「A ドーリーウインクのN.34で目ヂカラUP！　B ラブ・ライナーの黒ペンシルでラインを引くと、目元がやわらかい印象になるよ」

いままでより甘すぎない〝あざとネコ〟着回しアイテム♥

アウター

B「H&Mで約¥5999。モコモコアウターはニットの上からでも着やすくて冬にベンリ♪」

A「GUのダウンは約¥3990だよ。生地がしっかりしてるし、形もフードも可愛い！」

トップス

C「トレーナーはWEGOで 約¥1990。首元のデザインが女のコらしくて、いまっぽい！」

E「スピンズのブラウスは今年っぽい茶色と、そでのフリルが気に入ったよ。約¥1990！」

D「ニットはH&Mで約¥2999だよ。タートルネックは女っぽく見えて好きやねん♥」

ボトムス

G「イマダマーケットで約¥1500のプチプラだよ。大きめチェックがポイントになる♪」

H「黒のロンスカはスピンズで約¥1900。めっちゃタイトでスタイルよく見えるねん♥」

F「スパイラルガールで約¥5900。黒とチェックの切り替えデザインでトレンド感MAX♥」

シューズ

K「スピンズで約3900。これも厚底だから、ふだんヒール派の恵那でも問題なくはける♪」

J「スピンズで約¥4000。厚底だから身長盛れるし、どんなコーデにもハマって愛用中♥」

I「コンバースは約¥5900。クリーム色ってガーリーなコーデにいちばん合わせやすい！」

あせるJK 3コンビれいぽよ&ちゃんえなは年

\現状8位! 来月どうなるか!/

11月号 好きなモデル8位

土屋怜菜チャン

高校3年・れいぽよ

プチプラMIXだけど高見えする! カジュアルGAL コーデで彼氏と一緒に最高のクリスマスにする♡

「12月は彼氏とイベントごとを楽しみたいから、高見えするけど親しみやすいプチプラMIXなデートスタイル♥」

2018年今年いちばんの思い出は?

POPで初表紙ができたこと。本当に予想外でびっくりしたけど、LJKのうちにマジでがんばろって思えた。

Day 1

彼氏とクリプレを買いに

表参道で背伸びデート♥

A+C+G+J

コーデ 50

「スポーツブランドをMIXして、カジュアルだけど高見え! 脚を露出してGALっぽくコーデしたよ。寒くても冬に負けない!!」

Day 2

年末年始に向けて服を

買いに街へくり出すよ!

B+D+I+K

コーデ 51

「デパート巡りしたいから、少しお姉さん意識した。レオパード柄を主役に、モコモコアウターとキャスケットで女のコらしさもIN」

Day 3

彼氏とボウリングデート!

ファイト注入して負けない

E+G+J

コーデ 52

「大好きなカジュアルコーデ。チェックシャツは前だけINしてスタイルUP! ゲスのキャップを合わせて、シンプルでも今年顔に★」

Day 4

クリパ当日の準備でワクワク♪

イベントごとって大好き!

B+C+H+K

コーデ 53

「スポーティーになりすぎないように、フレアパンツでオトナっぽく。へそもチラ見せ♥ 上はふわモコで冬感を出してみた!」

Day 5

待ちきれなくて友だちと

フライングクリパ★

F+I+J

コーデ 54

「クリパの日は、パープル×レオパード柄でちょいレディーに。ウエポを斜めがけして、いまっぽいこなれ感もプラスした!」

Day 6

イブに彼と待ち合わせ♥

オトナっぽくして準備万端!

D+E+H+J

コーデ 55

「ニットの上からベルトを巻いて、シュッとしたオトナを演出! 重ね着したチェックシャツのチラ見せが、GALっぽくて好き♡」

Day 7

きょうは彼と最近話題の

映画を見に行くんだ~♪

A+F+H+K

コーデ 56

「黒コーデにパープルの1点投入でオトナGALに仕上げたよ。フレアパンツ×ヒールは脚長効果ありのダッドバランス★」

2つのリップでクリスマス気分を盛りあげる 印象スイッチピンクメイク♥

Day 1 Use it!

オトナ女子になれるコーラルピンク♥

LIP 「YSLのルージュ ピュールクチュールNo.9。ファンのコにもらったお気に入り!」

Day 6 Use it!

ラメ入りグロスでシャイニー盛り!

LIP 「ボリカ リッププランパーのオーロラパープルはラメ感強めでめっちゃよき!」

巻末アンケートにマネしたいと思う好きなコーデを書いてね!

マネしたいと思った好きなコーデを1つ選んでね。1位にはごほうび、最下位には罰ゲームがあるかも…!?

マネしやすいカジュアルベースの着回しアイテム!

- K 「これも109の地下の安いお店で約¥3900。厚底で盛れるし、先端がとがってるのもポイント」
- J 「109の地下で買ったよ。黒のショートブーツは、なんにでも合うからよき! ¥3900くらい」
- I 「スピンズで約¥1998だよ。ロングでタイトだから、大阪のおばちゃんっぽくならない♥」
- H 「ワンウェイのフレアパンツは約¥2900。脚長に見えるし、生地も伸びてはきやすいんだ♪」
- G 「見た目はデニスカだけど、じつはショーパンになってるよ。アンビーで約¥7900でGET♪」
- F 「スピンズで約¥2999。暗めのパープル&無地でショート丈、全部ツボでめっちゃお気に入り!」
- E 「チェックシャツはワンウェイで約¥1900。柄がツボでひと目ボレ! 少し長めの丈も好き」
- D 「ワンウェイで約¥4900だよ。モコモコのさわり心地が最高♥ 合わせやすいし、買って大正解」
- C 「ナイキのパーカはスピンズの古着で約¥2900。赤でハデだけど、スポーティー感あってカワ♥」
- B 「流行りのモコモコアウターはスピンズで約¥3000。白黒でオトナっぽいところがツボ!」
- A 「MA-1は109の地下1階で買ったよ。ボリュームがあってコーデしやすい。約¥3900だよ!」

りおちょん、あいみん

着たいのは坂道ガーリーか！

コーデルール、定番アイテムの選び方、メイクの違い、遊びに行く場所まで2大トレンドを徹底比較♥

それぞれどう違うのかを比べながら、その魅力を教えちゃうよ♥ みんなはどっちがタイプ？

チェック

バーバリー風チェック 韓

使うだけで即韓国っぽ！1人1枚はマストなチェック

グレンチェック 坂

カジュアルでもきちんと見えるのはグレンチェックのおかげ

●高校3年 毛利愛美チャン

サスペンダーつきパンツ¥5292／イング アウター¥4309／GU スエット¥3229／ウィゴー 帽子¥4309／イーハイフンワールドギャラリー ゴールド（イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿） イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 シューズ¥6372／セシルマクビー渋谷109店

スカート¥3780／アイスクリーム12 アウター¥10692／NiCORON渋谷109店 トップス¥2052／原宿シカゴ竹下店 ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥8532／R&E

スカート

ミニスカート 韓

ゆるトップスやゴツめのスニーカーにミニ丈でメリハリ

ひざ下丈スカート 坂

タイトでもフレアでも清楚で品のあるひざ下丈がマスト

●高校1年 莉子チャン

スカート¥4860／TORTE カーディガン¥4318／スピンズ キャミソールつきトップス¥1799／グレイル イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥7452／R&E

スカート¥3229／W♥C スエット¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 中に着たフードつきシャツ¥3052／ソニョナラ ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥18360／ナイキ（アトモス ピンク）

スエット

ビッグスエット 韓

彼っぽなビッグサイズのパーカを1枚でワンピっぽく

ロゴスエット 坂

じつは甘めアイテムと相性バツグンのカレッジロゴ♪

●高校2年 田口珠李チャン

スエット¥2690／ブランガールズ ワンピース¥3238／スピンズ イヤリング¥800／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3780／スピーガ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10584／プーマ（アトモス ピンク）

スエット¥9612／アンジービー ショートパンツ¥6372／ダチュラ渋谷109店 帽子¥2149／ウィゴー ピアス（3コセット）¥800／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー¥10260／フィラ

パンツ

スキニーパンツ 韓

ビッグパーカはスタイルキープなスキニーがマスト！

ワイドパンツ 坂

ワイドパンツのがんばりすぎないゆるっと感がGOOD

パンツ¥3238／スピンズ トップス¥3013／FOREVER21 帽子¥421、イヤリング¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2149／W♥C スニーカー¥6264／コンバース

パンツ¥3350／ホッピング ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 中に着たパーカ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥1296／フラミンゴ原宿マバタキ店 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥6140／chuu

カラー

くすみ系カラー 坂

くすみ系カラーなら甘さとオトナっぽさが両方手に入る♪

パステルカラー 韓

まだまだ人気のTHE韓国っぽなパステルカラー

●高校1年 古田愛理チャン

トップス¥4212／イング ベルトつきスカート¥7549／イーハイフンワールドギャラリー マニア（イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿） イヤリング¥421／サンキューマート 原宿竹下通り店 バッグ¥2599／グレイル

カーディガン¥4010／chuu リボンつきブラウス¥1499／グレイル スカパン¥2632／アイスクリーム12 ヘアピン（2コセット）¥324／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

韓国オルチャンと坂道ガーリーで定番アイテムの選び方を比較！

それぞれどんなデザインを選べばいいのか、選び方のコツをレクチャー♪

韓国っぽ→ソコソコ、あいりる、しゅりりん　坂道系→なちょす、

ミーハーJKが2018年最後に韓国オルチャンか

まだまだブームの韓国オルチャンが1人勝ちと思いきや、NEWフェイスの坂道ガーリーが人気争いに急参戦！

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／齊尾千明(Lilia)　デザイン／APPLE TEA　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

韓国オルチャンの3大ルール

いまっぽNo.1の韓国オルチャン。シンプルなのにおしゃれ度高め★

ルール1

制服っぽなアイテムを使う！

韓国コーデのなかでも、とくに制服っぽアイテムを使うのが人気♪

ルール2

盛りすぎずシンプルに！

基本シンプルに！　アクセや小物を盛りすぎないのがポイントだよ。

ルール3

肌見せor体のラインを出す！

ミニ丈で肌見せしたり、ウエストINやスキニーで女っぽさをキープ。

徳本夏恵チャン 20歳

アウター¥5389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ベスト¥2530／ゴゴシング　リボンつきシャツ¥3870／ホッピング　スカート¥5900／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥1080／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

坂道ガーリーの3大ルール

甘さとカジュアルさが絶妙なバランスの坂道ガーリー。男ウケ抜群♪

ルール1

カジュアルなアイテムでハズす！

ガーリーだけどカジュアルMIXで、甘すぎないのがポイントだよ。

ルール2

ボトムはひざよりも長く！

スカートならミディ丈やロング、パンツも長めで肌見せをセーブ。

ルール3

落ち着いたカラーでオトナっぽく！

濃いカラーや、ピンクでもくすんだ色みでオトナっぽく見せるよ。

アウター¥8532／NiCORON渋谷109店　トップス¥1069／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　スカート¥4212／イング　帽子¥2700／ウィゴー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥6264／コンバース

ニット

ニットベスト 韓

制服っぽに欠かせないライン入りベストで韓国の学生風に！

ベスト¥2806／スピンズ　ワンピース¥4280／ソニョナラ(サードスプリング)　リボン¥540／CONOMi原宿店　カチューシャ¥1080／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2689／GU

モヘアニット 坂

吉田莉桜チャン 高校2年

くすみピンクのモヘアなら甘すぎずオトナ可愛い♡

トップス¥1599／グレイル　パンツ¥3238／スピンズ　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

アウター

コーデュロイ 坂

内ボア×コーデュロイでほっこりやさしいフンイキ♪

アウター¥6156／ワンウェイグラマラス　トップス¥1280／ハニーズ　スカート¥3229／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　キャスケット¥3132／Me%(アダストリア)　イヤリング¥1726／グランドエッジ渋谷109店

ロングダウン 韓

縦シルエットでスタイルUPな旬のロングダウン

アウター¥15795／chuu　パーカ¥2880／ゴゴシング　中に着たトップス¥2780／ソニョナラ(サードスプリング)　パンツ¥3610／ホッピング

韓国オルチャンも坂道ガーリーも両方使えてどっちにもなれるお得アイテム着回してみた♥

タイプの違う韓国っぽと坂道系だけど、両方に使えるお得アイテムなら着こなし次第でどっちにでもなれちゃうよ！

ざっくりニットカーデ

坂
濃い色のブラウスやデニムで薄色のベージュカーデを引きしめ♪

カーディガンは着回し。ブラウス¥2149／ウィゴー　パンツ¥1999／グレイル　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥1944／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　シューズ¥2699／グレイル

コレを着回し！
閉めてもゆったり着られるサイズ感。カーディガン¥4180／ホッピング

韓
彼っぽなニットカーデはピンクパーカで可愛さキープ♪

↑カーディガンは着回し。パーカ¥3877／W♥C　スカート¥2149／ウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店　ローファー¥2980／ハニーズ

韓国オルチャン

韓
細リボンつきの白シャツに重ねて制服っぽく仕上げ★

トップスは着回し。リボンつきシャツ¥7560／アンジービー　スカート¥1199／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2149／W♥C　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／R&E

韓
鮮やかな赤のミニスカで韓国っぽ定番の黒×赤配色に！

パーカは着回し。スカート¥1764／アイスクリーム12　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

カラーニット

コレを着回し！
トップス¥1609／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

↓ブラウスは着回し。アウター¥4318／スピンズ　トップス¥2689／FOREVER 21　スカート¥2149／ウィゴー　イヤリング¥800／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

韓
ラインニットとダウンで韓国っぽくシフト！

坂
レースハイネックとひざ丈タイトで甘さとオトナっぽさを追加

→トップスは着回し。中に着たトップス¥3070／ホッピング　サスペンダーつきスカート¥4212／イング　帽子¥1620／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥6372／セシルマクビー渋谷109店

マルチボーダートップス

韓
タイトミニでーＮはスッキリとジャケットでクールオルチャン

トップスは着回し。ジャケット¥10584／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカパン¥4023／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス参考商品／チュチュアンナ　スニーカー¥18360／ナイキ（アトモス ピンク）

コレを着回し！
ビビッドな赤と渋色のボーダーが◎。トップス¥1726／スピンズ

坂
カーキブルゾンとキャップでちょっぴりボーイッシュに♪

←トップスは着回し。アウター¥4309、スカート¥3877／ともにウィゴー　帽子¥1790／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥6264／コンバース

ボアパーカ

コレを着回し！
どっちにも振れる細ロゴ。パーカ¥4172／アイスクリーム12

坂
黒パーカの辛さをふんわりガーリーな白スカートで引き算♪

パーカは着回し。スカート¥4280／サードスプリング　イヤリング¥1944／グランドエッジ渋谷109店　バッグ（一部店舗のみ販売）¥2149／GU　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥4309／ウィゴー

坂道ガーリー

リボンつきブラウス

坂
甘めブラウスにキャップのハズしが坂道見えのヒケツ

コレを着回し！
細かいギンガムチェック。ブラウス¥1764／アイスクリーム12

ブラウスは着回し　アウター¥8532／NiCORON渋谷109店　ジャンパースカート¥7560／モンリリィ　帽子¥1058／グランドエッジ渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

ビッグGジャン

坂
シックな花柄ワンピをパーカとGジャンでカジュアルダウン

→アウターは着回し。パーカ¥2149／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ワンピース¥4030／ホッピング　ピアス¥800／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥6140／chuu

韓
アウターがビッグなときはーＮはタイトがお約束♥

コレを着回し！
えりのボアが可愛い。アウター¥8532／NiCORON渋谷109店

アウターは着回し。トップス¥2340、スカート¥4310、ブーツ¥6370／以上chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

韓国オルチャンのメイクポイントは 平行眉 横長アイ 赤リップ の3つ！

キリッとした平行眉に、横長な目元と赤リップで色っぽく仕上げて★

トレンドの赤系コスメでクール＆ビューティーな最新の韓国っぽ顔完成！

3つのポイントでりおちゃんを韓国っぽにチェンジ！

眉
目元
リップ

ふんわり眉はキリッと平行眉に、目元も濃く＆横長にするよ。鮮やかな赤リップなら、黒髪でもおしゃれに見える♪

甘め顔のりおちゃんが韓国っぽオンニに変身♪

ポイント1 カーブのないまっすぐな平行眉！

眉山のないまっすぐな平行眉で、クール＆オトナっぽく見せるる。

↑ケイト デザイニングアイブロウ3D EX-5／ヘアメイク私物

髪より少し明るい色で、眉上と眉下が直線になるように全体をパウダーで埋めていく。

ポイント2 じんわり血色感のある赤リップ！

付録のティントリップを活用！ 中央を濃くして、軽くグラデにするよ♪

唇の中央にBを塗り、広がりすぎないように上下の唇をすり合わせて全体になじませる。

ポイント3 いまっぽな赤みブラウンの横長アイ！

横長にすることで色っぽい目元に♥ トレンドの赤系がおすすめ。

ケイト スーパーシャープライナーEX BK-1／ヘアメイク私物

Close　Open

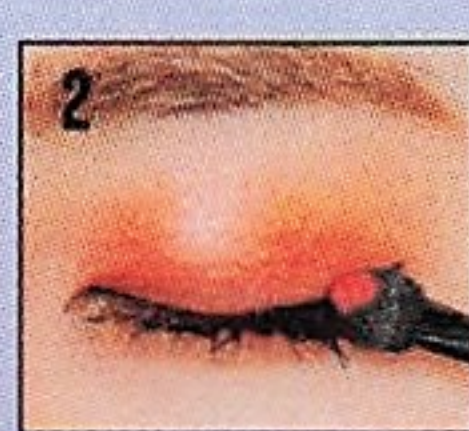
3 黒のアイライナーで目尻に少し長めのラインを引いたら、マスカラを上下に塗る。

4 Aの左側3色を混ぜ、下まぶたの目尻側3分の2にON。チップで細めにのせてね。

5 目頭側3分の1に、Aのいちばん左側のラメをのせるよ。大きめのラメで華やかな目元に♥

1 付録コスメAのアイシャドーを使用。左側の3色を混ぜ、アイホール全体にON。

2 Aの左から3番目＆いちばん左を混ぜ、目尻が濃くなるようにふたえ幅にのせるよ。

ケイト バーチャルロングラッシュ／ヘアメイク私物

シャツ¥4900／ナディアフローレス エン エルコテン 中に着たトップス¥2052／原宿シカゴ竹下店 イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店

カラコンはコレ！ ロシアンベルベット グレー（2枚入り・1か月）¥1990／ポップレンズ

WOW!

韓国っぽにも坂道系にも使える付録コスメ♥

A 9色アイシャドーパレット
B ティントリップ

韓国オルチャンと坂道ガーリーのメイクポイントを解説！

メイクは3つのポイントを押さえればOKだよ！ 付録のアイシャドーパレット＆ティントを使ってチェンジ★

坂道ガーリーのメイクポイントは まんまるアイ ピンクチーク うるうるリップ の3つ！

子犬のような目元にピンクのチーク＆リップで、守りたくなる女のコを演出！

3つのポイントでしゅりりんを坂道系にチェンジ！

目元
チーク
リップ

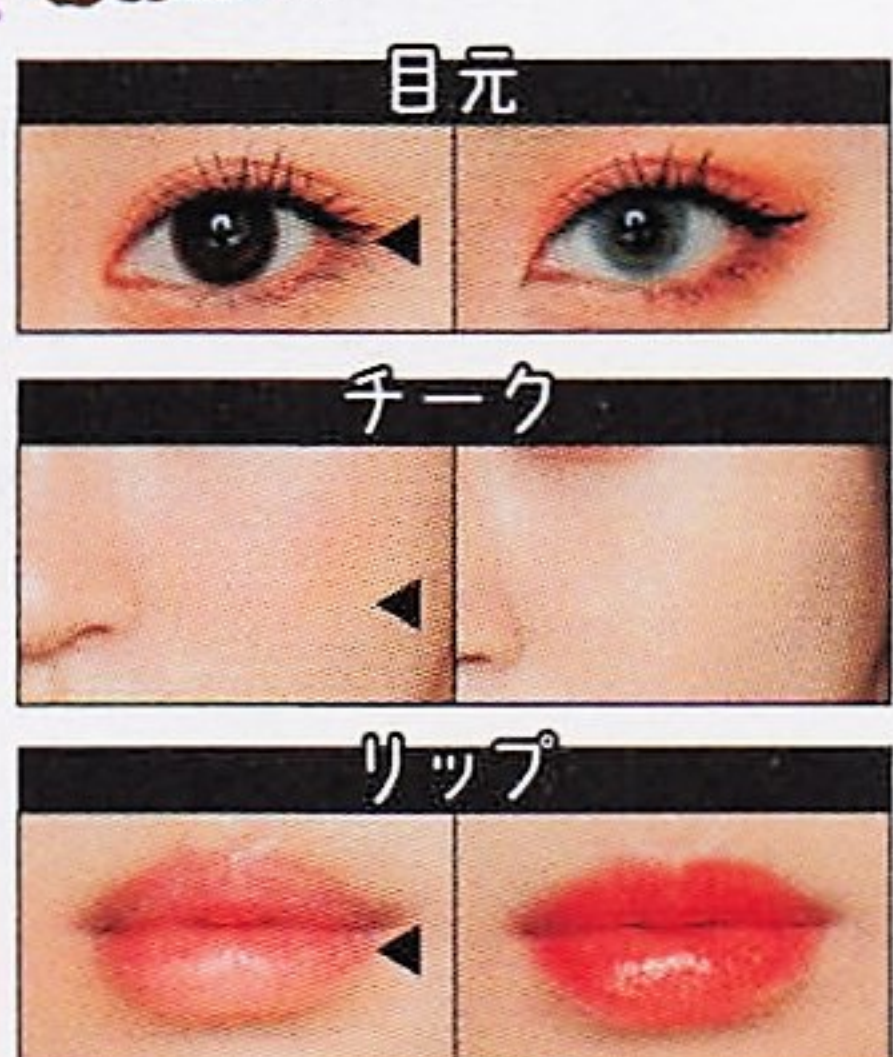
目元もリップも主張強めな韓国っぽメイク。色を引き算して、少し物足りないくらいが坂道系のガーリーフェイスになるコツ。

いつもクールなしゅりりんも坂道系のモテ顔になれた♪

ポイント1 ふんわり女のコらしいピンクチーク！

オトナっぽい赤チークで、ポッと照れたような血色感のあるほおに♥

大きめのブラシで、ほお骨を中心に逆三角形にON。ふんわりと自然に見えるようにのせてね。

キャンメイク パウダーチークス PW38／ヘアメイク私物

ポイント2 ほんのりピンクのうるうるリップ！

パールなしの、ほんのりピンクを選んでね♥ 色よりもツヤを重視。

全体にたっぷりグロスをのせる。目元にラメを使うから、口元はツヤのみで引き算。

ディオール アディクト グロス #363／スタイリスト私物

ポイント3 ラメ使いで立体感のあるまんまるアイ！

少し薄めでナチュラル感をキープ。横幅よりもタテ幅を意識してね。

ラブ・ライナー リキッド ベイビーブラウン／ヘアメイク私物

Close　Open

3 アイライナーはブラウンが◎。キワに細〜く引いたら、マスカラを軽く1度塗りするよ。

4 Aの中央のラメをまぶたの中心に丸くON。こうすると立体感が出て目が丸く見えるよ。

5 プロセス2で使った色と同じものを使用。黒目下から目尻のキワにチップで細くのせる。

1 付録コスメAの中央の3色を混ぜ、濃くなりすぎないようにアイホール全体にのせるよ。

2 Aの中央のラメと左から3番目の色を混ぜ、ふたえ幅のキワにチップで細くのせる。

ラブ・ライナー トリートメントマスカラ ロング／ヘアメイク私物

パッチリの目元と甘いピンクで女のコらしさ全開のモテ顔に♥

Lovely

トップス¥4212／イング イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

カラコンはコレ！ リリーアンナ コピブラウン（10枚入り・1day）¥1728／PIA

韓国と坂道 ファッションやメイク以外も比べてみた！

ほかにも韓国っぽと坂道系でどんな違いがあるのかをチェック♪

男のコのタイプは？
韓国っぽは歌もダンスも完ぺきな韓流アイドルに夢中♥ 坂道系はリアル王子様の山﨑賢人"サン"がタイプ。
坂 山﨑賢人サン　2016年10月号
韓 韓流アイドル　2017年1月号

好きなキャラクターは？
韓国っぽなら絶対1アイテムは持ってるラインフレンズ★ ディズニー大好きな坂道系はダッフィー！
坂 ダッフィー
韓 ラインフレンズ

遊びに行く場所は？
韓国ガールの遊び場といえばやっぱり新大久保。坂道系はおしゃれカフェの多い表参道に出没するよ♪
坂 表参道
韓 新大久保

好きなスイーツは？
韓国っぽガールは韓国式かき氷のパッピンスが大好き！ 坂道系はカフェの定番パンケーキLOVE♥
坂 パンケーキ
韓 パッピンス

見た目で強そうって思われるし
なんも考えてなさそうっていわれるけど
GALがいちばん悩むタイプやと思う

ニット¥4212／バックス渋谷109店　ピアス¥699／グレイル

\ハデGALからオトナGALに変わった/
浪花ほのかの1年3か月をふり返る

デビューから休養、そして復帰。モデルとしても人としても成長したほのばびのいまの心境や変化を聞いたよ！

#モデルヒストリー

「専属になった直後のJKバトルで個性派GALを通したら最下位に。波瀾万丈なモデル人生だけど、そのおかげでエンジンかかって変われた♥」

中3で誌面デビュー！

2017.3

「個性派JCとして誌面に出た！　このころはオトナっぽくなりたくて背のびしてた」

スーパー中高生としてPOPデビューしたよ♥

中3のころはオトナっぽいGAL服ばっかり着てた

●中学校3年 浪花ほのかチャン

↑「最初は背伸びしたかったから、ファッションも髪もオトナっぽいGALめざしてた」

ドハデGALとして専属に♥

2017.10

「GALの先輩とカブらんように、ウチは何がいいんやろって考えてハデGALにたどり着いた！」

人とカブらんように色も柄もハデにしてた！

JKサバイバルに参戦！

2017.12

専属2か月でJKバトルに参戦することに…

「バトル自体嫌やったけど、ここに入れるってことは期待されてるんやって思った！」

やる気はあったものの人気にはつながらず！

ハデGALをつらぬいた結果…

バトル最下位で2か月強制休業!!

復帰企画が大反響♥

2018.6

「休んでる間に落ちこんだ時期もあったけど、ダイエットやメイク研究をがんばって復帰！」

服も髪もメイクもガラッと変えて誌面に登場！

#JKバトルのこと

「最下位って聞いて最初は落ちちゃってた。でも、ららぽイベント出れなかったのがくやしくて、復帰号で〝ばびヤバッ！〟って思ってもらえるくらい変わろって決めてがんばった」

1年で変わったこと

#後輩と話すようになった！

「まえは自分がまん中じゃないと嫌やったけど、後輩もできたし、まわり見ていかんとなって思ってからはみんなに話しかけるようになった♥」

現場でよく話すリコリコ＆ゆうちゃみ♥

「2人は撮影現場でよくしゃべりかけてくれる。ゆうちゃみは、同じ関西だし学校も一緒！」

れいたぴとディズニーツーショット♥

「ランドじゃなくてディズニーストア！（笑）撮影中は学校の話とか思いついたことしゃべってる」

\頼れる先輩は/
れいぽよ

「ぽよｻﾝにはすぐ電話するしLINEするしなんでも話す。理解もしてくれるし話も合う」

\仲いいPOPモデルは/
のあにゃん

「一緒に旅行にも行った♥　同い年だし、撮影でよく話すようになって仲よくなった」

変わらんこと

#地元LOVEは一生や♥

「地元のコはホンマの友だちやなって。落ちてるときはごはん誘ってくれたり、表紙なったら一緒によろこんでくれたりするガチの仲間♥」

岸和田のだんじり祭りで仲間みんな集合した♥

なかなか集まれないから集まったら写メいっぱい撮る

↑「友だちもバイトとか忙しくしてるから、なかなか集まれないけど集まれたらめっちゃ話す」

←「地元のお祭りも、ほのは大好き♥　久びさに仲のイイみんなで集まれたから、この日は集合写真いっぱい撮った！」

#コンプレックスは向き合ってく

「身長、脚の短さがコンプレックスだから足元は絶対ヒール。似合うもの選んでバランス重視！」

パンプスのヒールは9cm以上が絶対！

「ぺったんこの靴はムリや〜！　基本スタイルはよく見せたいから、合わせる靴にはこだわってる」

靴はキレイに並べて選びやすいようにしてる

髪も切ったしメイクも薄くなったけど
心に「GAL」って書いてたらもうGALやと思う

#ショートヘア

「最初は嫌やった。こんなに短くしたことなんてなかったし。でも覚悟決めて切ったら好評すぎて(笑)。いまはロングにしたいとも思わへんし、まわりの意見って聞いたほうがいいんだなって思うようになった」

ニット各¥7538／EMODA渋谷109店　イヤリング¥2808／グランドエッジ渋谷109店

新生オトナGAL宣言

専属になって1年3か月！
ヘアもメイクもファッションも
すべてが変わって人気上昇中のJKz 浪花ほのか

生まれ変わったほのばびの

汚いGALにはなりたくない、透明感のあるキレイなGALになりたい。
ハデ色も着なくなったし、ショートも評判よすぎ‼
POP休業から自分を見つめ直してたどり着いたのはやっぱりGAL！

専属なりたてのころは金髪ロング&ドハデファッションだったほのばび。復帰してからショートになったし服も
グッとオトナっぽくなって人気上昇中！　ファッションからメイク、マインドまで変わった浪花ほのかのすべてをお届けするよ♥

入ったころはまわりは
みんなライバルやと思っとったから
仲よくもせんでいいやって
だれともしゃべりたくなかった
きっとそのときは〝自分自分〟が強すぎて
まわりも見えてへんかった
そういう性格の悪さとかが顔に
出ちゃってたんかな
POP出れんくなったときに
〝まじで変わらな〟ってホンマに思った
そこからもう全部変わって
1周回っていまでは
別人やと思う

ジャケット¥28058／エゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ¥2580／ベルシュカ・ジャパン　パンツ¥2099／グレイル　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥6372／アンビー

みんながマネできるような透明感のあるGALになりたい

「復帰してからのほのはホンマに変わった。1周変わった。みんなに話しかけるようになったし、いまでは話しかけすぎって思われてるくらい(笑)。まえはみんなをライバル視しすぎて自分がまん中じゃないと嫌やった。でもその自分じゃダメだったからJKバトルで最下位になったんやなって気づいて、変わろうって覚悟決めた。自分が目立つことばっかりじゃなくて、ファンのコがマネできるようなモデルになりたい。

それでファッションとかメイクとかもう全部新しくした！　いまはカラフルな色も使わんし、服もカジュアル取り入れてる。そしたら〝最近変わったね〟って編集長にもマネージャーにも気づいてもらえた♥　それいわれて、ほのは〝もっと変わろう〟って火がついた。人気も大事だけど、変わったらもっと自分が上にいける。でも心はGALやからそこはつらぬきたい！　ほのはホメられたら伸びるタイプだから、もっとホメられるようにがんばりたい(笑)」

撮影／tAiki　スタイリング／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)
デザイン／中道恭子　編集&文／Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。また、クレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

＼ハデ色は使わなくなったけど肌見せはしたい♥／

いまやりたいファッションはカジュアルMIXしたGAL!

ほのばびがいまハマってるブランドやカラー、アイテムを着こなしてもらったよ!

寒いの嫌いだけど露出はやめられへん♥

冬でもできるだけ肌見せはしたい!

「冬は鎖骨らへんの露出をよくする! フレアパンツとかに首までのニット合わせちゃうとGALっぽくない」

寒がりだから冬はヒートテック2枚重ね

「首から見えないようにデカめのぶかぶかなヒートテックを2枚重ねて防寒」

ハデGALのときは服に着られてるって友だちにいわれてたいまは似合ってるってホメられることが増えた!

「身長コンプレックスだから、着る服によってドンって重く見えちゃう。だから肌見せしてスタイルよく見えるように意識してる!」ニット¥7538、パンツ¥11664／ともにEMODA渋谷109店 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

EMODA(エモダ)とENVYM(アンビー)の服がいまの気分にぴったり!

「GALブランドのなかでも得に好き♥ ちゃんとGALっぽいのにカジュアルMIXされてる!」

シンプルなトップスでもGAL感出せるブランド♥

「首元のカットがGALっぽいし、パンツもフレアで今年っぽさが出てる!」N2-B¥14904、トップス¥4860、パンツ¥5292／以上アンビー チョーカー¥2160／グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥5120／chuu

切り替えスカートでおしゃれ感出す!

「エモダはもうずっと好き♥ ミニスカもシンプルやのにちゃんとおしゃれ。台形ミニは脚が細く見えるからよく使うよ」トップス¥5378、中に着たTシャツ¥5378、スカート¥6458／以上EMODA渋谷109店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

この冬はブラウンとパープルが着たい!!

「エモダもアンビーも今年この2色が多い気がする! ハデすぎないカラーがいまはちょうどいい♥」

黒はありきたりだからブラウンが今年の気分♥

「モノトーンにあきてブラウンが気になる。1コ入れるだけでおしゃれに見える」パーカ¥6372、スカート¥6912／ともにアンビー 帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ¥14904／エスペランサ渋谷109店

濃いめパープルをパンって入れるとオトナっぽくなる

「ほのは、ベースの服を黒にしてパープルのアイテムを差し色に入れる♥」コート¥14904、スエット¥7538、パンツ¥12744／以上EMODA渋谷109店 バッグ¥6372、パンプス¥8532／ともにアンビー

ロックTとかスニーカーとかどっかにカジュアルを入れたい

「GALなんは変わりないけど、最近はカジュアルも取り入れつつのGALがいい♥」

カジュアルをラフに着るのがいまのGALや♥

EMODA×FILAのコラボスニーカー買った♥

「スニーカーはきたくて、でもペタンコは嫌やからFILAの厚底スニーカーにした!」

「Tシャツ系をGALっぽく着たい」Tシャツ¥3780／NiCORON渋谷109店 スニーカー¥10260／フィラ ジャケット¥14018／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2700／スピーガ渋谷109店 ソックス¥313／GU

ベロアパンツにハマってる

「ベロアパンツにヒールの靴を合わせるとスタイルがよく見えるからいっぱい持ってる♥」

ひらっとなったズボンには首元あいたニット合わせる

パンツ¥6912／バラク渋谷109店 ニット¥4212／ワンウェイ キャップ¥4309／イーハイフンワールドギャラリー ゴールド(イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿) イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2473／FOREVER21 パンプス¥8532／R&E

M·A·Cのリップがむかしから好き♥

「中2のときアメリカに行ってはじめて買った♥ そこから少しずつ集めていったよ」

ファンのコからもらったピンクブラウン系♥

「スモークドアーモンドはピンクっぽいかんじの色だから、女のコらしい服に合わせてる」

↑ニット¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店

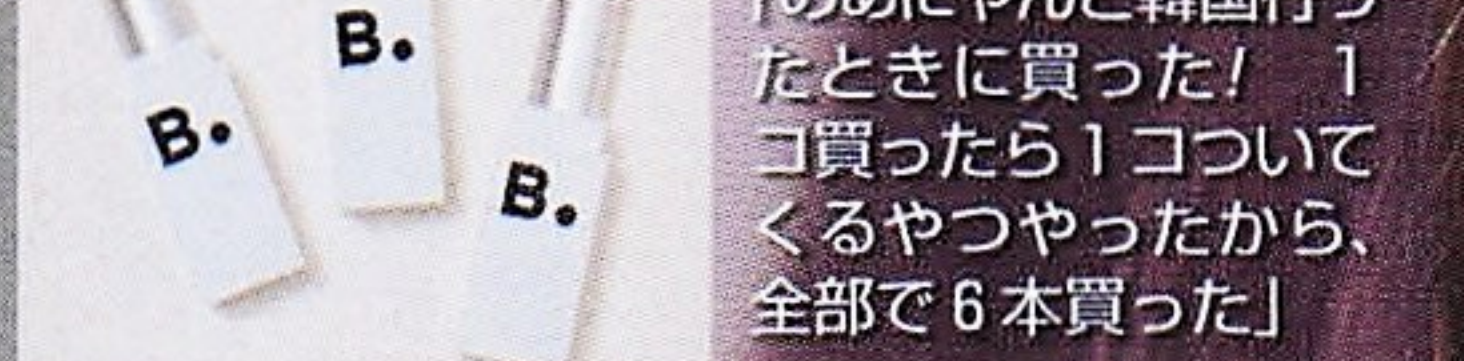
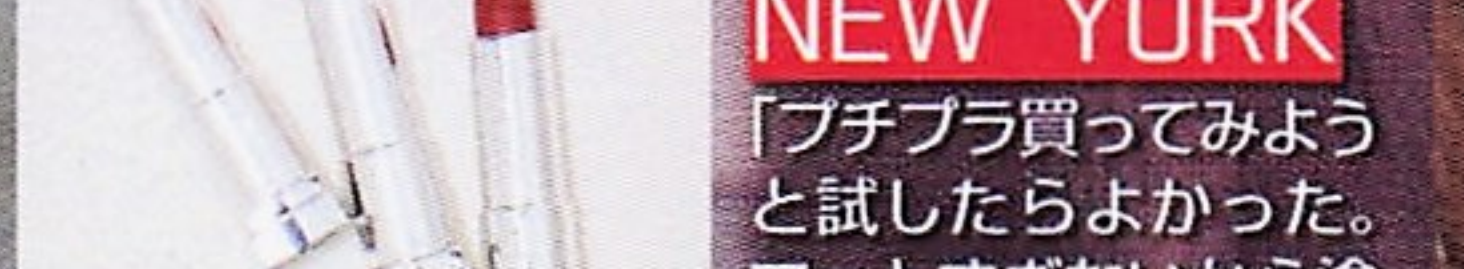
この赤茶なら自分の好きな服になじむ！

シャツ¥6372／アンビー ピアス¥600／クレアーズ 原宿駅前店

プチプラのリップも集め始めたよ！

「プチプラだとみんなもマネしやすいかなって買ってみたら可愛いのいっぱいあった♥」

「茶色すぎるとお姉さんになりすぎちゃうけどまっ赤っかはほのの服に合わない。これはしっくりくる色♥」

最近集め始めたお気に入りブランド

banila co.（バニラコ）
「のあにゃんと韓国行ったときに買った！ 1コ買ったら1コついてくるやつやったから、全部で6本買った」

MAYBELLINE NEW YORK（メイベリン ニューヨーク）
「プチプラ買ってみようと試したらよかった。マットすぎないから塗り直しもコレ1本でOK！ 持ち歩き用に」

3CE（スリーシーイー）
「韓国コスメ興味なかったけど、メイクさんが使っててておしゃれにつけられるなって思って韓国で買ったよ」

NYX（エヌワイエックス）
「海外のユーチューバーさんの動画で知って、ネットで調べたら20本セット出てきたから全色持ってる(笑)」

いちばんのメイクポイントはリップ！

「リップが好きすぎて毎日違うのつけたい♥ 集めたリップの数は100本はあるかも」

色が絶妙でオトナっぽい
「じか塗りしてしっかり色出す。このブラウンベージュがよすぎる♥ マットだし乾燥しないからリピート中」

「M·A·Cのトースト アンド バター。ファンのコからもらって気に入ってもう3本目♥」

家には大量のリップを飾ってる♥

スティックとパレットは分けて収納♥

「持ってるリップは飾りたいから、だいたい買うときはまとめて買う！ どんどん増えてく(笑)」

アイメイクは王道のブラウン！

「赤とかピンクとかをやめてブラウンシャドーになった。まつ毛もマスカラでがんばってる」

1 アイホールにON
ブラウンシャドーをブラシでアイホール全体にのせてしっかりボカす。キレイになじませるよ！

2 アイラインは細めに
アイラインは細く入れて、目尻だけちょっと目の形にそってスッと伸ばす。自然にデカ目になるよ。

3 下まぶたにもシャドー
撮影のときはちょっと濃いめが可愛いから下まぶた全体にもブラウンを入れて目元を引きしめる。

4 目尻だけつけまをON！
ふだんはつけないけど、撮影のときはちょっと目ヂカラが欲しい！ 目尻だけに薄いつけまをつけるよ。

ブラウンで囲み目シャドー
「アイシャドーはいろいろ買いたいと思わない。ケイトのアイシャドーが好き♥」

マスカラでまつ毛は盛る
「いまのコがマネできるGALになりたいから、バサバサの濃いつけまつけるのはやめた！」

目元コスメはプチプラでそろえてる！

「眉パウダーはどれ使っても差がないからいちばん安いセザンヌのパウダーにしてる」

→「外国のブランドはプチプラでも濃くなるって聞いて買ったメイベリンのスナップスカラ」

←「ずっと使ってたのが廃番になるらしいって聞いて、薬局で残ってたの全部買い占めた(笑)」

「セザンヌのアイブローペンシル。これでフチ取りしてから中をパウダーで埋めてるよ」

↗「最近のふだんメイクはケイトのブラウン2色だけ使って、あまり濃くしないようにしてる」

「ケイトのライナーは細いのがいい。目尻のピンとした先までキレイに描きたいからコレ」

「ケイトの眉カラーはしっかり色がつく。明るすぎるのは好きじゃないから暗めを選んでる」

リップは1本だけ買うんは嫌や 飾りたいから買うなら3本買いたい！

＼ハデ色は使わないけどリップでインパクト出す！／

濃すぎないGALメイクで外国人ハーフ顔めざしてる!!

カラーシャドーにガッツリつけまじゃなくて、透明感のあるキレイなGALメイクになった！

ブルゾン¥6372／セシルマクビー渋谷109店 ビスチェ¥1090／chuu チョーカー¥1620／ナディア フローレス エン エル コラソン

ハーフ顔に欠かせないのはグレー系カラコン♥

「専属になってからずっとグレー！ GALやけど外国のカッコいい人に憧れてるから♥」

ためのベースメイクの正解!!

アイテムがありすぎてわからない！ってコは、なりたい肌によってアイテムを使い分けるのが美肌への近道だよ♪

ニット¥2149／GU

Before

甘い顔立ちなのに地黒…
このギャップはいらない！

●20歳 徳本夏恵チャン

冬は透明感あふれるピュア肌♥
コンプレックスとバイバイ！

メンズVOICE

肌がキレイな女のコはそれだけでポイントUP♥

キレイな肌のコは清潔感があって好感度が爆上がり！ さわりたくなっちゃう♥（文哉）

男は肌をよく見てる！ ニキビや毛穴がない、色白でぷるんぷるんの肌がいい!!（泰斗）

下地 コンシーラー ファンデーション パウダー

聞いたことはあるけど使い方がわからない！は平成最後の冬に卒業してベースメイクでお肌をキレイにしたい!!

ニキビを隠したい！
すっぴんだとクマがやばい！
色黒の肌が嫌！
乾燥して肌がカサカサ！

肌の治安を守れるのは自分しかいない！

第1回 冬のベースメイク言いなり選手権！

ニキビ、クマ、地黒…！ 肌の悩みはベースメイクで解消できるって知ってた？ 隠せるものなら隠したい！ってことで、美肌のつくり方からモデルのすご腕メイクテクまで公開♥ 平成最後の冬は理想の肌をGETしよ!! ピッ♪

撮影／山下拓史（f-me） ヘアメイク 五十嵐久子（Nord）[P.60〜63] スタイリスト／小野奈央（J Styles）[P.60] デザイン／中道恭子 編集・文／片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※掲載商品の一部はモデル私物です。商品名や値段は編集部調べです。

ベースコスメ一覧

ベースコスメの基本アイテムがズラリ！ まずはしっかりアイテムを予習してね♥

手をよごさずに使える
パウダーファンデーション
バツグンのカバー力！ ケイト シークレットスキンメイカーゼロ（パクト）02¥1728、ケース¥648（編集部調べ）／ともにカネボウ化粧品

カバー力バツグン★
リキッドファンデーション
下地の上に塗って肌のアラをカバー！ キャンディドール リキッドピュアファンデーション ホワイトベージュ¥1609／T-Garden

うるおい肌をGET！
クッションファンデーション
リキッドファンデがスポンジに染み込んでるよ。ミシャ M クッション ファンデーション（モイスチャー）¥1080／ミシャジャパン

下地&ファンデ効果！
BBクリーム
ベース、日焼け止め、ファンデがオールインワン。キャンメイク パーフェクトセラム BBクリーム 02¥864／井田ラボラトリーズ

ナチュラル肌をつくる
CCクリーム
下地効果と色み補整の役割を果たし肌色をトーンUP。カントリー&ストリーム 素肌キレイCCクリーム¥1296／井田ラボラトリーズ

肌色をコントロール！
コントロールカラー
ピンク ミント パープル
透明感UP。右から、エチュードハウス フィックス&フィックス トーンアッププライマー ラベンダー、赤みを抑える。同 ミント、血色をプラス。同 ローズ各¥1485／以上エチュードハウス

ベースの仕上げにON
パウダー
メイクのくずれや、肌のベタつきを抑えてサラサラ肌に♥ キャンディドール ホワイトピュアパウダー ノーマル¥1717／T-Garden

ポイント使いでOK！
コンシーラー
パレット
明るい色はハイライト、暗い色はニキビにON。キャンメイク カラーミキシングコンシーラー 01¥810／井田ラボラトリーズ

スティック
気になる部分を集中的にカバー。ケイト スティックコンシーラーA ナチュラルベージュ¥864（編集部調べ）／カネボウ化粧品

リキッド
クリーミーな質感で肌のうるおいキープ。キャンディドール ハイカバーケア コンシーラー ライト&オレンジ¥1501／T-Garden

ファンデののりをUP
下地
極小パール入りで色をつけずに透明感のある素肌に。キャンメイク シークレットビューティーベース01¥702／井田ラボラトリーズ

みんなのベースメイク意識をCheck!

Q ベースメイクはしてる？

NO 32%　YES 68%

NO派の意見
そもそもベースメイクがわからない！
アイテムが多すぎて選べない！

YES派の意見
肌がキレイに見えるからやる！
ベースで顔の印象が変わるから大切！

とくに肌荒れとかしてないからベースはやらないで、チークだけ塗ってる！（華音）

ニキビがあるから隠したくて、ベースメイクは中学生のときからやってるよ!!（恵那）

Lesson 1 何を使ってどうやるの!? 冬、肌ブスにならない

肌のタイプ別 肌コンプレックス解消ベースメイク術!

応用編

オイリー肌 マットな下地でテカリ防止!

用意するもの

A マット下地
キャンメイク マシュマロフィニッシュベース 0 MO¥756／井田ラボラトリーズ

B パウダーファンデ
スウィーツ スウィーツ マシュマロクリアパクト 02¥1944／シャンティ

1 Aのマットベースを手の甲に取る。テカリやすいコは、マットタイプのベースが◎!

2 肌をマットな状態に保ってくれるAを指に取り、顔全体に指でスーッと薄く塗り広げる。

3 厚塗りになるとくずれやすくなるから、Bを少量ブラシに取る。足りなければ足してね!

4 Bを顔の中心から外側にブラシでON。ブラシなら厚塗りにならず、サラサラな肌をキープ。

乾燥肌 水分多めの下地で肌を保湿!

用意するもの

A ツヤ下地
エチュードハウス ニンフオーラボリューマー トランスペアレント¥1800／エチュードハウス

B 水ファンデ
インテグレート 水ジェリークラッシュ 2¥2160(編集部調べ)／資生堂

C パウダー
ミシャ M パステルマカロン パウダーNo.1¥1620／ミシャジャパン

1 ツヤ肌に見せるAをくすみやすい目元にON。顔全体につけるとテカって見えるから注意!

2 水分量の多いBのファンデをムラにならないように顔全体にON。顔にうるおいを与えるよ。

3 Cのパウダーはつけすぎないように、手で余分なパウダーをはらうと粉っぽくならない。

4 CをTゾーンと顔の中心にふんわりON。うるおいを残したいから少量のパウダーでOK。

ニキビ肌 徹底した重ね塗りでニキビをカバー!

用意するもの

A 下地
キャンメイク ジューシーグロウスキンベース 01¥702／井田ラボラトリーズ

B リキッドファンデ
エチュードハウス ダブルラスティング ファンデーション(ベージュ)¥2160／エチュードハウス

C スティックコンシーラー
キャンメイク カラースティック モイストラスティングカバー06¥626／井田ラボラトリーズ

D パウダー
キャンディドール ホワイトピュアパウダー ノーマル¥1717／T-Garden

1 ニキビの赤みを消すAのベージュ系ベースを、指で毛穴に入れ込むように顔全体にON!

2 カバー力の高いBのリキッドファンデを、顔の内側から外側にのばして広げ顔全体にON。

3 Cのコンシーラーをニキビの上にのせ、赤みをカバー。指でまわりぼかしてなじませてね。

4 くずれを防ぐDのパウダーを顔全体にポンポンたたき込む! 重ね塗りでニキビを隠す!

ベースメイクはクリームクレンジングでしっかりメイクOFF!

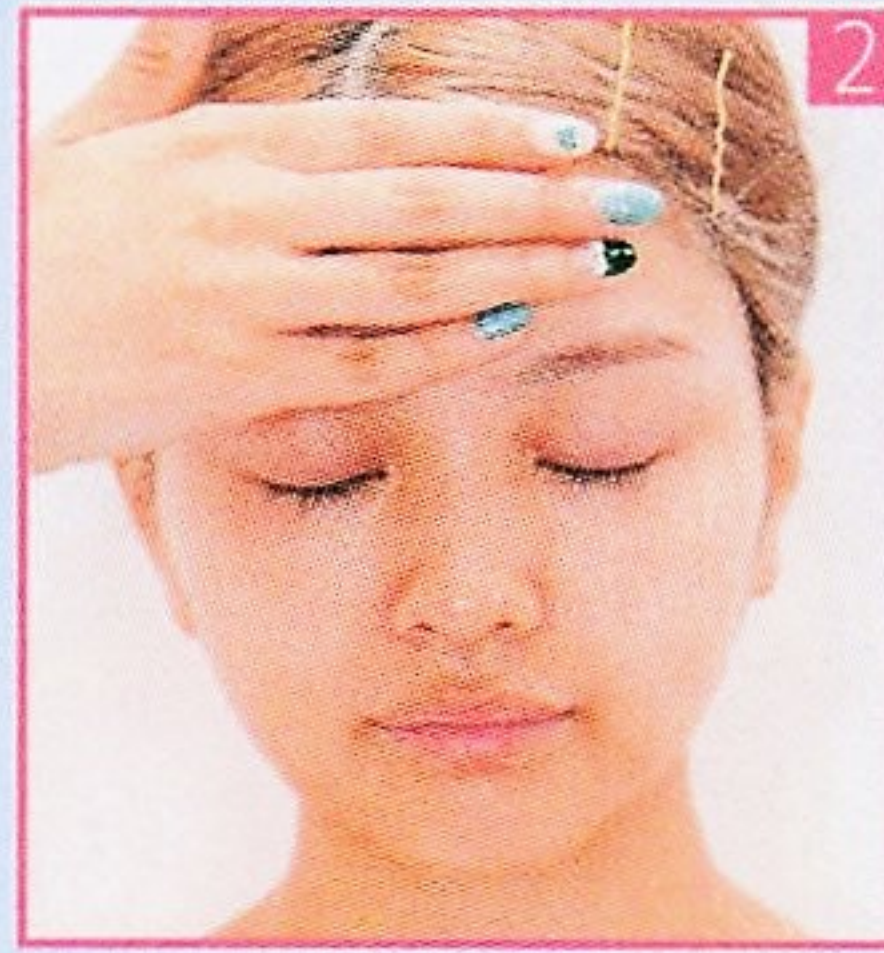
ベースはクリームタイプのクレンジングを、肌になじませればしっかりOFFできるよ!

毛穴のメイクもOFF。ビオレ こくリッチメイクオフクリーム¥990(編集部調べ)／花王

基本編

ベースまえのスキンケアで肌を整えると ファンデののりがよくなる!

USE IT 化粧水
うるおいのあるしっとり肌に♥ ももぷり 潤い化粧水¥972／BCL

1 洗顔後、化粧水を手のひらに取る。たっぷり塗りたいからケチらず取るのがポイントだよ!

2 1の化粧水を顔全体になじませる。肌の乾燥をふせいでファンデののりがUPするよ♥

3 パール大ほどのジェルクリームを顔全体に薄くON。化粧水と重ねて使うと保湿力UP!

4 乾燥が気になるコは、ジェルクリームを追加。指の腹を使って肌になじませてうるおい肌に♪

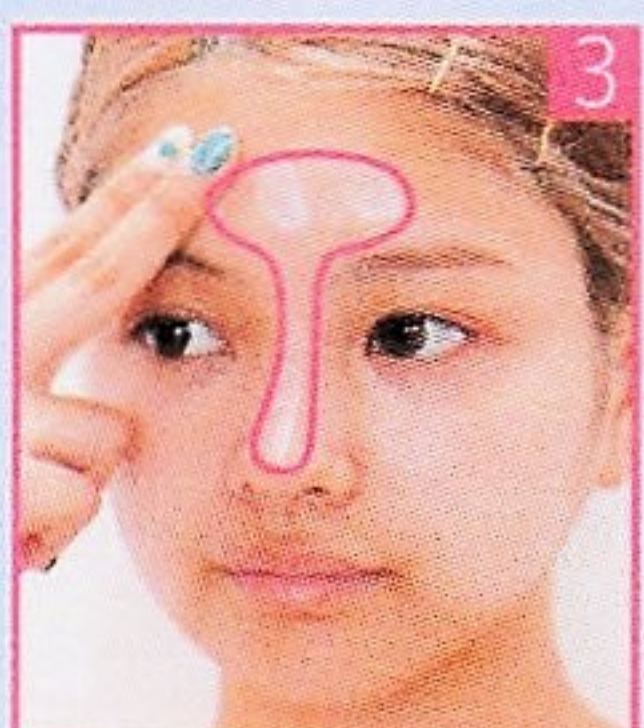
クリーム
ジェルクリームでしっかり保湿! ももぷり 潤いジェルクリーム¥1296／BCL

ベースメイクのつくり方

1 まずは下地で肌色をトーンアップ!

USE IT
キャンディドール ブライトピュアベース ラベンダー¥1609／T-Garden

1 肌色が明るくなるラベンダーのベースを、手の甲に取る。ここから使ってつけすぎ防止。

2 くすみやすい目の下にちょんちょん塗って、ほおと目のまわりに指でのばして透明感を。

3 おでこと鼻スジにON。肌色を明るくして、ハイライト効果で顔に立体感が生まれるよ!

2 クッションファンデで肌ムラをカバー!

USE IT
メイベリン SP クッション ウルトラカバー クッション BB ナチュラル ベージュ¥2592／メイベリン ニューヨーク

1 まずは液状のクッションファンデーションをジュワーッと押して、パフに染み込ませる♪

2 顔の内側から外側に、ポンポンたたきながら塗るよ。のばすとムラになりやすいから注意!

3 小鼻の横や目のまわりなど細かい部分はパフを半分に折ると肌へしっかりフィットする♪

3 肌をなめらかに見せるお粉で仕上げ♥

USE IT
ケイト フェイスパウダーA ナチュラルタイプ¥1296(編集部調べ)／カネボウ化粧品

1 フタにパウダーを出してパフにつけるのがオススメ! 余ったらケースに戻せばOK♥

2 フタに出したパウダーをパフ全体につけ、パフをもみ込んでなじませれば均一になる!

3 最初に面積の広いほお、おでこにON。余ったパウダーで目まわりと小鼻など全体をカバー!

Lesson 2 気になる部分をカバーしたい! 肌のお悩みQ&A!

いまさら聞けないベースメイクの疑問を集めたよ! 悩みに合わせたメイクのポイントをマスターしてあしたから肌美人めざそ♪

Q ベースがくずれたときの直し方は?

A ティッシュでOFFしてパウダーファンデを塗り直してね!

くずれたときに重ね塗りをすると、厚くなって余計くずれるから、OFFして厚塗りを防止★

1 テカッたりくずれた部分をティッシュで押さえ、ファンデのヨレや余計な脂分をOFF!

2 ファンデを1でOFFしたところにポンポン軽くON。重ね塗りしすぎないのがポイント。

USE IT

メイベリン フィットミー パウダー 225¥1404/メイベリン ニューヨーク

Q 自分に合うファンデーションの色はどうやって決めるの?

A 首の色に合わせると自然!

白いファンデで顔だけ白浮き!ってことにならないよう、自分の肌の色を知ることが大切!

暗すぎ ◎ 白すぎ

USE IT

豊富な12色展開! メイベリン フィットミー リキッド ファンデーション 120¥1620/メイベリン ニューヨーク

Q 肌の赤みをなくす方法は?

A グリーン系のベースを塗って赤みをOFF!

ほおや小鼻の赤み、赤いニキビにはグリーン系のベースを塗ると赤みが消えるよ!

1 ほおにAのグリーン系のコントロールカラーをON。つけすぎると白浮きするから注意!

2 指の腹を使って、Aを内側から外側に薄く全体にのばすよ。小鼻のまわりも忘れずに塗ってね。

3 最後にBのパウダーを顔全体にポンポン薄く塗って、ベースを肌になじませたら完成♥

USE IT

A キャンディドール ブライトピュアベース ミントグリーン¥1609、B キャンディドール ホワイトピュアパウダー シャイニー¥1717/ともにT-Garden

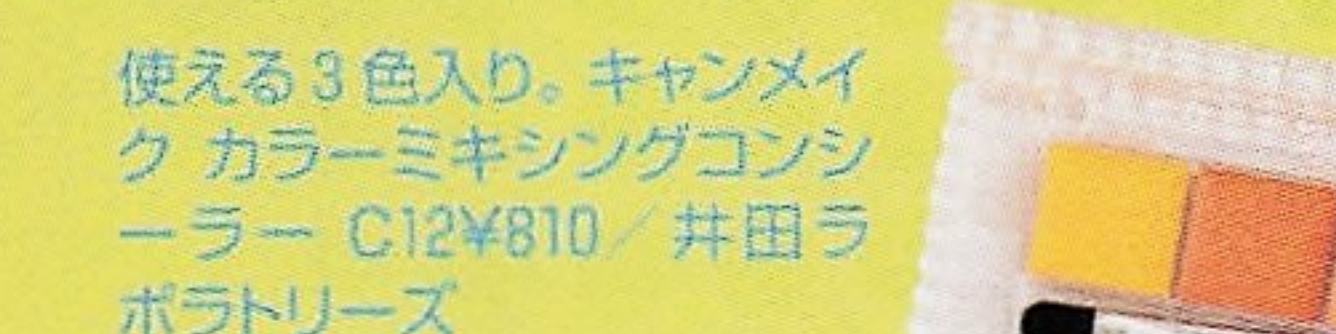
Q ポツンとできたニキビを隠す方法は?

A ニキビの上にコンシーラーを塗ってまわりをボカす!

赤いニキビやポツンと盛りあがったニキビなどには、硬めの固形コンシーラーでカバーして!

1 左の黄色とまん中のベージュをブラシで混ぜる。黄色は赤ニキビの色を抑える効果あり。

2 ブラシでニキビより少し広めに、コンシーラーをON。しっかり塗ってニキビを隠すよ!

3 ニキビのまわりを指でボカし、肌になじませる。ニキビ部分はノータッチがオススメ★

USE IT

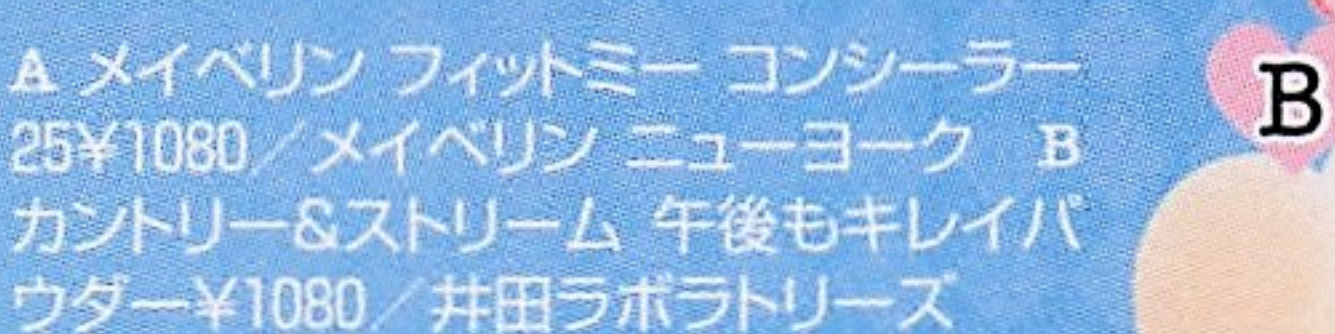
使える3色入り。キャンメイク カラーミキシングコンシーラー C12¥810/井田ラボラトリーズ

Q 学校でもバレずにクマを隠せる?

A クマ部分にだけコンシーラーを塗ってカバー!

黒ずんだクマにはコンシーラーが効果的。目の下だけのポイントメイクなら、バレずに校則すり抜け♪

1 Aを目の下にちょんちょん置き、指でなじませる。肌色よりワントーン暗い色がクマ隠しに◎。

2 Bのフェイスパウダーを目の下広めにポンポン塗り、コンシーラーを自然になじませればOK!

USE IT

A メイベリン フィットミー コンシーラー 25¥1080/メイベリン ニューヨーク B カントリー&ストリーム 午後もキレイパウダー¥1080/井田ラボラトリーズ

Q 不器用でもできるベースメイクは?

A パウダーファンデなら失敗しないよ!

少ないプロセスで、手を汚さずに肌をカバーするのがパウダーファンデ♪ ひと塗りで肌が激変♥

1 ファンデは1回にいっぱいつけようとしないで、こまめにつけるのが失敗しないコツ!

2 ほおの内側にのせ、力を入れずに外側にスーッとのばす。ムラにならないように均一に。

3 小鼻など細かいところは、パフを2つ折りにしてトントンして肌にファンデを密着させてね。

USE IT

マシュマロ美肌が完成♥ キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー¥1015/井田ラボラトリーズ

Lesson 3 編集部&スタッフの間で「ベースが濃すぎ!」って話題!! あゆみんのベースメイクをいまっぽくお直し!

自前メイクで撮影にくるたびに「のぺっとしてる!」「マットすぎ!」と不評。ってことで、ベースをチェンジ!!

Before

赤みをカバーしてベタ塗り

ニキビをカバー

マットな質感

あゆみんの私物コスメ

下地 ファンデ コンシーラー2本 パウダー

A セザンヌ 皮脂テカリ防止下地 ライトブルー¥648 B ケイト パウダリー スキンメイカー 01¥1728 C セザンヌ コンシーラークレヨン 00¥626 D セザンヌ ストレッチ コンシーラー 10¥648 E キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー¥1015/以上モデル私物

テレビ映りをよくしたい!って思ったらどんどんベースが厚塗りになっちゃってた!

あゆみんの手持ちコスメでお直しSTART!

\\ ベースは指でのばして薄づきに! //

1 AをTゾーンにON。顔全体に塗らず、脂分が多くテカりやすい部分にだけ塗ってね!

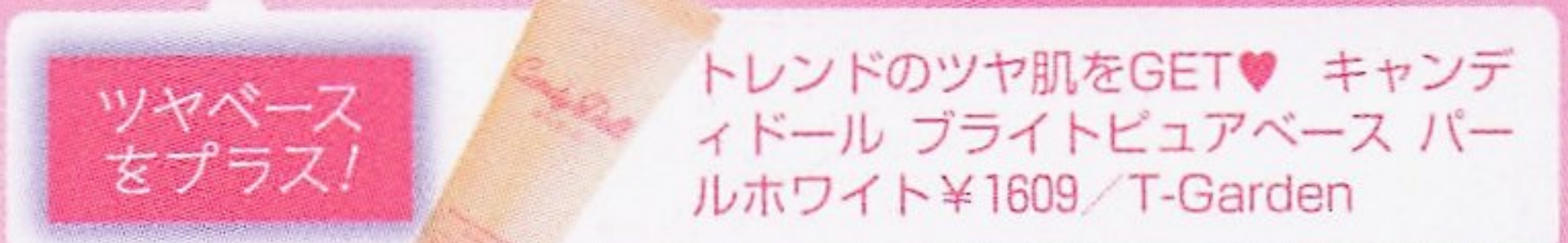
2 カバー力のあるBのファンデをほお、おでこ、あごにのせ、指でたたき込むようにON★

3 Bのファンデを指に少量取り、小鼻のまわりにON。赤みやニキビをカバーするよ!

\\ 部分&薄塗りでナチュラル肌をGET♥ //

4 クマとニキビはDを塗って隠す。これで十分隠れるからCのスティックタイプは必要なし。

5 Eのフェイスパウダーをほおやおでこなど広い面と小鼻のまわりに薄くのせて、ヨレ防止!

6 冬にマット肌だと乾燥して見えちゃうから、ツヤベースを目の横に指でひと塗りして完成♥

ツヤベースをプラス!

トレンドのツヤ肌をGET♥ キャンディドール ブライトピュアベース パールホワイト¥1609/T-Garden

After

脱・ベース厚塗り宣言! 透明感のあるピュア肌に♥

●STU48 市岡愛弓チャン

毎日コンシーラーを塗りすぎてたけど、ベースは〝必要なところだけ〟で欠点は隠せる!

✓濃くないのにしっかりカバー!
✓いまっぽいツヤ感♥
✓ナチュラル肌!

Lesson 4 肌トラブルをなかったことに! モデルのベーステク、研究結果発表!!

肌がキレイに見えるモデルも、肌の欠点を隠すため研究しまくり! 本当は教えたくない秘密のテクを特別に公開♥

悩み ニキビ

●高校3年 中野恵那チャン

After / Before

口元にニキビができやすい。ニキビを隠すのが第一優先だけど、厚塗りはしたくないの!

コンシーラーを硬めてしっかりカバー!

YouTubeで学んだ必殺テクのおかげでニキビが隠せた

SNSで肌汚いとたたかれた…(泣) 肌がキレイになる方法知りたい!

1 Aのファンデをニキビがある部分にON。ムダなところに塗らないのが、ナチュ肌の基本♥

2 Bのコンシーラーをニキビに ON。ツヤがあるからしっかり塗っても重たくならないよ!

3 2で塗ったコンシーラーをアイメイクしながら約15分放置。硬くなって肌との密着度UP。

4 3で硬くなったコンシーラーを、指でたたき込んで肌になじませるよ。本当にオススメのテク!

5 Cのパウダーをギュッて肌に押さえこむように、小鼻とコンシーラーを塗ったところにON!

USE IT

A RMKクリーミィファンデーション N 202¥5400 B エチュードハウス ビッグカバー クッションコンシーラー サンド¥1389 C キャンディドール ホワイトピュアパウダー シャイニー¥1640/以上モデル私物

悩み 日焼け

●高校1年 莉子チャン

After / Before

日焼けに悩んでたけど、POPの付録のおかげで色白にサギれた!

グリーンベースで肌色を明るく!

手を汚さず3分でできる時短色白ベースの完成!

学校の体育で日焼けした色黒の肌を白く見せたい!

1 Aのグリーンの下地を顔の中心にON。おでこは前髪があるし見えないから塗らないよ!(笑)

2 Bのコンシーラーの明るい色を鼻スジとニキビあとにON。ハイライト効果で鼻スジを通す♪

3 Cを顔全体にON。ファンデは自分の肌よりワントーン明るくするのが色白に見せる秘密♥

USE IT

A Popteen付録のキャンディドール B キャンディドール ハイカバーコンシーラー ライト&オレンジ¥1501 C メイベリン SP クッション ウルトラカバークッションBB ナチュラルベージュ¥2592/以上モデル私物

悩み 乾燥

●中学校2年 平野夢来チャン

After / Before

とにかく冬は乾燥がヤバイから、粉っぽいものは一切使わない!

水分量多めのファンデでうるおい肌に!

しっとりウエットな質感で流行のツヤツヤ肌をGET♥

乾燥しまくってカサカサして肌が痛いレベル!(泣)

1 のあにゃんが使ってるのを見て買ったAの化粧水を、マッサージしながらたっぷり塗るよ。

2 Bのラベンダー下地で肌色をパッと明るく。顔全体に薄く塗ると肌がモチモチに♥

3 Cを顔全体にON。クリームファンデは肌のフィット感がすごいし、肌の透明感がUP!

USE IT

A ももぷり 潤い化粧水¥972 B エチュードハウス エニークッション カラーコレクター ラベンダー¥1944 C LUNA エッセンス ウォーター パクト FX ¥3456/以上モデル私物

悩み クマ

●高校1年 山田麗華チャン

After / Before

すっぴんだと目の下が黒いのと、カサカサした肌質が悩み…!

2種類のコンシーラーを使い分けして隠す!

たくさん試してたどり着いた究極のコンシーラーだよ!

クマのせいかはナゾだけどすっぴんだとGAL感ゼロ!

1 Aのファンデーションを8か所にのせ広げやすく。指で薄くのばして顔全体に塗り広げるよ。

2 Bのコンシーラーを、目の下のクマにON。指でたたき込んで肌にピタッと密着させる。

3 Cのリキッドコンシーラーを2の上にON。クマを消したいから2度塗りしてカバー!

4 Dのパウダーを顔全体にON。厚塗りになるとくずれるからクマのところには塗らない★

USE IT

A ポール & ジョー モイスチュアライジングファンデーション プライマー02¥3780 B エチュードハウス ビッグカバー スティックコンシーラー サンド¥1389 C ザ・セム CP チップコンシーラー 02¥530 D キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー¥1015/以上モデル私物

悩み 敏感肌

●高校2年 湯川響花チャン

After / Before

肌が弱いから、肌にやさしいアイテムを日々研究しまくってる!!

肌にやさしいものだけを使う!

肌は弱くても気持ちは強い★サバイバルは負けない!

肌のコンプレックス以上に髪色が目立ちすぎってウワサ!

1 Aのハトムギ化粧水で肌にうるおいをあたえる。中3からこの化粧水をずっと使ってるよ。

2 肌にやさしいBのファンデを、ほおにおうぎ形になるようにのせ、指でのばして均一に♪

3 学校でもカブりまくりのCのパウダーを、顔全体に塗り肌ムラをなくして完了!

USE IT

A ハトムギ化粧水(ボトルつめかえ)¥702 B THREE アルティメントプロテクティブ プリスティーンプライマー グロー¥4014 C キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー¥1015/以上モデル私物

6人の自分探しメイク3変化!!

キャラも努力も変化も成長も伝えるのがヘタな6人が

新しい自分をGAL ガーリー オルチャン メイクで表現♥

どの私が好きですか? ティーンズからの投票待ってます!!

このなかでいちばん好みのメイクをP.145のプレゼント応募用紙に書いて投票してね♪

チャレンジ★ みんなが好きなメイクは、だれのどのメイク?

先はP.144にあります。

JK2 自分に似合うものがわからない 吉田莉桜チャン（りおちょん）

11月号でイメチェンをはかるも、いまいちあか抜けきれないりおちょん。セルフメイクだと地味な印象強め!!

ブラウングラデがキメ手! クールなまなざしのトリコ♥

オトナっぽさを意識したナチュメイク（いつもメイク）

クマが気になるけど目鼻立ちはクッキリ!（すっぴん）

メンモウケ GALメイク

ハッキリした顔立ちだから、濃いメイクはNG。色のトーンをまとめてオトナっぽGALを演出。

Side / Close / Open

カラコン アイデコ ラボーテ プレミアム フィーアヘーゼル¥1728～（1枚入り）

EYE

茶色はふたえ幅より広く♥

① 「右から4番目の茶色シャドーを、ふたえ幅よりやや広く&横幅もオーバーめに塗る。」

肌なじみのいい10色。プレイカラー アイシャドー インザカフェ¥2700／エチュードハウス

下まぶたにも同じ茶色を!

② 「下まぶたにも①と同じ色をのせたら、いちばん右の薄茶を眉下と涙袋下に塗ってグラデに。」

黒のアイラインは上のみ★

③ 「目の上のキワに黒のアイライナーを引いていく。目尻は少しだけハネ上げるとGOOD!」

キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01¥972／井田ラボラトリーズ

マスカラは上下きちんと♪

④ 「マスカラはまつ毛の根元からしっかりと塗る。下のまつ毛にもたっぷりと塗っていく♥」

ラッシュパーム カールフィックスマスカラ ロングラッシュ¥1500／エチュードハウス

BASE

ファンデは薄めに塗る★

② 「クッションファンデをパフに取って、顔全体に均一に塗る。濃くならないように注意!」

エニークッション オールデイパーフェクト ベージュ¥2376／エチュードハウス

コンシーラーでクマを消す

① 「左端のコンシーラーを指に取ったら、目の下に薄めにのばしてクマを隠していくよ!!」

キャンメイク カラーミキシングコンシーラー C12¥810／井田ラボラトリーズ

LIP

ベージュのリップをじか塗り

「口紅を、リンカクどおりに直接唇に塗っていく。オレンジ系のベージュならケバくない♪」

別売りのケースに2色セットも可能。ミニトゥーマッチ BE102¥756／エチュードハウス

モデルウケ ガーリーメイク

ナチュラルなのに可愛い♥ 計算高いあざとさがウリ

ノーマスカラ、ノービューラー、チークレスなのに甘い。秘密はちゅるんとした質感にあり♥

Open / Close

カラコン レヴィア ワンデー サークル ヌードブラウン¥1339（10枚入り）

POINT ツヤ感のあるベースメイク

「目の下、鼻スジ、ほおの高いところ、あごにハイライトを指でスッとのせ、ツヤ感プラス。」

自然なツヤを演出。キャンメイク クリームハイライター 01¥648／井田ラボラトリーズ

POINT 唇もうるっとしたツヤを♥

「唇全体にティントをチップで塗る。色を出すというより、〝ちゅるん〟感を出すのが目的。」

オイル効果でリップぷっくり。ディアダーリン オイルティント P K003 ¥864／エチュードハウス

自分ウケ オルチャンメイク

うるうるした甘い瞳とマットリップのギャップ★

ダークレッドのリップをワンポイントカラーにした、シンプルなオルチャンメイクがいまっぽい♥

Open / Close

カラコン メランジェ バイマジックカラー ワンデー ヴァージナルアッシュ¥1674（10枚入り）

POINT 地眉を生かした直線眉毛

「まん中と下の色をチップで混ぜて、眉毛のすき間を埋める。眉毛はやや太めに描いてOK。」

3色の濃淡カラー。キャンメイク ミックスアイブロウ 03¥648／井田ラボラトリーズ

POINT ラフさの残るマットリップ

「チップで唇に色をポンポンとのせてから〝んぱっ〟とさせて、全体に色をなじませる。」

深みのあるバーガンディー♥ マットシックリップラッカー RD302¥1458／エチュードハウス

GAL・Gジャン¥3099／グレイル　ビスチェ¥1590／夢展望　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　オルチャン・ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ブラウス¥2797／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　リボン¥540／CONOMi原宿店　ガーリー・トップス¥3229／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

すっぴん

ゆで卵みたいなお肌であどけなさたっぷり♥

いつもメイク

デカ目にこだわったGALメイクが鉄板!!

ゆぴぴ

JC2

平野夢来チャン

発展途上中、自分磨きの最中

専属になりたてJCのゆぴぴは、POPモデルとして有名になるために努力中！ 伸びしろだらけの最年少★

さりげなくキラッとする愛されフェイスにキュン♥

メンモウケ ガーリーメイク

JCらしいピュア感にラメでキラメキを足し算。
テーマはナチュラルすぎないモテガーリー。

EYE

上下にラメシャドーをON

① 「左の細かいラメは上まぶた全体に、右の大粒のラメは下まぶたの目頭～黒目下に指で塗る。」

大小のラメが超キレイ★ キャンメイク ジュエリーシャドウベール 03 ¥648／井田ラボラトリーズ

茶ラインで目尻はたらす★

② 「アイラインは茶色のペンシルで！ 目頭から引き、目尻は少しだけたらして甘さを出す♥」

1.5㎜の極細芯。スーパースリム プルーフペンシルライナー ブラウン ¥918／エチュードハウス

茶マスカラでやさしい目に♥

③ 「ビューラーをしてから、茶色のマスカラを上下のまつ毛にしっかりと塗って、長さを出す。」

高いキープ力。ラッシュパーム カールフィックスマスカラ ブラウン ¥1500／エチュードハウス

Side　Close　Open

カラコン フェミー バイエンジェルカラー フレンチコーラル ¥1944(10枚入り)

BASE

下地で肌をトーンアップ

① 「鼻とほおの中央にだけ、ピンクの下地を塗って肌をトーンアップ。顔の外側は塗らないよ。」

キャンメイク ジューシーグロウスキンベース 02¥702／井田ラボラトリーズ

ファンデは薄くのばす★

② 「クッションファンデを中央から外に向けて薄くのばして、肌の色のムラを抑えていく。」

ダブルラスティング クッション SPF34／PA++ ペタル¥2376／エチュードハウス

LIP

口紅は指で軽くのせる

「口紅はじか塗りではなく、指でトントンとのせていくと色がつきすぎず、ピュアな印象に。」

自分好みにカスタマイズできるケースは別売り(¥486)。ディアマイ マットティントリップトーク PK002¥972／エチュードハウス

CHEEK

チークは丸く、可愛らしく

「チークをパフに取り、ほおの高めの位置にまん丸にのせて、女のコらしさをアピール♥」

キュートな色がふわっと密着。ラブリー クッキー ブラッシャー PK003¥680／エチュードハウス

強気なインパクトEYEでいつもよりオトナに背伸び

自分ウケ　モデルウケ

GALメイク

童顔に見えないようにデカ目を意識した強めメイク★
目元もチークも横幅広めにしたのがポイント。

POINT　くっきり黒の流しライン

「目頭から太めのアイラインを引く。目尻は目の形にそわせ、約1㎝流して存在感を出す。」

にじみにくく長持ち。オールデイ フィックス ペンライナー ブラック¥1800／エチュードハウス

POINT　ヘルシーなオレンジチーク

「左右の色をブラシで混ぜたら、ほおの高めの位置に横長になるようにチークを入れる。」

シャイニング パウダーチークデュオ コーラルクラッシュ¥1512／エチュードハウス

Close　Open

カラコン アイデコ ラボーテ グラムグレー ¥1512～(1枚入り)

深みリップを主役に迎えた落ち着きメイクで人気者に♥

オルチャンメイク

リップの色が強いから、目元の色も同系色に！
ヌケ感を多く出して、つくり込まないのがポイント。

Open　Close

カラコン メランジェ バイマジックカラー ワンデー ヴァージナルアッシュ¥1674(10枚入り)

POINT　落ち着いたマットな目元★

「クリームを指に取り、上まぶたと下まぶたに広めにのばして、囲みシャドーにするよ。」

クリーム状♥ キャンメイク クラシックマットアイズ 02¥540／井田ラボラトリーズ

POINT　リップもマットで合わせる

「ティントを中央にのせ、そのまま外側に広げる。リンカクはボカして、山はつくらない★」

シックなブラウン系レッドのティント。キャンメイク リップティントマット 04¥702／井田ラボラトリーズ

JK2大愛用コスメブランド

エチュードハウス ETUDE HOUSE & キャンメイク CANMAKE だけで

りおちょん　ゆぴぴ　らにゃ　ねりりん　くれたん　あいりる

キャラない専属モデル

ポテンシャルは高いのに、なぜか自分らしさが見つけられない…。そんな迷走中の6人が、新たな自分に出会うべく3つのテイストのメイクに

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY)　デザイン／ma-hgra　取材・文／安藤陽子　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ

思い悩む4人もメイクで印象チェンジ♥

POP歴はまぁまぁ長いのにいまだに自分を出せないとなげく4人が、気持ちを新たにメイクでキャラ見せ。

冷たそうに見えて甘いズルいギャップで魅了する

POINT さりげない囲みライン♥
茶色のペンシルで上下にラインを引き、上目尻はやや下たらす。目デカが自然にUPする。
スーパースリム プルーフジェル ペンシルライナー ラテブラウン ¥918／エチュードハウス

POINT ほんのり色づく血色チーク
ほおの高めの位置にクリームチークを指でポンポンとのせて、自然な赤みを出す。
グロスのようなツヤ♥ キャンメイク クリームチーク CL01¥626／井田ラボラトリーズ

ガーリーメイク
涼しげな顔を生かして、甘すぎないガーリーを表現。色は、ブラウン×赤でオトナっぽさも強調。

Close / Open
カラコン ファンシーベイビー シュガーブラウン¥1782（2枚入り）

あえて強めな色は使わない姉系オルチャンはいかが？

POINT ツヤふたで色気を演出♥
まつ毛のキワはさけ、アイホール全体にコーティングシャドーを塗って、ツヤ感を出す。
ぬれたようなツヤを演出。ミラーホリック リキッドアイズ コーティング¥1350／エチュードハウス

POINT オトナっぽいた円チーク
チークはほおのまん中に、だ円形にのせる。こうするとオレンジでも子どもっぽくない!!
肌なじみのいいオレンジ系。キャンメイク パウダーチークス PW25¥594／井田ラボラトリーズ

メンモクク

オルチャンメイク
透け感のあるオレンジとまぶたのぬれ感をポイントにした、色っぽオルチャン。色素は薄め♥

Close / Open
カラコン エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージヘーゼル¥1998（10枚入り）

自分ウケ　モテルウケ

GALメイク
メリハリのある骨格メイクで立体感を強調したGALフェイス♥ 印象的な目元に視線が集中！

辛モードGALになりきれば自信家な表情もお手のもの

JK2 なんでも似合っちゃうのが長所でもあり短所

丸山蘭奈チャン

美人顔で甘いのも辛いのも似合うらにゃ。なのに自信不足で自分らしさを見失ったまま早4年が経過。

らにゃ

Close / Open
カラコン ヴィーナスアイズワンデー メガスーディーグレー¥2990（20枚入り）

POINT シェーディングで引きしめ
おでこ～耳下のフェイスラインにシェーディング。Cゾーンと鼻スジにはハイライトをON。
シャイニングパウダーチークデュオ ラデブレンディング¥1512／エチュードハウス

POINT 奥行きの出るブラウングラデ
アイホールと下まぶた全体に左上の薄い色をのせ、目頭のくの字部分に左下の濃い色を重ねる。
マットな質感。キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 01¥842／井田ラボラトリーズ

POINT 立体感のあるフワフワ眉毛
眉マスカラで眉毛を根元からしっかりと立たせる。色は髪色より少し明るいものが◎。
キャンメイク カラーチェンジアイブロウ 03¥540／井田ラボラトリーズ

基本的に濃いメイクはあんまりしないにゃ

いつものメイク

すっぴん

切れ長な瞳と眉で昭和顔って言われてきた!!

ピンクのリップで強気なハーフ系GALにチェンジ

Close / Open
カラコン リルムーン ワンデー クリームグレージュ¥1944（10枚入り）

POINT お目立ち♥ピンクリップ
唇全体に濃いめのピンクリップを塗っていく。ムラにならないように、形どおりしっかり塗る。
ディアマイ マットティントリップトーク PP501（ケース込み）¥1458／エチュードハウス

POINT しっかりめの茶アイライン
目頭から目尻までリキッドラインを引く。茶色なら黒よりきつくならずに、クッキリ♪
キャンメイク ラスティングリキッドライナー 02¥972／井田ラボラトリーズ

自分ウケ　モテルウケ

GALメイク
ぽってりとした唇を主張するために、目元は辛さ控えめ。目ヂカラはアイラインで強調させた!!

メンモクク

ガーリーメイク
目元も口元もピンクだけど、ヌケ感のある使い方をしてるから、甘すぎないガーリーメイク♪

Close / Open
カラコン ジル シャーベット チョコ¥2300（2枚入り）

POINT ツヤツヤのピンクリップ
ティントは唇の中央にたっぷりめにのせて広げる。サイドはなじませる程度でOKだよ!!
ディアダーリン ウォータージェルティント RD307¥756／エチュードハウス

POINT 目元はピンク×ラメ！
ふたえ幅と下の目尻に左下のピンクのシャドーを塗り、目頭には中央のラメをのせていく。
キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 07¥842／井田ラボラトリーズ

ピンクをキーカラーにした愛されフェイスが完成～♥

オルチャンメイク
冬っぽいこっくりカラーでつくる、ビンテージ風オルチャン。目元はラメで、甘仕上げ♥

深みのある配色を攻略しておしゃれとモテを両立！

JK1 コンプレックスだらけで自分を好きになれない！

竹内鈴音チャン

ネガティブで発信下手。基本的には引きこもり…その暗さが表情に出ちゃってるのが大問題！

ねりりん

Close / Open
カラコン エバーカラーワンデー ルクアージュ アクアベージュ¥1857（10枚入り）

POINT ハイライトでツヤを足す
ほおの中央にハイライトを指でのせて、オルチャンっぽいツヤベースを完成させるよ!!
キャンメイク グロウヴェールハイライター 01¥594／井田ラボラトリーズ

POINT ピンクブラウンのまつ毛★
上下のまつ毛に赤ブラウンのマスカラを塗ったあと、ピンクのマスカラを重ねて塗る♥
2色がIN。キャンメイク レイヤードルックマスカラ 02¥864／井田ラボラトリーズ

POINT ボカしシャドーで囲む
アイホール全体と下の目頭から黒目部分まで、ブラウンのシャドーを、ボカしながら塗る。
目元に上品なツヤめきをプラス。プリズムインアイズ BR402¥1188／エチュードハウス

弱気なぶんメイクは強めにGALくいく!!

いつものメイク

すっぴん

若気のいたりの眉毛全そりの名残がつらい

キャラがないわけじゃないけど、うまく表に出せずに

JK 1

自分の好きなものと求められるもののギャップに悩む

東海林クレアチャン

くれたん

ファンから人気の甘めと、自分好みのダーク＆オトナめ、どちらでいくか毎日思い悩んでストレス爆発寸前！

キラキラと輝く目元で美人度がますます進化!!

オルチャンメイク

もともとホリが深いから、ヌーディーな色みとキラキラでヌケ感のあるオルチャンに変身！

Close / Open

カラコン エバーカラーワンデー ルクアージュ リッチナイト￥1857(10枚入り)

しっかり発色のリップでちゅるんとさせる♥

いつもメイク

すっぴん

色素薄めのハーフ!! 最近は肌荒れも悩み

POINT 自然な立体&グラデリップ

「リップは中央にたっぷりのせてから、どんどん外側にのばしていくと自然なグラデが完成。」

アズキ色♥ ディアダーリン ウォータージェルティント PK004￥756／エチュードハウス

POINT たっぷりラメでヌケ感出し

「アイホールにラメをたっぷりとのせ、指で広げる。指に残ったラメを下まぶたにもON。」

ひと塗りで高発色。ミラーホリック リキッドアイズ PK002￥1350／エチュードハウス

POINT ベースで透明感UP！

「パープル系の下地を顔全体に塗って、肌に透明感を出す。薄く塗り広げていくイメージで。」

キャンメイク マシュマロフィニッシュ ベース O￥756／井田ラボラトリーズ

深みレッドを味方につけていまっぽさもGETする★

GALメイク

自分ウケ　モデルウケ

眉毛にもシャドーにも深みのあるレッドをプラス。GALっぽくてトレンド感もある、最強メイク♥

Close / Open

カラコン クレア バイマックスカラー アリア￥1944(10枚入り)

POINT 下目尻に赤みシャドー♥

「右上の茶色をアイホール全体に塗って、左下の赤をふたえ幅&下の目尻に重ねていく♪」

トレンド色。キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 03￥842／井田ラボラトリーズ

POINT 眉毛に赤みをプラス♪

「まずは茶色のパウダーで眉毛のすき間を埋めてから、赤のパウダーを上から重ねていく。」

キャンメイク カラースタイリングアイブロウ 01￥648／井田ラボラトリーズ

守ってあげたくなるようなベイビーガーリー誕生☆

ガーリーメイク

メンモウケ

ほんのりピンクなほっぺにちゅるんとしたリップ。赤ちゃんみたいな可愛さはくれたんの得意分野。

POINT 透明感のある赤リップ

「ちゅるんとした透明感の出る赤グロスを唇全体に塗る。全体的にたっぷりめにのせてね。」

オイルINでツヤツヤ♥ チェリー モイスチャー リップグロウ RD301 ￥756／エチュードハウス

POINT 自然なコーラル系チーク

「オレンジ1：ピンク2の割合で、チークを混ぜたら、ほおの中央に丸くのせていく♪」

混ぜる割合次第で自在。シャイニングパウダーチークデュオ ピンクシナジー￥1512／エチュードハウス

Close / Open

カラコン フェリアモ ワンデー シアーブラウン￥1728(10枚入り)

ガーリーメイク

メンモウケ

色はあくまで薄づきなんだけど、ツヤ肌とうるうるリップで、アイドル級の清楚顔に♥

JK 1

内に秘めてばかりで自分をうまく出せない不器用さん

古田愛理チャン

あいりる

薄顔だから、じつはどんなメイクもハマるあいりる。いつもと違うメイクで、新しい自分が見つかった!?

ピュアなピンク×大きな瞳で清楚感100%の推し顔に♥

Close / Open

カラコン アイディクト バイフェアリー バーガンディーロスト￥1825(10枚入り)

POINT クリアグロスでツヤをON

「クリアのラメグロスを唇全体にON。色がないぶん、たっぷり塗って、ラメ感を強調しよう。」

キャンメイク フルーティーピュアオイルリップ 03￥756／井田ラボラトリーズ

POINT はかなげなピンクチーク

「チークを指に取って、ほおの中央から丸く外に広げる。薄づきがベストだから量に注意！」

カラフルドローイング ウォーターカラーチーク PP501￥972／エチュードハウス

POINT やさしげなブラウンまつ毛

「マスカラを上まつ毛だけにしっかり塗る。色は黒よりもブラウンのほうがガーリー♥」

黒と茶の中間色。キャンメイク フレアリングカールマスカラ￥702／井田ラボラトリーズ

やっぱりオルチャンが好きだから赤リップ!!

いつもメイク

すっぴん

目も鼻も口も小さめで素顔は超ナチュラル！

甘さをOFFした小生意気なオルチャンフェイスに♥

Close / Open

カラコン リルムーン ワンデー ウォーターウォーター￥1944(10枚入り)

POINT ティントでしっかり発色!!

「ナチュラルに色づくタイプのティントを、唇全体に塗る。しっかりめに塗って色を出す★」

色持ちよし!! キャンメイク リップティントシロップ 05￥702／井田ラボラトリーズ

POINT オトナなパープルチーク

「ほおの少し高めの位置にパープルのチークをだ円形にのせて、オトナっぽいフンイキに。」

パープルピンク♥ キャンメイク パウダーチークス PW38￥594／井田ラボラトリーズ

オルチャンメイク

上級者っぽいパープル系を使って、女っぽオルチャンを意識♥ 肌が白いからこそ、なせるワザ！

Close / Open

カラコン クオーレ ワンデー ヘーゼル￥1944(10枚入り)

POINT 存在感のある太め平行眉毛

「髪色に合ったブラウンの眉ペンシルで眉毛を描き足していき、太めの平行眉毛にする★」

汗にも強い。キャンメイク パウダリーブロウペンシル 04￥486／井田ラボラトリーズ

POINT 下まぶたにアクセント♪

「深みのあるグリーンのシャドーを下まぶたの目頭から塗っていき、目尻は少し薄くする。」

華やかな光沢感が絶妙★ ルックアット マイアイズ GR711￥500／エチュードハウス

グリーンのアクセントでメイクに遊びをトッピング♥

GALメイク

自分ウケ　モデルウケ

マンネリになりがちなGALメイクにアクセントカラーをプラスして、まわりを一歩リード！

VS 面長　自然光 VS 蛍光灯

カラコン all 42コ つけ比べ!

撮影／山下拓史(f-me)　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)［ねお、山田麗華、筒井結愛、生見愛瑠分］、水流有沙(ADDICT_CASE)［東海林クレア、アンジェリカ、中野恵那分］　デザイン／hope　編集·文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装はすべてモデル私物です。

色はもちろん、塗り方でも印象変わる!

アイシャドー編

目の形やふたえの形など、自分の目に合わせた塗り方を知るとコンプレックスも隠せる!

せっかく買ったコスメやカラコン、いざつけてみるとなぜか盛れない…なんて残念すぎる!　肌の色や目の形など微妙な差で似合う色って変わるからどれが自分のベストかチェックしよ!

単色シャドー　RIMMEL(リンメル)のプリズム パウダー アイカラーをカラコンの色別につけ比べ!

簡単に塗れてカラバリを楽しめるから流行中!

●高校3年 アンジェリカチャン

013はキラキラの大粒パール、018は発色強めでマットな質感。各￥864／リンメル

013のゴールドを塗ってみた!

- 色素薄い系：キラキラ感が引き立ってGALっぽい
- ナチュラル系：黒目が大きくなってホリ深に見える♡
- 裸眼：肌なじみがいいから裸眼にも合う

018のボルドーを塗ってみた!

- 色素薄い系：ボルドーなのに辛口な印象に!
- ナチュラル系：オトナガーリーでバランスがいい
- 裸眼：裸眼だとちょっと物足りなく見える

多色パレット　KATE(ケイト)のダークローズ シャドウ OR-1を目の形別につけ比べ!

濃淡パレットはどんな目も大きく見せてくれる♥

●高校1年 東海林クレアチャン

レッドやオリーブも人気

深みのある目元をつくれる3色パレット。各￥1188(編集部調べ)／カネボウ化粧品

- 小粒目：黒目の上下に濃い色を塗って目の縦幅をアップ
  全体を濃く囲むのはNG。中間の色で上下を囲んだら黒目の上下だけに濃い色をON。
- ネコ目：下目尻に濃い色を塗り目尻を下げて見せる
  ふたえ幅と涙袋に中間の色を軽めに塗り、下目尻には濃い色を重ねて陰影をつける。
- 丸目：横幅を強調して塗るとよりデカ目に見える!
  中間の色で上下を囲み目尻を延長させるように広げ、下目尻に濃い色を重ねる。

ラメシャドー　GLAM ROCK(グラムロック)のグリッターダズル アイズ 03 & REVLON(レブロン)のアイ ペイント 004を塗る場所別につけ比べ!

冬メイクに欠かせないキラキラを使いこなして★

●中学校3年 筒井結愛チャン

- 囲み目：目立てるからイベントにもよさそう／オトナっぽくておしゃれなラメ感
- 涙袋：ハイライト効果で涙袋がぷっくり♡／涙袋を強調しつつ辛口メイクに!
- 目頭：目頭だけだとナチュラル♪／シルバーラメがクールなフンイキ

大粒グリッター配合でキラッキラの目元に!￥1620(限定発売)／KISSME P.N.Y.(伊勢半)

輝きと透明感を与えてくれるライラック色のシルバーラメ。￥1296(限定発売)／レブロン

クレヨンシャドー　CANMAKE(キャンメイク)のシルキースムース アイクレヨン 01をふたえの形別につけ比べ!

アイライン的に使ってふたえの悩みをカモフラ♥

●高校3年 中野恵那チャン

ライン風にも使えるし、ボカしやすいのでグラデもOK。￥648／井田ラボラトリーズ

- 左右のふたえが違う：下まぶたに塗ってふたえから目線をそらす
  上まぶたに塗るとふたえのバラつきが目立つので、下まぶたに細く塗って、こちらを強調するのが正解★
- ひとえ&奥ぶたえ：上下に塗ると目が小さく見えるので目尻だけ☆
  目尻側1／3くらいから目尻を少し延長させるように塗ると目の横幅がアップ!
- くっきりふたえ：アイライン風に使ってふたえをアピール!
  ふたえが広いコは目のキワにそって塗り、ボカさずアイラインとして使うと◎。

こんなわかりやすい企画はPOPだけ♥

ひとえ vs ふたえ　白肌 vs 黒肌　丸顔

冬の新作コスメ&

みんなが気になる&SNSで話題のアイテムを徹底的に比較したから、自分に似合う色探しのヒントにしてね!!

ねおんつぇるは **甘めメイク!**

れいたぴは **辛めメイク!**

甘くも辛くもなれるコスメで自由自在にメイクを楽しも♥

●高校2年 ねおチャン

●高校1年 山田麗華チャン

この冬イチオシのシャドー、チーク、リップを甘めと辛めにつけ比べ!

シャドーは RIMMEL(リンメル)の ロイヤルヴィンテージアイズ 014!

オレンジメインで甘め、ブラウンメインで辛めになれるパレット。￥1620／リンメル

甘め：目の丸みを強調するとキュートな印象!

辛め：目尻を濃くして辛口切れ長EYEに☆

チークは Visée(ヴィセ)リシェの リップ&チーククリーム N BE-5!

オトナっぽい赤みがかなうヌーディーベージュ。￥1080(編集部調べ)／コーセー

甘め：黒目の下に丸く広げて甘え顔に

辛め：ほお骨の外側に斜めにボカす

リップは REVLON(レブロン)の スーパー ラストラス リップスティック 807!

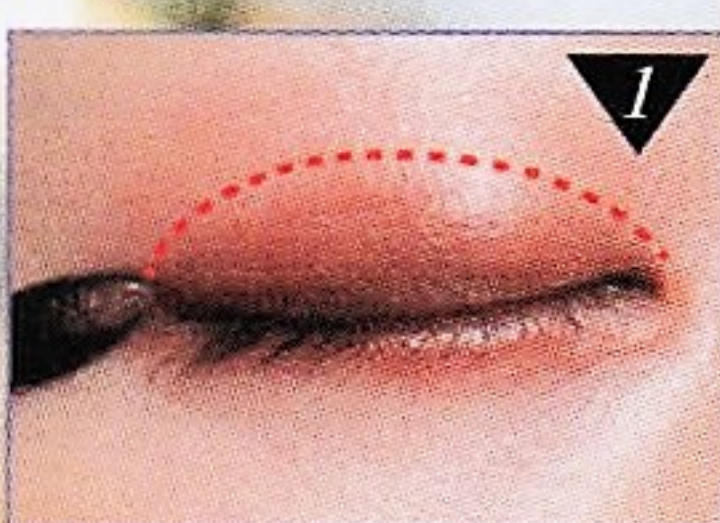
甘めにも辛めにも似合う、マットなベージュローズ。￥1296(限定発売)／レブロン

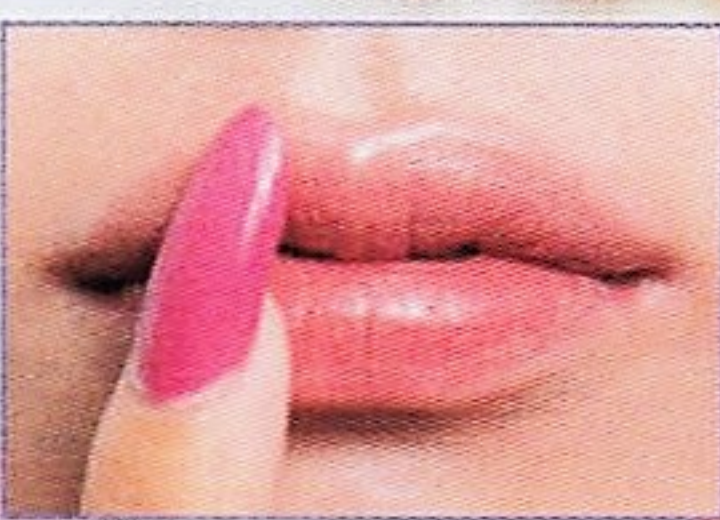
甘め：リンカクをボカしてふわっと発色♥

辛め：しっかりリンカクをフチ取って塗る!

How to 甘めメイク

Eye 黒目の上が太くなるように、カーブさせて色をのせる♥

1. 黒目上が太くなるように左下のオレンジを塗り、キワは右下のこげ茶を細く塗って引きしめ。
2. 涙袋にも左下のオレンジを細く塗る。目尻はハミ出さず、ピタッと止めるのがポイント!

Lip 少女っぽリップはリンカクをボカして♥

じか塗りでラフに色をのせたら、リンカクを指でトントンとたたいてフチをにじませるよ。

Cheek 黒目の下に丸く広げてあどけなく見せる♪

指に色を取り、黒目の真下に置いて丸く横長にボカす。高さは小鼻より少し上を意識してね。

How to 辛めメイク

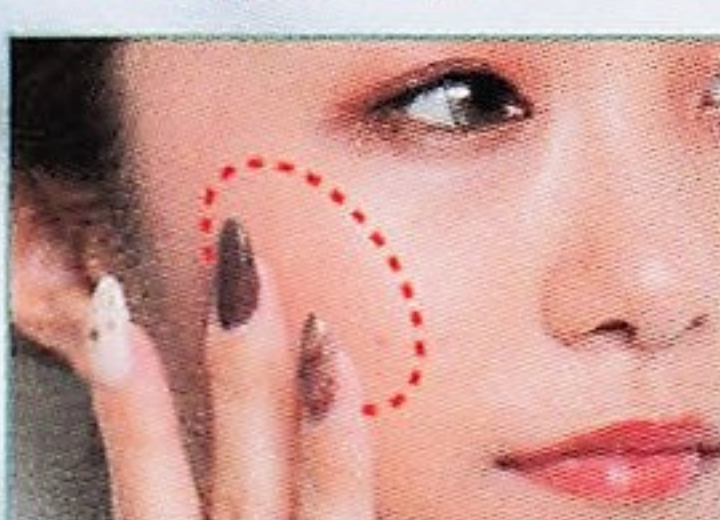
Eye 濃いブラウンで目の横幅を延長して、オトナっぽく見せる!

1. アイホールに右上の色を広げ、ふたえ幅に右下の色を重ねる。目尻は真横にオーバーさせるよ。
2. 涙袋にも右上の色を塗り、目尻側1／3から右下のこげ茶を重ねて上目尻と色をつなげる!

Lip リンカクをていねいに塗る&しっかり発色させる!

じか塗りでOKだけど、上唇の山や口角はていねいにフチ取ってね。色もしっかりのせて♪

Cheek 骨格と重ねるように塗ってホリ深に☆

ほお骨のいちばん高い部分を起点に斜めにボカす。黒目より外側に色をつけると辛口顔に。

王道カラーの ピンク&レッド系 × 顔型別 おしゃれカラーの ベージュ&プラム系 × 肌色別 新作チークをつけ比べ!

王道&流行の4色をつけ比べ! 自分の顔型や肌色を当てはめてチェックしてみてね!

カラバリも質感も増えてるから最愛の1点が見つかるはず♥

●高校2年 生見愛瑠チャン

チーク選びのPoint

冒険する日のおしゃれカラーは肌色をキレイに見せる色を!

プラム色で白肌を引き立て

ブラウンで色黒をごまかす

肌色との相性が大事。暗いトーンのブラウンは色黒肌を明るく見せてくれるし、青みがかったプラムは白肌を引き立ててくれる。

日常的に使う王道カラーは小顔に見える色を!

面長はしっかり色つくレッド

丸顔はツヤ感控えめピンク

小顔に見えるかをチェック。丸顔は顔を膨張させない自然なツヤのピンク、面長は顔の余白を色で埋めてくれるレッドが◎。

まちがった色を使うと顔デカに見えちゃう!?

チーク編

なんとなくつけてたらもったいない! チーク次第で小顔や色白に見せることも可能★

ピンク&レッド系チークを 丸顔 vs 面長 でつけ比べ!

ガーリーな甘めピンク、自然な赤みのなじみピンク、血色感が出るレッドで比べたよ!

コレをつけたよ! / コレをつけたよ! / コレをつけたよ!

丸顔

微妙? ツヤ系チークは元気なフンイキ!

しっかりメイクしてる感がある アリ!

Best! 控えめなツヤで小顔効果あり

面長

Best! 自然な血色感で顔の余白が目立たない!

ほお骨が強調されてシャープに見える 微妙?

アリ! 面長のオトナ感を中和してくれる♥

REVLON(レブロン)の チーク ドレーピング パレット 001

甘めピンク

中央の色を使用。ふわっとなじんで肌から浮かず、ソフトな発色のピンク。¥1728(限定発売)/レブロン

LOREAL PARIS(ロレアル パリ)の ライトゥアリング デュアルスティック 03

なじみピンク

チークとハイライトが1本に。自然な血色とツヤで立体感を出してくれるピンク。¥1944/ロレアル パリ

Viséeリシェ(ヴィセ)の リップ&チーククリーム N RD-1

ツヤレッド

透明感のあるレッド。上気したような赤みとツヤでデイリーに使いやすい。¥1080(編集部調べ)/コーセー

顔型別・基本のチークテク

面長はほお骨の下に横に広げて余白を埋める

高めにチークを入れると顔の下半分が目立ってしまうので、やや低めの位置に横長に。

丸顔はこめかみに向かって斜めに引き上げる!

黒目の下から円形に広げて、こめかみに向かって斜め上にボカすとシャープに見える!

ベージュ&プラム系チークを 色白 vs 色黒 でつけ比べ!

陰影をつけてくれるベージュ系、トレンドカラーのプラム系を肌色との相性でお試し!

コレをつけたよ! / コレをつけたよ! / コレをつけたよ!

色白

Best! 白肌の透明感が引き立った♥

甘さがOFFされてオトナっぽい! アリ!

微妙? ナチュラルすぎて血色不足かも?

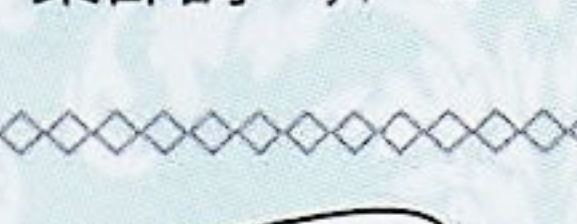
色黒

微妙? 赤みが目立ってヤヤケバめな印象…

チーク効果で肌色がキレイに見える♪ Best!

アリ! 肌になじみすぎて存在感が薄い?

Viséeリシェ(ヴィセ)の リップ&チーククリーム N BR-9

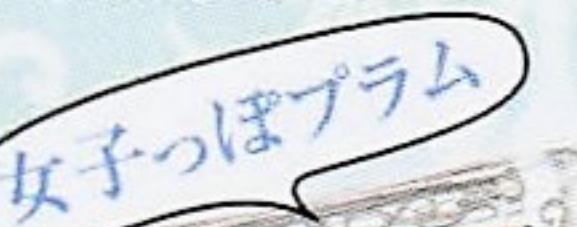
オトナベージュ

シェーディングにも使えるココアブラウン。自然な陰影で顔が引きしまる。¥1080(編集部調べ)/コーセー

CANMAKE(キャンメイク)の クリームチーク 16

外国人風ブラウン

見た目よりも薄づきでなじみやすいブラウン。日焼け肌っぽくなれるよ。¥626/井田ラボラトリーズ

CANMAKE(キャンメイク)の パウダーチークス PW41

女子っぽプラム

肌に透明感を出してくれる色。落ち着いた赤みがオトナっぽい。¥594(2019年1月1日~発売)/井田ラボラトリーズ

肌色別・基本のチークテク

色黒に赤みが強い色を塗ると肌から浮いちゃう

濃い肌色に赤みが強い色を塗るとケンカしちゃう。肌と同系色のベージュやピンクが◎。

色白がベージュをつけると不健康な印象…

血色感が足りない色白肌は、赤みの強いカラーが◎。逆にベージュはなじみすぎて×。

唇の厚さによって似合う色も変わるよ♥

リップ編

Kuretan

リップ選びのポイントは肌色と唇の厚さ。似合うリップがわかればメイクも盛れる!

女のコはみんな似合う赤リップがあれば無敵♥

自然な発色

REVLON の キス プランピング リップ クリーム 530
➔好感度最強のピュアピンク。保湿成分とボリュームアップ効果でプルンとした唇に。¥1296／レブロン

Viséeリシェ の リップ&チーククリーム N PK-4
➔ハーフマットな質感。やさしいコーラルピンクで、オトナっぽさ高め。¥1080(編集部調べ)／コーセー

CANMAKE の クレヨンマットリップ 02
➔クレヨン型でリップラインが引きやすい。マットな質感のブラウン系レッド。¥648／井田ラボラトリーズ

KISS の ヴェール リッチ ルージュ グロウ 07
➔リップを主役にしたくなる、みずみずしいツヤのチェリーピンク。塗り心地も◎。¥1620／KISSME(伊勢半)

リップのピンク色がちょっと浮いてるかも…

肌色となじんでキレイめなフンイキ!

日焼け肌にブラウンレッドがなじんでる♥

外国人の唇みたいにボリューミーになれる♥

ねおんつぇる Best 1

白肌のコがつけると赤みが強く出る

薄唇×マットリップはちょっと老けて見える!

青みピンクが引き立ってカジュアルなフンイキ

リップお助けテク

Q 唇薄めのコがぽってりリップに見せるには?

A リンカクを1㎜くらいオーバーさせて塗る

唇の山と下唇のカーブをオーバーさせると唇の存在感がアップ。リンカクを塗ってから内側を塗りつぶすよ。

色白×唇が薄めのくれたんと色黒×唇が厚めのねおんつぇるが新作リップを色の濃さ別につけ比べ!

肌色&唇の厚さがちがう2人が全8アイテムをつけ比べ。同じリップでも見栄えが変わるよ!

GLAM ROCK の メタリック グロウ グロス 02
➔メタリックのようなツヤとビビッドピンクで視線を集める唇の完成。KISSME P.N.Y ¥1620／(伊勢半)

LOREAL PARIS の カラーリッシュ モイストマット N 217
➔マット系なのに乾燥しにくい♪ 深みレッドは冬のマストカラーだよ。¥1944／ロレアル パリ

FASIO の ダブル ステイ ルージュ RO640
➔カラーの上からトップコートを重ねれば、色&ツヤが1日中長続き! ¥1728／コーセーコスメニエンス

MAYBELLINE NEW YORK の SPステイ マットインク 50
➔まるでインクのように落ちないリップ。高発色でとにかく目立てる! ¥1620／メイベリン ニューヨーク

ツヤの立体感があると唇薄くても華やか!

ツヤがない赤リップはオトナっぽすぎかも!

上品なレッドは唇を引き立ててくれる♪

くれたん Best 1

ボルドーの強さにやや負けちゃってるかも…

赤み強めのほうが色黒肌にしっくり

明るすぎない赤だから肌色とマッチ♪

落ち着いたパープル系ローズでオトナっぽく

こびないメイクのカッコいい系女子★

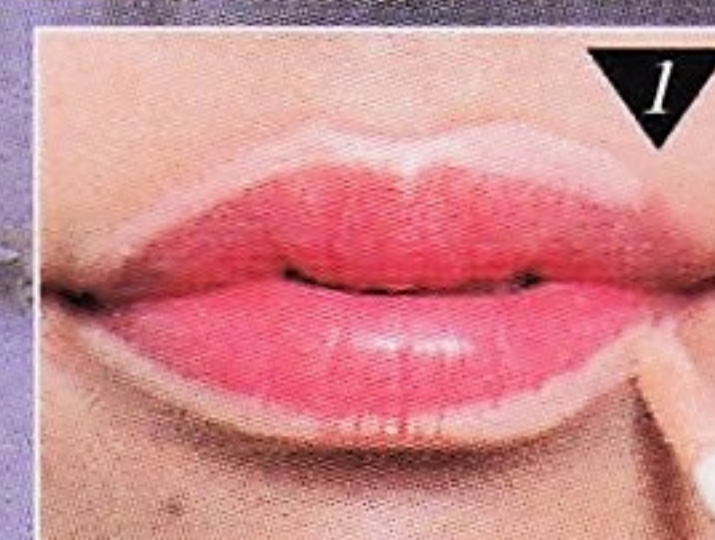
Neonzel

ビビッドなツヤピンクでお肌もトーンアップ♡

リップお助けテク

Q 唇が厚いから濃い色がケバく見える!

A 唇のリンカクをコンシーラーでボカしてからリップを塗るとなじみやすい!

1 肌色に近い色のコンシーラーで唇のリンカクをなぞる。これでもとの形をリセットするよ!

2 指でトントンとたたいてなじませ、ボカしてからひとまわり小さくリップを塗る。

発色強め

この冬

カラコンの3大人気カラー オルチャン GAL 校則すり抜け系を黒目が濃いコ vs 黒目が薄いコでつけ比べ！

ラストは人気の新作カラコンだけをつけ比べたから、盛れる1枚を見つけてね！

オルチャンカラー1
BLACKPINKのジェニーチャンみたいにカッコ可愛くなれるグレー！

色素薄い系のおしゃれグレーはモデルにも人気！

つけてるのはコレ！

黒目が薄いコ / 黒目が濃いコ

裸眼

茶色い部分が透けてソフトな印象に★

黒目のクリッと感はありつつクール！

クルーム #145 アッシュ
立体感のあるオトナグレー。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.5㎜ 枚数・1箱10枚〉¥1814／T-Garden

フチ部分がグレーになって自然な印象

黒目と重なると薄いパープル色に♥

ピエナージュ UV&モイスト NO.103 ベイビーメイ
〈使用期限・1日 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱12枚〉¥1728／SHO-BI

瞳の色と重なって外国人感アップ

フチがふわっとしてるからやさしげ

モテコン レディオアガール スモーキートパーズ
瞳にふわっとなじんでお上品。〈使用期限・1か月 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱1枚〉¥1296／スウィート

淡いフチがリンカクを自然に強調

黒目になじんでわざとらしくない！

アイジェニック スムースアーバン
〈使用期限・1か月 レンズ直径・14.5㎜ 枚数・度あり1箱1枚、度なし1箱2枚〉¥1080(度あり)、¥1728(度なし)／アイセイ

オルチャンカラー2
chuuモデルのテリチャンみたいなモテガーリーになれるヘーゼル！

ちゅるんとした瞳はどんなモテテクより有効♥

つけてるのはコレ！

カラコン初心者Q&A

Q 初めてつけるときに気をつけることって？
レンズは必ず表面を上側にして装着してね。レンズのカーブがキレイなおわん形なら表、反っていたら裏だよ！

Q たまにしかつけないけど使用期限は守るべき？
レンズの装着回数にかかわらず使用期限は厳守！ 期限は開封した日から数えてね。

Q カラコンしたまま寝ちゃダメなの？
絶対NG！ 目に酸素が足りなくなって病気になったり、最悪失明することも…。

黒目が薄いコ / 黒目が濃いコ

裸眼

ボカしフチがなじんで女子っぽい

黒目が透けて落ち着いたブラウンに

ドープウィンク ハーフベールシリーズ アンバーブラウン
ほんのり甘めなブラウン。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.5㎜ 枚数・1箱10枚〉¥1674／シーンズ

丸みのあるクリッとした瞳がかなう♪

瞳の色が濃くても色素薄くなれた！

カラーマジョリティ エルフィーマーブル
ブラウン×ベージュの立体感が◎。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱6枚〉¥1674／スウィート

ナチュラルなのにしっかり盛れる！

黒目をボカす絶妙なグラデーション

モテコン レディオアガール クレームボワール
甘めなキャラメルカラー。〈使用期限・1か月 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱1枚〉¥1296／スウィート

オルチャンカラー3
TWICEのジョンヨンチャンみたいなハーフ顔になれるオリーブ！

つけてるのはコレ！

グリーンがかったオリーブはつけるだけであか抜ける！

黒目が薄いコ / 黒目が濃いコ

裸眼

グリーン×ブラウンのワザありEYE

透明感が出て深みのある瞳になった！

クルーム #141 リーフ
サイズ控えめだから自然。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.1㎜ 枚数・1箱10枚〉¥1814／T-Garden

ゴールドがMIXされて魅惑的♥

もとの黒目が気にならないくらい高発色！

シンフォニー3コン グリーン
オトナなダークグリーン。〈使用期限・1か月 レンズ直径・14.0㎜ 枚数・1箱2枚〉¥2490／ポップレンズ

暗めカラーのフチがしっかり瞳を強調！

ブラウンMIXで初心者もつけやすい

アイジェニック シェイドオリーブ
〈使用期限・1か月 レンズ直径・14.5㎜ 枚数・度あり1箱1枚、度なし1箱2枚〉¥1080(度あり)、¥1728(度なし)／アイセイ

オルチャンになれるカラコンは色素薄めでフチボカし！

この冬の韓国っぽカラコンは発色強めなレンズカラーとふわっとボカしたフチが特徴。

先生バレしないレンズでもとから「可愛い」狙います♪

校則すり抜け系カラコンは直径14.2㎜以下のブラウンorグレー！

とにかく自然に見えるかどうかが肝心。欲ばりすぎないちゅるん系デザインが人気！

黒目が薄い / 黒目が濃い / 裸眼

リリーアンナ コピブラウン

裸眼が茶色いコは最強になじむ♥ / 自然に瞳をワンサイズアップ！

蛍光灯だとこう！ / 自然光だとこう！ Best 1

うるっとしたブラウンEYEに。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱10枚〉￥1728／PIA

つけてるのはコレ！

レヴィア マンスリー ミストアイリス

もとの茶色が透けて意外と目立つ？ / いつもより少しだけ色素薄い系に変化

蛍光灯だとこう！ / 自然光だとこう！

透明感のあるグレー。〈使用期限・1か月 レンズ直径・14.1㎜ 枚数・度なし1箱1枚、度あり1箱2枚〉￥1728（度なし）、￥1944（度あり）／エルコード

マーブルワンデー バイ ラグジュアリー ジェリーモカ

自然な立体感とちゅるん感が◎！ / さりげないフチ感であざと可愛い目★

蛍光灯だとこう！ / 自然光だとこう！

うるツヤ感をプラスしてくれるよ。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱10枚〉￥1706／エルコード

エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージヘーゼル

裸眼っぽいのにワンサイズアップ / 「もとから色素薄い系の目」になれる

蛍光灯だとこう！ / 自然光だとこう！ Best 1

透けるような発色が新しい。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱10枚〉￥1998／T-Garden

黒目が薄い / 黒目が濃い / 裸眼

ドープウィンク ハーフベールシリーズ アシッドヘーゼル

自分の瞳と溶け合って自然に盛れる♥ / 黒と茶色の陰影がハーフっぽい！ Best 1

つけてるのはコレ！

抜け感のあるオトナヘーゼル。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.5㎜ 枚数・1箱10枚〉￥1674／シーンズ

ロデオ ピンキーデビル ウルトラビッグ アプリコット

Best 1 ピンク色が強調されて甘GALに！ / しっかり盛りつつやさしいフンイキ♥

大きめサイズで盛れ度高め！〈使用期限・6～12か月 レンズ直径・14.7㎜ 枚数・1箱2枚〉￥2484／エムツーラボ

クルーム #145 シャンパン

レンズの柄がはっきり見えて立体的！ / 細めフチでクールな印象になれるブラウン

フチありだけどナチュラル。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.5㎜ 枚数・1箱10枚〉￥1814／T-Garden

ロデオ タルト アプリコット

デカ目に盛れるしガーリー感も高め♪ / くどくないラベンダー色が可愛い♥

黒フチにピンクレンズがガーリー。〈使用期限・1年 レンズ直径・14.5㎜ 枚数・1箱2枚〉￥2484／エムツーラボ

カラーマジョリティ アイリッシュドール

透明感が高まってはかないフンイキ / 人とカブらない洗練されたグレー

色素薄いのにしっかり盛れる。〈使用期限・1日 レンズ直径・14.2㎜ 枚数・1箱6枚〉￥1674／スウィート

瞳の立体印象を強めてくれるデザインがツボ♥

GALになれるカラコンはフチあり&柄濃いめ！

盛りたいGALはフチありが基本。でもハデすぎるとむかしっぽいから、細めに進化してる！

なのお悩みNo.1〝目元のコンプレックス〟
アイメイクテクを大公開♥

“つけま”で整形級チェンジ♥

をコソ練して、目元のコンプレックスとおさらばしちゃお♥

撮影／山下拓史(f-me)、伊藤翔[はづきむち分]
ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)
デザイン／近藤かおり　編集・文／工藤好
※掲載衣装はすべてモデル私物です。

みんなのメイクの悩みNo.1

目元のコンプレックスはつけまで解消できるって知ってた!?

コンプレックス別に、目元の悩みを解消するつけまのタイプを紹介するよ♥

悩み1
ガンコなひとえ → くっきりふたえ

つけまをするとまぶたが持ち上がるよ。芯が太いタイプだとふたえにもなりやすい♪

選ぶPoint!
太くて硬い芯
フサフサな毛束

BEFORE → AFTER

悩み2
細くて短い毛 → 自然なボリュームUP

つけまの毛１本が細ければ細いほど、よりナチュラルに地まつ毛になじんで見えるよ★

選ぶPoint!
中央長めタイプ
地まつ毛になじむ細い毛

BEFORE → AFTER

悩み3
きついキツネ目 → スイートなネコ目

目尻にボリュームがあるタイプのつけまは、つけるだけでタレ目効果がバツグン★

選ぶPoint!
密集した毛
目尻長めタイプ

BEFORE → AFTER

モデルも目元のコンプレックスはつけまで解消してる!

まぶたやまつ毛に悩みがある３人のモデルが、つけまで理想の目元をGETしたよ♪

目がきついからすっぴんだとにらんでる？って聞かれる…

●高校2年 ねおチャン

ツリ目&はなれ目がコンプレックスのねおんつぇるは…

ねおんつぇるの悩み
●すっぴんだと目が怖い
●目がはなれていて顔がのっぺりして見える

すっぴんEye

ラッシュミー 05 NATURALで
整形級！まん丸EyeをGET！

ナチュラルなつけまで愛されタレ目になれた♥

OPEN　CLOSE

まぶた&涙袋にブラウンのアイシャドーをのせたら、その上にラメのハイライトを重ねる。まん中の毛が上向きになるように上げると、丸くて大きな目に見えるよ♥

クリッとした丸目になれるよ♥　¥1296／ディーアップ

つけまデビューしたばかりのねおんつぇるが知りたいこと!

Q OFFするときにまつ毛が抜けないか不安…

A 正しくOFFすればOK!!

1 つけまを目尻部分から指でめくるようにはがす。つけまだけをめくれば、まつ毛が抜けることはないよ♪

2 つけまに残ったのりを指で取ればくり返し使えるよ♥ つけまが傷むから、クレンジングオイルはNG。

3 のりを取ったらつけまが入っていたケースに戻して保管してね！　キレイなカーブをキープできるよ♪

Q 目頭だけ取れたらどうすればいいの?

A 1回外す!!

全部外してつけ直すほうが早くキレイにつく。アイラッシュ フィクサー EX¥972／ディーアップ

超簡単！つけまのつけ方

1 アイラインを引く
つけまとまぶたをなじませるために、まずアイラインを引くよ。目頭から目尻のキワ部分に、なるべく細く引くのがポイント♪

2 芯にのりを塗る
のりは芯の中心から左右に向かって、端が多めになるように塗ると取れにくいよ。まつ毛にハミ出さないように注意してね★

3 のりを乾かす
フーッ
つけまのりは乾くと粘着力が出るから、必ず30秒くらい乾かしてね★　乾かないうちにつけるとつけまがはがれる原因に！

4 まぶたにくっつける
② ① ③
つけまをピンセットでつかんで、地まつ毛にのせたら、①まん中②目尻③目頭の順に、ギュッギュッと押し込んでね♪

5 指でなじませる
ギュッ
つけまがついたら、ビューラーの代わりに指の腹で上に押し上げてね。タレ目に見せたいときは、目尻を軽く下へ押すと◎!

NG!! けばいつけまはもう古い!!

今年の悩みは今年のうちに
解決して3学期までに
絶対可愛くなる♥

ひとえコンプレックスを

ガンコなひとえ　目が小さい　ツリ目&はなれ目　細くて短いまつ毛　etc.… みんを徹底的にやっつけろ！ 種類豊富なD-UPのつけまで解消できる

ティーンズのみんなにメイクの悩みを聞いたら〝まぶた〟や〝まつ毛〟など目に関することがほとんど！ 時間のある冬休みのうちにつけまメイク

目が小さくて顔が幼く見えるのがコンプレックスのゆぴぴは…

憧れのれいぽよにはほど遠い赤ちゃんフェイス

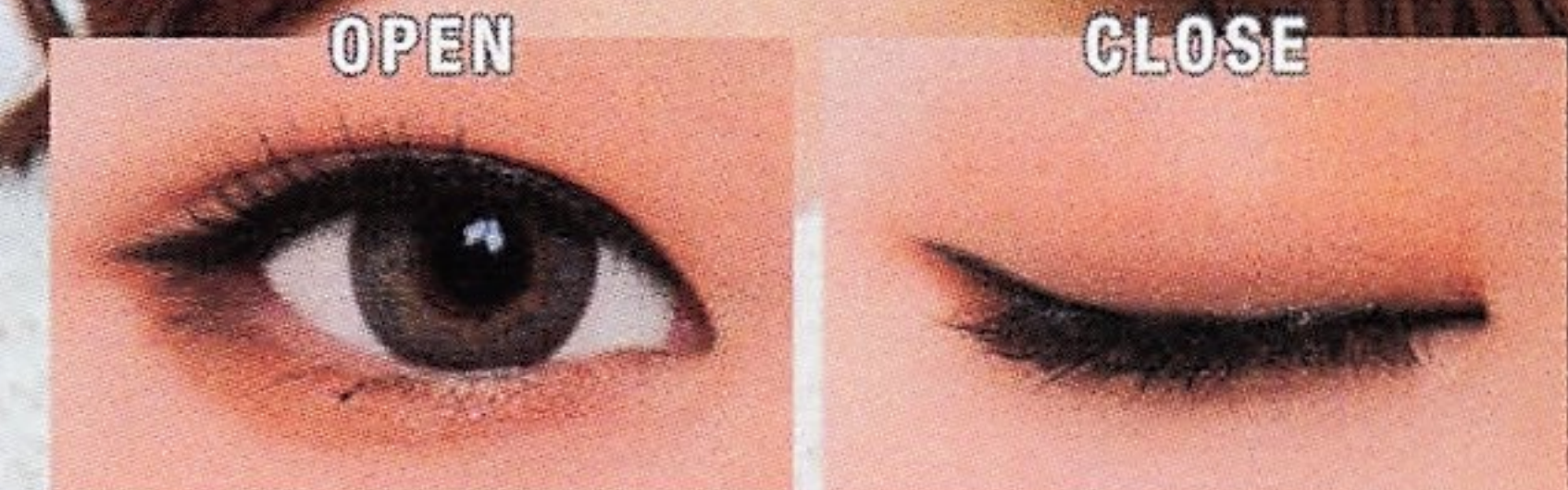
●中学2年 平野夢来チャン

ゆぴぴの悩み
- 目がつぶらすぎる
- 奥ぶたえでまつ毛が短く見える

すっぴんEye

ラッシュミー 01 SWEETで整形級！ オトナっぽGALに！

目ヂカラをUPして中学生からキレイめGALに♥

OPEN　CLOSE

目がシャープすぎるコは、目元をぱっちりさせるために長めにアイラインを引いてから、中央が濃いつけまをON。黒目の上を濃くすると、デカ目に見える効果があるよ♪

つけるだけでほんのり甘い顔に。¥1296／ディーアップ

下がりまつ毛&まぶたが重たく見えるのがコンプレックスのリコリコは…

はれぼったいまぶたのせいで童顔なのに疲れ顔に見える…

●高校1年 莉子チャン

リコリコの悩み
- まつ毛が細くてカールがキープできない
- まぶたが重くてねむそうっていわれる

すっぴんEye

ラッシュミー 04 COOLで整形級！ スッキリまぶたに！

つけましてるかバレないくらいのナチュラル盛り♥

OPEN　CLOSE

ベースメイクが薄いコはアイメイクが濃くならないように、ふたえ幅に薄くシャドーを塗る♪　奥ぶたえでも毛がしっかり見えるように、つけまは長めのものを選んでね！

理想のカールをつけまで再現。¥1296／ディーアップ

平行すぎるむくみまぶたがコンプレックスのはづきむちチャンは

中学生のころからひとえまぶたが大嫌いだった…

●高校3年 はづきむちチャン

すっぴんEye

アイラッシュRICH 805で整形級！ パッチリモテEyeに!!

つけまでふたえをGETして男子ウケもクリア

OPEN

弾力ある芯で、まぶたが持ち上がる！ ¥1080／ディーアップ

整形メイクで有名なTik Tokerはづきむちチャンもつけまで大変身!!

1 カラコンをする
「メイクするまえにまずカラコンをつける★　ブラウンのフチありタイプがいちばん盛れるよ★」

2 アイシャドーを塗る
「ブラウンのシャドーを上まぶたにのせる。目頭から目尻にむかってだんだん濃くしていくよ♪」

3 ビューラーでまつ毛を上げる
「ビューラーで地まつ毛を持ち上げたら、マスカラ下地を塗る。塗るだけでカールが長持ちするよ♥」

4 つけまをつける
「つけまをつけて、まぶたをふたえに。毛束多めの濃いつけまで、目を大きく見せるのがポイント」

すっぴんはヒカキン風!?

人気Tik Tokerはづきむちチャンが POP初登場。すっぴんめがね姿が、ヒカキンに激似！ってバズり中だよ★

アカウント
hazu_kimuchi

Information

モデルのコンプレックスを解消!!

モデルが使ってるつけまがいまだけワンコインで買える!!

つけまのりもセット♥

いまだけ★　つけま1ペア&つけまのりを¥500(税抜き)で買えるキャンペーンを開催中。通販だから、近くにつけまが売ってないってコにもオススメだよ。絶対GETしてね！

いまどきメイクのキーワードは〝バレないつけま〟

メイクが苦手なコも盛れる！

みんなの、つけまを使った簡単&ナチュラルな盛れメイクを特設ページで大公開★　インターネットやTwitter、Instagramで「#つけまチャレンジ」と検索してみてね！

商品の問い合わせ先
ディーアップ
☎03・3479・8031

PopteenTVでつけまのつけ方公開中!!

学校でバレない!? 校則すり抜けメイク!!

不器用さん必見！　PopteenTVでは、ねおんつぇるが、つけまを簡単につけるテクを紹介してるよ♥

シュガー・ラッシュ：オンライン 全力GO!

ヒロイン・ヴァネロペになりきった ねおんつぇる めるる リコリコ と一緒にストーリーの見どころを検索♥

見どころ01 見た目も性格も正反対コンビ！

ラルフ ヴァネロペ ズッ友

ネットの世界に夢中になり新たな夢を見つけたヴァネロペと、平穏な毎日を望み早くゲームの世界に戻りたいラルフは、次第に心がすれ違っていく。固い絆で結ばれた2人の友情は、引き裂かれてしまうのか!?

ヴァネロペ

レースゲーム「シュガー・ラッシュ」の天才レーサーで、じつはプリンセス。好奇心旺盛でネットの世界にハマる。

ラルフ

アーケード・ゲームの悪役キャラとは裏腹に、心やさしい。ヴァネロペと、ずっと一緒にいたいと願う。

見どころ02 おなじみSNSサイトも続々登場！

ネットの裏側 見られる

Wi-Fi（ワイファイ）を通して、ゲームの世界からネットの世界へ飛び出したヴァネロペとラルフ。作品のなかでは、私たちがいつも使ってるInstagramやGoogleなども登場するよ!! ネットの怖さも知ってしまうかも!?

STORY

レースゲーム「シュガー・ラッシュ」というゲームの世界で過ごしていた天才レーサーでプリンセスのヴァネロペと、ゲームの悪役キャラのラルフ。ある日、ゲーム機のハンドルが壊れてしまい「シュガー・ラッシュ」消滅の危機に！ このピンチを切り抜けるべく、2人はゲームの世界を飛び出して、インターネットの世界へ!! SNSやネットショップなどが大都市のように広がる魅力たっぷりの世界で、2人を待ち受ける運命とは…!!

見どころ03 毎日みんな検索で大忙し！

ノウズモア 検索エンジン

私たちは、一日に何回検索してる？〝原宿 カフェ〟、〝Popteen モデル〟…検索エンジンに頼りまくりだよね！ みんなの検索に対する回答を瞬時に導き出すノウズモアをPopteenTVでは、たいころりんが熱演!!

ノウズモア

〝生きる検索エンジン〟として、ネットの世界で検索したいとき彼が現われ、答えを導いてくれる。超優秀人物。

〝ノウズモア〟想像で描いてみた！

ねおんつぇる作

リコリコ作

めるる作

「カラフルな世界観とヴァネロペが超可愛い！」

●高校1年 莉子チャン

12:01 PM

POPモデルの検索キーワードをCheck!!

ねおんつぇるは 大原優乃 バスト

「出身地が同じで仲よくさせてもらってる！ 優乃ﾁｬﾝは女性から見てもすごくキレイなの♥」

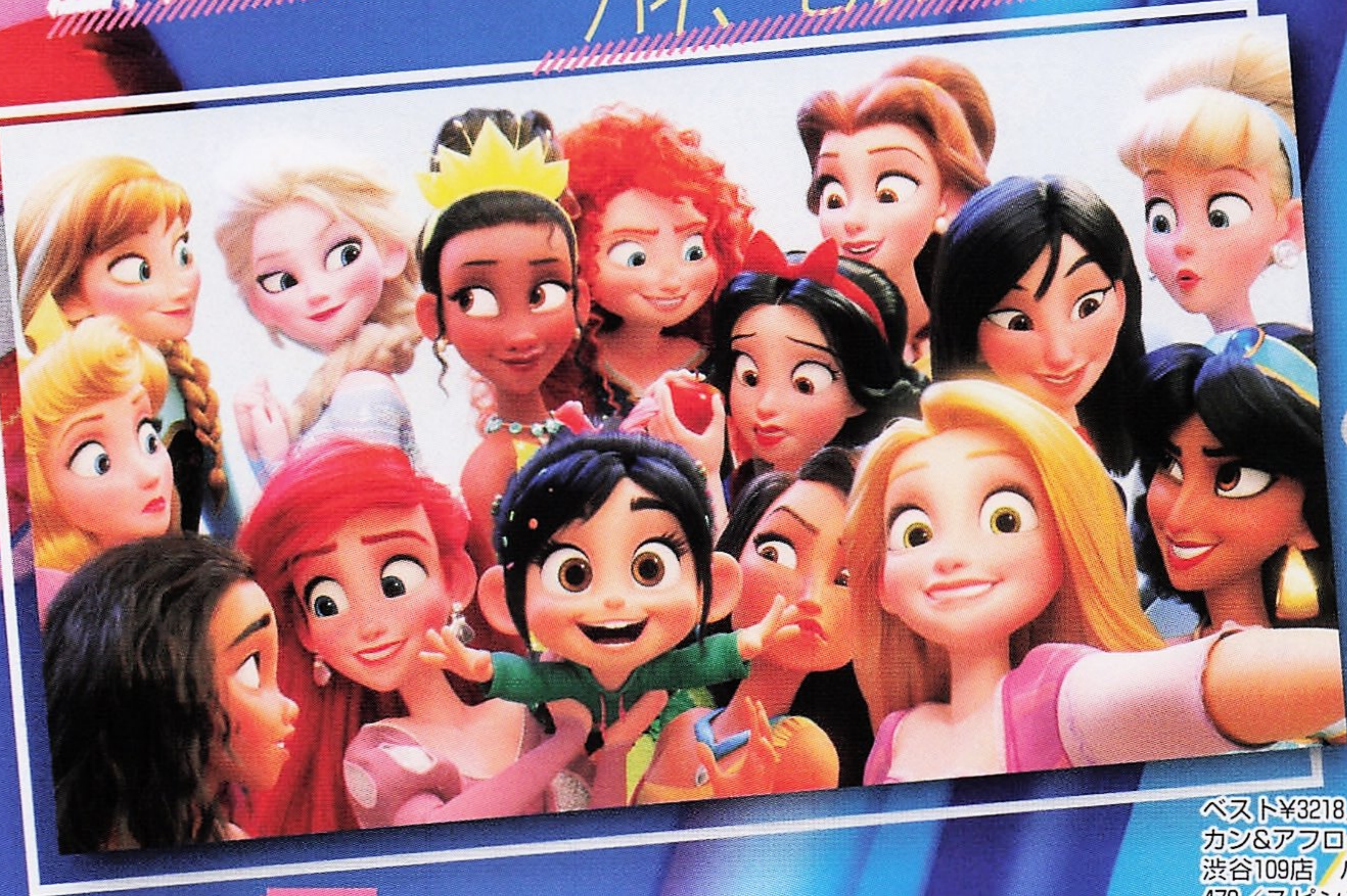
めるるは クリスマス 英字 つづり

「クリスマスって英語でどうやって書くかわからなくて。英語も日本語も苦手」

リコリコは 簡単！マッサージでふたえまぶたにする方法

「最近、ふたえ幅を広げたくて、どんな方法があるかな～って調べてたよ」

撮影／堤博之 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord) デザイン／FLY 編集・文／橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。クレジット掲載のないものは、すべてスタイリスト私物です。

歴代ディズニープリンセスで ハイ、セルフィー!

見どころ04 赤いリボンもトレードマーク♥

ヴァネロペコーデ　可愛い

なんとヴァネロペのコーデは、原宿のティーンファッションを参考にしてる説もあるんだって！　どうりでおしゃれなわけだ♥　グリーンが主役のコーデに、ポニテにカラフルなピンやクリップONして、映画館へGO!!

ねおんつぇるはパーカ×ベストの重ね着テク!

ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パーカ¥6479／スピンズ　ベルトつきスカート¥2473／FOREVER21　スニーカー¥10260／フィラ　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

リコリコはトレードマークジャンスカで元気に★

ニット¥1933、ジャンスカ¥3013／ともにFOREVER21　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

めるるはタートルネックを中に仕込んで脱・ブナン♥

スエット¥1933／FOREVER21　中に着たトップス¥1260／アイスクリーム12　スカート¥2149／ウィゴー　ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店

見どころ05 マーベル作品キャラも登場!

キャラクター　豪華すぎ

ディズニープリンセス大集合は、公開前から超話題！　カジュアルウエアでくつろぐ姿も見られるよ♥　ほかにも、『トイ・ストーリー』や『スター・ウォーズ』のキャラも!!　キャラを探しながら見ても楽しめるから、リピートしたくなる♪

VANELLOPE coordinate

「YouTubeオタクだからネットの世界気になる!」

●高校2年 生見愛瑠チャン

●高校2年 ねおチャン

「作品の大・大・大ファン 映画館で見ないと損だよ♪」

平成最後の超大作にして『ズートピア』のディズニー最新作

12/21(金) 全国公開!

"ネットの世界"に ディズニープリンセスも ベイマックスもバズも大集合!

こんなの見られるのは、この作品だけ!!

笑いあり涙ありのストーリーと 見たことのない世界に 大コーフン!!

『シュガー・ラッ の世界へ

待ちに待ったディズニー最新作に、いまからドキワク♥『シュガー・ラッシュ:オンライン』では、私たちと身近なネットの裏側の世界が描かれるよ!!『ズートピア』の監督最新作だもん、絶対おもしろいに決まってる!

POPリアルカップル4組のクリスマスデートプランを大発表しちゃうよ〜！

ディズニー・クリスマスデートに密着♥

憧れのディズニー・クリスマスデート♥　東京ディズニーリゾートのパーク内はクリスマスムード1色で、カップルたちのテンションもラブラブ度もあがりっぱなしだったよ!!　来年も絶対、一緒にこようね♥

撮影／堤博之　デザイン／近藤彩子　編集・文／橋本範子
※衣装はすべてモデル私物です。掲載商品およびメニューは品切れや金額、内容などが変更になる場合があります。

新しいショーに感激！

東京ディズニーシー

ハロウィーンショーからのリベンジ！

ねおまるに密着♥

前回ディズニー・ハロウィーンのショーが、雨で中止に！　今回はしっかり楽しめたよ♪

キュン1

トナカイこっち向いた〜！同じポーズでわおお♥

ディズニーの仲間たちが共演『イッツ・クリスマスタイム！』

クリスマスの名曲に合わせて踊るみんながすばらしい!!♥

ショーの終わりが近づくと、水上には2つのツリーも立ち上がるよ！　サンタクロースも船で駆けつけてくれるの♥

あまりの可愛さに、ログセの「ヤバいんだけど〜！」をねおんつぇる連呼。終始コーフンしまくりだったよ！

可愛すぎてヤバいんだけど〜！

キュン♡

キュン2

東京ディズニーシー限定オソログッズでラブ度UP！

バッグやカギにつけたらいいね♪ぬいぐるみバッジ

ダッフィー＆シェリーメイになりきりニットキャップであったかく♥

ニットキャップ（各¥3000）発見！　『マクダックス・デパートメントストア』には、ダッフィーグッズがいっぱいだよ。

ダッフィー＆フレンズがクリスマスコスチューム着てるの♥

ダッフィーやシェリーメイのほかにも、ジェラトーニやステラ・ルーのぬいぐるみバッジ（各¥2000）もあるよ！

ミッキーマウス＆ミニーマウスのぬいぐるみバッジは鉄板！

ぬいぐるみバッジ（各¥1800）は、ウエポとも相性よき♥　オソロアイテムが増えるっていいよね！

クリスマスコーデはコレ！

「クリスマスでもいつでもどこでもオレたちはストリート系！」

「定番のジャージでオソロは冬だからベロア素材にしたよ♪」

「NERDY（ノルディ）のジャージ上下に、バレンシアガのスニーカー。毎月記念日にお互いプレゼントを渡すんだけど、シュプリームのウエポはねおがあげたの！」（ねおんつぇる）

2コ1ストリートスタイルがお手本！

ねおまるカップル

●20歳 まるクン

●高校2年 ねおチャン

超レア♥ファンカストのSHIRASUサン

「ファンカストに会えて感動！　ツリー前で写真も撮れたよ!!」

「ディズニーの何もかもが好き　キャラにもたくさん会いたい♥」

"オオカミくん。"で出会い交際歴1年以上

れんえなカップル

●高校3年 中野恵那チャン

●K-1選手・20歳 平本蓮クン

「ディズニーとリンクの上はやっぱコーフンする！」

「ミッキーになった蓮クンおちゃめで可愛い！」

『イッツ・クリスマスタイム！』のラインダンスは圧巻！

ってことで4人でもやってみた!!

PopteenTV& POP公式 Tik Tok もチェック!!

クリスマスツリー前でギュッとハグ♥

あったかフードやドリンクでほっこりラブチャージ♥

夢の国で一日過ごしたら改めて"好き♥"って実感!!

なちょころりん　ねおまる　れんえな　だいたぴ

キュンする平成最後の

デコレーションにワクワク♥

東京ディズニーランド

キュン3 『ディズニー・クリスマス・ストーリーズ』のミニーマウスに胸キュン♥

キャラクターたちの仲間と過ごすクリスマス、恋人同士のクリスマスなど、パレードは7つのストーリーで構成されてるよ♪

ミニーマウスのカメラ目線! 可愛すぎてホレちゃう♥

7人のこびとの先生が神対応! カメラに手を振ってくれた〜!!

「シャラシャラシャラ♪」パレードは積極的に参加!

キャラクターたちが目の前を通るときは、名前を呼んでみよう! こんなふうに視線を独占できちゃうかも!?

手をたたいて一緒に踊ろう♪ なんでも恥を捨てて、こういうときは楽しんだもん勝ち! 動けばあったかくなるしね!!

一度はやりたい制服ディズニー!

だいたぴに密着♥

制服ディズニーは、JKのうちにやっておきたいことのひとつだよね! デートならさらにアゲ♥

「ホワイトクリスマスってことで白のスエットを合わせたよ!」

「制服ディズニーは寒さガマン! カイロ持ってくのが正解だよ♪」

クリスマスコーデはコレ!

「スエットとバッグは、カンゴール。荷物も少なく身軽にしたよ! バッグには、クリスマス限定グッズのぬいぐるみバッジをつけてみた!! ふだんは、スクバにつけるつもり♪」(れいたぴ)

キュン4 『セレブレーションストリート』の夜の演出にうっとり♥

肩を寄せ合い手をつないで見るプロジェクションマッピング♥

←東京ディズニーリゾート35周年の期間限定ショーのクリスマスバージョン。音楽と光に包まれた幻想的空間にトキメキまくり♥

撮影スポット! クリスマス仕様のショーウインドー!

2人が首にかけたイルミネーションライト(各¥1800)は、持ち帰ってクリスマスのオーナメントにも使えるよ!

●19歳 那須泰斗クン

「なちょとのディズニーほど幸せな時間ってないかも!」

●20歳 徳本夏恵チャン

「ディズニー・クリスマスは去年も今年も最高すぎる♥」

●高校1年 山田麗華チャン

「だいちゃんと初デート以来のディズニーうれしすぎ!」

●高校2年 北出大治郎クン

「れいチャンといるときだけは素でいられて楽しいんだな〜」

"今日好き"で誕生! 天然現役高校生 だいたぴカップル

『ディズニー・クリスマス』限定 身につけグッズも超充実!

ってことで4人でオソロ!!

コレ身につけたよ!

POPが誇る平成最強BIGバカップル! なちょころりんカップル

ぬいぐるみバンド(¥1500)をつけて、思いっきり楽しむスイッチオン! 売り切れゴメンの人気商品だよ!!

東京ディズニーシー クリスマス♥

オトナっぽいデートを楽しむ♥れんえなに密着♥

パーク内をブラブラするだけでもロマンティックでアゲ♥

『アメリカンウォーターフロント』のS.S.コロンビア号の前に、高さ約15mの巨大なクリスマスツリーが登場！

疲れたら映えスポットで休けいしつつのんびり♥ 写真ポーズは、ちゃんえながいつも考えるよ!!

キュン6 巨大クリスマスツリーの前でクリスマスプレゼント交換！

相手のためにプレゼントを選ぶその時間こそプライスレス

パーク内のおみやげ屋でプレゼントを選んだよ。「せーの！」で披露すると、まさかの2人とも同じドリンクボトル！ 好みが合うって、いいよね♥

クリスマスツリーの下でひと休み なにげない時間こそ幸せだよね

ホットドリンク飲みながら、あえてパーク内でこんなふうに並んでふだんの会話を楽しんでみる♥ 寒いのも、好きな人と一緒ならおもしろいい！

ミッキーマウスもカッコいいけど戦う蓮クンはもっとカッコいい

ミニーマウスも可愛いけど恵那のほうがもっと可愛いよ

ムギュ～!!!

恵那のほっぺで遊ぶ蓮ｸﾝ。「つき合って1年たつけど、あきない！」(蓮ｸﾝ)。ベタベタしないけど、終始仲よしの2人だよ！

キュン5 35周年×クリスマスのデコレーション巡り

クリスタルツリー前で背中合わせ 2人の未来を見つめるの…

『アメリカンウォーターフロント』にあるクリスタルツリー。夜も幻想的でロマンティックだよ♥

「パーカ×トレンチコートの組み合わせが好き♥」

「コーデテーマは恵那におまかせ ナイキのスニーカーはお気に入り」

クリスマスコーデはコレ！

「アウターはエゴイスト、パーカは(me)原宿、スカートはセシル。スニーカーは、エアジョーダン1 レベルXXだって！ トレンチコートをはおるだけで、オトナっぽくなれるよ♥」(ちゃんえな)

キュン8 クリスマス限定メニューいただき♥

『ウォーターフロントパーク』付近にある雪の結晶がデザインされた赤いベンチに座って、メンズの好きな肉×米の最強コンビの食事をペロリ♪

片手にガッツリ肉を持ちながら赤いベンチで仲よくおしゃべり

結婚式のファーストバイトを練習 蓮クンひと口でパクッ♥

あ～ん♡

食べたのはコレ！

BBQポークライスロール ¥500(1本)

クリスマスカラーのトッピングもステキ♥

クリスマスだもん食事だってスペシャル♥

スペシャルセット ¥1880

リングイネとえびのトマトクリームソースパスタ、ベジタブルとイタリアンミートボールのチャウダー、ストロベリーとピスタチオのムースケーキ、ソフトドリンクのセット♥

キュン7 写真のポージング変えてクリスマスツリー制覇！

なかでも『ロストリバーデルタ』のデコレーションは、例年以上に華やかさと輝きがグレードアップ！ どこよりもカラフルで映えてるよ♥

目をつぶるとより感じられる両手からのお互いのぬくもり

赤青緑の3色ツリーの前で共同作業のハートが完成

『ケープコッド』のダッフィー&フレンズ ピンクリボンが乙女心を刺激

カスタードケーキ、スーベニアカップつき ¥980

スーベニアケースに入れてもOK！

カスタードケーキには、焼き印が♥ 白にはあずき、ピンクにはストロベリージャムが入ってるよ。ケースはアクセ入れ活用OK！

東京ディズニーシー&東京ディズニーランド限定

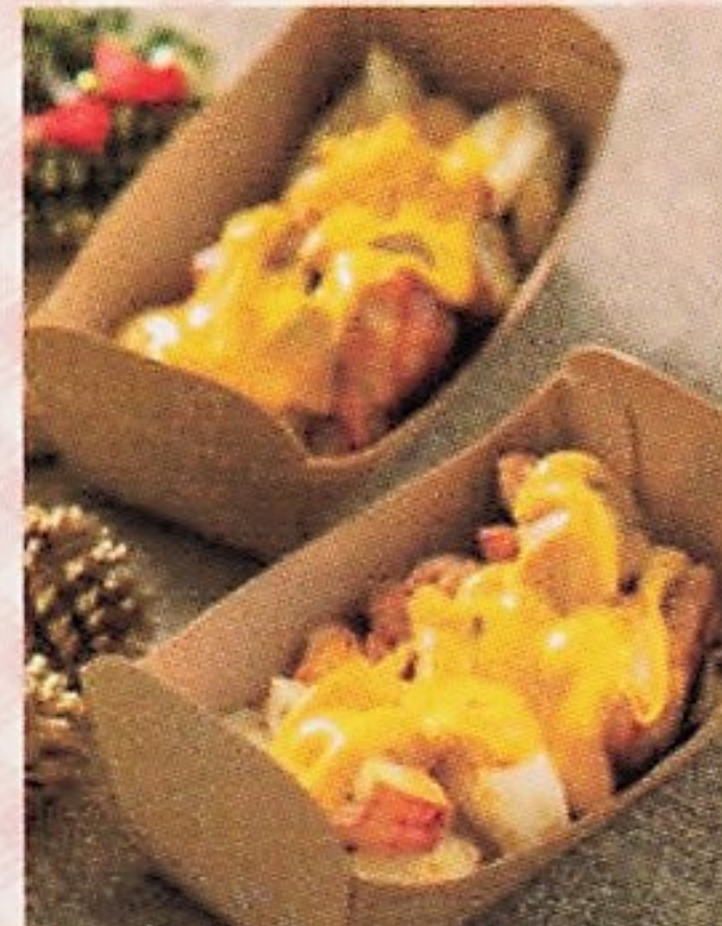
スペシャルセット ¥1230

スーベニアランチケースもあるよ！

カマンベールチーズとハニーマスタードチキンのサンド、ポテト、ドリンクセット。スーベニアランチケース(¥900)もあるよ。

ブラックペッパーてりやきチキンロール ¥500

ロール状のてりやきチキン。トッピングされたゴマが、クリスマスカラーだよ！

ローストチキン&ベイクドポテトのチーズソース ¥500

チェダーソースた～っぷりチキン&ポテトの組み合わせは、まちがいない！

レアチーズケーキ、スーベニアカップつき ¥780

ココア風味のスポンジ入りレアチーズケーキに、雪の結晶のチョコをトッピング。

東京ディズニーシー限定

まだまだあるよ！

クリスマススペシャルメニュー

せっかくなら限定をチョイス。シェアすれば、たくさんの種類が食べられるよ♪

東京ディズニーランド クリスマス♥

アクティブに朝から夜まで遊ぶ派！

なちょころりんに密着♥

食べまくり！&映え写真撮りまくり！

去年のディズニー・クリスマスも体験した2人。「いつきても最高！」(なちょす)。だよね！！

キュン9 35周年のロゴツリー×シンデレラ城のベスポジでツリーポーズ♥

「本物の木となちょの温もりで あったかい気持ちになれるよ」

「腕がプルプルふるえてつらい でも映え写真のためならガマン！」

シンデレラ城裏の『ファンタジーランド』には、35周年のロゴがついたクリスマスツリーがお目見え！ 下からのアングルで撮影してみて♪

キュン10 パーク内グルグルクリスマス映え探し！

クリスマスコーデはコレ！

「ディズニーにパーカは鉄板！ 動きやすいし可愛いから♥」

「NiCORONの展示会でオソロアイテム買いまくった！」

「パーカはNiCORON、私と泰斗のボトムはどっちもウィゴーだよ。身につけたグッズは泰斗がカチューシャをつけたいっていうから、私がミッキーのファンキャップかぶった！」(なちょす)

パーカのフードおさえてかぶってバックハグで密着♥

シンデレラ城前のプラザのデコレーションだから、背景にシンデレラ城が写り込むとより映え！ 女のコからハグでもいいね♥

ミッキーマウスの仲間たちになちょころりんも仲間入り！

←デコレーションやキャラクターたちと同じポーズで撮影するのは、簡単に楽しそうな写真が撮れるからオススメ♪ 仲よし感も出せるよ！

キュン12 クリスマス限定スイーツと撮影していいね！

映えフードNo.1ドーナツをミッキーマウスの花の前で♥

小顔効果アリ！ 顔ハメinドーナツ

クリスマスリースをイメージしたドーナツは、ホワイトチョコのコーティングに、ドライストロベリー&パパイアがちりばめられてるよ♪

スペシャルドーナツ ¥350

キス写真もあきられてきたら…スーベニアカップに隠れてキス

「一日100回以上キスする」(なちょころりん)2人。ただのキスじゃなくて、グッズを使ったキス映えに挑戦した！

プレゼントBOX

水の音にたそがれる ロマンティックたいころりん

なちょころりんがいちばん好きな場所が『トゥーンタウン』。なかでも噴水は「いちばん好きな場所」(たいころりん)なんだって。ロマンティストか！

キュン11 360度映えまくり！『トゥーンタウン』でクリスマス探し！

映えスポットの定番！ 街灯もクリスマスのおめかし

いたるところにリースが飾られてたりマフラーが巻きつけられてたり、いつも以上に映えてる♥ クリスマスポイント、どれだけ探せるかな？

ドナルドのボートもクリスマス仕様 いつもと違うフンイキ♥

スーベニアカップはおうちでこう使うよ！

ちゃんえなはコスメ入れ♥

れいたぴは文房具入れ♥

東京ディズニーランド限定

スペシャルクレープ ¥520
ミニーマウスをイメージ。いちごパイやいちご風味のクリームが包まれてるよ！

スペシャルセット ¥1580
ローストチキン、ベジタブル添えライス、ストロベリーケーキ、ドリンクセット！

アップルゼリー&ミックスベリームース、スーベニアカップつき ¥780
3層になったゼリー&ムース。スーベニアカップは、35周年のデザインだよ！

アップル&シナモンのホットドリンク、スーベニアスリーブつき ¥900
角切りりんごがゴロッと入ってる。スーベニアスリーブは、ふわふわだよ♥

チョコレートチュロス ¥350
食べ歩きスイーツの鉄板！ クリスマスの定番チョコ味は、よく見ると星形♪

チョコとラズベリーのクランブルケーキ、スーベニアプレートつき ¥780
雪だるまの形をしたキャラクター・スノースノーのプレートも可愛すぎ♥

彼氏とイチャイチャ？
そんなの関係ねー！

ア充クリスマス♥

カ～モン
ベイビ～

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）、齊尾千明（Lila）［P.84分］　文／安藤陽子［P.84～85分］　編集／一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

クリスマスが今年もやってきた～♪ってことで、気になるクリスマス情報をたくさんお届けするよ！
とくに、POPモデルの私物プレゼントはレアなものばかりだから必見♥

はいっねおんツリーです！シャキーン!!

●高校2年
ねおチャン

今年はほのもあざとく白サンタで攻めるで～！

●高校2年
浪花ほのかチャン

今年は露出多めなちょっとえっちいなかんじでいくよ♥

●高校3年
土屋怜菜チャン

ボクはきょーちゃんオラフ ギューッと抱きしめて～!

●大学1年
本田響矢クン

1年に1回のクリスマスは自分にごほうびあげる日！

●高校3年
中野恵那チャン

応募方法

クリスマスまでに届く！
ポスト投函は12／10まで

P.145にあるプレゼント応募用紙に欲しいプレゼント番号を書いて編集部に送ってね。締め切りは12月14日（金）必着。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

1 ほのばび

ビタミンカラーのトップス2枚セット！

「オレンジのビッグTシャツと黄色のニットをセットで！　どっちもアメ村の古着屋で買ったよ。撮影でも着てたお気に入りやで！」

2 きょーちゃん

超オススメの小説と直筆お手紙あげる！

「『君は月夜に光り輝く』は、おもしろすぎて3日間で読み終わっちゃった。しかも3月に映画化されるらしいからめっちゃ気になる！」

3 ねおんつぇる

靴まで込みの！ラスボア全身コーデ

「超お気に入りのコーデで、去年の冬にめちゃくちゃ愛用してました！　モノトーンだから着回ししやすいよ」

4 れいぽよ

バブルスのキラキラ斜めがけバッグ♥

「バブルスで¥5000くらいだったバッグは、黒だけどキラキラしてて目立つ♥　めっちゃ使ってたお気に入り」

5 ちゃんえな

コート風ワンピとマリンキャップ♥

「ワンピはセシルマクビーの。肩のレースが可愛くて運ンとデートのときにも着た♥　帽子はGUで、差し色になるから冬使えるで」

ほのか・コスチュームセット¥7538／マリームーン　ソックス¥324／ウィゴー　シューズ¥6372／パティシエールバイミンプリュム　ねお・着ぐるみ¥5292／サザック　そのほか／モデル私物　響矢・着ぐるみ¥5940／サザック　怜菜・バニーサンタセット¥6458／マリームーン　サンダル／モデル私物　恵那・バニーサンタセット¥999／dazzy　サンダル¥10800／ハニーシナモン

Part 1

POPモデルサンタから私物プレゼント♥

POPモデル&メンモが超厳選してくれたお気に入りのアイテムをどどーんと大放出！　思い出の品だから大切に使ってね♥

#クリぼっち上等！ クリスマスは平成最後のリ

POPモデルの
お気に入りの洋服がもらえちゃったり、
安く可愛くホムパしたり、
最新のフードやイルミ情報が知れたり
彼氏がいなくても友だちと
クリスマスを全力で
楽しむネタ満載！

みんなのインスタ映えになりたくてお星さまになったよ

●19歳 **那須泰斗**クン

ヤッホー！ めるるトナカイがプレゼント持ってきたよ♪

●高校2年 **生見愛瑠**チャン

プレゼントになっちゃった♥ 泰斗受け取ってくれるかな？

●20歳 **徳本夏恵**チャン

にゃ～んにゃん♥ みんなで聖なる一日を過ごしましょ♥

●高校2年 **鶴嶋乃愛**チャン

クリスマスは友だちとはっちゃけたーい！

●高校1年 **莉子**チャン

愛瑠・コスチュームセット¥6458／マリームーン　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　泰斗・すべてスタイリスト私物　乃愛・サンタセット¥4309／クリアストーン　ソックス¥324／ウィゴー　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　莉子・サンタワンピース¥3229／クリアストーン　カチューシャ¥1620／Me%(アダストリア)　ソックス¥324／ウィゴー　シューズ¥11880／ハニーシナモン　夏恵・すべてスタイリスト私物

6 めるる

スピンズのスエットとキャップをあげる♥

「スエットはディズニー撮影でも着たし、キャップはよくインスタにあげてた愛用品♥　めるるっぽストリートが即できちゃうよ！」

9 たいころりん

アルタモーダの香水と丸めがねを特別に♥

「香水は爽やかな香りで、めるるﾁｬﾝもいいにおいっていってくれた。丸めがねはインテリ系大学生に見られたいときによく使ってました」

10 なちょす

スターバッ●ス柄のペアルックトレーナー

「泰斗と韓国で買ったペアルックのトレーナーをセットであげる！　いまっぽTVのデート企画でも着た思い出の服やで♥」

8 リコリコ

そでファートップスとモコモコバッグ★

「ウィゴーで買ったトップスは、そでがファーになっててめっちゃ可愛い。バッグもウィゴーで、小さめバッグだから使いやすいよ！」

7 のあにゃん

不良少女で買ったニットワンピース♥

「去年の冬いちばん愛用してたよ♥　ピンク×ブラックっていう組み合わせが可愛くて、まさに乃愛のタイプそのもの♥」

リア充クリスマスNEWS!

彼氏がいなくても、クリスマスは女のコのモチベをあげてくれる強い味方に変わりなし！　女子だけでも楽しめるハッピーなニュースをお届け♥

News 1 おうちで映えクリパ★

クリスマスといえばおうちでクリパではしゃぐでしょ！　お金をかけずに簡単に楽しめるテクを紹介♥

映えるデコと楽しい仲間がいれば気分サイコー

眠くなったら寝ちゃえー!!

ゴローン

おなかいっぱいで眠くなったらそのままゴローンとできちゃうのがパジャマの特権！

●高校2年 湯上響花チャン　●高校1年 福山絢水チャン　●高校1年 山田麗華チャン　●高校2年 田向星華チャン　●高校1年 熊田来夢チャン

可愛いパジャマで女子会するのが新ルール！

最近はパジャマにサンタ帽くらいのコスプレ感がほどよい♥　やっぱりGUのパジャマが人気の模様！

スペシャルなラメラメがパーティーにピッタリ♥

↑「ピンクの中にキラキラのラメが入っている女のコらしいパジャマは、GUで¥2490。着心地もいいし、写真映えするよ♥」(来夢)

おもしろさも欲はるならスヌーピーパジャマで★

➡「下着屋さんで¥8000だったパジャマは、手袋つきで着るとすぐにスヌーピーに変身できる♥　目立てるし、映えまちがいなし！」(絢水)

髪がハデだからパジャマは白×黒ドットでシンプル♥

↑「白ドットのパジャマは写真映えするから女子会にピッタリ。ツルツルとしたサテン地が可愛い♥　ちなみにGUで約¥2500だよ」(響花)

クリスマスはやっぱり赤！お目立ち度も映え度も満点

←「クリスマスっぽい赤ドットのパジャマはGUで約¥2500！　メイクも少し濃いめにして赤リップをつけるのがこだわり」(星華)

全身ふわふわ&モコモコであざと可愛さをアピール！

「女のコだけでもあざとさを出したいから、ふわモコで。脚は出す♥　パジャマはユニクロで約¥2900、ソックスは300均でGET！」(麗華)

100均でデコグッズがすべてそろっちゃうよ！

ハデに飾りつけするなら、100均のデコグッズがお役立ち。全部ダイソーのアイテムでみんなが飾りつけしたよ♥

可愛いサンタのプレートは万能

壁にかけるならロゴのプレート！

パリピ感満載なガーランドもある！

広げるとまんまるサンタにチェンジ

クリスマスといえばもみの木♥

シャンパン風ドリンクで気分アゲ♥

オトナが飲むようなおしゃれなシャンパンやカクテルを再現して、映え狙っちゃお！

フルーツが中に入っていて本物のシャンパンみたい♥

カットフルーツを入れて、ジンジャーエールを注ぐだけ…と、つくり方は簡単。氷代わりにするために、フルーツはフローズンを使うのがオススメ。

プレゼント交換で盛りあがれ！

¥1000以下でレギュモが厳選★

4人のレギュモのプレゼントはコチラ。みんなはどれが欲しい？

12 らいりー ¥967

女子力高めな美容グッズセット

「桃の香りのボディクリとルルルンのパックと足裏に貼るリラシート。全部ピンクで可愛いし、実用性もあるからプレゼント向き♪」

11 きょうきょう ¥1000

ジェラピケのタオルハンカチ！

「女のコは絶対にジェラピケが好き！　でも、なかなか自分では買わないでしょ？　見た目もさわり心地も最高なハンカチを選んでみたよ」

14 れいたぴ ¥699

サインつき！

私とおそろいのアイマスク♥

「H&Mで買ったアイマスクは見た目が可愛すぎ♥　裏には私のサインもつけたから、いつでも一緒の気分を味わえる(笑)」

13 あやみん ¥972

キャンディーだけ？と思わせておいて♥

「一瞬、キャンディーだけ？って思うんだけど、じつはティントリップも入っているっていうサプライズ！　韓国コスメだし、トレンド感も満点★」

プレゼントするよ！応募方法はP.82を見てね

バナナといちごで簡単映えフルーツサンタ

大好きなバナナといちごでミニサンタをつくれば、おいしくって簡単で映えて…最高♥

可愛すぎて、食べるのがもったいないぐらい♥

バナナ→マシュマロ→いちご→マシュマロの順番で竹串にさしていくだけ。目はチョコペンでちょんちょんと、最後にマーブルチョコを鼻にすればOK。

チーズハットクをクリスマス仕様にデコ！

韓国版のアメリカンドッグ、チーズハットクもクリスマス風にデコるのが、JKの間ではあたりまえ！

使うものはケチャップとマシュマロと粉砂糖。表面がデコボコしているので、器用さが求められるかも★

ケチャップと粉砂糖…♥この合わせがおいしすぎ！

Part 2 彼氏とか関係ねぇ～!! 友だちと楽しむための

News 2 パリピ派はリムジンパーティー♥

パリピ派なGALたちは、外で豪華にパーティー★JKにもやさしい価格だから、記念日にはぜひ♥

リムジンの中でコスプレ♥こんなクリスマス最強!

●高校1年 中村りおんチャン
●高校2年 古川優奈チャン
●高校1年 楠樺音チャン

ブラックライトでパリピ感増し増し!

➡映え～なブラックライトにテンアゲ! 風船がちりばめられてて、お姫様になった気分♥

長いリムジンは外から撮っても映えまくり♥

ドリンクスペースも超～ゴージャス!

車内のドリンクホルダーにはズラーッとグラスとドリンクが! ジュースだからJKでも安心!

広角レンズが必要? ってくらいに長いリムジンのお迎えにテンションはあがりっぱ★

プラン内容

LIMO JAPAN リムジンパーティー(東京限定) ☎03-6914-6266 HP:https://リムジンパーティー.comをチェック。「Popteen 1月号を見ました」と伝えると、年内すべてのプランが総額合計より¥3000OFFに♥

➡ひたすら写メ撮ってTik Tok撮って、あっという間に時間が終わっちゃう♥

車内ではひたすら写メ! 風船も鬼盛れる～♥

インスタ映え写メ撮ってみた!

必殺! GALの定番目をふせる…のワザ

GALの定番といえば、目線を外すヤンキーっぽい写真。女子だけだからこそ、撮れるヤツ。

風船の上でピース♥これって青春の証

⬆リムジンの中にある小物の上でピース! このピースだけってのが青春っぽい♥

かんぱーいの瞬間は押さえておくべき!

ジュースだって、シャンパングラスに注げば乾杯の瞬間もオトナっぽくてセレブみたい。

ハートの風船の後ろでイチャつきショット♥

リムジンの中では風船を使うのは常識。その風船の裏でチューしてるふうが、可愛い!

メイクも映えるキラキラ系でクリスマス仕様に!

カラーのライナーでインパクト増し

「この日だけはアイライナーは黒じゃなくて、赤。ちょっとセクシーになるし、インパクトも大」

まっ赤なリップにゴールドのラメ★

「赤のリップだけじゃつまらないから、ゴールドのラメを重ねて海外のセレブ風にメイク!」

アイシャドーにはカラフルなホロ♥

「カラフルなホログラムをアイシャドーに重ねると、目元がキラキラしてパリピ感もあがる♥」

News 3 クリスマスのフード&イルミをチェック!

友だちと家でごはん食べるもよし、外でイルミ見るもよし! 最新ネタをお届け★

イルミネーション

お台場全体がカラフルにライトアップされるよ!

イルミネーションアイランドお台場2018

アクアシティお台場やヴィーナスフォートなど、お台場の10の施設がそれぞれ個性豊かなイルミネーションをお披露。レインボーブリッジにもご注目! 12月25日まで♥

ちょっとレトロでメルヘンな横浜らしいイルミネーション

横浜赤レンガ倉庫

ドイツの古都、アーヘンをモチーフにしたクリスマスマーケットが横浜で開催。イルミネーションはもちろん、おいしいフード&ドリンクも見逃せない! 12月25日まで♥

フード

今年はサンタやトナカイがスクエア形で登場♥

クリスピー・クリーム・ドーナツ

12コセットのボックスもギフトにオススメ♥

上右・ホリデー ダズン(12コ)¥1944、上左・イチゴ ミルク サンタ¥302、下・キャラメル トナカイ¥248/クリスピー・クリーム・ドーナツ

チキン、サラダ、ケーキに絵皿もつく豪華セット!

ケンタッキーフライドチキン

チョコケーキと絵皿もセット。パーティバーレル(オリジナル)¥4100(早割価格¥4000)/日本KFC(数量限定)

好きな味を12コ選べる甘いツリーにキュン!

サーティワンアイスクリーム

サンタに変身しているミニオンにドキッ♥

上・クリスマスツリー バラエティパック¥3150(参考価格)、下・メリークリスマス"ミニオン"¥3500(参考価格)/サーティワンアイスクリーム

™ & ©Universal Studios
※画像はイメージです。

クリスマスルームでクリスマスハニト～♥

カラオケパセラ

クリスマスツリーからサンタがひょっこりはん

お部屋もクリスマス仕様♥ お得なクリスマス女子会パックもあるよ。サンタさんとクリスマスツリーハニトー¥1070/パセラリゾーツ

冬のしあわせプレミアム4はボリューム満点すぎる♥

ピザハット

クリスマス専用のパケも3種類あるよ♪

プレミアム・マルゲリータ、贅沢イベリコポテト、オマールシーフード、牛タンシチューの全4種。冬のしあわせプレミアム4¥2840(Mサイズ)、¥4190(Lサイズ)/ピザハット

氏の浮気　親友の裏切り …幸せな恋愛ばっかなわけないじゃん！

撮影／堤博之　デザイン／hope　編集・文／橋本範子
※衣装はすべてモデル私物です。

クリスマスの夜に独りぼっちなのはきっと私だけじゃない…。

恋バナ～切クリスペシャル～

切ないクリスマス

けがこんなに寂しいの!?〟って…。けど、そんなことない！　みんな真剣に恋愛して傷ついてきた経験があるんだ!!

男はみんな浮気する生き物。〝一生〟〝ずっと〟そんな言葉は信じない──。

れいぽよ　切クリ1

●高校3年

土屋怜菜チャンの浮気される恋

現在の彼氏〝おちょこ〟とは、なんだかんだ交際歴1年以上。5人目の彼氏にして、ようやくまともな人に出会えたみたい…。

「いままでの彼氏は、オレについてこいよっていうオレ様系が多かった。そんなSな人が、甘えるかんじが可愛いんだよね。ただ、女関係がよくない人も多かった。元カレ全員…わかんないけど、半分は浮気されてると思う。とりあえず、浮気してんなって思ったら、証拠つかんでから問いつめるね。それで否定されても、信じられなくなったらもうムリ。**男は全員、浮気者だと思う。**パパが浮気したっていうのも、間近で見てるからそう思うのかも。たまたま女の人といるところに遭遇したこともある。それで〝勉強しろ〟『学校行け』とかいわれても〝なんであんたにいわれなきゃいけないの？〟って思っちゃうよね。いまの彼氏も、信用はしてない。それは本人にもいってるし。シットもしない。**むかしは男を縛る系女子だったけど、いまじゃほったらかし。**男に期待しなくなったからかな。男は結果、みんな同じなのかなって思う。いまの彼氏と別れて、新規探すのも面倒くさいってかんじかな」

ゆぴぴ　切クリ2

●中学校2年

平野夢来チャンの親友と二股の恋

初彼氏ができたのは小6で、いままでつき合った人数は6人と意外と多め。過去の恋愛を「全部つらかった」とふり返る。

「中1のときの元彼には『ほかに好きな人ができた』って理由でフラれたんだけど、**別れた2日後くらいに私の親友とつき合ってた。**カブってたみたいなんだよね。友情は1回終わったけど、泣きながらあやまられて復活。あのときは泣いたけど、いまとなれば〝あぁ～、つき合って後悔したな～〟ってかんじ。いままでつき合った人6人中4人は後悔してる。好きになる人は、悪っぽい人が多い。だいたい友だちにやめとけっていわれるけど、中学生は不良に憧れるものだよね。**今後は〝今日好き〟〝オオカミくん〟に出て恋愛したいな**」

「おまえにはもっといい男いるから」そんな都合のいいセリフ、ズルい。

ちゃんえな　切クリ3

●高校3年

中野恵那チャンのいつもフラれる恋

蓮クンという最強の彼氏をGETできたのは、いままでの恋があったから。そう思えたら、意味のない恋なんてなかったのかもね。

「本当に好きだなって思った彼氏は、4人いる。小学生のときにつき合ったこともあるけど、そのときはデートが鬼ごっこだったしね。毎回コクられてつき合うけど、**毎回フラれるパターン。よくいわれるのは『何考えてるかわからない』ってこと。**LINE返すの遅いからかな？　当時は中学生で、まわりのカップルは5分に1回LINEしてるレベル。でも、恵那はそれがムリだった。それって、家族とか友だちといても返さなきゃいけないってことになる。食事中にスマホをさわる男はダメ。意味のないLINEをしたくないし、自分の時間を大事にしたいから。なのに〝まだ？〟とかスタ連されたりした。それでも恵那は耐えられたし好きだったけど、相手がムリになるみたい。だいたい別れのセリフは**『オレ以外にもいい人おるから』って。男あるあるだけど、だまれってかんじ。**恵那がいつも『別れたくない』って泣いて復縁することもあったけど、やっぱりうまくいかないんだよね。恵那って、つき合った人を嫌いにならない。たぶん合わせられるから、振ったことないの。蓮クンのことも、恵那から振ることはないよ」

最低なヤツは大嫌い。なのに好きになるのは、結局ダメ男。

ほのばび　切クリ4

●高校2年

浪花ほのかチャンの遊ばれた恋

「告白された回数は、10人くらい」と非モテといわれながらも、意外とモテてきたほのばび。ただ、まともな恋愛経験はしてない。

「**好きだった先輩にコクられたからつき合ったのに、2週間後LINEで『別れよ』っていわれた。**『なんで？』っていったら『なんでもいいやん』って。さらに『なんでよ』って送ったら未読。それから半年たって、またコクられた。わけがわからない別れで未練もあったからOKしたんだよね。なのに、5日後にまた『別れよ』っていわれて。『友だちが勝手にLINE打ったから』って、最初意味がわからんかったんだけど『ウソ告白っていう遊びやったんや』っていわれてようやくわかった。それからまたコクられたけど、見事に振ってやった。でも、トータル2年くらい好きだったな。めっちゃブスな男だったけど。**最低なヤツは嫌いだけど、好きになっちゃう。**なんだかんだダメ男を好きになっちゃうんだよね」

傷ついた恋の数だけ、きっと可愛くなれるって信じたい!!

モデルたちの全力こじらせ

クリスマスのイルミネーションに照らされる、幸せそうなカップルたち。それを見て思う"私だ

好きなまま別れなきゃいけないときもある。

のんたん 切クリ5

●高校1年

楠樺音チャンの片思い257日目の恋

好きな人のことを「樺音の好きピ～♥」と連呼し、待ち受けにまでしてるのんたん。恋人でもないのにね…。

「12月1日で片思い257日目。『恋してBeen Together』ってアプリがあるんだけど、そこで**彼のことを好きになった日からいままでの日数をカウントしてる。**そんな樺音の好きピは、22歳の自由人。共通の友だちを通して知り合ったよ。黒髪の好青年で、まわりからは『のんたんの好きな人、意外!』っていわれる。マッチョでイケメンなんだよ♥ LINEは毎日ではないけど…週3日くらいしてるかな。電話もたまにする。アンジェによく『LINEこないんだけど～』とか相談すると『いつものことだからだいじょうぶっしょ。でも自分からLINEしたらアカン』っていわれるからガマンするの。けど、ガマンできずに『何してるの?』って送っちゃうんだけどね。ノリで『好き～!』とか『いつつき合ってくれるの?』とかいうと『わかったわかった』とか『15年後な!』ってかわされる。ちゃんと告白するのは、怖い。だって、本当に好きだから。めちゃくちゃツンデレで、2人になるとやさしいんだよ。キスはしたっちゃした。何を考えてるかわからない。**片思い期間が、もうすぐ1年って思うと、ちょっと切なくなるよね。**クリスマスは一緒に過ごせないんだろうな…」

ねりりん 切クリ6

●高校1年

竹内鈴音チャンの片道3時間の恋

「友だちの好きな人の友だちで21歳」の初彼氏と、3か月で破局。**女は忘れるのが早いっていうけど、そんなことなかったみたい。**

「彼は千葉に住んでて、私の家から彼の家まで片道3時間。それに彼は仕事が忙しくて週1休みで、2週間に1回しか会えなかった。LINEは毎日してたけどね。いつも遊ぶのは、彼の家。家のまわりじゃ田舎すぎて、遊ぶところがないから。都内にきてもらえば?って思うかもだけど、彼の乗ってる車がシャコタンっていって改造車だから、都内では目立っちゃって走れない。それに『電車に乗りたくない』って人だったから。マッサージ店で勤務してたから、筋肉ムキムキ。ほぼ毎日の勢いで筋肉の写真が送られてきて、内心"きもっ"って思ってた。代わり映えしないし、私は筋肉嫌いだから。けど『すごいね』って送って**既読無視しないようにしてた。なのに、私から彼に仕事中にLINEしちゃうと『こっちは仕事なんだよ。わかんないだろうけど』ってキレられる。**毎日ムカついてたけど、好きだったな。いろいろ事情があって、彼は仕事を増やすことになって会えなくなるから別れた。好きのまま別れたから、めっちゃ悲しかったよ。お互いモヤモヤ。いまも引きずってるのかな? わからないけど、**最近引きこもり脱出してきたし、新しいステキな人に出会えたらいいかな**」

なんで男っていきなり冷たくなるの? 大事にしてくれないなら"好き"をやめたい。

アンジェ 切クリ7

●高校3年

アンジェリカチャンの復縁をくり返す恋

のんたんと日々、出口の見えないラブトークで盛りあがる。複雑すぎる男心に頭を抱える日々から、いつ脱出できるのか…。

「つき合ったり別れたりをくり返した彼は、1コ下。一度ケンカ別れしたときは、数時間後には違う女の家にいる動画がインスタに上がってた。その後さらに、その女とのプリクラが送られてきて『あっ、まちがえた』って…絶対まちがえるはずないのに。**シットさせたいのかな? その後、復縁→破局→復縁→破局。**最後に振られた理由は、位置情報アプリ『Zenly(ゼンリー)』を居場所を知られるのが面倒で、知られないようにゴーストモードにしてたから。ゴーストモードにすることが5回くらい続いて『信用できない』っていわれた。べつに浮気とかしてなかったよ。その後も仲はよくてLINEしてたけど、急にしてこないこともあった。それってさ、なんなんだろう? 男のそういうとこ、意味わからない。**大事にしてくれない人を好きでいる意味って、あるのかね**」

鬼不器用な女だから――。駆け引きなんてできない。好きな人は親友の恋人――そりゃ泣くよ。

ひろむん 切クリ8

●高校2年

黒田昊夢クンの親友に奪われた恋

超まっすぐで、つき合ったら「かなり重い」ひろむん。同じくらい重くてピュアな彼女を求めてる。そんな人、いたらいいね…。

「先輩の彼氏がいるコのことが何年も好きだった。別れたって聞いて、いいチャンスだと思ってコクったら振られたよ。その2か月後、ボクが転校することに。転校した瞬間、その好きなコとボクの親友がつき合ってた。しょうがないことだけどね。**ボクは彼氏がいても振られても、絶対にあきらめない。できるだけ仲いい友だちでいて、相手が別れたりこっちに気が向くまで尽くしまくってコクる!** それから、ちぃぽぽンチャを見つけたときからいままで、かなわない恋にずっと失恋してるかな。ちぃぽぽンチャに告白するのが夢だよ」

テク♥ ／＼信じればかなう!? おまじないテク♥ ／＼彼なしモデルのぶっちゃけトークまで大公開！

つくる30の恋テク

まわりには「友だちがいればいい」とかいいつつ、本音はクリスマスまでに彼氏欲しいってコが多そう。恋してるコしてないコも、これを見て恋のラストスパートかけちゃお♥

撮影／伊藤翔 デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)
編集・文／工藤好 ※衣装はすべてモデル私物です。

相手別 大好きな人と両思いになれるテク18連発!!

好きな人をドキッとさせるテクを相手別に大公開。参考にしてね♪

だまってオレの隣にいろよ

●高校3年 高橋文哉クン

私の気持ち気づいてるんでしょ？

●高校2年 生見愛瑠チャン

＼妹っぽいあざとさがカギ／ 学校の先輩と両思いになりたい♥

●高校2年 黒田昊夢クン

めざすは守ってあげたい「ワンコ系女子」

12 上目づかいで話しかける！

ブリッコって引かれないようにあくまでも自然に！ さりげなく腕にボディータッチしても可愛いよ。

13 わざとぶつかる！

➔ぶつかったあと、可愛く謝るところまでセット。「このまえはごめんなさい」ってもう1回話しかけるきっかけにも♥

先輩が通るまでじっと待ちぶせ！

14 先輩の教室をのぞく！

➔最初は引かれる可能性大だけど、休み時間のたびに通えばだんだん相手も気になってくる(はず)。

ダメでもともと！ 大好きオーラ全開に♥

15 すれ違うときに小声で「好き」という

聞こえるか聞こえないかわからないくらいボソッというよ。これで先輩に覚えてもらえるかも!?

●高校3年 綛田圭亮クン

ミステリアスなフンイキにドキッ!?

＼毎日さりげにモテテク連発／ クラスメイトと両思いになりたい♥

1 飲み物をひとクチもらう！

➔可愛く「ちょーだい」ってお願いしよう。軽い女って思われるから、好きな人以外には絶対NG！

恥ずかしいけど勇気をだしていう姿もキュン

2 少年マンガ好きをアピール！

➔話しかけやすいように、こっちがきっかけをつくる！ 意外と表情も見られてるから、楽しげに♥

「趣味が合う」って思わせたら勝ち!!

3 筆記用具を2コ持ちして貸す!!

➔「貸してあげてる感」は禁物。相手にいわれるまえにさりげなく渡して気がきくふう♥

意外と女子力高めな一面をアピール♥

4 Tik Tokで手つなぎドッキリをする！

➔「手出して」って何かをわたすふりして手をつなぐよ。Tik Tokにアップすれば何回も見返せる♥

結果、ボディータッチを嫌いな男子はいない!!

5 ひたすら見つめる！

みんなで話してるときも不自然じゃない程度に彼を見つめてみて。目が合ったら笑顔でニコッ♥

オレのこと好きなの？って思わせよう★

6 あえてそっけない態度をとってみる！

「オレ何かしたっけ？」って思わせる。やりすぎると逆効果だからツンのあとのデレも意識してね！

●高校1年 熊田来夢チャン

ふだんから仲いい相手だと効果倍増!?

7 お菓子をあげて話しかける！

気軽にもらいやすい小さいお菓子が◎。事前に彼の好物をリサーチしておくとなおよし。

「食べる？」ってこっちから話しかけてみて♪

好きになっちゃダメですか…？ 先生と両思いになりたい♥

16 好きな先生の授業だけマジメに聞く

➔授業にやる気のないコはイメージダウン。わからない問題は積極的に質問して、先生との会話を増やそう★

苦手な教科も好きな先生ならがんばれる♥

17 LINEを交換する

➔「宿題でわからないところがあるんです」作戦で、先生のIDを自然に聞きだしちゃえ！

ほかの先生にバレないようにこっそりと！

18 あえて校則違反をする

生徒指導室によびだされるのが狙い！ 2人きりになれば、みんなの前より親密な会話ができそう。

はやくバレないかな…

先生を攻略するのに遠慮してるヒマはなし

＼オーバー演技で気を引こう！／ 他校生と両思いになりたい♥

8 同じ香水をつける

会う機会が少ないぶん、相手に自分を印象づけるところからスタート。香水はふわっと香るくらいがベストだよ♥

●中学校3年 筒井結愛チャン

においの記憶は恋愛に発展しやすいらしい♪

9 同じ塾に通う！

➔接点をつくりやすいクラス授業がオススメ！ おバカすぎるコは男子ウケ悪いから気をつけて〜。

好きな人と近づけてテストの点もUP!!

10 鏡を使って妄想デートをする

せっかくデートの約束をしても、ずっと緊張してたらもったいない。恥を捨てて鏡で笑顔の練習！

好きな人の前ではつねに笑顔で可愛く♥

11 Twitterで絡む！

ツイート
しょうた
@shota_popteen
次の大会の選抜入れた！！
めっちゃうれしー！！
すごーい😊❤⚽
試合見に行きたいっ(~'ω')~♡

SNSなら気軽に仲よくなれる★

➔Twitterのリプ→DM→LINEってどんどん距離を近づけよう♪

＼クラスメイト 先輩 他校生 先生 相手別両思いになれる

高校聖のみんなが クリスマスまでに彼氏を

恋をして めるるみたいに 可愛くなる！

たまにはメルヘンにおまじないでも信じてみよ〜！

きっと恋がかなうおまじない12連発!!

意外とみんなやってる恋のおまじないを紹介するよ♥

23 黒板に相合い傘を書く

●中学校2年 **平野夢来チャン**

だれにも見られないように、放課後の教室が狙い目。写メを撮れば可愛い待ち受けになりそう♪

好きな人の名前って書くだけでドキドキする

20 リップにハートを描く

見た目も可愛くてテンションあがる♡

←ハートはつまようじで描く。使いきるためにこまめに塗れば、ウルツヤ唇がGETできてモテ度UP★

19 好きな人の写真を持ち歩く

見つめ続ければ相手に思いが届く!?

家でも学校でも肌身離さず！ 一歩まちがえるとストーカーなので、絶対本人にバレないようにね。

22 西野カナの『GO FOR IT!!』を聴く

脳を恋愛モードにシフトチェンジ♡

→カナやんの曲を聴くと恋したくなる！ 告白するまえに聴いて、テンションをあげちゃお〜♥

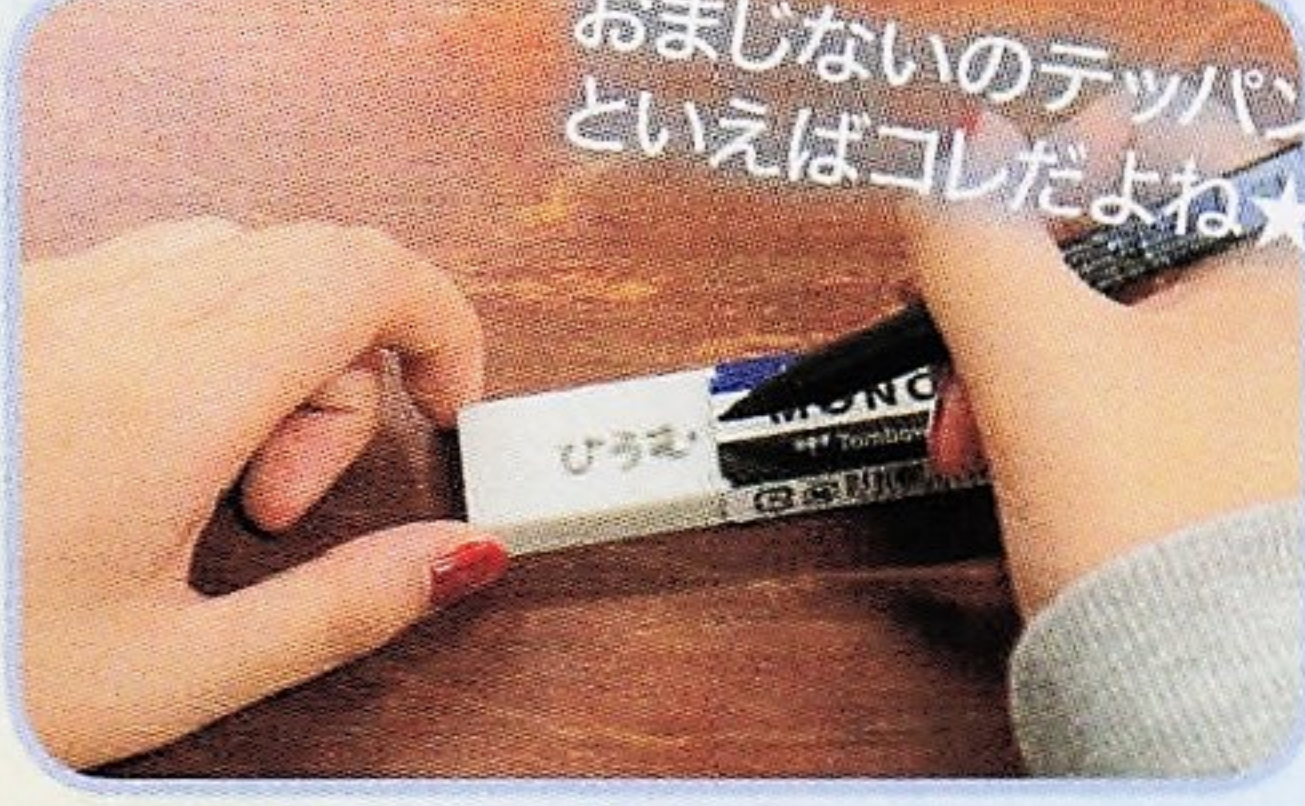
21 好きな人の名前を塗りつぶす

→名前はハートの中に書く。途中で芯が折れたらやり直しだから授業のヒマつぶしにも使える！

塗りつぶせたときの達成感ハンパない！

27 赤いネイルを塗る

毎日が勝負！ 赤で気合いバッチリ★

赤は恋愛運を上昇させる色だから恋もうまくいくはず！ 校則厳しめさんはペディキュアが◎♪

26 消しゴムに好きな人の名前を書く

おまじないのテッパンといえばコレだよね★

消しゴムを好きな人に貸すと効果UP、文字を見られたら失敗etc.…地方によって内容に差が！

25 ハートのアイテムを持つ

持ってるだけで恋愛運UPの予感♡

↑ハートにまつわるグッズならなんでもOK！ 可愛いものが多いから、すぐに取り入れられるね♥

24 10人のペコチャンが写っている紙を見つける

もくもくと10ペコ探し★ 意外と見つかんな〜い!!

ミルキーの包み紙にペコちゃんが10人いると恋の願いがかなうらしい♥ もっとレアな「大吉」もあるってウワサ！

30 LINEの最後に∞をつける

既読無視も未読無視ももうされたくない!!

←「∞＝無限」でLINEが長続きするおまじない。相手も∞を送ってきたら、両思いの可能性大♥

29 神様にお願いする!!

「大好きなあの人と水族館デートへいく!!」

お願いを声に出すときは「〜できますように」じゃなくて「私は○○する」みたいに断言したほうがかなうんだって!!

28 枕の下に好きな人の名前を書いたメモを置く

おうちでできるから友バレ防止で安心♪

夜にベッドでするおまじない。寝る直前まで相手のことを考えてるから、夢にも登場してくれそう♥

番外編

彼なしGAL3人の非モテ女子会に密着！

お題 なぜ彼氏ができないのか!!

●高校3年 **アンジェリカチャン**
彼なし歴は6か月。つき合うと相手をかなり束縛するタイプなのに、自分は結構遊んでいる。

●高校2年 **湯上響花チャン**
彼なし歴は4か月。ネガティブな自己分析型で、自分のなかだけで恋を完結させるクセが。

●高校1年 **楠樺音チャン**
彼なし歴は1年。好きなタイプはジャスティン♥ 元彼もハーフのチャラいイケメンだった。

——自分の恋愛レベルってどのくらい？
アンジェ「アンジェは、自分の好きな人とはだいたいつき合える。でもつき合ってから悩みすぎてうまくいかない」**きょうきょう**「すごい！ 私はレベル0。中3のとき1回だけ告白したんだけど振られてイッキに自信がなくなった」**のんたん**「樺音も0〜。オニ不器用で、片思いなのに好き好きいいすぎちゃうんだよね〜」

——モテるためにしてることは？
のんたん「好きな人をストーリーに載せる!!」**アンジェ**「それ、ほかの男からモテなくなるよ？」**のんたん**「樺音は好きな人以外からのモテはどうだっていいもん！」**きょうきょう**「私はアピールってあんまりできない。いまこの髪色だから、モテはあきらめちゃってるのかもな…」

——お互いどうすればモテると思う？
アンジェ「樺音は恋愛に余裕がない。ガツガツするのやめな」**のんたん**「だって不安だから…きょうきょうはもっとグイグイするべき」**きょうきょう**「そうだね。アンジェチャンは頼られるタイプだから女のコらしくしてもいいかも」**アンジェ**「男はギャップに弱いもんね」**きょうきょう&のんたん**「それな！」

結論 ギャップがあればウチらもモテる！

トテクを顔相&星占いで導き出した！

ナチュラル派

たぬるるみたいな幸せ顔♥

愛運があがるンクメイク♥

撮影／山下拓史(f-me)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY)　デザイン／近藤彩子　編集・文／片山実香子　●掲載商品の問い合わせはP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

教えてくれたのは
原宿の母
顔相占いも始めた原宿の母こと"すーちゃん"が占ってくれる人気店♥
㊟東京都渋谷区神宮前 4 の31の11 COSMO HARAJUKU 501
☎03・3470・1734　㊞12:00～20:00　不定休

POINT1 **キラキラピンクアイ**
とくに目尻を輝かせるのがオススメ♥
ピンクのアイメイクで人気運があがるよ。とくに目尻を強調させるとモテ度がさらにUP!

POINT2 **ピンクチーク**
丸く入れると幸せを呼ぶ！
チークもピンクにすることで恋愛運があがるよ！　ほおに丸く入れると幸福顔の理想バランスに近くてる。

トップス￥7992／アンジービー　ピアス￥639／GU

いつものめるるメイク
●高校2年 **生見愛瑠**チャン

ピンクを味方につけたホットなメイクで乙女なめるる完成♥

2ポイントを押さえればOK!

リンカクがキーワード！

ないためにリンカクを取るメイクがポイント！

POINT2 ピンクチーク

After / Before

ピンクのチークを入れるだけで、冬でもあったかくて可愛い印象。

いつものめるるはチークを入れてないから血色感が物足りないかも。

HOW TO　付属のブラシでチークをほおの高い部分から横に広げていくように塗ると自然に。

USE IT!　ケイト 3Dコントラスティングチークス PK-1￥1620(編集部調べ)／カネボウ化粧品

POINT1 キラキラピンクアイ

After / Before

ピンクのキラキラシャドー&ラインで華やかな女のコっぽい目元。

ふだんはオレンジブラウンのシャドーだけでアイラインはナシ。

HOW TO　シャドーを上下のまぶた全体に塗る。目尻だけにアイラインをハネ上げながら引いてね。

USE IT!　A プリズム パウダーアイカラー 008￥864／リンメル　B エテュセ ペンシルアイグリッター ピンク￥1080／エテュセ

恋して可愛くなっためるるが代表！

ナチュラルメイク派

目尻ピンクメイクで運気UP！

ナチュラルメイク派でも取り入れやすいピンクのほおと目元が幸運の鍵だよ★

このルールを学校メイクにも応用♥

のメイクテク

レギュモ2人もコンプレックスをカバーする開運ピンクメイクにトライ。

ナチュラルメイク派
あやみんのコンプレックス
印象薄くなっちゃうひとえ✕

ラメ使い分けメイク

大小のラメを使い分けるのがはれぼったくならないヒケツ♥

いつものあやみんメイク
●高校1年 **福山絢水**チャン

HOW TO　上まぶた全体に小さいラメを指でON。下まぶたは大きいラメを黒目の下～目尻に塗る。

チークを指で塗る。ほおの高い位置に塗ることでみんなの視線を目だけに集中させない！

USE IT!　A キャンメイク ジュエリーシャドウベール 03￥648／井田ラボラトリーズ　B ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N PK-2￥1080(編集部調べ)／コーセー

トップス￥5292／one spo　中に着たキャミソール￥1920／chuu　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

じゅわっとツヤ肌メイク

校則すり抜けナチュラルピンクでふんわりやさしいモテ顔に♥

Eye
ラメよりナチュラルなパールの繊りシャドーを指でアイホール全体に塗るよ。学校では上まぶたのみがつ。

カーディガン￥6696、シャツ￥4104、リボン￥1944／以上COMONi原宿店

USE IT!　A インテグレート トゥインクルパームアイズ PK483￥980(編集部調べ)／資生堂　B エスプリーク ピュアリーベール チーク PK-1￥2484(レフィルとケースのセット価格・編集部調べ)／コーセー

Cheek
顔の中央寄りにチークを塗るよ。最初にパレットのハイライトを多めに使うことで自然に！

12星座別 12月のラッキーカラー&運気UPアイテム♥

気になる12月の星座別ラッキーカラーのオススメアイテムと運勢までイッキ見せ★

しし座
12月の主役はあなた！ハデなファッションが吉♥
涙袋ラインに使って華やかな目元にしてね。ミニパレット アイグロススティック YE￥1188／BCL
ラッキカラー：ゴールド

かに座
気になる彼との約束は12月10日以降がベター！
目尻だけにONして。インテグレート アクセントカラーアイズ CC BL692￥1058(編集部調べ)／資生堂
ラッキカラー：ネイビーブルー

ふたご座
クリスマスは運気絶好調★彼氏GETのチャンスも到来
親しみやすいツヤピンクにして。ディアダーリン オイルティント PK003￥864／エチュードハウス
ラッキカラー：ピンク

おうし座
友だちだと思ってた彼と12月に急接近して恋に発展!?
攻めのオトナリップが◎。レブロン ウルトラ HD マット リップカラー 10 LOVE ￥1620／レブロン
ラッキカラー：レッド

おひつじ座
23日だけは運が悪いかも…デートはそれ以外の日に！
目元なら取り入れやすい。ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 026￥864(編集部調べ)／コーセー
ラッキカラー：パープル

きっちり派

ハッピーオーラが出る色使いやポイン

めざすのは恋して可愛くなっ

彼氏がいてもいなくても

12月恋 あったかピ

クリスマスムードも高まる12月。恋をしてるコもこれからするコも必見！　恋愛運がUPするメイクテクを紹介。ハッピーオーラを身につけて勝負の日に備えてね♥

いつものれいぽよメイク

●高校3年 土屋怜菜チャン

POINT1 眉尻までしっかり描かれた

きっちりアーチ眉

やさしい印象のアーチ形の眉がオススメ。眉尻まできちんと描くことでじつは金運もUP！

トップス¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

しっかりメイクをしていてもピンク効果でキツく見えない♡

POINT2 リンカクをきっちり取った

ピンクリップ

唇のリンカクがはっきりしないと恋愛がルーズになりがち。恋愛運UPのピンクがマスト！

平成最後の冬に、幸せが舞い込む

恋の神様に愛される顔はピンクとメイクの

愛されカラーのピンクを使って、幸せを逃がさ

POINT2 ピンクリップ

After / Before

USE IT!

オトナっぽい青みピンク。ラメ入りで唇の印象も薄くならない♥

ツヤが少なめのセミマットの赤リップ。近寄りがたいGAL感が強め。

キス ヴェール リッチルージュ グロウ 07¥1620／KISSME（伊勢半）

リップの色みをはっきり出すために唇のリンカクまでリップスティックでじか塗りして！

USE IT!

A ヴィセ リシェ ソフト＆スリム アイブロウ ペンシルBR 300¥864（編集部調べ）、B ヴィセ リシェ カラーリング アイブロウマスカラ BR-5 ¥918（編集部調べ）　ともにコーセー

POINT1 きっちりアーチ眉

After / Before

眉尻までキレイなラインのいまっぽい自然なアーチ眉に大変身！

れいぽよの悩みでもある眉尻に向かってどんどん細くなる下がり眉。

HOW TO

ペンシルで眉尻までていねいに眉を描く。仕上げに眉マスカラを使って自然なブラウンに。

彼と長続きして順調なれいぽよが代表！

きっちりメイク派

きっちりメイクをするコはリンカクをしっかり描いて幸せを逃がさないでね

しっかりリンカク重視メイクで幸運をGET！

このルールを学校メイクにも応用♥

ナチュラルオトナメイク

パーカ¥4000／ホッピング　シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店

Eyebrow

地眉っぽいリキッドタイプがオススメ。毛を1本ずつ描くように塗り眉マスカラを重ねる。

ナチュラルカラーのリップでもマットな質感でオトナっぽ★

USE IT!

A SPステイ マットインク 1¥1620／メイベリン ニューヨーク　B エスプリーク W アイブロウ（リキッド＆パウダー）BR300¥2268（編集部調べ）／コーセー　C カラーマイブロウ マスカラ リッチブラウン¥702／エチュードハウス

リンカクをキレイになぞりながらくすみピンクのリップをON。チップで直接塗ってね。

コンプレックス解消しながらつくる

りぃたむ＆あやみんの愛され顔

シャツ¥5389／W♥C　ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店

いつものりぃたむメイク

●高校1年 中村りおんチャン

黄色ベースのピンクリップなら日焼け肌とも相性ピッタリ♪

きっちりメイク派

りぃたむのコンプレックス

ピンクがなかなか似合わない…

日焼け肌×黄みピンクメイク

HOW TO

ツヤのある黄みピンクのリップスティックを唇のラインからじか塗りしてリンカクキープ。

日焼け肌にもなじむのはヌケ感のあるアッシュカラー。ペンシル＋眉マスカラで自然な眉に。

USE IT!

A リップスティック アルティメット ルビーカカオ¥1944／SEP BEAUTY　B エテュセ カラーリングアイブロー N a ブラウン¥1620、C エテュセ ペンシルブローライナー ライトブラウン¥1080／ともにエテュセ

うお座

あえて忙しくしていると、ステキな出会いがありそう♥

薄く塗ってナチュラルなひんやりアイにしてね。キス デュアルアイズ S 10¥1188／KISSME（伊勢半）

ラッキカラー：ミントグリーン

みずがめ座

友だちの紹介で運命の人に出会える可能性アリ♥

乾燥知らずのぷるんとした唇に。ミシャ マジカルティント スカイブルー¥1080／ミシャ ジャパン

ラッキカラー：スカイブルー

やぎ座

クリスマス当日は彼と家で過ごすのがオススメ！

マジョリカ マジョルカ シャドー カスタマイズ WT963¥540（編集部調べ）／資生堂

ラッキカラー：シルバー

いて座

彼と話が弾む時期だから積極的に自分をアピール！

バラ色リップで可愛くハッピーに。セザンヌ カラーティント リップ CT 2 ¥648／セザンヌ化粧品

ラッキカラー：ローズレッド

さそり座

第2週以降にチャンス到来 急いで連絡するのはNG

学校にも使えるナチュラルカラー。キス ニュアンスラスターグロス 06¥1296／KISSME（伊勢半）

ラッキカラー：マリンブルー

てんびん座

人気のお店に行ってみて！彼との距離が近くなりそう

ラメ入りなら目元になじみやすくて使える！　キス デュアルアイズ S 08¥1188／KISSME（伊勢半）

ラッキカラー：イエロー

おとめ座

幸せを運んでくれる人物は気になる彼や自分の家族！

ハイライトがオススメ。目頭に使ってね。キス ルミナイザー 01¥1512／KISSME（伊勢半）

ラッキカラー：ホワイト

撮影／堤博之　ヘアメイク／菅長ふみ（Lila）　デザイン／fish　編集・文／太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

シーン別 クリスマスセルフネイル

せっかくのイベントだからこそ、予定に合うクリスマスネイル、やりたくない？…ってことで100均アイテム5つ以下でできるセルフアートテクを教えちゃうよ!!

●高校1年 莉子チャン

あ Ⓐ+Ⓑ+Ⓒ+Ⓓで チェック柄

1 Cを爪全体に塗ったら、Aで横向きの平行な直線を２本引く。間隔は広めが◎。

2 中央より少し右側にBで①と直角になる縦の直線を引く。①と同じ太さがベスト。

3 Dで横線を２本、縦線を１本引く。①と②の線が平行になるようにしてね！

い Ⓐ+Ⓓで 透けハート

1 つまようじの先端にAを取り、爪の中央に、好みのサイズのハートを描く。

2 ①で描いたハートの外側を、Aで塗る。細かい部分に注意して、ブラシを動かそう。

3 ハートと赤色の境界をDでなぞる。ここでハートの形をしっかり整えるイメージ。

う Ⓐ+Ⓑ+Ⓒ+Ⓓで クリスマスツリー

1 Cを全体に塗り、Bを取ったつまようじで、だんだん長くなる４本の直線を描く。

2 ①で描いた緑の平行線の間を、つまようじの先端にCを取ったものでなぞる。

3 ①と②の線が乾くまえに、新品のつまようじの先を根元から爪先に数回動かす。

4 つまようじの先につけたAでオーナメント、Dのブラシで幹と星を描いて完成!!

モチをよくするためにベース&トップコートが必要！

マニキュアの前後に塗るのが基本。ATトップ&ベースコート¥108／キャンドゥ

いろんな種類のアートがマニキュア4本だけでできる!!

こんなデザインも可愛い♥

Ⓐ+Ⓑ+Ⓒ+Ⓓで アーガイル柄

1 爪全体にCを塗ったら、AとBで同じサイズのひし形を、１コずつ、縦に並べて描く。

2 ①で描いた２つのひし形に、同じ割合でかかるように意識しながらDでひし形に線を引く。

Ⓐ+Ⓓで 丸フレンチ

1 爪先にAで半円を描いたら、境目をDでフチ取るだけ。好みの色でアレンジしてね♪

▶▶基本編

赤・緑・白・ゴールド この4本でクリスマス定番デザイン完成♥

クリスマスカラー4色のマニキュアさえあれば、サロン級のおしゃれデザインが簡単にできるよ！

基本の4本はコレ！

Ⓐ 赤マニキュア
まっ赤なものが◎。ATサロンネイルエナメル06 ¥108／キャンドゥ

Ⓑ 緑マニキュア
深み緑。TMメタルカラーネイル2 スカラベグリーン¥108／キャンドゥ

Ⓒ 白マニキュア
発色のよいものを選んで。TMマニキュアG ホワイト¥108／キャンドゥ

Ⓓ ゴールドマニキュア
細筆タイプが便利。ATネイルアートペン 01 ゴールド¥108／キャンドゥ

今年のイブは休日だから、指先までおしゃれして特別な思い出つくるしか!!

基本カラーは100均ネイル4本使い回しで♥

高校聖♥中学聖の

基本のチェックやツリーから、雪だるまやサンタ、オーナメントまで! クリスマス気分を高めるネイルアートをレクチャー

+黒マニキュアで サンタ&雪だるまイラストネイル

カジュアルなフンイキが出るイラストネイルは女友だちのウケも◎。

ポップでキュートなサンタでお目立ち♥

親友と原宿ショッピング

1 爪先にAでサンタの帽子、根元にCでサンタのひげにあたる部分を描く。

2 Cをつまようじに取って帽子の下をフチ取り、黒マニキュアで目、Dで鼻を描く。

3 Aを爪全体に塗ったら、Cで雪だるまのベースを描く。少しすき間をあけてね!

4 雪だるまの帽子とマフラーをつまようじに取ったB、ボタンを黒でそれぞれ描く。

5 つまようじに取った黒で目、つまようじに取ったDで飾りのドットを描いて完成。

ジャケット¥3553／FOREVER21

追加したのはコレ! 細筆タイプをセレクト。AT ネイルアートペン 02 ブラック¥108／キャンドゥ

●中学校2年 平野夢来チャン

+ホロでキラキラオーナメントネイル

デートには控えめなデザインが正解!! さりげないキラめきが上品♥

彼氏とイルミネーションデート

イルミに負けない輝きを放つキラキラホロ★

1 爪全体をCで塗り、Dで曲線を2本描いたら、つまようじにトップコートをつけ、ホロを取ってのせる。

2 Cを全体に塗ったら、A、B、Dをつまようじに取り、爪のキワにランダムにドットを描いていって囲む。

追加したのはコレ! いろんな色がIN。クレヨン ドロップホロラウンドMIX¥108／キャンドゥ

カーディガン¥7452／ハニーシナモン 中のニット¥1699／グレイル ハートのリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ピンキーリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

●高校3年 中野恵那チャン

+ラメパウダーでゴールドグラデネイル

男子もいるクリパでは、一目置かれるセンスのよさと落ち着き感をアピりたい♥

クラスのメンバーでカラオケ

質感チェンジのパウダーを使えば新たな魅力が開花★

イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ニット／モデル私物

追加したのはコレ! クレヨン フェアリーダストパウダー メタリックゴールド¥108／キャンドゥ

1 Cとトップコートを爪全体に塗ったら、乾ききるまえにパウダーをのせていく。

2 付属のチップで、こすりながら粉をはらっていくと、ゴールドの面が見えてくる。

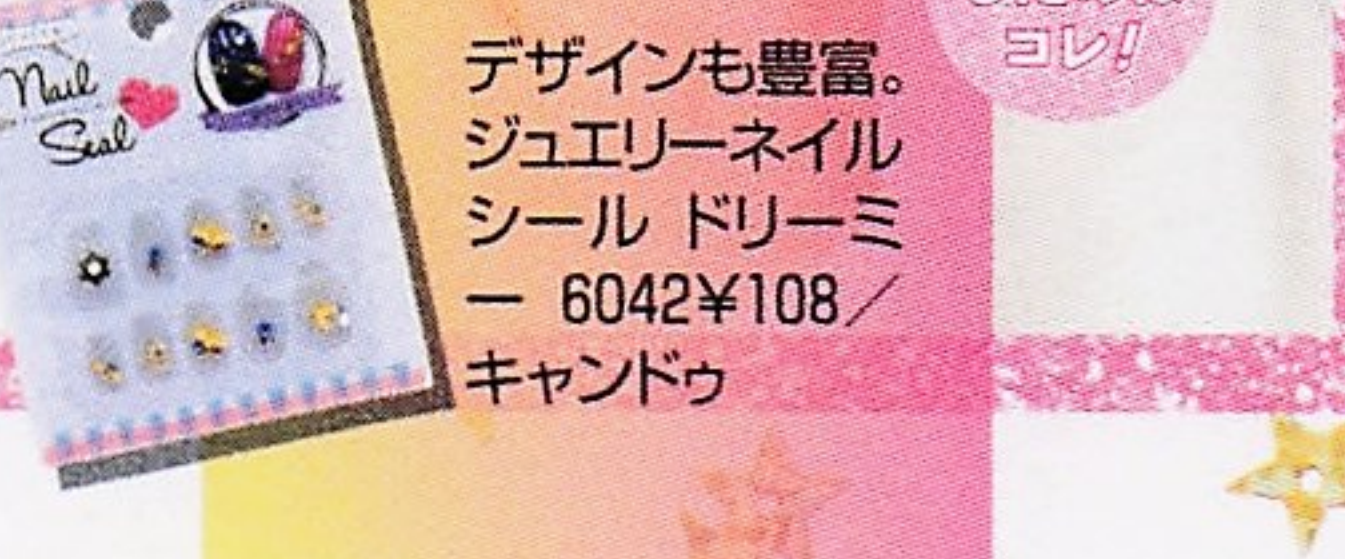
3 目の粗いスポンジを使いやすいサイズに切り、Dを何度も重ねてラメをのせる。

4 全体にAを塗った爪の先端に③のスポンジをポンポンしてラメを爪に移していく。

+ネイルシールでオトナっぽニュアンスネイル

上級者っぽく見える細かいストーンやワイヤーデザインはシールを使えば簡単♪

家族と高級ディナー

+2歳な背伸びデザインでオトナの女にランクアップ

ニット¥4212／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥756／クレアーズ原宿駅前店

1 全体をCで塗った爪の中央に、ピンセットで取ったシールをのせて貼るだけ♥

2 ベースはB。しっかりしごいたCとAを、順に、つめ先にだけライン状にひと塗り。

3 最後にDもひと塗り。塗りかけデザインの3色は長さをバラバラにするのがコツ♪

追加したのはコレ! デザインも豊富。ジュエリーネイルシール ドリーミー 6042¥108／キャンドゥ

▶▶応用編 基本の4本+1アイテムで シーンに合わせたひとクセデザイン♥

基本の4カラーのマニキュアに1アイテムプラスするだけで、もっとこったクリスマスネイルが実現するよ♥

このページのネイルをつくったのは

●東京ベルエポック美容専門学校トータルビューティ科ネイルコース2年 加藤萌夏サン

●東京ベルエポック美容専門学校トータルビューティ科ネイルコース2年 米澤澪サン

東京ベルエポック美容専門学校

最高の思い出つくりたーい!!
友だちと制服ディズニーが

映えすぎてやばみ〜★

ディズニーではキレイめ&キャラになりきり!
USJでは小物複数持ちが絶対!

POPモデル&レギュモ&POPティーンズの
制服ディズニーSNAPをどーんと4Pで大公開!

ニーに制服で集合っ!!

平成最後のクリスマスは友だちとディズニー行って、最高の思い出がつくりた〜い★　モデル&ティーンズのリアルな制服着こなしテク&カバンの中身まで大公開しちゃうよ!!

撮影／原地達浩　デザイン／ma-hgra　編集・文／工藤好
※着用衣装は、すべて本人私物。ブランド名、値段は本人の申告によるものです。ブランドへのお問い合わせはお控えください。

寒さよりも映えるのがいちばん！ すこぶる盛れるディズ

1 寒さより可愛さ重視♥ 今年はキレイめ&カジュアルが人気っ♥

ふだんの制服に小物をちょっとだけプラスした、シンプルな着こなしがいまのテッパンだよ★

クリスマスは"キレイめ"に着こなしたい!!

甘えんぼぴょんえなは差し色の赤がポイント

●高校3年 中野恵那チャン

メイクのPoint 「赤とピンクでいちごをイメージした囲みメイクにしたよ♥　シャドーはキャンメイク」

コーデのPoint ママがくれたミニリュック♪

「全体的に甘いぶん、ブリッコしすぎないようにスカートは紺でしめる！　チュチュアンナで3足¥1000のソックスは、私服用で買ったけど制服に合わせてもいいかんじ♥」

「102匹目のワンコ」がテーマの制服コーデ♥

●高校1年 東海林クレアチャン

コーデのPoint 100均のリボンも黒なら上品だよ♪

「全体をモノトーンで統一して、お金持ちの家の犬を意識♪　ミニ丈のスカートはH&Mでだいたい¥3000でGET。黒のハイソと合わせて、脚長効果を狙ったよ！」

キラキラをMIXしたはっちゃけGAL☆

●高校3年 アンジェリカチャン

メイクのPoint 「RMKのチークは、ゴールドピンクの発色がよくて◎！　¥3000くらいでGETしたよ♪」

「冬だから全体をブルー系でまとめたよ。いちばんのポイントはリルリリーのスタッズつきクリアバッグ★　中にダッフィーのぬいぐるみを入れたら、可愛いけどほかに何も入んない(笑)」

ラメ入りソックスがクリスマスっぽ！

小物で盛れば定番STYLEもイッキに映え〜!!

赤と緑のスカートでクリスマスカラー意識!!

●高校1年 中村りおんチャン

マストのアイテム 「小物はディズニーキャラでそろえたよ。シュシュはアトラクション乗るとき結ぶ用」(りおん)

カチューシャCheck 名前はアメリカで入れてもらった！

「ベージュのカーデはお姉ちゃんからのおさがり。1枚でGALっぽくなれるよ。ミッキーのペンダントは光るタイプだからクリスマスにオススメ！　つけると夜でも写真が映える★」

ディズニーは神〜!! パリピ感出しまくるよ

●高校1年 楠樺音チャン

ネイルのCheck 「カラフルなストーンをのせてクリスマスもドハデに盛る！」(樺音)

「ディズニーでは騒ぎまくるから手ぶら(笑)。お金はジェラトーニのポーチに入れるよ。¥2900だった黒の靴はウィゴーの♪　ヒールつきなのがいい★」

マストのアイテム 「香水はヴィクトリアシークレット。ボトルが割れないタイプのモノを持ってきたよ」(樺音)

初の制服ディズニーは王道GALでせめる!!

●中学校2年 平野夢来チャン

マストのアイテム 「激しい乗り物だとつけまが取れるからお直しセットは絶対！」(夢来)

「ダボッと感が可愛いカーデと、スカートはイーストボーイで買ったよ。大好きなマリーちゃんのもこもこ帽子は手袋もついてるから外でもあったか！」

お直しコスメはリップ&パウダーだけ!! テカりをおさえて赤リップを塗ればお直し終了♥

ハデ髪をひきたてる冬カラーで目立つ！

●高校2年 湯上響花チャン

コーデのPoint 緑ブレザーで人と差をつける！

コーデのPoint ニコロンのファーウエポで冬感！

「ニットはアナップで¥3900くらい。白だからほかのアイテムの色を引きたててくれるよ。お気に入りのバーバリーのスカートはメルカリで安く買えた♥　私服にも着回してるよ」

カバンはミニ×両手あき！

ウエストポーチ オーロラなら人とカブらない★

チェーンバッグ コーデのアクセントになる濃いピンク♥

リュック ミニだけど収納力バッグン！

パーカありき！ カジュアルな私服っぽ制服

「カジュアルだけど可愛い」が合言葉♥

●高校1年 莉子チャン

マストのアイテム 「フィルムカメラで撮ると写真のおしゃれ度が増すから、最近よく持ち歩いてる！」(莉子)

「ザ・ノース・フェイスのBIGパーカは裏がモコモコ素材になってるから冬にぴったり。靴はイーハイフンで約¥2500。厚底で盛れるけど、ヒールじゃないから歩きやすい♪」

ネクタイをポイントに可愛すぎない韓国っぽ

●高校2年 田口珠李チャン

メイクのPoint 「オレンジのシャドーの上にホリカホリカのシャドーを重ねてラメ感プラスしたよ★」

「クリスマスはパークがイルミネーションでキラキラしてるぶん、服はシンプルにまとめ！　パーカはオーアイオーアイで約¥10000。オーバーサイズでシンプルなところがお気に入り☆」

マストのアイテム 「マトメージュがあれば、アトラクションの待ち時間に簡単にアホ毛が直せて便利！」

2 SNS映え クリア! 2コ1&キャラなりきりで盛るっ♥

ディズニー行ったらSNS撮影はマストだよね★ とことん盛って、自分も映えちゃお～!

メイクのPoint
「クリスマスはキャンメイクのラメ入りシャドーで涙袋をいつもよりキラキラに★」

ゆあてぃー&ゆうちゃみは

ハデ色パーカ2コ1!!

制服はストリート風にカッコよく着こなす!!

●中学校3年 筒井結愛チャン

●高校2年 古川優奈チャン

「原宿で買ったパーカはメンズっぽいオーバーサイズなのがポイント★ ソックスはトレンドのレオパード柄! 靴からちょっとだけ見せるのはこだわりだよ」

ネオングリーンでキャラよりも視線集めんで★

カチューシャCheck
でかいリボンでGALっぽ!

コーデのPoint
肩とそでの3本ラインが可愛い

「クシュッとかげんがお気に入りのルーズは、ペコクラブで￥1900くらい。中に黒のハイソをはくと、コーデが引きしまるよ! カチューシャとスカートは大好きなパープルで合わせた」

マストのアイテム
「シェリーメイのクリスマスポーチはトップスと同じ色みなのがいいかんじ♪」(結愛)

耳元は大きめフープピアスが可愛い!

ほのばび&あいみんは

古着っぽ2コ1!!

ミニーちゃんが着てそうな服をイメージしたよ★

●高校2年 浪花ほのかチャン

メイクのPoint
「3CEのリップはまっ赤すぎないところが◎。メイク直したくないから、濃いめに塗るよ」

マストのアイテム
「ハーフっぽく見せたいから、カラコンは色素薄いタイプのものが絶対だよ!」(ほのか)

「このスカートは中がパンツになってるからめっちゃ動きやすい。韓国で約￥2200だったよ。スニーカーはフィラとEMODAのコラボアイテム★ ごついから脚が細く見えてよき」

カラースエットでインパクト出す★

●高校3年 毛利愛美チャン

コーデのPoint
ハイネックだから冬もマフラーいらず!

マストのアイテム
「コスメポーチはミッキーの帽子形。ディズニー大好きだから写真はデジカメでキレイに撮りたい」(愛美)

「大きいシルエットのスエットは、17kgで￥3900でGETしたよ。チェック柄のスカートは学校指定のだけど可愛い! カバンは動きやすさ重視で、ミルクフェドのミニバッグを選んだ♥」

らいりーは

ロッツォ

ハデ色パーカで映えるTikTokが撮りたい★

マストのアイテム
「前髪カーラーはアトラクションに並んでる時間につける。SNSで盛るために必死!(笑)」

●高校1年 熊田来夢チャン

「ジュエティのパーカは短め丈だから身長の低いコにオススメ。ドンキで買ったミニスカは、めずらしい色のチェックがお気に入りだよ♥ オーロラのウエポはニコロンで約￥4000!」

寒さ対策は マフラー&ソックス

ブラウンのラインがオトナっぽ♥

シンプルな赤は差し色に◎!

ソックス2枚重ねで冷え性対策バッチリ★

れいたぴは

101匹わんちゃん風

白×黒のカジュアルダルメシアンだワン

メイクのPoint
「メイベリンのシャドーは捨て色なしの3色なのが◎。アイラインは長めに引くとオトナっぽ」

アクセのPoint
「ネイルはシンプルにオトナっぽく。ポイントのゴールドでクリスマスを意識したよ♥」(麗華)

スニーカーはFILAのハイテクが人気継続中!

●高校1年 山田麗華チャン

マストのアイテム
「冬は絶対にホッカイロ持参。いっぱい持っていって友だちにも配ってるよ★」(麗華)

「スピンズで￥4000くらいで買ったアウターは、モコモコでさわりごこちが最高♥ 中に着たシャツは首のボタンをあけてGALっぽく着こなした」

あやみんは

シェリーメイ

ボアジャケットでトレンドもシェリーメイ感もクリア♥

アクセのPoint
雪みたいな白のファーピアス♥

コーデのPoint
なりきりはくつ下までとことん★

●高校1年 福山絢水チャン

「全身をブラウンで統一して、地味になりすぎないようにオレンジのセーターで差し色を入れたよ! スニーカーはウィゴーでGET。背が低いから厚底でスタイルアップ狙い★」

ショート
カチューシャオールバック
太めのコテで髪の毛にゆるくウエーブをかける。耳の内側にカチューシャをさしこんで、前髪をすべて後ろにもっていけばできあがり。

ショート
センター分けタンバルモリ
ストレートアイロンで髪をまっすぐにして、前髪をセンター分けする。髪をワックスでなじませてカチューシャをつけたら完成★

ミディアム
ゆるっと三つ編み
前髪だけを残してヘアバンドをしたら、後ろの毛を2つに分けて三つ編みをする。最後に、編み目を指で軽くほぐせば完成だよ!

ロング
巻き下ろしツイン
初めにランダムに髪を巻いてから、耳の横でツインテールをする。カチューシャの耳と下ろした毛が同じ幅になるようにしてね!

3 髪の長さ別!! カチューシャありきヘアアレSNAP!!

カチューシャにぴったりなヘアアレをモデルが考案したよ! 簡単なのだけだから、みんなもマネしてみてね★

4 定番から個性派までずらり POPティーンズのクリスマスディズニー用制服はコレ!

寒さ対策もOK! クリスマスディズニーにぴったりな制アレでティーンズが集合したよ♥

ディズニー愛は小物でアピール♥

ベージュでほっこりガーリーに着こなし♡

●中学校2年 松岡結チャン

「ディズニーシーで買ったパーカはステラルーの耳つき♥ カチューシャがなくても盛れるよ♪」

アディダスありきスポカジSTYLE

●高校1年 古川伽音チャン

「大好きなゆうちゃみを意識したよ! スティッチのぬいぐるみで映えたーい♥」

リボン形マフラーで寒さを乗りきるぞ★

●中学校3年 齋藤真羽チャン

「冬のディズニーは寒いから、モコモコのダッフィー手袋で、可愛く防寒したよ♥」

クリスマスはあえて定番コーデが◎!

きれいめコーデできちんと感を出す♥

●高校2年 田向星華チャン

「制服全体を青でオトナっぽくまとめたよ! 差し色のピンクバッグはベルシュカでGETした♡」

グレーのパーカでカジュアルGAL

●高校3年 上田結衣チャン

「EMODの靴はヒールが高いのに歩きやすくて◎。ザリーはスクバのパープルに合わせたよ!」

タイトシルエットのオルチャン制服♥

●高校2年 木下美愛実チャン

いつもどおりの制服に小物でディズニー♪

●高校2年 川谷花音チャン

↑「スピーガで約¥2500のスカートは、台形シルエットが韓国っぽくてお気に入りだよ♥」

→「冬といえばキラキラ!と思って、ミニーちゃんのスパンコールカチューシャをつけたよ♪」

オレンジベージュでガーリーに着こなし♥

クリスマス限定スポットでダッフィーと撮影したい♥

●高校3年 小林彩愛チャン

●高校1年 渡辺萌音チャン

ほっこりブラウンコーデで2コ1シェリーメイ♥

「赤をポイントに女のコらしくまとめたよ。ぬいぐるみでシェリーメイへの愛をアピール♡」

「全体をシェリーメイカラーでそろえたよ。チュチュアンナのルーズは、ブラウンなのがレア」

だれにも負けないドハデコーデ♪

カラフルだけどオトナっぽく♪

●高校2年 河合璃音チャン

「ネオンピンクの髪にサリーの帽子でカラフルに! コーデはアメリカっぽさを意識したよ」

●中学校3年 海野凌葵チャン

「パーカは大好きなオズワルドのプリントが可愛くてひと目ボレ。¥2200くらいだったよ♥」

テンションあげ〜!! 原色MIXコーデ

インパクト大の赤パーカがポイント!

●中学校3年 福田結未チャン

「スラッシャーのパーカはミニーちゃんカラーの赤をチョイス。紺とピンクのスカートで女のコっぽくまとめたよ」

ミニーちゃん愛をつめこんだよ♡

●高校3年 鈴木菜央チャン

↑「ベストは、大好きなピンクを選んだ♥ じつはストッキングをはいて、こっそり防寒してるよ」

ツリーみたいなお目立ちカラー★

●高校3年 橋本桃花チャン

「私服にも使えるセーターはスピンズで約¥2000で買ったよ。ソックスはライン入りが可愛い!」

ディズニーアイテムで可愛く防寒♥

タオルケット

寒いときだけはおればOK♡

帽子

帽子は耳まで隠れてあったか♪

手袋

左右で別の手袋を組み合わせた★

女のコの憧れミニーちゃん♡

SNS盛りテク inディズニー

モデル&ティーンズが実際にしているいいねが増えるとっておきのテクを紹介するよ♥

Tik Tokテク

ひたすらパーク内を撮ってもgood

ディズニーソングに合わせてパーク内を撮るだけでいいねが増える。

イルミと撮れば100%映える

イルミネーションの前で撮るときは、あざとい表情が正解♥

instagramテク

工事中だけの映えスポット★

新・定番映え! トゥーンタウンの壁のミッキーと指を合わせる★

チラ見えする背景も大事★

クリスマスバージョンのぬいぐるみにチューさせると可愛い!

あえて目線はそらすのがコツ

フードをかぶって縦に並べば、簡単雪だるまポーズの完成だよ♥

シルエット写真っておしゃれ♪

ライトの前で向かい合って立ってるところを撮ってもらうよ!

番外編 USJでは小物複数持ちが絶対!

関西ティーンズ用! 番外編でUSJ専用制服スナップを大公開するよ〜★

ゆうちゃみは大好きなミニオンだけ!

めがね

ポーチ

お気にのジャージはミニオンと相性バツグン★

「小物はミニオンで統一!! キャラめがねはぱっと見ネタっぽいのに盛れるからラブ♥」

ほのぼびはインパクト強めな立体エルモ★

ヘアゴム

カチューシャ

友だちとキャラチのカチューシャつけたい★

「USJ行くときは小物で盛るから、制服はあえて学校指定のやつでシンプルに着こなす!!」

のんたんは小物でキャラチェン!

恐竜

ゾンビ

バニー

フードつきタオル

可愛い系! ネタ系! なんでもそろってんで★

「一緒に行く友だちに合わせて小物も替えるよ。フクロウはポッターのペット♪」

くれたんはハリーポッターの制服っぽコス♥

杖

クレアの魔法でみんなを幸せにするよ♪

「杖もローブもUSJで買ったよ★ 高校生らしさよりもハリーポッター愛を重視(笑)」

りぃたむはあざとめがね盛り

小物を盛りまくっていかに目立てるか☆

恐竜

エルモ

「めがねは2コ持ちして、パーク内でチェンジ★ タオルはフードつきだからSNS映えもOKだよ」

ト♡(Present)

プレゼント 2 イケメンすぎるメンモ5人の特別グラビア

もしもメンモがプレゼントだったら♥

なんとイケメン5人がプレゼントになっちゃった!? こんなプレゼントがあったら、ほかに何もいらなーい♥

●19歳 那須泰斗クン

●18歳 きいたクン

●大学1年 本田響矢クン

これからオレの面倒ちゃんとみてねっワンッ♥

来年もキミと一緒にいたいなぁ♥

キミのこと幸せにするためにきたよ♥

はボクたちだよ♥

プレゼント 1 クリぼっちなキミへ…

応援メッセージ♥

がんばり屋さんなティーンズをメンモが全力で激励! これを見て悩みも吹き飛ばそ〜♥

部活に一生懸命なキミへ

- きょーちゃん「いまは大変だけど、引退したら絶対『やっててよかった』って思うよ」
- たいころりん「塩アメなめてファイト」
- きいた「部活をがんばってるキミが好きだよ♥」
- ふみふみ「本気でがんばってるキミがいちばんキレイ」
- ひろむん「キミはがんばってるほうが可愛い!」

カゼをひいて元気のないキミへ

- きょーちゃん「きょうはずっと一緒にいるから元気出して(ぎゅっ)」
- たいころりん「カゼのときくらいゆっくりふとんでねんねなさい」
- きいた「元気のないキミは見ていてつらい…はやく元気になって遊びにいこっ!」
- ふみふみ「ムリしちゃダメだよ!」
- ひろむん「ゆっくり休んではやく可愛い顔見せて?」

受験が不安なキミへ

- きょーちゃん「絶対だいじょうぶ。キミがんばってたのいちばん知ってるオレがいうんだから!」
- たいころりん「その不安な心もたいころりんを見れば吹き飛ぶよん」
- きいた「キミならできる! ボクもついてるよ!」
- ふみふみ「がんばれ! かならず合格だー!」
- ひろむん「自信もって! だいじょうぶだから」

友だちや家族とケンカ中のキミへ

- きょーちゃん「オレもついていくから一緒に謝りにいこ」
- たいころりん「1回深呼吸して落ち着いてねん」
- きいた「ケンカするほど仲がいい…ボクもキミとケンカする日がくるのかな?」
- ふみふみ「ケンカするほど仲よしなしょうこ! 仲直りしよ」
- ひろむん「ちゃんと仲直りするんだよ〜」

毎日がんばりすぎちゃうキミへ

- きょーちゃん「ムリはしないでね…たまにはちゃんと休まないとダメだよ」
- たいころりん「がんばりすぎはダメ。ボクが癒やしてあげる」
- きいた「たまにはゆっくりしようよ、ボクと♥」
- ふみふみ「忙しくてもオレのケアは忘れないでねっ」
- ひろむん「体調管理ちゃんとすんだぞ〜」

クリぼっちなキミへ応援メッセージ　ぶっちゃけクリスマストーク
BL４コマまんが　誌面そのまま切り取ってプレゼントetc.…
POPの次世代メンモ５人による、12月だけのスペシャル胸キュン企画！

今年のクリスマスは彼氏いりま宣言！

年に一度の特別な日に…
イケメンプレゼン

IKEMEN♥Pr

恋人たちのクリスマス…までに、
彼氏できなかったコ集合〜！　クリぼっちだからって
落ちこんじゃだめ!!　今年のクリスマスはメンモが
とびっきりの愛をプレゼントするよ♥

撮影／堀内亮（cabraw）　スタイリスト／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／菅長ふみ（Lila）　デザイン／佐藤円　編集・文／工藤好
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
クレジットのないアイテムはモデル、編集部私物です。

クリスマスの思い出、キスの話、おっぱいのことまでぶっちゃける！

プレゼント3

ぶっちゃけ男のコトーク

もはやプラベ！　メンモ同士の、そこまでいっていーの!?
ってくらいガチな会話をお届けしちゃいま〜す♥

Q 初対面の女のコのどこ見る？

響矢「髪の毛と脚」泰斗「オレは性格！」きいた「性格は初対面じゃわかんないでしょ」響矢「話し方ってこと？」きいた「あ〜『チィース』とかいわれたら嫌みたいな？」泰斗「いや、可愛ければべつにいい！」響矢「それ、結局顔じゃねーかよ」

Q クリスマスの思い出は？

文哉「クリスマスに観覧車で告白して彼女ができた」きいた「オレはクリスマス２日まえに彼女と別れた…」昊夢「オレは親とチーズフォンデュ」響矢「おまえ可愛いな（笑）」

Q ぶっちゃけおっぱいって好き？

昊夢「好きです。乳輪でかいのと乳首が異常に出っぱってるのはだめ」文哉「どんなAV観てんだよ！」昊夢「彼女は小さいほうがいいけど、小さい人は乳首が黒い気がする」きいた「おっぱいの論文でも書けば？（笑）」泰斗「売れそうだな！」

Q キスしたくなるのってどんなとき？

文哉「女のコがリップ塗ったら♥」響矢「上目づかい！」昊夢「可愛いコがいたらいつでも」泰斗「まぁね、男は結局いつでもやりたいし、キスもしたい」

クリスマス限定の彼氏になってやるぜ♥

●高校２年 黒田昊夢クン

どう使うかはキミの自由だからね♥

●高校３年 高橋文哉クン

1年間いいコにしてたごほうび…
今年のプレゼント

きいた・トップス￥3886／スピンズ　パンツ￥3013／FOREVER21　泰斗・ニット￥2149、中に着たシャツ￥2149／ともにGU　パンツ￥3132／原宿シカゴ竹下店　マフラー￥2149／ウィゴー　昊夢・ニット￥4212／原宿シカゴ竹下店　パンツ￥2149／ウィゴー　響矢・ニット￥3013／FOREVER21　パンツ￥4309／ウィゴー　文哉・ニット￥3238／スピンズ　中に着たトップス￥2149／ウィゴー　パンツ￥2473／FOREVER21

プレゼント 4

5人の美少年がくり広げる禁断の4コマラブストーリー

ついに！禁断のBLマンガをPOP初公開♥　ムチャ振りなれっこのメンモも「ここまでする⁉」って思わず本音が（笑）。

ふみふみ×ひろむん「クリスマスプレゼント」

文哉クン、これクリスマスプレゼントなんだけど

モジモジ

マフラー？

い、いらなかった？

はぁ…

いや、うれしいよ

でも…

オレが欲しいのはおまえだけだっていってんだろ

ギュウッ

きょーちゃん×たいころりん「ダチやめるわ」

那須…話があるんだけど…

え？なんだよ？

オレ、もうおまえと友だちでいる自信ないんだよね

はぁ⁉いきなりどうゆうことだよー⁉

だ！か！ら！

バンッ

きょうからおまえはオレの恋人ってこと

きょきょーや♥

きいた×ふみふみ「高校聖日記」

よぉ高橋どうしたんだ？

先生…

あのっボクじつは先生のことが好きになっちゃったんです

どきどき

ありがとうでもオレは教師で、おまえは生徒だから

そう…ですよね…

すみません…

キュンッ

chu

だから卒業まではこれでガマンな

BL漫画撮影してみてどうだった⁉

ひろむん：女のコが好きって再確認。メンモでつき合うなら響矢クン♥意外と甘えん坊そう♥

ふみふみ：とにかく恥ずかしかった…。でも男同士なら、胸キュンで女のコとはできないこともできる！

きいた：男とこういうのははじめてだし、距離が近すぎてめちゃめちゃ緊張した（笑）。

たいころりん：BL漫画読まないし「男と恋愛なんてありえねぇ」派だったけど、案外いけるかも！

きょーちゃん：変なかんじしかしなかった。この5人のなかなら、料理がうまい文哉とつき合いたい

紙面をそのままプレゼント!

プレゼント 6

切り取れるツンデレメンモカード

ページを切り取るとカードになるって新しすぎ!! ツンなメンモとデレなメンモ、日替わりで楽しんじゃってー♥

裏 5人の甘えん坊な弟

表 5人のドSな黒王子

点線にそって切り取ってね

クリアなスマホケースやパスケースに入れて毎日トキメイてね♥

きょーちゃん

なぁ、好きっていったらどうする?

クリスマスデート服はコレ!

スエット×革靴がおしゃれ上級者★

「クリスマスはいつもよりキレイめなコーデを意識。この服で彼女と買い物に行きたい♪」

きょーちゃん's Kiss

ふみふみ

世界でいちばん可愛い顔したら、このコート貸してやるよ

クリスマスデート服はコレ!

タートルネックで王子様みたいにキメた

「上をオトナっぽくまとめてパンツで遊んだよ。クリスマスは遊園地に遊びに行きたいな♪」

ふみふみ's Kiss

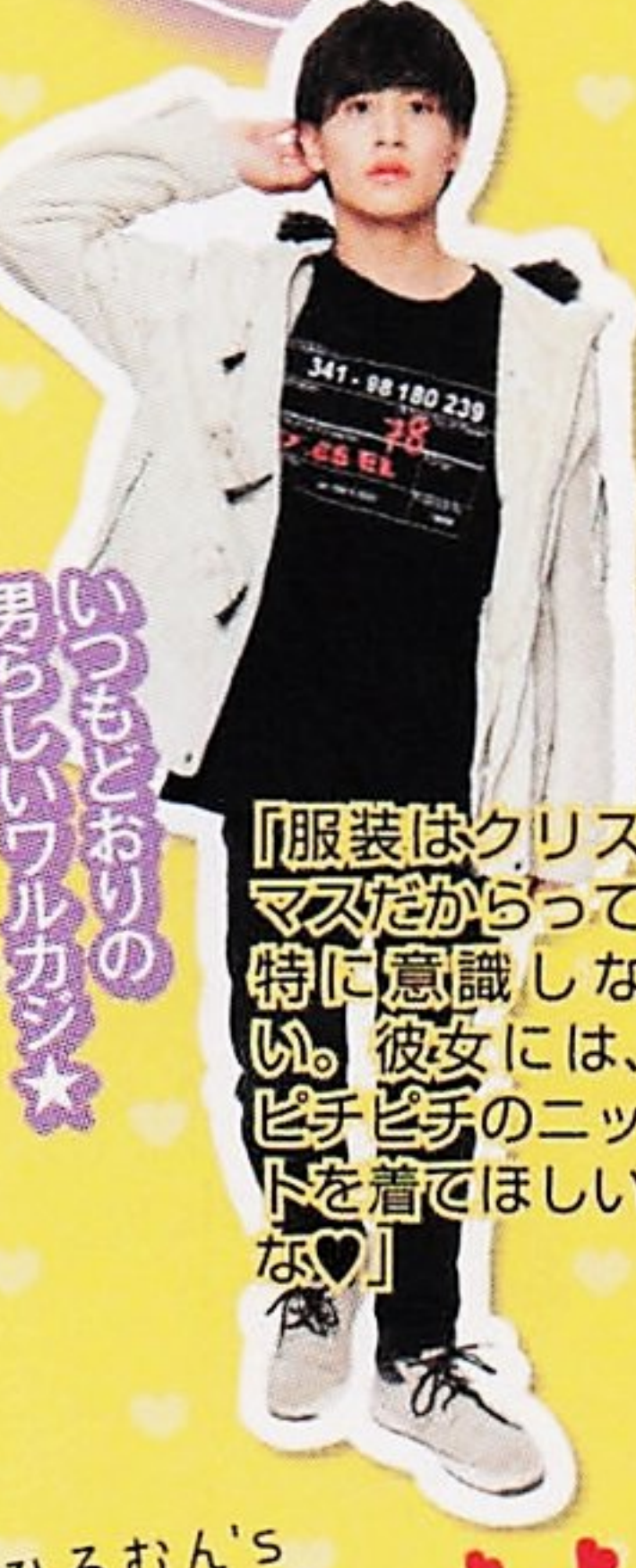
たいころりん

きょうはおまえだけの王子様になってやるよ

クリスマスデート服はコレ!

ブラック多めがカジュアルモテ!

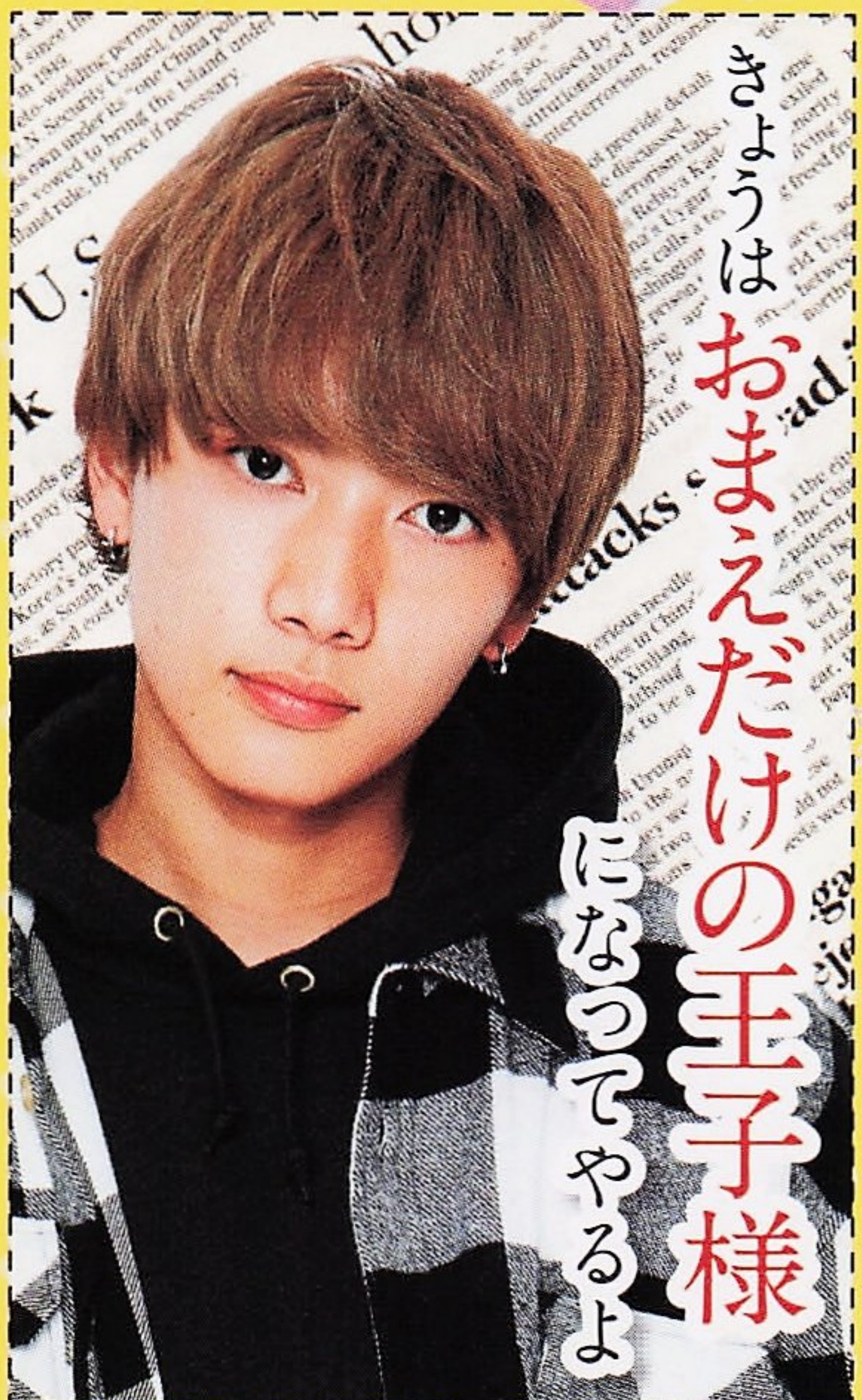
「シンプルに黒でまとめた。女のコには、マフラーを直しながら上目づかいをされるとやばい♥」

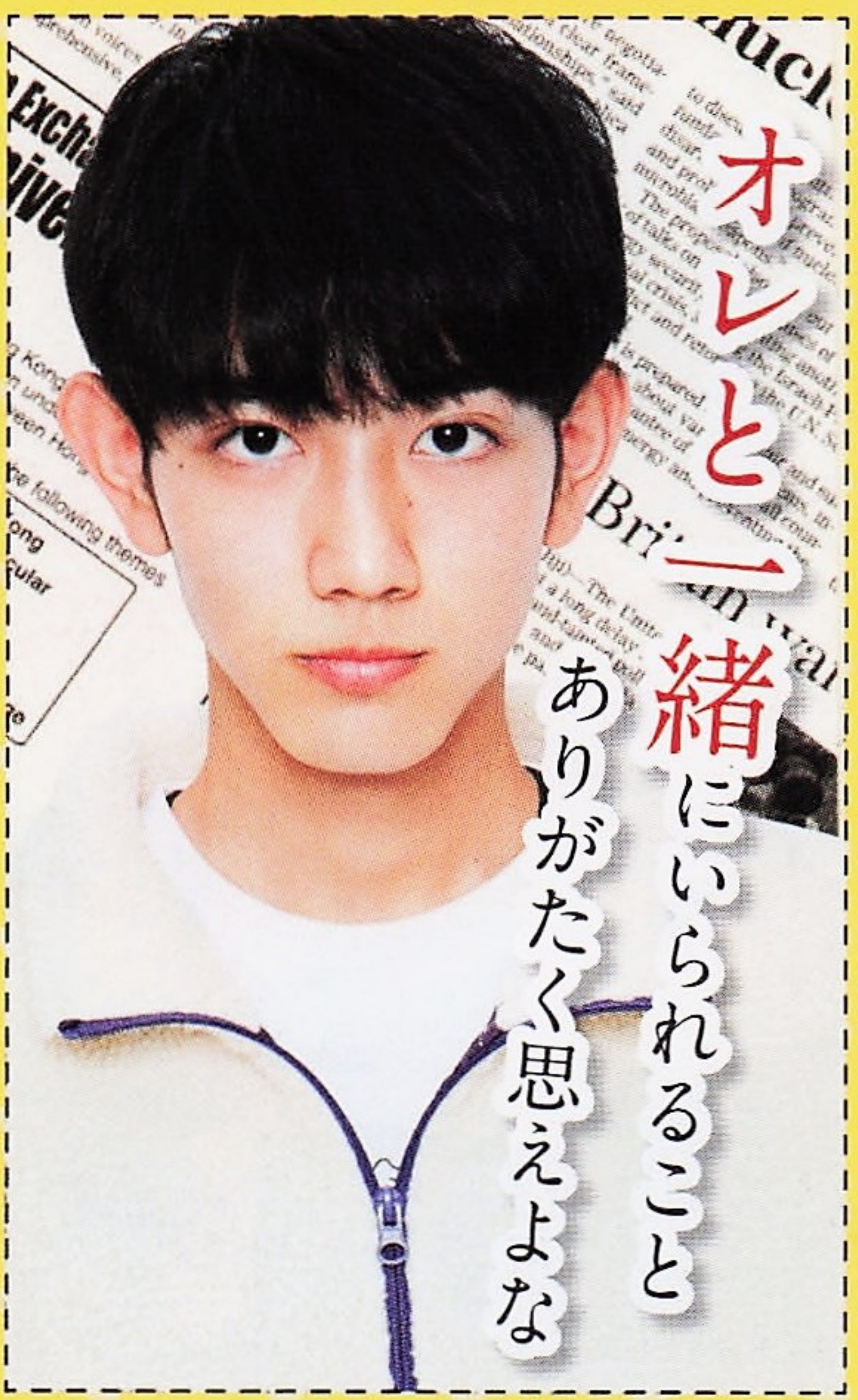
たいころりん's Kiss

ひろむん

今年こそオレと2人きりでデートするぞ

クリスマスデート服はコレ!

いつもどおりの男らしいワルカジ★

「服装はクリスマスだからって特に意識しない。彼女には、ピチピチのニットを着てほしいな♥」

ひろむん's Kiss

きいた

オレと一緒にいられることありがたく思えよな

クリスマスデート服はコレ!

モコモコアウターであったかクリスマス♪

「クリスマスも自分らしさは忘れないよ。チェックのパンツは色とシルエットが可愛くて◎」

きいた's Kiss

プレゼント 5

格付けし合うメンモたち

奇跡の盛り写メ

Popteenの公式Twitterでも公開するよ!

5人の盛り写メを、メンモ同士でガチ評価してもらったよ~! 画像はTwitterでも公開するから保存してね♥

たいころりん → ふみふみ

冬のイルミデートをイメージしたよ♪

【96点】背景がおしゃれで服もカッコいい!! 真顔なのがほんの少し気になります。(文哉)

ひろむん → きいた

彼女がふいに撮った感を演出したよ!

【75点】彼氏感出てる! でもクチについてるの絶対わざとでしょ。あざといわ~。(きいた)

ふみふみ → きょーちゃん

クールな表情で男っぽくキメた!

【80点】顔はカッコいいけどなんでここで撮ったんだろう。なんともいえない違和感。(響矢)

きょーちゃん → ひろむん

クマたんと一緒にあざとくニコ♥

【90点】これ、オレが撮った写真だ!! クマと響矢"の可愛さがマッチしてます♥(昊夢)

きいた → たいころりん

顔に自信ないぶん服でおぎなった★

【80点】服がおしゃれすぎて難しい…この首にかけているやつはネックレスなの?(泰斗)

プレゼント 8

メンモがガチで買った!

メンモと2コ1プレゼント

1年間いいコにしてたみんなへ
メンモがプレゼントを
買ってきたよ!　もう1つは
メンモがリアルに愛用中♥

応募方法

締め切りは12/14必着!

クリスマスまでに届くメンモからのプレゼントを希望のコはP.145の応募用紙に希望するアイテムの記号を1つだけ書いて12月10日(月)までにポストへ投函してね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

B 1名
2コ1 きょーちゃんは ブランケット&お皿
見た目も可愛い ぬくもりSET
はい♥　同じお皿でごはん食べたかったんだ!

C 1名
2コ1 きいたは ルームソックス
見た目も可愛い モコモコくつ下
毎日これはいて足元ちゃんとあっためること!!

D 1名
ひろむんは 2コ1 スヌード
通学中にオソロのもの持つのが憧れだったんだ
シンプルだからどんな服にも◎!

E 1名
ふみふみは 2コ1 パーカ
メンズサイズをダボッと着てね
一緒に着てたくさんの思い出つくりたいな♥

F 1名
たいころりんは 2コ1 マフラー
このマフラーで2人であったため合いっこしよ♪
女のコらしいオレンジチェック

プレゼント 7

世界に5枚だけ!

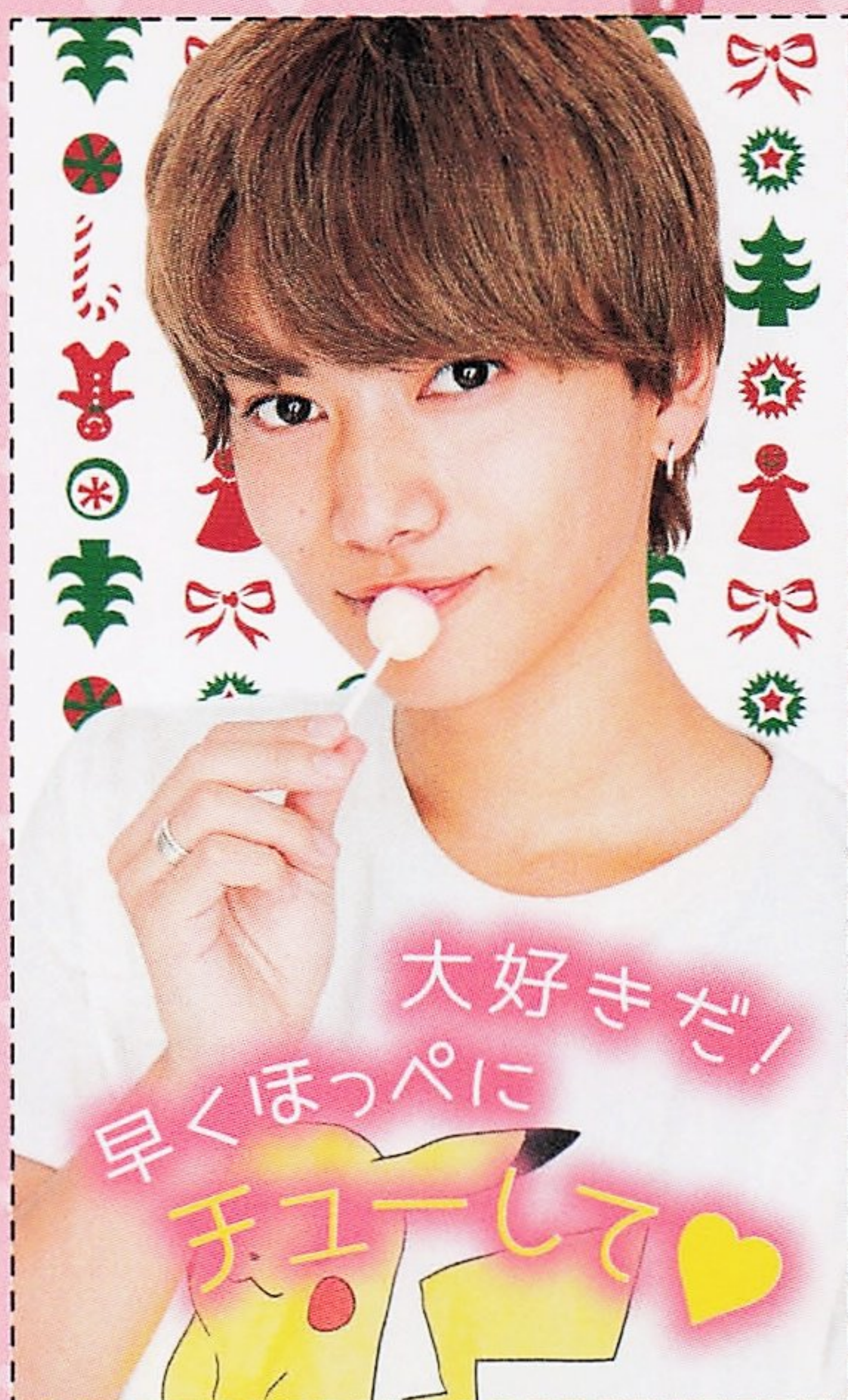
メンモのサイン入りBIGポスター

今月号の付録の、アイドル顔負けなイケメンポスターに
5人のサインを入れてプレゼントしちゃうよ～♥

A 5名

次世代メンモ大集合!! 萌えすぎて鼻血注意♥

きょーちゃん

嫌いっ♥の反対の反対の反対♥

勝負の日の部屋着はコレ!

動きやすさ重視でも可愛さは忘れない★

「部屋着はゆったりしたのが好き!　パンツはロゴのデザインが珍しくて気に入ってる★」

きょーちゃん's 寝顔

たいころりん

大好きだ!　早くほっぺにチューして♥

勝負の日の部屋着はコレ!

ピカチュウTシャツからあざとくへそチラ♥

「暑がりだから部屋着は1年中薄着派!!　家では、彼女にひざまくらで耳かきされたーい♪」

たいころりん's 寝顔

ふみふみ

ねぇねぇ早く一緒にモンブラン食べようよ♥

勝負の日の部屋着はコレ!

女子ウケ100点なシンプルロンTでモテ♥

「ユニクロで買った部屋着は￥2800くらい。彼女には紺の部屋着を着ていてほしいな♥」

ふみふみ's 寝顔

きいた

寒いけど2人でいればあったかいね♥

勝負の日の部屋着はコレ!

大きめシルエットで大学生の彼氏感♥

「部屋着はシンプル派。パンツはアディダスのだよ。彼女ができたらおうちで鍋したいな♪」

きいた's 寝顔

ひろむん

歯～みがくからベッドで待ってて♥

勝負の日の部屋着はコレ!

チェックのパジャマは年上ウケもOK♥

「自分のパジャマはなんでもいいかも。女のコのパジャマは、白いモコモコのやつがいい!」

ひろむん's 寝顔

POPティーンズのみんなと、もっともっと仲よくなりたいですっ☆

第2回

ちぃたん☆日本全国笑顔プロジェクト!!

ちぃたん☆がおめかしして、POPモデルと一緒にメリクリ〜♪

なちょす＆ねおんつぇるともお友だちになれたし、レアなグッズ＆直筆クリスマスカードまであげちゃいますっ！

ちぃたん☆の、クリスマスにまつわるエピソードも公開★

ちぃたん☆サンタからクリスマスプレゼントですっ☆

ちぃたん☆はなんと今年が初のクリスマスなんだって！　いまからワクワクすぎて、大暴れしまくりでしたっ☆みんなのために可愛すぎるプレゼントを用意してくれたから、みんな応募してね♥

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　デザイン／市原茂幸　編集・文／一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

サンキューマート × ちぃたん☆

サンキューマートで売り切れ続出なちぃたん☆コラボアイテムは、JKの所持率も高め！

3 セットで3名にプレゼント

学校で使えるアイテムがいっぱいですっ☆

①缶バッジ、②iPhoneケース、③台形ポーチ、④ダイカットポーチ、⑤アクリルキーホルダー 各¥421／以上サンキューマート原宿竹下通り店

Q. クリスマスの思い出は？

A. 生まれてはじめてのクリスマスなのでワクワクしていますっ☆

1 どの柄が届くかはお楽しみにね〜♥

➔glambオリジナルアイコンのSmoke beatsとコラボ。3名にプレゼント！ Tシャツ各¥7452／glamb Tokyo

glamb × ちぃたん☆

glamb公式通販サイトから、ちぃたん☆コラボが発売！　Tシャツはおしゃれすぎ♥

2 まっ黒なのが新鮮！　小物や小銭入れにもなるよ。ストラップ¥3780／glamb Tokyo

どれかにちぃたん☆直筆クリスマスカードが入っているかも♥

Q. 今年のクリスマスに欲しいものは？

A. お菓子とポテトとジュースが1ダースずつ欲しいですっ☆

ちぃたん☆とクリスマス版のTikTok撮ったから見てね

みんなもちぃたん☆サンタにプレゼントおねだりしちゃお♥

●高校2年 ねおチャン

●20歳 徳本夏恵チャン

ねお・シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　そのほか／スタイリスト私物

夏恵・シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　そのほか／スタイリスト私物

バンプレスト × ちぃたん☆

ビッグサイズのぬいぐるみを1名、ミニサイズのぬいぐるみを3つセットで2名にあげる♥

4 ⬅38㎝と特大。めちゃでかぬいぐるみ〜ちぃたん☆誕生ですっ！〜参考商品／バンプレスト（12月上旬発売）※ナムコ限定

5 ちぃたん☆ぬいぐるみがいれば寂しくない！

⬆13㎝のミニサイズ。カバンにつけられるでっかいぬいぐるみ〜おめかしちぃたん☆ですっ！〜各参考商品／バンプレスト（12月上旬発売）

Q. クリスマスに聴きたい曲は？

A. 杉野強チャンの『男の握り飯』ですっ☆

Q. クリスマスに食べたいものは？

A. クリスマスケーキのいちごたっぷりのやつですっ☆　いちごを先に食べますっ☆

Q. クリスマスにメンズモデルとデートするなら何したい？

A. ちぃたん☆は性別がないのでメンズともガールズとも一緒に遊びたいですっ☆　ルームランナーの最高速度で一緒に走りたいですっ☆

Q. 理想のクリスマスの過ごし方は？

A. カメちゃんとプレゼント交換して家族で過ごしたいですっ☆

クリぼっちの女子にメッセージを！

目をつぶればちぃたん☆が近くにいますっ☆　一緒に遊びましょうっ☆

応募方法

投函は12/10まで！クリスマスまでに届くよ

郵便ハガキ1枚につき応募券を1枚貼り、住所、名前、学年or職業、欲しいプレゼント番号、ちぃたん☆連載でやってほしいことを書いて編集部に送ってね。締め切りは12月14日（金）必着。

ちぃたん☆応募券
2019年1月号
（コピー不可）

撮影／堤博之
デザイン／近藤かおり
編集・文／橋本範子
撮影・衣装・ヘアメイク協力／クレール ブライダルフォト スタジオ南青山店

平成最後の
に100の質問!

「ここまでぶっちゃけてだいじょうぶかよ~!」(たいころりん)

別れの危機はあった?

Hの頻度は?

結婚は?

カッコよくて可愛くて性格もよくておもしろい、最高のベストカップル! みんな大好きなちょころりんのこと、もっと知りたい!! そして知れば、いまよりもっと好きになるよ♥

出会ってから初キスやHまで♥ なれそめ編

Q2 つき合ったきっかけは?
なちょころりん「『オオカミくんには騙(だま)されない』」

Q3 たいころりんがオオカミだったら、どうしてた?
なちょす(以下、**な**)「オオカミくんでも好き。だけど、発展はしなかっただろうな。番組だから自分からいけたけど、じゃなかったら何もアクション起こせない。起こせるタイプじゃないから。自分のなかで〝好き〟ってだけで終わってた」

Q4 つき合ってどれくらいでキスした?
な「2週間くらい」

Q5 初キスのシチュエーションは?
な「駅のホームで『まだ離れたくないな』っていってしゃべってたけど終電きちゃって。〝帰っちゃうんや〟って思ってバイバイしたら、戻ってきてくれてチュー。さらにまたバイバイしたのに、戻ってきてチュー♥」

Q6 初キスの感想は?
たいころりん(以下、**た**)「まえにPOPで聞かれて『甘酸っぱいはちみつレモンの味』って答えた気がする。でもそれは、パフォーマンス98%」
な「実際は、化粧品の味がしたっていってたよな」

Q7 つき合ってどれくらいでHした?
な「2か月くらい」
た「そんなことまでいって、ボクのファンはだいじょうぶかな~」

Q8 初Hの感想は?
な「もともと経験人数が1人しかいなくて、元彼も半年たつまで待ってもらってた。ホンマに好きな人としかしたくないから、半年ぐらい続いた人じゃないと不安。でも泰斗とはずっと一緒にいられるかなっていう確信がもてて『半年過ぎなくてもいいよ』っていったよ」
た「ずっと『いいよね? いいよね?』って聞いてたから、ようやくこのときがきて『やったぜ~!』みたいな」

Q9 どれくらいで素を出せるようになった?
た「意外に早かった。オオカミくん終わって、初めて行ったディズニーランド」
な「泰斗がこんな性格やって知らなくて、ふつうの人やと思ってたから、最初は超緊張で何しゃべろう…みたいな。でも並んでお互いの話をしてるうちに、性格とか感じ方がまったく一緒だった。そういう人に出会ったことは、いままでなかったよ」

つき合うまえのオオカミくん時代

Q10 つき合おうと思った理由は?
な「オオカミくんでのまわりの人への態度とか見てて、この人はホンマにイイ人なんだって思った。やっぱり性格が合わないと、いくら番組でもつき合いたくない」

Q11 お互いと出会ってなかったら、いまごろどうなってる?
な「出会った当時、東京に友だちも相談できる人もいないし、いつも地元に帰りたいって思ってすごいつらかった。悩みすぎて、すべてうまくいかなかった時期。**泰斗がいなかったら、もっとすたれていろんなことに病んでる**と思う」
た「オオカミくん、2回目も出てたと思う。スタッフさんに『キミ、おもしろかったから、シーズン3も出てもらいたかった。まさか成立すると思わなかったよ』みたいなこといわれた」

●20歳 徳本夏恵チャン

「……するの? します!」
……らいになったら!」(たいころりん)

クリスマスの予定も気になる♥ イベント編

Q12 いままでの2人でのいちばんの思い出は?
な「1周回って、初めてのディズニーかな。あのときの思い出が、いちばんピュアで初心に戻れて、心にずっと温かく残ってる」

お互い緊張! 初デートで初ディズニー

Q13 オススメのデートスポットは?
た「沖縄」
な「やっぱりディズニー。あとお台場と浅草も好き!」

Q14 つき合った記念日何する?
な「絶対に焼き肉に行くって決まってる。『ふたご』とか好き」
た「いままでは毎月プレゼントあげてたけど金なくなっちゃったから、それはやめたかな。もうプレゼントするものもなくなってきたし!」

Q15 誕生日LINEどんなかんじ?
な「泰斗がめっちゃ長文で送ってくれた。〝あー、大好き♥ ありがとう〟って心の中で思うし『私も好きやで』って直接は伝えるんだけど、LINEは返さない。っていうか長文で返せない。泰斗だけが送ってる状況に、だんだん悲しくなったみたいでLINEとかはなくなった」
た「だんだん同じような言葉になっちゃうし、なちょも反応ないし、送っても意味ないのかなって思うようになったよ」

Q16 2人で出かけるとき、ファンのコに声かけられたらどう対応してるんですか?(ゆうちゃみ)
な「人が集まってきちゃいそうなときは撮れなかったコが嫌な思いしちゃうから、握手だけになっちゃう。撮れるときは『写メ撮ろう!』ってなる。
た「礼儀が悪い人以外は、声かけられるのはうれしい!」

Q17 ディズニーとか行ったらどれくらい騒がれる?
た「ユニバで2人とも髪色明るくてペアルックだったときは、もう人がバァ~!ってきたな。でも見過ごされることもあるよ」

Q18 お忍びデートすることある?
な「つねにオープン。変装しないよな!」
た「ただ、ボクって顔が濃いのか〝ナスタイト!〟ってかんじの顔みたいで、意外にバレる」

Q19 記念日にプレゼントを渡すとき、1年以上たつと何を渡そうとか悩みませんか?(れいたぴ)
た「悩む。結果的に自分で決めるけど、響矢とかに相談したこともある」
な「欲しいものって、自分で買えちゃう。だからこそ、長い年月たったら感謝の気持ちが大きくなるから、いちばん気持ちのこもってるものあげるのがいいのかなって思うよ」

Q20 ペアルックでお気に入りのもの、見せて!
な「コーチの財布」
た「めちゃくちゃペアルックあるけど、毎日使えるからね」

沖縄旅行でGET コーチのお財布

Q21 今年のクリスマスプランは?
な「まったり家でホームパーティー! 2人で料理つくりたい♥」

Q22 プランはどっちが考えるの?
な「家で過ごそうとかなんとなく2人で決めといて、お互いいつもサプライズしあうかんじ(笑)」

Q23 プレゼントはもう決まった?
な「決まってるけど、内緒♥ SNSで紹介するね!」

Q24 プレゼントの予算は?
な「決まってないけど、MAX3万円くらいかな?」

Q25 クリスマスの思い出は?
な「泰斗がサンタさんになってやってきた♪」
た「なちょとの思い出もいっぱいだけど、家族とも毎年クリスマスパーティーするよ」

Q26 いつかしてみたい理想のクリスマスプランは?
な「泰斗とサンタのフリして、夜中こっそり自分の子どもにプレゼントを置いておきたい♥」
た「車の免許取って夜景のキレイな場所までドライブして、おしゃれデート!」

奇跡の POPが生んだ BIGバカップル!

待ってました〜! ティーンの憧れNo.1カップルが、ついに100質登場!! こんな最強カップル見たことない!! 出会いからラブラブの秘訣、将来のことまで…ツッこんだラブトークまで聞いちゃった♥

なちょころりん

ラブラブだけどケンカもしてる!

日常編

Q27 一日に「好き」っていう数は?

た「朝と寝るまえにいってるよね」

な「なんか会話の最後に『○○だね。好き』みたいにいうかも。私もいう。10回以上はいうよな」

Q28 家ではどんな話をしてるの?

な「その日にあったこととか、今度何食べたいとか」

た「仕事のことも話すし、一緒に今度映画観ような〜とか」

Q29 家デートって何してる?

な「映画観てる。ずっと、ぐーたら。お互い携帯さわってても、気づくとやめてイチャついてる気がする」

Q30 ふだんのデートはどこ行く?

な「上野に映画を観に行く。映画目的じゃなかったら、とりあえずお台場。個人的には、浅草も好き」

Q31 デートの会計って割り勘?

な「だいたい泰斗が払ってくれる!」

Q32 デートでどんなごはん食べてる?

た「おしゃれなところは記念日とか、たま〜に」

な「家庭の味がするから、居酒屋料理が好き。名もない店にフラッと入ったりするよ」

Q33 2人でいるときは、どっちが引っぱるの?

た「どっちもあるけど、外ではボク。家では甘えてる」

Q34 2人で暮らしていて便利なことは?

た「どちらかといえば自分が早起きして相手のこと起こすから、便利なことはないかも。逆に不自由が多い」

な「ずっと一緒にいるから、すれ違いがあんまりない。ケンカしてもすぐ仲直りできる。不便なのは、家が狭くなる。あと離れてるときの寂しさがなくなっちゃう」

Q35 一緒にお風呂入ったりする?

な「する。でもあんまり好きじゃない」

た「ボクは入りたい。自分の両親も、いまでも一緒に入ってるから」

Q36 お互いの意外な一面は?

な「しっかりしてる。細かいとこ細かい。こだわるとここだわる。私が怒られることも多い」

た「このまんま。やさしくて性格いいし、マイペース。ちょっとシット屋さん」

Q37 お互いのいちばん嫌なところは?(きょーちゃん)

な「汚い。鼻クソを手につけてくるし、鼻水たらしながらチューしてくる。ラーメン二郎食べすぎて、息がにんにく臭い。あと、にぎりっぺ嗅がせてくる。それだけは本当に嫌! 大っ嫌い!」

た「なちょは、もうちょっと時間に余裕をもって行動してほしい。撮影時間ギリギリで、肺活量死にそうになるぐらい走ってんのに〝ほら、間に合ったやん〟みたいなドヤ顔してくる。こっちはもとから余裕を持って、用意できてるのに」

Q38 相手に直してほしいところは?(ねおんつぇる)

な「**鼻クソつけないで**」

た「でもそれがなくなったら、つまらないと思うよ」

Q39 月に何回くらいケンカしますか?(リコリコ)

な「最近はないかも。落ち着いた。毎日してたときもあるよな」

た「去年忙しかった時期はしてた。ボクもオトナになれなかったな」

Q40 過去最大のケンカの理由は?(ちゃんえな)

な「**私が太ってPOPに出られなくて、なちょころりんも活動休止してたとき。**

POP以外でのなちょころりんの仕事も断ってて、それで泰斗も不満あって…本当に申し訳なかった。でも私にはどうにもできなくて、いろいろ思うこともあって、何回も何回もケンカしたよな」

Q41 お互いやさしすぎる人たちだけど、ケンカしたときはどっちがあやまるの?(ほのぼび)

な「悪かったほうが謝る。お互いホンマにいいたいことめちゃくちゃいう。泰斗が当日終わらせたい派。解決するまでずっと討論するよ」

た「最高討論時間は、3時間くらいかな? 無言じゃ気がすまないし、解決しないと寝られない」

Q42 別れたいと思ったことあるんかな?(バンダリ)

な「**ムリなんかな?と思ったのは2〜3回ある。私からこの人ムリやと思ったことはいっさいないけど、泰斗がつらい思いするなら申し訳ないっていうか。ネガティブなタイプだから、自分のこと責めちゃう**」

た「『別れようぜ!』とかは何回もいっちゃってるけど、それは結果的に別れないと思って安心してるから。本当に別れるってなったら、ちゃんと考えて考えて、心を決めて伝える」

Q43 長く続いているからこそわかるクセってある?(のあにゃん)

な「クセっていうか、泰斗は3人いる。緊張しまくりで何しゃべってるかわからない泰斗、キリッとしてちゃんとしゃべる泰斗、いつものべにょ〜んとした適当な泰斗。泰斗は初対面の人と会うと、何しゃべってるかわからなくなるよな?」

た「人見知りだから。でも慣れたらだいじょうぶ!」

Q44 2人での約束ごとは?(ねりりん)

な「女のコと遊ぶときは報告する。たまにせーへんときあるけどな!」

た「地元の女友だちが途中から合流したときは、報告しないこともあるけど」

Q45 一日の電話の数は?

た「**一緒にいないときは、毎晩電話する**」

Q46 浮気の心配ないの?

な「だいじょうぶかな?って思うこともあるけど、やっぱり信じられるから。いまはお互いの時間も大切にしてる」

た「男友だちと2人で遊ばれるのはちょっと嫌だけど、地元の友だちとは楽しく遊べばいいよ」

Q47 一日のLINEの数は?

な「0のときもある。多くて3往復くらい」

●19歳 那須泰斗クン

Q1 結婚

なちょころりん「結婚」

「ボクが25歳く

カップルPROFILE

なちょころりん●徳本夏恵。1998年7月20日、大阪府生まれ。那須泰斗。1999年9月28日、東京都生まれ。AbemaTVの大人気恋愛リアリティー番組『オオカミくんには騙されない』のシーズン1に登場し、カップル成立。2017年4月3日から、交際をスタートさせる。2018年12月で、交際歴1年8か月。現在は、なちょすの家で半同棲中。

マジでこんなカップル理想!

ラブラブの秘訣編

Q48 会えない日、寂しくならない？(りおちょん)

な「なる。でも、寂しいって気持ちになるのが好き。ずっと一緒にいるからこそ、たまに離れてると愛おしく感じるの。会いたくて会いたくて仕方がなくて、そういうのが好きでルンルンになる。離れてるときのほうが、テンション高いかも」

Q49 どうしてそんなにお互い似てるの？(れいぽよ)

た「似てるのかな？ でも、健には『なちょすがPOPでいちばんバカだと思ってたけど、それを超えるバカがきた』っていわれた」

Q50 なちょすのLINEの返信の遅さに対して、那須はどう思う？(れいぽよ)

た「ボクもなちょにつられたのかな、友だちのLINEを返さない。響矢に『遊ぶ気あるのかよ！』って怒られるけど、なんでもいえる友だちだからこそしちゃう」

な「私も地元の友だちとLINEしない。みんな理解してるから、用件があるときは電話してくる」

た「むかしは彼女とつねに連絡取りたい派だったけど、いまは変わったな」

な「私は文字とかじゃなくて、直接関わりたい派。じかに感じる言葉とか話し合いがいいなと思う！」

Q51 お互いの好きな行動は？

な「家に帰ると、好き好きって甘えてくるところ」

た「くっついてくる。LINEで絵文字つけないけど、会いたいってときは使ってくるとこ。単純だから、テンションがあがる」

Q52 お互いの好きなとこ3つ教えて！

た「可愛い、みんなに好かれる、イイ人。彼女じゃなかったとしても、やさしい人間やなーって思う。あとは、どんなことがあっても自分を好きでいてくれるから、安心できる。だからこんなに続くんだと思う」

な「泰斗なりにすごいがんばってる、素直で純粋すぎる、毎日大好きって伝えてくれる。毎日大好きって伝えてくれて私も伝えるのが理想で、同じ考えの人が現われないかなって思ってた。そういう人に出会えたのは、マジで奇跡なんじゃないかなって思う。出会いに感謝！」

Q53 どっちかが落ち込んだとき、どんなふうに対応してる？

た「『元気だしなよ』とか『きょうはおいしいもの食べに行くか！』とかいう」

な「お互いぎゅーってハグして『元気だしなー』とかいってヨシヨシする」

Q54 相手の言葉でキュンとしたことは？

た「単純だけど『好き』っていわれたら、そのひと言でがんばろうって気持ちにもなるし、あ～きょうも好きだなって思える」

な「私も毎日の好きに、毎日キュン。**離れたときに『会いたい』『寂しい』っていわれるのもキュンとする。好きじゃない人に対して、寂しいって思わんし**」

Q55 仲よしの秘訣は？

な「好きっていう気持ちをちゃんと全力で伝える。

お互いがお互いをいちばん理解してあげようとする」

た「好き好きいわれるのが嫌な人もいるかもしれないけど、好きな人に好きっていうことが大事なんじゃないかな」

Q56 お互いが大切にされてると思う瞬間は？(めるる)

な「記念日を大事にしてくれる。私は適当だけど、泰斗はマメ」

た「ボクが不安にさせるようなことをしない。自分だけしか見てないっていうのがわかる」

Q57 お互いシットしまくりですか？(りおちょん)

な「あたりまえなこと、例えば元カノと連絡取るとかはするけど、理不尽なシットはしない」

た「少なくなった」

な「つき合い始めは、撮影とかイベントでほかの男のコと絡むことも多くてケンカしてたけど。そこは泰斗もオトナになった。それでケンカも減ったな」

Q58 倦怠期ってある？

な「つねにマンネリな気がする。チュッチュしてるのが日常だから、もうそれがマンネリ」

Q59 つき合ってるなかで、嫌になったことはないですか？(ゆぴぴ)

な「ムカつくと思うだけで、好きっていう気持ちは残ってるから。**人間として嫌いになったことはない**」

た「自分が仕事とかで、もう何もかもうまくいかなかったときにそう思っちゃったときはあったけど、いま思えば自分が子どもだった。一緒にいたくないって思ったことはないな」

Q60 どんなとき、この人じゃないとダメだなって思う？

な「つねに！」

た「もし別れちゃったとしても、絶対になちょすがよかったなって思うことはもうわかる。**いままで出会ってきた女の人のなかでは比べられないくらい、こんなにも不満もなく、毎日が幸せだなって思う人はいない**。友だちにも『あんないい人いないぞ』っていわれる。親にも『なちょいなくなったら、ろくでもないのとつき合うのよ』っていわれるし。なちょすしかいない」

Q61 夜の営みは、週何回くらいなの？(ほのばび)

な「最近、少なくなってきたよな。多いときは週2とかあったけど、最近は超バラバラ」

た「つき合ったときは、もともと変態っていうのもあって**性欲ヤバかったけど、だんだん落ち着いてきた**。一緒に暮らしてる家も狭いしゴミもめちゃくちゃ増えて足場もないぐらいだから、フンイキぶち壊れるしベッドが狭すぎて体がめっちゃ痛いし」

な「シングルベッドで夢とおまえ抱いてるよな。でもふつうにダブルベッドにしたい」

Q62 お互いのことで、いままでいちばんショックだったことは？

な「ケンカしたときに『別れよう』とか『嫌いになった』とかいわれたことかな。勢いってわかってるけど、そういうの素直に傷ついちゃうから」

た「ボクが体調不良でなちょにLINEしたとき、気づいてもらえなかった。そのときは、ショックよりイラつきだったな」

Q63 なちょすが太ったっていわれるの、彼氏としてどう思う？

た「本人が傷つくのは嫌だなと思うけど、個人的には太っててもいい。さすがに100㎏とか、自分(61㎏)より太ってたら…ってかんじかな」

Q64 どうやったら相手は自分のほうにふり向いてくれるんですか？(のんたん)

な「のんたんのただの悩み相談やな(笑)。その人のためにがんばる。あと好きって気持ちを伝えなきゃ意識もしてもらえないし、何も始まらない。いわなくてわかることって、ないと思う。べつべつの人間やから、**マジで大切な人にほど伝えたいことは伝えないと！**」

た「やっぱり行動しないより、行動して後悔のほうがいいよね」

Q65 もしも相手のことがめちゃめちゃ好きっていう、強力なライバルが現われたらどうする？

た「好きになってもらうのはかまわない。どうするかは、なちょ次第。逆にほかに好きな人ができたら、そっちに行きなってなる。最初はたぶん嫌だってなるけど、その理由であればしょうがない」

な「え、どうしよう。めちゃくちゃ可愛かったら、ちょっとしょげてしまう。1人で病んでるかも。でも戦う！」

恋人目線で撮影♥
なちょころりんの日常PHOTO♥

結婚、出産…めっちゃ考えてる♡

将来編

Q66 2人でPOPについて話すことあるの？

な「毎日」

た「めちゃくちゃ話す。**POPのことでぶつかったこともある**」

な「後輩のこととか、どうやって引っぱっていけばいいんだろうとかね」

Q67 2人にとってのPOPって、どんな場所？

た「最高！ 楽しいこともめちゃくちゃつらいこともあって、だからこんなに絆も深まる。きついこともあるけど、それは必ず意味があるんだよね。滝修行も、寒いし痛いし本当に死ぬかもしれないと思ったけど。見てほしい。こんなことしてる雑誌ないから、毎回得るものがあって、達成感と感動が大きい！」

な「**Popteenっていうファミリーは、私らがいちばん落ち着けて、安心できて、いちばん大好きな場所。**ほかの現場でなちょころりんで仕事することもあるけど、Popteenってやっぱ違う。みんなが理解してくれてて、あったかい♥」

Q68 なちょころりんとしてPOPでやりたいことは？

な「表紙」

た「卒業までにもう1回そのチャンスをいただくために、POPでのなちょころりんの人気もそうだけど、個々の人気もあげていきたい。メンズモデル人気1位になれた月もあったけど、それで満足しないで、引っぱっていける存在にもならないとって思う！」

Q69 なちょころりんとして仕事することは、どう思う？

な「幸せなことだなって思う。好きな人と仕事できることって、そうないことだと思うから。結婚してもしたい」

た「ただ、POP以外でこうしたい！っていう夢みたいなのはないかもしれない。POPが生んでくれたなちょころりんだから」

Q70 もし相手が、この世から突然消えたらどうする？（ひろむん）

た「まず泣いて、どうすればいいのかわからなくなる。でも、なちょのお母さんに会いに行くかな」

な「忘れちゃうんかなぁ。なんかぽっかり穴があく。探しに行くかも、どこかに」

Q71 個人での夢ってある？

な「泰斗のお嫁さん♥」

た「俳優。山﨑賢人とか真剣佑に憧れるけど、ボクは佐藤二朗サンみたいな脇役の神様みたいな俳優になりたい」

Q72 たいころりんが俳優になっても、交際は続ける？

た「ボクは人生、運と奇跡でやってきた。ここまでこれたのは、家族と友だちと応援してくれてるファンの人のおかげ。これからはもっと結果残そうって思うけど、なちょは好きだから。なちょはなちょ、仕事は仕事。彼女がいたらどうとかいろいろ考えちゃうけど、それは自分の努力だと思ってる」

な「俳優になるって以上にちょっと心配だけど、サラリーマンになるって以上に応援する。自分がいいって思うまでがんばらないと、心残りになっちゃうから」

ちょうど1年まえ カップル表紙

2018年1月号

Q73 将来結婚したら、子どもは何人欲しい？

なちょころりん「3人！」

Q74 子どもに名前つけるなら？

た「**男でも女でも"空(そら)"**」

Q75 2人の子どもは、どんな性格になると思う？

た「心の底から明るくて、頭がちょっとバカなコ」

な「悪いコには育たないと思う。ただ、甘ったれに育ちそう。それか逆に子どもがしっかりするかどっちか！」

Q76 子どもにどんな習い事をさせたいですか？（きょうきょう）

な「男のコだったら強くなってほしいから、キックボクシングとか柔道」

た「ボクも小さいころ柔道ちょっとやってたけど、ウソ泣きするくらい嫌だったな」

な「私もピアノ習ってたけど、6歳上のお姉ちゃんのヤンキーチックなのに憧れてたから、ピアノなんてダサいと思ってた。でもいまになって、ママがやらせようとしてくれてたことって正しい道やったし、やったら得なことってきっといっぱいあったと思う。私はわが道をいっちゃったから、ピアノも弾けずこうなってしまったけど」

た「親が部活とかちゃんとしろっていってた意味も、いまになってわかるよな」

な「ママに『絶対に部活入れ』っていわれて、結果やめちゃったけど一度でも入っておいてよかったと思う。部活入らなかったら、上下関係を学べる場所もなかった」

Q77 相手の家族と会ってみて、どうだった？

た「**なちょとお母さんはすごい似てて、おもしろくてやさしかった。**2番目のお姉ちゃんのさやかはキャピキャピしてて、仲よくなったよ」

なちょすママ&お姉ちゃんと♥

な「めっちゃいい家族。私もあんな家庭で育ちたかったって思う。**泰斗のお母さんとお父さんみたいな夫婦が私の憧れ！**」

Q78 自分の家族に会わせてみて、どうだった？

た「『イイ彼女もらったんだから、ちゃんと幸せにしなさい』っていわれた」

な「**家族みんな、泰斗のことが大好き。**いっつも『会いたい』っていってる」

Q79 どんな結婚式がしたい？

な「ウエディングドレスが着たい！」

た「盛大にやりたい！」

な「お世話になった人には、みんなにきてもらいたい。いろんな人に本当に助けられてるから」

た「Popteenの編集部のみなさんとか、先輩方とか、どこまで呼べばいいかわからないけど、スピーチ読んでもらってボロ泣きしたい」

Q80 100質やってみて、どうだった？

た「ふだんあんまりいわないこともいって新鮮な気持ち！」

な「むかしのことをふり返ったら、改めて泰斗しかいないと思ったよ」

最後に…

お互いに10の質問！

なちょす→たいころりん

Q81 むかしから、ずーっとそんなかんじなん？

「ずっとそう！ 小学生からふざけて、友だちにも『おまえ、ダリーよ』っていわれてた」

Q82 好きな食べ物は？

「ハンバーグ、カレー。いちばん好きなのは、お母さんのつくるハンバーグ。好き嫌いない！」

Q83 つくってほしいごはんは？

「カレーやパスタ」

Q84 私といない時間って何してる？

「友だちと遊んでるか、仕事してるか、実家にいるか。地元の友だちと会うのは、モチベーションあがる。なんでも相談できるし。ちょっとの時間でも会うと、またがんばるか！ってなるよ」

Q85 鼻クソって、元カノにもつけてた？

「つけてない。**いままでの彼女には、クールぶってた**」

Q86 冷めたときあった？

「ケンカで一時的はあったかもしれないけど…ない！」

Q87 別れたいって、何回思ったことある？

「本気で思ったことはない！」

Q88 どんなお嫁さんが理想？

「**年齢を重ねてもキャピキャピしてて、子どもができてもいまと変わらず元気でふざけたこともして、好き好きいってほしい**」

Q89 結婚したいと思う？

「思う。でもあせらず、もっとがんばってちゃんとしてから」

Q90 浮気してない？

「だいじょうぶです！」

たいころりん→なちょす

Q91 初めて会ったときの印象は？

「最悪。オオカミくんでの自己紹介で『10人の女のコとつき合ったけど、ボク純粋で女のコとしゃべれないんですよ。でも2人になったらヤバいっすよ』っていってて、この人とは関わらんとこうって思った」

Q92 顔はタイプ？

「最初はタイプじゃなかったけど、いまはめちゃくちゃタイプ」

Q93 顔のパーツでいちばん好きなのは？

「鼻。私がペチャンコだから」

Q94 オオカミくんでなんで自分を選んでくれたの？

「性格がよかったから」

Q95 どんなところが可愛いと思う？

「**泣き虫で涙腺が弱い**」

Q96 どこがいちばん好き？

「**まっすぐで素直で純粋**」

Q97 どんなことがあったら別れる？

「性格が豹変。浮気は、時と場合による。自分の友だちと浮気したらムリ。ホンマにムリやなって思う浮気の仕方じゃなかったら、許しちゃうかもしれない」

Q98 理想のデートは？

「泰斗がめちゃくちゃリードしてくれるデート！ でも楽しかったらなんでもいい！」

Q99 理想のプロポーズは？

「ディズニーランドのシンデレラ城前でひざまずいて、王子様みたいにしてほしい。思い出の地やし」

Q100 何歳までに結婚したい？

「25歳までには絶対！ **23歳に結婚して、25歳で子育てが理想**」

人気ブランドで洋服買って、SNS映えな一日を過ごす♥

撮影／原地達浩・スタイリスト／都築茉莉枝[イベント分](J styles) ヘアメイク／mai(Nord)、水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／伏見蕗(Flamingo studio) 編集文／太田綾乃 衣装協力／アメリカンコスチューム、クリアストーン、クレアーズ 原宿駅前店 ※各ブランドのファッションショーの商品は品切れの場合があります。あらかじめご了承ください。

-BAY 最強説♥

ットだらけの、千葉県・南船橋のららぽーとTOKYO-BAYに集合～♪

10/27の平成最後の全力ハロウィーンパーティーも大盛りあがり!!

ちぃたん☆大暴走!!

ドキドキの最年少と頼りになる?最年長

ふみめるに会場がわいた

ほほえましいかぼちゃカップル

みんなで気合い入れていくよ～!!

大歓声とたくさんの応援ボードが私たちのパワーになったよ★

平成最後の 10／27に行なわれた全力ハロウィーンパーティーをリポート!!

イベントごとはららぽが鉄板★ってことで、大盛りあがりだったハロウィーンイベントのようすをお届け。

アーティストステージ

ネクストブレークが期待されるアーティストの生パフォーマンスに興奮♪

北原ゆかサン

"オオカミくん"でちゃんえなと共演

「フレンチブルドッグ」「あなた」「この手が大きくなるように」の3曲を披露してくれた。

ダンスのキレありすぎ!!

Backslash

「青春なんて馬鹿ヤロウ」「Just U」「MADONNA」の3曲で会場を盛りあげたよ!

ジェスチャーゲームコーナー

3チームに分かれて対戦。ちょっとひねったお題にモデルたち困惑!!

正解は"サンタ"。確かにひげだってわかるけど、その表情、逆にまぎらわしくならない?

サンタのひげってことらしい…

水晶を表わしたかったみたいだけど、ひたすら手をひらひらさせてて意味不明すぎた!

"占い師"というお題にやってる本人も困り顔

??

罰ゲームは顔面パンスト

けんけんチームが負けて罰ゲーム!! けんけんは髪型の関係でパンスト内に余裕あり。

"マンバ"のテーマに全力でジェスチャーするもGAL、とカン違いされてあえなく撃沈。

まじ卍～♥

ハロウィーンスナップ

来場者を対象にスナップを開催。血のり系のグロ系メイクが人気!

ベストコスプレ賞はこの2人!!

メイクも服も完璧なキャットガールズ★

全員とのチェキ撮影も!

「目のまわりを赤チークで囲んでハロウィーン感UP!!」(右・高3・茜寧ﾁｬﾝ、左・高3・朋香ﾁｬﾝ)

「ストリート系のゾンビがテーマ。メイクに10分かかった」(右・中2・凜ﾁｬﾝ、左中2・悠衣ﾁｬﾝ)

「ファーつきネコ耳で簡単仮装♥ 黒ネコに変身したよ」(右・高2・絵未里ﾁｬﾝ、左・高2・モモﾁｬﾝ)

特典会

抽選に当たったラッキーなティーンズが、モデルとふれ合える特典会に参加★

ファンミ恒例・メンモの胸キュン♥ こんな至近距離で見つめられたらヤバー!

あーん♥

ファンミーティング

ほのぱぴの初表紙をボードでお祝い!! ぱぴはこの日、感激して何度も泣いてた。

関西からきたぱぴごんもいた♪

チェキ撮影会

メンズ四天王

けんけん、パンダリ、きょーちゃん、たいころりんの4人との5ショットって豪華～!!

最後はみんなと集合写真♪ これをきっかけにモデルのファンになってくれたコもいた♪

きてくれてありがとう♥

ちゃんえな、ねおんつぇる、のあにゃん、みうぴよ、めるるの5人と一緒にハイ、ポーズ♪

POPシスターズ

新専属モデルお披露目ステージ

専属モデルとして初めてイベントに出演する3人の紹介コーナーも♪

みんなでU.S.Aゲーム

「カ～モンベイベ～Popteen♪」しゃべれないぶん、踊りまくるちぃたん☆。

ちぃたん☆の字、初公開!?

始まるまえは緊張ぎみだったリコリコも、ステージの上はスマイル100%!!

初めてのららぽを全力で楽しんだ!!

Popteenに関するクイズ大会も行なわれたよ。ちぃたん☆、そこは"ティーンズ"だってば!

クリスマスっぽいフォトスペースでTik Tok撮って、北館1FにあるLaLa♥Popteen♥Landの

POPの最強Tik Tokerモデルズ・ねおんつぇる&リコリコ&ゆうちゃみも動画撮影したよ♥

クリスマス×ららぽーとTOKYO

彼氏がいてもいなくても、〝映え〟を意識して、イベントを全力で満喫したリア充なクリスマスをむかえたいってみんなは、クリスマス気分を高められるスポ

クリスマス準備もららぽで完了★

当日の予定に合わせたトレンドコーデも、SNSで注目される映え投稿も、ららぽでかなえられちゃう！

Tik Tokや写メ撮影で使える〝映えスポット〟も登場!!

クリスマス感あふれるフォトスペースが、期間限定で西館３F屋上広場に登場♪　モデルたちも行ってみた!!

ららぽの文字を見せてからひょっこりはん♥

つらそう

←フェードインすることになった結果、前列担当のねおんつぇるの太ももがプルプル…!!

Tik Tokを撮ってみた♥

サンタさん!?

↑クリスマスっぽいフリを入れようと相談する３人。サンタのひげ…ってそれ伝わる!?

このTik TokはPopteen公式アカウントで公開中!!

@Popteen_jp

イラストや色使いがクリスマス感★

動画じゃなく写メだって映える♥

もちろん写メの背景としてもオススメ♥　大勢の友だちとワイワイしながら撮りたい♪

みんなも#ららぽっぷのハッシュタグをつけて、マネして投稿してみてね♥

LaLa♥Popteen♥Landで冬服をGET♥

ららぽーとTOKYO-BAY内にある、ウチら世代の人気ブランドがそろうLaLa♥Popteen♥Landへ!!

ハロウィーンイベントのファッションショーでもいろんな着こなしを紹介したよ！

みんな大好きピンクをメインにした甘カジ★

ピンクラテ

ウィゴー

蛍光カラーでNo.1お目立ちコーデ完成!!

制服っぽコーデ

制服でも私服でも使えるアイテムで学生らしいコーデが完成★

アナップ

エムズエキサイト

ガーリーもGALもオールジャンルOK!!

オルチャンっぽいライン入りニット♪

スピンズ

ハニーズ

スエットのゆるさがJKっぽくてすこ♥

ファン

お嬢さまっぽい上品なフンイキはさすがアンク

アンクルージュ

スプレイ

真冬のふわモココーデ

冬の女のコの可愛さを倍増させる〝ふわモコ〟をテーマにしたよ!!

トレンドのボア素材って〝あったか可愛い〟♥

レピピアルマリオ

ふみめるが紫合わせでリンクコーデに挑戦

LaLaport TOKYO-BAY Christmas

●高校1年 莉子チャン

●高校2年 ねおチャン

●高校2年 古川優奈チャン

みんなもこの壁の前で動画を撮ってくれたらうれしいな!!

12/14公開

映画『グリンチ』公開記念 クリスマスプレゼントキャンペーン開催中★（12月25日まで）

館内で¥5000買い物するごとにスクラッチカードが１枚もらえるよ。豪華商品が当たるチャンス！

ららぽーとTOKYO-BAYにはJKに人気のSHOPがいっぱい♥

北館1F COLD STONE CREAMERY
店員さんが歌いながら、－９℃の石の上で、アイスクリームとお菓子を混ぜる姿は必見★

南館1F Gong cha 貢茶 Daily Tea Place
台湾発アジアを中心に約1400店舗を展開する人気ティーカフェ。好みにカスタマイズ♥

北館1F SEGA®
みんなで楽しめるアミューズメントマシンがいっぱい！　コスプリ用衣装も貸し出し中。

南館3F VILLAGE/VANGUARD EXCITING BOOK STORE
〝遊べる本屋〟をキーワードに、書籍・雑貨・CDなどを並べた迷路のような店内にワクワク♥

一モデル ゆうちゃみの プライドをかけた 全力ガチバトル！

ウオーキング 演技力 歌唱力 トーク力

ヨンエンターテイメントで芸能界生き残り4本勝負！

1本目 本業で負けるわけにはいきません！ ウオーキング対決

まずはモデルコースのウオーキングレッスンを体験♪ ショー出演経験もある2人、負けたらヤバくね？

本日の講師は ▶▶ 現役モデル講師 山下雄暉サン

なちょす93点

結果発表

ドキドキの結果発表♥ まずはなちょすから。なかなかの高得点に勝利を確信するも結果は…!?

WIN!

なちょす 93 ゆうちゃみ 95

「なちょす”は戻りのウオーキングの途中、フラつついたのが残念。ほかはよかったよ！」（山下先生）

「2人ともさすが!! オーラがあった。ゆうちゃみ”はまばたきが多いのが気になったかな」（山下先生）

ドヤアッ!!

そしてショー形式のモデルウオーキング！

実際に音楽をかけながら、ウオーキング&ポージングで対決!! 2人とも堂々とプロの顔をのぞかせた。

ポージング指導!!

⬆“ランウエーの先では、顔を残しながらふり返るとカッコいい、と指導を受け実践。表情が真剣です！

➡「腰の高さが違いすぎるんやけど…」ととしょっぱなから押されぎみのなちょす。気持ちで負けないで〜!!

脚の長さが違いすぎる！

158cm 172cm

まずは基礎のレッスン！

あ

ヨロ ヨロ

顔が小さくなるストレッチや、基本の姿勢を習ったよ。体幹がいまいちなのか、ゆうちゃみヨロメきまくり。

KCE モデルコースは

基礎はもちろん、ポージングなどの実践的な技術も学べる!!

モデルとしての基礎である姿勢のつくり方からウオーキング・ポージングなどの技術をプロモデルの講師陣から学べる!!

2本目 女優としての将来も考えてみたり…♥ 演技力対決

モデルから女優に転身して成功している人も多い…と思うと、将来を見すえて演技力を磨くのもアリかも!?

本日の講師は ▶▶ 元宝塚歌劇団男役 歩綺みのりサン

この中に毒が入ってるの

“人から聞いた、「この中に毒が入ってるの」を表現。ゆうちゃみは長い手足を生かしたダイナミックな演技♪

毒を飲んで倒れた人にかけ寄ってくずれ落ちる

WIN!

ゆうちゃみ 78 なちょす 65

同じセリフで対決!!

毒を入れた犯人っぽい!? 悪い顔したなちょす登場

この中に毒が入ってるの

「なちょす”は楽しそうな表現が上手!! 理解力が足りないのか、表現が似てるものが多かった」（歩綺先生）

「ゆうちゃみ”は感情表現をしっかり使い分けできていた。ただ勝手にセリフを追加するのは×」（歩綺先生）

“人が飲んだあとに、「この中に毒が入ってるの」と、はきすてるなちょす。こんな表情見たことない！

“ピザ”だけでいろんな感情を表現

ピザァ♡ 喜

ピザァ!? 怒

基本の発声練習が終わったら、声だけで感情を表現する練習。“ピザ”の2文字だけで喜怒哀楽!!

ホンマにいってるの？

失恋した日

「本気でいってるの？」というセリフにショックな気持ちを込めて…というお題から想像力を働かせて別れ話の演技をしてた。

パントマイムで演技

ドタ バタ

次は動きだけで表現する技法を学ぶ!! “朝、家を出るまで”のテーマにバタつくなちょす、リアルだった（笑）。

KCE 俳優コースは

舞台や映像などシチュエーションに合った表現技法を身につける!!

舞台演技から映像演技まで、俳優として必要な技術を学び、演出家や監督から求められる表現技法を身につけられる★

関西GAL対決ぼっ発！

POP専属モデル なちょす vs レギュラ

関西コレクシ

芸能界で輝くために必要なスキルを学ぶことができる、関西コレクションエンターテイメント（通称KCE）。
今回はなちょすとゆうちゃみが、実際にいろんなジャンルのレッスンを体験しながら、バトルをくり広げたようすをレポート★

KCE♥

●20歳 徳本夏恵チャン

●高校2年 古川優奈チャン

撮影／松村晃典（CS）　デザイン／ma-hgra　編集・文／太田綾乃
※レッスン中のTシャツはKCEオリジナル、それ以外の衣装はすべて本人私物です。

3本目

どんなオファーがあってもいいように！

歌唱力対決

歌がうまいと可能性も広がるはず♥
意外な方向からステップアップすることもあるのが芸能界ってやつ！

本日の講師は ▸▸ シンガー・作詞/作曲家 kiara yuiサン

『SWEET 19 BLUES』を歌う17歳

レッスンを受け、いちばん得意な曲を全力歌唱!! 「あんま高くないし！」と安室ちゃんをセレクト。

十八番を歌いあげる！

泰斗を愛し続け～るよ～

なちょすはJUJUの『やさしさで溢れるように』。〝あなた〟という歌詞を全部〝泰斗〟に替えて熱唱(笑)。

こんなレッスンを受けたよ！

呼吸法をマスター

腹式呼吸と胸式呼吸の違いを体で実感。プロの歌手は腹式呼吸が基本だから、レッスンでクセづけ♥

唇の使い方を学ぶ

←唇や表情筋をリラックスさせるために唇をプルプルさせる〝リップロール〟も、発声練習には必要★

のどの開きを意識

あ～

口を縦に開くと深み、横に開くと明るさが声にプラスされるよ。高音や低音を出すときのどのども確認♪

WIN!

なちょす 93

ゆうちゃみ 94

「なちょすサンはのびのびと歌っていたのがとてもよかった。声量が少ないので今回はこの結果」(kiara先生)

←「ゆうちゃみサンはレッスンまえとレッスン後に変化を感じられた。子音が弱いのが課題かな」(kiara先生)

KCE アーティストコースは

ボイトレを中心に行ないながら、パフォーマンス力を磨く!!

ボーカルのトレーニングを中心に音楽全般の知識やアーティスト活動をするうえで必要になるパフォーマンス力を学ぶ。

4本目

表現力を身につけてマルチに活躍！

トーク力対決

最後は、〝テレビに出たい！〟と思う2人がバラエティーでつめあとを残すために必要なトーク力で対決!!

本日の講師は ▸▸ フリーアナウンサー・MC 松浦美代サン

なちょすはオムライス！

私の尊敬するオムライス

→尊敬って人間に対して使う言葉じゃないの!?　なちょすらしい、予想外の言葉のチョイスに先生も苦笑い。

おいしい…♡

大好きなオムライスの味をはんすうしながらレポートしてるのかな？　表情からおいしさが伝わるね。

勝手にレポーターきどり

ウサギがついたようなやわらかいおもち！

今回の対決は食レポ…ってお題発表してないのに早々にレポーターきどりで話し始めるゆうちゃみ！

先攻ゆうちゃみはいちご大福をリポート

私の名前でサービスがつきます

自分の好きなお店に行ってリポートをしている設定でもぐもぐ。最後に、勝手に特典までつけてた(笑)。

なちょす完全敗北

WIN!

ゆうちゃみ 75

なちょす 70

「表情はいいですが、語い力のとぼしさが大問題。もっといろんな言葉を覚えたほうがいいです」(松浦先生)

「発声は◎。にこやかだけど目が真剣すぎた(笑)。シンプルに正確に伝えられるようにしましょう」(松浦先生)

先輩として1勝はしたいなちょす

頼む！

ここまで3連敗のなちょす。先輩としても、専属モデルとしても、どうにか1勝したいところだけど…？

KCE タレントコースは

トークやレポートでのマルチな対応や表現ができるようになる!!

発声・発音などタレントの基盤となるレッスンから、プロの世界で通用するマルチな対応力や表現力を磨けるよ★

全対決のようすは公式YouTubeチャンネルPopteenTVで公開！

関西コレクションエンターテイメント(KCE)は

芸能界でスターをめざす人材を育てるアカデミー!!

モデルや俳優、アーティストやタレントなど、自分が将来なりたいものにまつわるレッスンをうけられるスクール。〝専門学校〟ではなく、週に数回、自分の受けたいレッスンを受ける形式♪

習い事みたいなかんじやな♪

スタジオは関西を中心に5か所

大阪　神戸　京都　奈良　福岡

大阪・四つ橋、神戸・三宮、京都・河原町、奈良・橿原、福岡・天神と、いずれもアクセスしやすく、人気の街の近くだから、センスも磨かれそう！

施設も充実♥

白を基調とした清潔感のあるエントランスやパウダールーム、シンプルで明るいスタジオなど、スタジオ環境も充実♪

レッスンスタジオ

パウダールーム

めっちゃキレイ!!

4つの〝選べる〟特徴♥

曜日
決められた曜日でレッスンを指定されるのではなく、自分の予定に合わせて好きな曜日に受講可能。

講師
自分のスキルに合った、受けたいレッスンの講師を選べるから相性のいい先生も見つかりやすい。

場所
入会した所属校だけでなく、全国5か所にある、どのアカデミーでもレッスンの受講が可能♪

時間
曜日だけでなく時間も自分で選べるから、より自由度が高く、自分の生活に合わせて続けられる。

今回2人が行ったのは

関西コレクションエンターテイメント 大阪校
㊟大阪府大阪市西区南堀江1の11の1
三共四ツ橋ビル11F
☎0120・1212・11
https://kansai-collection-e.co.jp/

資料請求はココから！ 無料体験会開催中

きょーちゃんチーム×男ウケカジュアル

それぞれのスタイルを極めてる人気モデルがメイクからコーデまで直々に熱血指導！1チーム3時間超えで計12時間の超ロング撮影に挑んだ!!

モを全力プロデュース!!

「推しメン見つけて、応援してあげてね！」by POPモデル

今回は、専属モデルがレギュモを自己流にプロデュースしたよ！　みんなはどのチームがいちばんタイプ？♥

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　取材・文／安藤陽子　デザイン／佐藤円　編集／一石沙永加

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

「コーデはシミュレーションずみ♥」というのあにゃん、10分ほどでコーデは決め打ち。

着せたい服は前日から考えてきたから即決♥

表情、ポージングも念入りにチェックするのあにゃんの目は、まさにプロそのもの！

モニターチェックも欠かさないのあにゃん

「私がメイクすると絶対モテる！」と自信満々にメイクに励む、のあにゃん。

のあにゃんプロデュース!! あやみん&きょうきょう ロマンティックオルチャンに変身!!

あやみんときょうきょうは、憧れののあにゃんの手によっていつもと違うオルチャンに挑戦。２人とも表情までロマンティック♥

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

●高校2年 湯上響花チャン

●高校1年 福山絢水チャン

のあにゃん先輩より

２人とも元気っぽいイメージがあるから、あえて落ち着いたフンイキに仕上げた。コーデやメイクを考えるのって楽しい♥

乃愛のロマンティックな世界でみんなをもっと夢中にさせるね

のあにゃんの工夫が知られてもっと好きになりました♥

のあにゃんの世界観にハマれてうれしすぎる♥

あやみんをプロデュース！

のあにゃんアドバイス

1 すごく似合ってるけどコーデが子どもっぽい

2 ひとえを気にしすぎてかラインが濃すぎるかも

3 せっかくのボブだからひと手間加えてほしい

Fashion

After：花柄のロングワンピなら上品&オトナっぽ♡

Before：ジャンスカを主役にしたやんちゃ系オルチャン☆

「ボブとロングワンピで軽重バランスを出して、足元はブーツでハズしたよ♥」(乃愛)

「シャツもジャンスカもブーツもウィゴーで買ったよ。子どもオルチャンを意識！」(絢水)

Make-up

Before：アイラインはしっかりめ&リップはボルドーで濃く★

After：ひとえを生かしてブラウン系の甘メイクにチェンジ！

「リップはシャネルのアリュールインク 154で、シャドーは3 CEのブラウンシャドーを広めに塗って、アイラインは薄くしたよ！」(乃愛)

きょうきょうをプロデュース！

のあにゃんアドバイス

1 お洋服も髪も可愛い！けど少し強すぎ？

2 パンク系も似合うけど女子感が足りない！

3 素顔がキレイだからメイク薄くても◎！

Fashion

After：ブラウン×ピンクの配色にブルーの髪がよくお似合い

Before：黒面積を多めにした強気なバッドストリートがテーマ

「髪の色がキレイだから、服の色はちょっとシックに。女性らしさを出したよ」(乃愛)

「トップスはワンスポ、パンツはウィゴー。ゴツメのベルトで個性出したよ」(響花)

Make-up

Before：シャドーもリップも深色でバッドガール感が満載！

After：ブラウンとピンクのペアが女のコらしさをプッシュ♥

「キャンメのパーフェクトマルチアイズ 04で、囲みシャドーに♥　リップはエチュードのマットシックリップラッカーBR401」(乃愛)

あやみんの感想

ふだん着ないロングワンピも、ふだんしない薄メイクも新鮮で感動しました。ロマンティックな世界に染められてうれしい♥

きょうきょうの感想

中学生のころから乃愛が大好きでマネしてたから、本当に夢のような企画でした♥　ハデ髪の私を見事に変えてくれて感動！

ワンピースとキャミのセット¥17064／アンジービー　ベルト¥421、イヤリング¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

トップス¥2900、めがね¥2160／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥8964／ハニーシナモン　ブーツ¥8532／R&E　リボン／スタイリスト私物

ジャケット¥13824／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ニット¥2149／ウィゴー　スカート¥5184／フラミンゴ原宿マバタキ店　イヤリング¥324／レ・シーニュ　新宿マルイ本館　チョーカー¥2700／ナディア フローレス エン エル コラソン　ブーツ¥6804／weewillie(R&E)

Popteen カバーガール戦争

「Popteenカバーガール戦争」もみんな観てね!! 毎週金曜22〜23時放送中!!

AbemaTV 連動企画

レギュラーモデルサバイバル 第2回

のあにゃんチーム ×オルチャン

ほのばびチーム ×オトナGAL

ちゃんえなチーム ×あざとガーリー

POPモデルがレギュ

レギュラーモデルサバイバル第2回！ AbemaTVの『Popteenカバーガール戦争』でも大奮闘中!!

投票ルール

AbemaTV
#ポプ戦に関する個人ツイートのリツイート数を競うよ。最終的にはPOPとの合計数で決定。

Popteen
巻末アンケートの票数と、PopteenTVでの個別動画の反響で順位を決めるよ。

Popteenカバーガール戦争の公式Twitterもみんなフォローしてね！ アカウントはこちら。@Popteen_cgw

ほのばびプロデュース!! のんたん＆りぃたむ＆ゆうちゃみ オトナGALに変身!!

レギュモのなかでもGAL度高めな3人の担当は、最近ますます可愛くなってるほのばびパイセン。関西GAL 4 姉妹の誕生★

自分でも驚くほどおしゃれでほのばびﾁｬﾝリスペクト♥

こんなシンプルなのははじめて！でもオトナっぽくてクール★

きょうからウチもばびごんの仲間入りさせてや〜！

キメすぎてないのにいまっぽいレトロGALが今回のテーマ♥

ゆうちゃみの感想
いつもよりオトナっぽくて、新しい自分を見つけられた♥ さすがほのばびﾁｬﾝ。これからもずっとついていきます！

のんたんの感想
自分的にはメイク薄すぎない?って思ったけど、みんなは可愛いっていってくれたから結果オーライ。ばびﾁｬﾝ色に染まれた♥

りぃたむの感想
自分がPOPに出るまえから憧れてたほのばびｻｯﾝにプロデュースしてもらえて夢みたい！ かき上げヘアも気に入った♥

ほのばび先輩より
それぞれの個性はちゃんと生かしつつ、ばびっぽいエッセンスを足したよ。私がつくったGALたち…みんなイケてるやろ?♥

●高校1年 楠樺音チャン

●高校1年 中村りおんチャン

●高校2年 古川優奈チャン

●高校2年 浪花ほのかチャン

優奈・シャツ¥6372／アンビー スカート¥3990／ベルシュカ・ジャパン ブーツ¥6912／R&E りおん・ニット¥6372／SPIRALGIRL パンツ¥3132／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥14018／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ほのか・スエット¥1069／GU パンツ¥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 樺音・ニット¥2473／FOREVER21 シャツ¥5616、ブーツ¥8424／ともにフラミンゴ原宿マバタキ店 ショーパン¥1825／GU イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

ゆうちゃみをプロデュース！

ほのばびアドバイス

1. せっかく美脚なのに脚を隠しがち！
2. 色使いがなんかハデで大阪っぽすぎる(笑)
3. メイクはうまいけどつけまは目尻だけで◎

コスメはコレで統一したよ!!

おしゃべりほのばびもメイク中は無口で真剣

「シャドーはケイトのブラウンシェードアイズNのBR-5で、リップはM・A・Cのトーストアンドバターでそろえたよ！」(ほのか)

Fashion

Before: セクシーなオフショルでデニムルックを格上げ！

After: カジュアルなアイテムをミニスタイルでGALに♥

「茶×黒で色も落ち着かせてみた。脚をがつんと出して、女っぽさも200%」(ほのか)

「全身エモダでオトナGALめざした！ 最近キャラ変してんねんけどみんなどうかな?」(優奈)

Make-up

Before → After

目尻にだけ濃い色足してやわらかい印象を演出♥

しっかり濃いめのメイクで目ヂカラを猛アピール！

「目元のベースはオレンジブラウンで、目尻にだけ濃い茶色。アイラインは少しハネるだけのオトナブラウンメイク♥」(ほのか)

のんたんをプロデュース！

ほのばびアドバイス

1. メリハリがなくてジモ着っぽい！
2. アイメイクが濃いからもっと薄くすべき！
3. 髪が汚く見えるからたまにはまとめて！

Make-up

Before: つけまがバッサバサすぎてメイクが雑に見える…？

After: アイメイクを薄くしたヌーディーメイクに挑戦

「シャドーはオレンジブラウンのみで、ニュアンスっぽく。のんたんは顔が濃いからこれで可愛い」(ほのか)

Fashion

Before: ゆるっとニットワンピでキレイめスポGALやで★

After: シャツとニットの重ね着がカジュアルでいまっぽ♥

「シャツは重ね着するとおしゃれやし、いつもののんたんと違って新鮮！」(ほのか)

「黒のニットワンピでお姉さんっぽく、足元はスニーカーでハズしてみた」(ほのか)

りぃたむをプロデュース！

ほのばびアドバイス

1. すごいおしゃれだけど色がうるさい…かも！
2. メイクが濃すぎてバブリーに見える！
3. もう少し女っぽさを出しても似合うハズ♥

Make-up

Before: キラキラのシャドーと赤リップがお気に入り！

After: オレンジブラウンを主役に髪はかき上げでオトナ♥

「目元はオレンジブラウンで囲んで、リップはブラウン。眉毛をしっかり描いて髪をかき上げるとオトナっぽさも倍増！」(ほのか)

Fashion

Before: そでロゴをポイントにしたネオンストリートGAL！

After: あえてのワントーンカラー×肩あきで女子度もアゲ！

「あえてハデ色は使わず、ワントーンっぽく。でも肩あきでセクシーに♥」(ほのか)

「ワンピもニット帽もギャレリーの。スエットワンピはカッパコラボだよ」(りおん)

ちゃんえな プロデュース!!

あいみん & れいたぴ & らいりー

あざとガーリーに変身!!

甘めなフンイキが好き！という3人をプロデュースするのは、ガーリーの神、ちゃんえな。
あざとさが加わって、フンイキもガラリとチェンジ♥

メイクの腕に自信あり 気分はプロそのもの♥

ヘアメイクしながら「これ、いいやろ?」といちいち確認するちゃんえな(笑)。

あいみんの感想
恵那ｻﾝのガーリーが大好き♥　インライン引いたほうが可愛いっていってくれたから、これからはインライン引きます♥

●高校3年 **毛利愛美**チャン

ふだんあまりやらないピンクのメイクが可愛すぎてうれしい♥

らいりーの感想
いつものガーリーじゃなくて、ちゃんえなｻﾝ色のガーリーになれてうれしい。やっぱり、ちゃんえなｻﾝのガーリーは最強です♥

●高校1年 **山田麗華**チャン

メイクしてくれたときにふれた指がやさしすぎた♥

服だけじゃなくメイクもガーリーに生まれ変われた♥

●高校1年 **熊田来夢**チャン

ずっとやりたかった企画だから全力でがんばってみました♥

●高校3年 **中野恵那**チャン

来夢・ニット¥6372／SPIRALGIRL　スカート¥2149／ウィゴー　イヤリング¥324／レ・シーニュ 新宿マルイ本館　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　麗華・ニット¥5292／SPIRALGIRL　スカート¥1825／GU　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース　恵那・カーディガン¥4309、スカート¥3229、スニーカー¥2149／以上ウィゴー　ビスチェ¥1210／chuu　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　愛美・ニット¥2149／GU　スカート¥4280　サードスプリング　イヤリング¥324　レ・シーニュ新宿マルイ本館　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥6372／セシルマクビー渋谷109店

ちゃんえな先輩より
水色×白のあざといネコガーリーの世界を表現。狙いどおり可愛く盛れたけど、がんばりすぎてちょっと疲れた！(笑)

れいたぴの感想
黒のスカートも青のニットもはじめて♥　ちゃんえなｻﾝが新しい自分を発見させてくれたことに感謝でいっぱいです！

あいみん をプロデュース！

Fashion

After　Before

ワントーンコーデでオトナガーリーを意識！

あえてのゆるずるコーデがあざと可愛さのヒミツ♥

「水色×白のゆるずるコーデ。ソックスの黒で、甘すぎを防止したよ！」(恵那)

「トップスはオリーブデオリーブ、ワンピはレトロガールで、甘めにしたよ」(愛美)

ちゃんえなアドバイス

1. 個性が強いから王道ガーリーでもいいのかも
2. ベージュ系よりパステル系で清潔感UP!
3. ハーフ顔だからもっとメイク薄いほうが◎

Make-up

ピンクシャドーをメインにリップでいまっぽさプラス

シャドーを濃いめにしてデカ目を強調させたよ！

After　Before

「目が大きいからエチュードのエナメルアイトーク PK001とインラインだけで◎。リップはディオールのアディクトの571」(恵那)

れいたぴ をプロデュース！

Fashion

After　Before

上はダボッ、下はピタッで脚長オトナっぽスタイル★

水色×黒のコンビで甘さを抑えたガーリールック♥

「顔が小さいからタートルは絶対。あえて甘色を使わないのは恵那の戦法♥」(恵那)

「ジェイダのニットとアンビーの黒パンツでカッコよくキメてみたよ！」(麗華)

ちゃんえなアドバイス

1. 顔は甘めなのに服装と合ってなくて不自然！
2. パンツスタイルよりスカートが似合うと思う♥
3. チークを入れたほうがやさしい印象になるはず

Make-up

シャドーもチークもピンク目元はあくまでシンプルに！

ラメをたっぷりと使ったブラウン系のGALメイク

After　Before

「シャドーはエチュードのブレンドフォーアイズ＃1のピンクで、アイラインは薄く。チークはインテグレートのPK384で♥」(恵那)

らいりー をプロデュース！

Fashion

After　Before

ピンクのグラデでつくるオトナガーリーコーデ！

白のあざと可愛いニットをカジュアルに着る作戦♥

「白のニットにピンクのデニスカでフレッシュなガーリーにチェンジ！」(恵那)

「ニットはウィゴー、スカートとサンダルはGU。ピンクでとことん甘くした♥」(来夢)

ちゃんえなアドバイス

1. ガーリーすぎ？色やアイテムでハズシを入れて
2. ツヤ感重視したヌケ感のある薄メイクを！
3. 目が大きいから目元を強調させたほうが◎！

Make-up

メリハリあるツヤ感メイクであざとモテ顔に

全体的に薄いけどリップは赤で印象的に

After　Before

「ドーリーウインクのクリームアイシャドーのゴールドにキャンメイクのパーフェクトアイズ 14を重ねて、ピンクを強調！」(恵那)

きょーちゃんプロデュース!! アンジェ＆ひまりん＆ゆあてぃー 男ウケカジュアルに変身!!

「年齢の割に変にオトナっぽすぎる…」と、厳しくひまりんに指導する、の図。

スタイリスト並みに目が光るきょーちゃん

ラストはいまいち男ウケしないファッション3人組★ そこでおしゃれ男子代表のきょーちゃんに改造してもらったよ!

アンジェの感想
本当におしゃれな人ってこういうイメージ! でもアンジェ的にはシンプルすぎて物足りないし、自分じゃないみたい(笑)。

アンジェらしくはないけどパンツルックもたまにはいいね

●高校3年 アンジェリカチャン

もう背伸びするのは卒業♥ これからはもっと自分らしく!

●中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン

キメすぎてないけど可愛い! モテる女子の条件はそこにアリ

●大学1年 本田響矢クン

●中学校3年 筒井結愛チャン

きょーちゃん先輩より
だれかをプロデュース、しかも女のコをっていうのが楽しかった。ただ、男のファッションよりも女のコは難しいね(笑)。

ひまりんの感想
子どもっぽく見せたくなくてオトナに背伸びしてたけど、等身大のおしゃれができてよかった。やっぱりカジュアルが好き♥

ゆあてぃーの感想
ふだん超カジュアルだから、スカートとか新鮮! エモいかんじになってステキな世界観でした♥ 響矢ᐟᐟに感謝です!

これがウワサの坂道系女子♥ 新感覚だけどハマる予感

↑ニット¥2149／GU パンツ¥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店 スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン

↑スエット¥1609、シャツ¥1609／ともにGU スカート¥2473／FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

→スエット¥6372／SPIRALGIRL スカート¥5292／ワンウェイ スニーカー¥6264／コンバース

ゆあてぃーをプロデュース! きょーちゃんアドバイス

1. 個性的でおしゃれ! でも男子的には強い
2. 服が全部暗い色だから差し色があってもいい
3. メイクにもエッジがききすぎてるかも!

きょーちゃんの妄想ストーリー
「休みの日に友だちとカフェでカフェオレ飲んでたら、隣の席の男子3人組に"あの子可愛くね?"っていわれるコのイメージ♥」

Fashion

Before: いま流行りのレオパード柄を大胆に取り入れてみたよ!

After: ゆるっずるっが可愛い坂道系女子のラフコーデ

「同じヒョウ柄でも、スカートにすると辛口感が薄まって、ほどよく女子!」(響矢)

「ジャケットはコルミーベイビー、ロンTはヴォルカンで、GETしたよ!」(結愛)

Make-up

Before: シャドーもリップも赤茶! 生意気なモード系メイク

After: ナチュラルな色でまとめてやわらかく清楚な印象に♥

「あまり強い色は使わないでリップもオレンジぐらい。髪はゆるふわロングで、風にふわっとなびくかんじがGOOD!」(響矢)

アンジェをプロデュース! きょーちゃんアドバイス

1. 男子的にビスチェの意味がわからない!
2. おしゃれかもだけどごちゃごちゃしすぎ
3. 近寄りがたいメイクでやさしさが感じられない

Make-up

Before: アイラインはしっかり! リップも赤でくっきり

After: ヌーディーなメイクであえての素顔感を主張!

「顔立ちがハデだからメイクは薄くていいでしょ。だからアイラインも引かないで、カラコンもナチュラルがいい!」(響矢)

Fashion

Before: ビスチェとそでのファーがスタイルアップのヒケツ☆

After: オレンジ×ベージュのワントーンルックがいい!

「この格好、いちばん好き! ラフだけどフレアパンツでスタイルUPも」(響矢)

「エヴリスのニットは、そでとビスチェが可愛くてひと目ボレ」(アンジェリカ)

きょーちゃんの妄想ストーリー
「ズバリ、LAに住んでる女のコってかんじ! きょうは海辺を犬と一緒にお散歩するから髪はざっくりアップで♥的な(笑)」

ひまりんをプロデュース! きょーちゃんアドバイス

1. 中2なのにオトナすぎ可愛さが足りない!
2. 服自体は男子好みかもでも似合ってない(笑)
3. メイクも濃すぎる! 素肌を生かしてほしい

Make-up

Before: 涙袋にはたっぷりラメ! リップは赤で色っぽく

After: 肌のツヤ感をアピールしてあとは素の可愛さで勝負!

「肌がキレイだから素肌を生かしたツヤ肌がいい。目元もリップも濃すぎず、ナチュラルなほうが男ウケは確実!」(響矢)

Fashion

Before: ニーハイブーツが主役のオトナなお色気スタイル

After: スエット×Nシャツでおしゃれスクールガール!

「ネイビー×マスタードって相性いいよね。シャツのえりを出すのもポイント!」(響矢)

「セシルのセットアップと黒のニーハイブーツでオトナっぽくしたよ」(陽鞠)

きょーちゃんの妄想ストーリー
「朝ドラのヒロインに決まって、これから注目が集まるであろう若手女優がテーマ。初々しい爽やかなかんじでしょ?」

筋トレをサポートする100均アイテムで見た目ヤセ！

Part 1

さまざまなパーツに使えるコスパのいいゴムボールを中心に、筋トレの効果を最大限に引き出す100均アイテムを厳選。早速トライ！

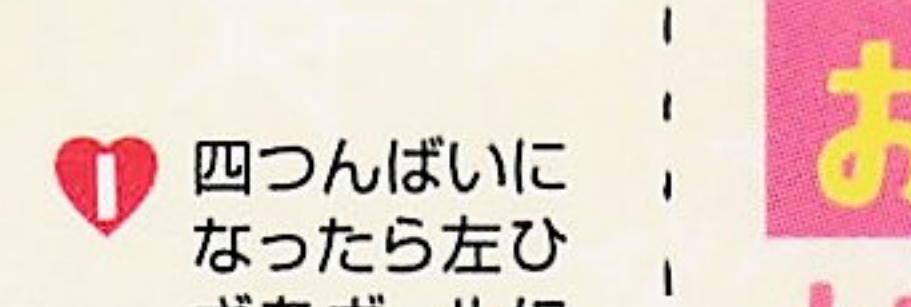
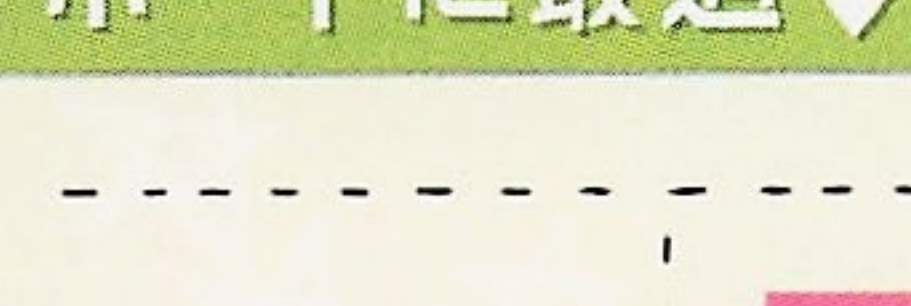
100均アイテムを使うと正しいフォームがとれるから効果が出やすい！

エクササイズはすべて10回で1セット。2～3セットできたら理想的だけど、まずは最低1セットからスタート。

ゴムボールを使った 部位別筋トレメソッド

最初に買うなら断然ゴムボール。多目的に使える100均ダイエットの王様！

・サイズは直径20cmくらい
・空気の入れすぎはNG！

ゴムボールが全身トレーニングのサポートに最適♥

ギュッと押せばつぶれるぐらいの弾力だと最もトレーニング効果があがるので、空気量は7割くらいを目安に★

下腹部トレで ぽっこりおなか解消♥

1 あお向けに寝たら、両くるぶしの間にボールをはさみ、できるだけ高く脚を上げる。手のひらは床に。

2 上げた脚を床スレスレまで下ろす。足首は90度をキープしてね！ ①～②をくり返すよ♪

＼ つらいコは ／
まっすぐ脚を上げるのがきつい場合はひざを曲げてもOK！ ひざの角度を変えずに上げ下げしよう。

上腹部トレで おなかの縦ラインづくり♥

高レベル　中レベル

慣れてきたら手を前に伸ばしてトライ。それもクリアしたら手を真上に！ きついけど効果絶大。

手の位置を変えてレベルUP

1 軽くひざを立てて座る。腰と床の間にボールをはさみ、手は胸の前でクロス。頭、背中、お尻は一直線。

NG 上半身を起こしすぎるのはNG。効果の出る部位が変わるから腰とボールは密着した状態をキープ。

2 おなかの力だけを使って軽く背中を丸める。ボールがあることで上腹部にしっかり力を込められるよ！

胸トレで バストアップ♥

腕と床が平行になるように、ひじを曲げてボールを胸前で持ち、両手で押しながら4秒キープ。3秒かけて戻す。脚は腰幅に開くよ!!

レベルUP　NG

慣れてきたらボールをひじで押し合うと胸トレ効果がさらにUP。ひじが下がらないように気をつけて！

内ももトレで たるみをなくす♥

レベルUP

くるぶしの間にボールをはさみ、足を少し浮かせながら、足でボールを押し合おう!!

イスに座り、ひざの間にはさんだボールを限界までつぶして4秒キープ、3秒かけて戻す。

＼ 横から見ると ／

前ももトレで 太ももを引きしめる♥

1 お尻を下げたときひざが直角になる位置に立ち、腰にボールをはさんで壁に寄りかかる。手は胸の前。

2 背面のボールを転がしながら、お尻を下げる。ひざが直角になる位置で4秒キープ、3秒かけて戻す。

ボールがないとまちがった姿勢になりがち

ボールがないと、ひざがつま先より前に出がち。ボールと壁を使えば正しい角度を保ちやすい！

体幹トレで 代謝をあげる♥

1 四つんばいになったら左ひざをボールに乗せ、つま先は立てる。手は肩の真下、手の指先は少し外に開く。

2 肩とかかとが同じ高さになるように右脚を上げ、4秒キープしたら、3秒かけて戻す。反対側も同様に★

＼ 上から見ると ／
肩からかかとまでは一直線！ 目線は真下より少し前に向けると姿勢をとりやすいよ。

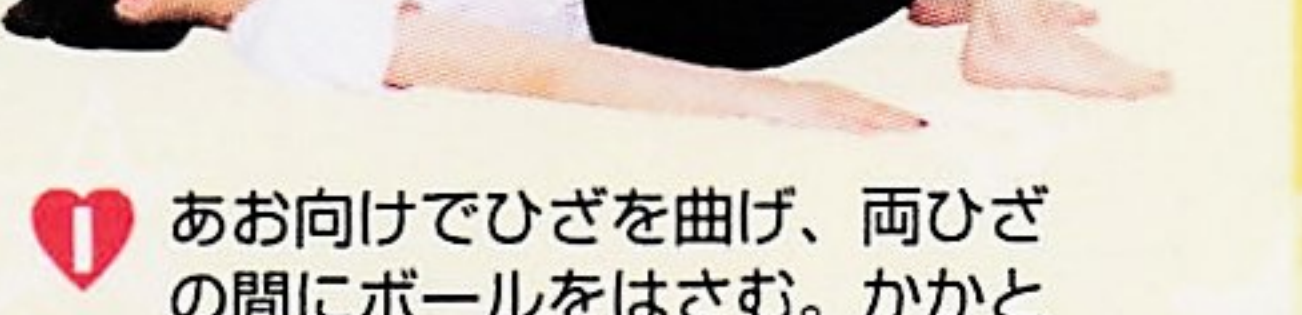
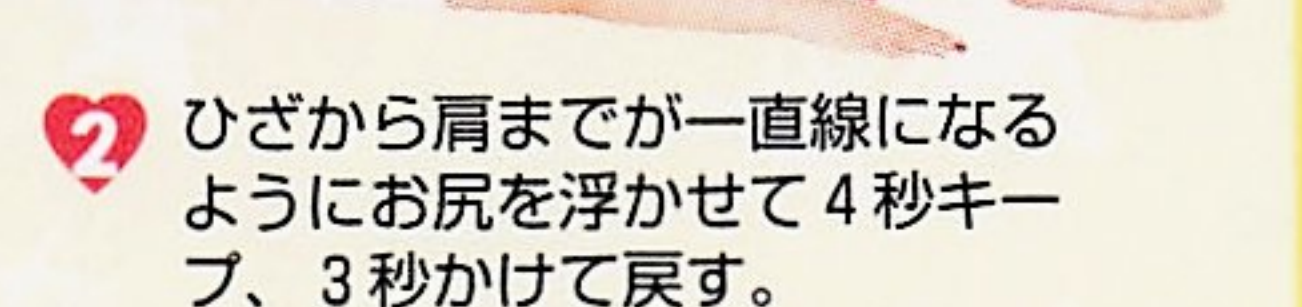
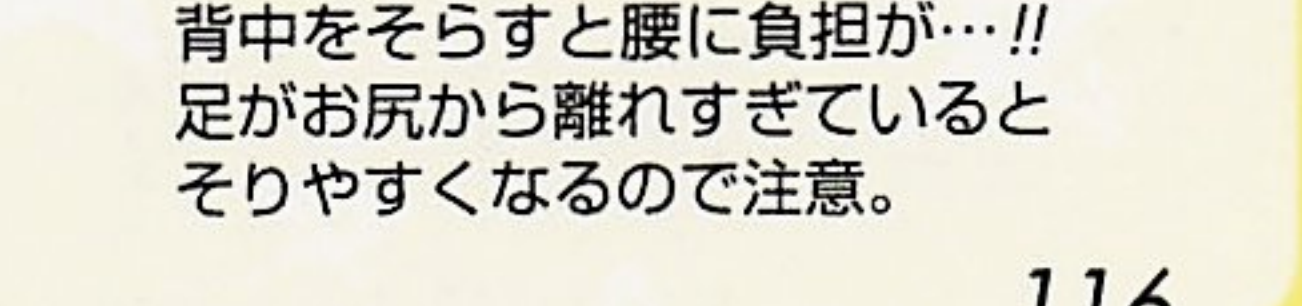
裏ももトレで 後ろ姿のスタイルアップ♥

NG ボールをはさんだ脚が内側に入らないように向きにも注意。足首も90度に立てること!!

OK ボールをはさんだ脚はまっすぐに。かかとを背中に引き寄せるイメージでボールをつぶす。

うつぶせで手はあごの下。片ひざの裏にボールをはさみ全力でつぶして4秒キープ、3秒休む。左右同様に!!

お尻トレで 上向きの美尻をGET♥

1 あお向けでひざを曲げ、両ひざの間にボールをはさむ。かかとは少しお尻に近づけてね。

2 ひざから肩までが一直線になるようにお尻を浮かせて4秒キープ、3秒かけて戻す。

NG 背中をそらすと腰に負担が…!! 足がお尻から離れすぎているとそりやすくなるので注意。

いくら安くてもムダな買い物はしたくない!! ドケチJKたちが見極める!

●高校2年 湯上響花チャン

きょうきょう

おねだりケチ

友だちから少しずつもらって
平日の昼ごはんは弁当いらず
高いお金を出して失敗したくないから
デパコスはプレゼントで
もらえるようにしっかり根回し

●高校3年 中野恵那チャン

ちゃんえな

捨てられないケチ

割れたシャドーも残り少ないリップも
ほじって最後まで使用
汚れなければOKマインドで
同じマスクを最長1週間
使い続けた経験アリ

●高校2年 生見愛瑠チャン

めるる

隠れケチ

見えないところにお金をかける必要ないでしょ!
毛玉だらけのメディキュットも
小6のころのパンツも
いまだにバリバリ愛用中♥

●高校1年 山田麗華チャン

れいたぴ

お金使わないケチ

マクドナルドはポテト1コで
8時間滞在は余裕
ため込んだdポイントで**コスメ購入**
デザインが激似だったら
GRLの服をGYDAとごまかす

ゴムボールでムダ肉OFF　かっさでむくみ解消　ストレッチチューブでゆがみ改善　お風呂ケープで冷え防止

＼冬こそお金をかけずにおうちでコツコツヤセ習慣&自分磨きでヒマつぶし!!／

¥0で効果ナシより ¥108で ちゃんとヤセ

ドケチJKも納得の 冬 100均ダイエット

欲しいものは山ほどあるからダイエットにまでお金はかけられない、そんなJK&JCは必見! 100均アイテムを活用した筋トレやリンパマッサージをプロがレクチャー。ぬくぬくしたい冬こそ、おうちでお得に自分磨きしよう♥

＼教えてくれたのは／
ルネサンス相模大野 鈴木裕生トレーナー

フィットネストレーナー。ボクシングの動きを取り入れたグループファイトなどスタジオレッスンも担当。

ルネサンス相模大野

相模大野駅から徒歩3分。㊟神奈川県相模原市南区相模大野7の19の1
☎042・702・0303

ルネサンスは全国展開するスポーツクラブ!

ジム、スタジオ、プールなど完備の総合スポーツクラブ。ヨガやダンス、エアロビクスなど、シェープアップ系からリラックス系までプログラムも豊富だよ★

http://www.s-re.jp

ゴムボール以外にこんなアイテムもオススメ

ストレッチバンド

下半身

1. バンドの両端を結んで筒状にしたら、ひざに通す。脚は腰幅に開き、手は胸前でクロスして腰を落とす。
2. その姿勢のまま右ひざだけを開閉。ゴムの張力でお尻と内ももが鍛えられる。左ひざも同様に開閉しよう。

背中

家族に協力してもらおう

ひざを曲げ、背中とお尻が一直線になるように座る。バンドを固定されているものに引っかけ両手で持ち、ひじを引いて戻す、をくり返す。

二の腕

1. バンドの先を右足で踏み、反対側の先を右手で持つ。ひじが耳横にくるよう、背面で持つ。
2. バンドを背中側で引き上げながら腕を肩の真上に伸ばすよ。腕が前に出ないように注意!

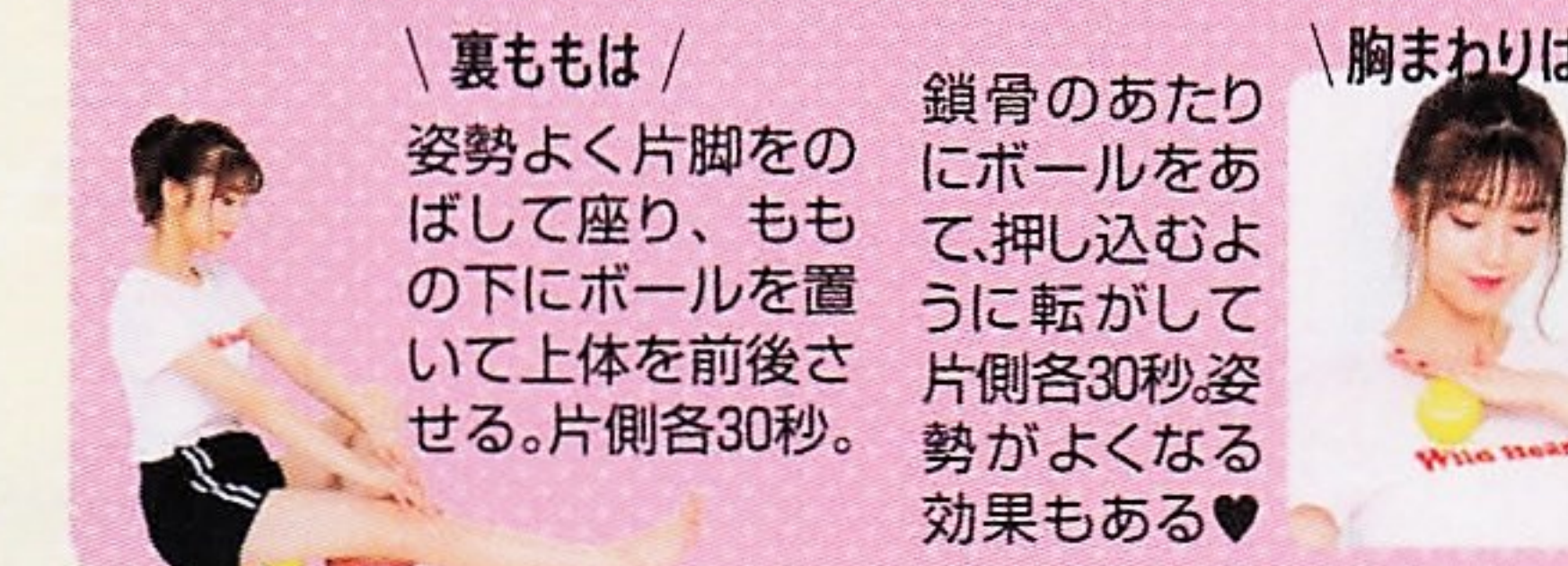
NG

引っぱって負荷をかけたり、体を支えたりと使い道はいろいろ。テープタイプなら長さ調節も自由自在。結んで使うことも可能だよ♪

筋トレ後はテニスボールで筋膜ほぐし!

テニスボールの硬さや大きさが筋膜ほぐしに最適。手で力を入れてほぐすよりもラク!!

＼背中は／
あお向けで背中の下にボールを置く。頭を床につけ、手は上に。手を上下左右に動かして30秒。

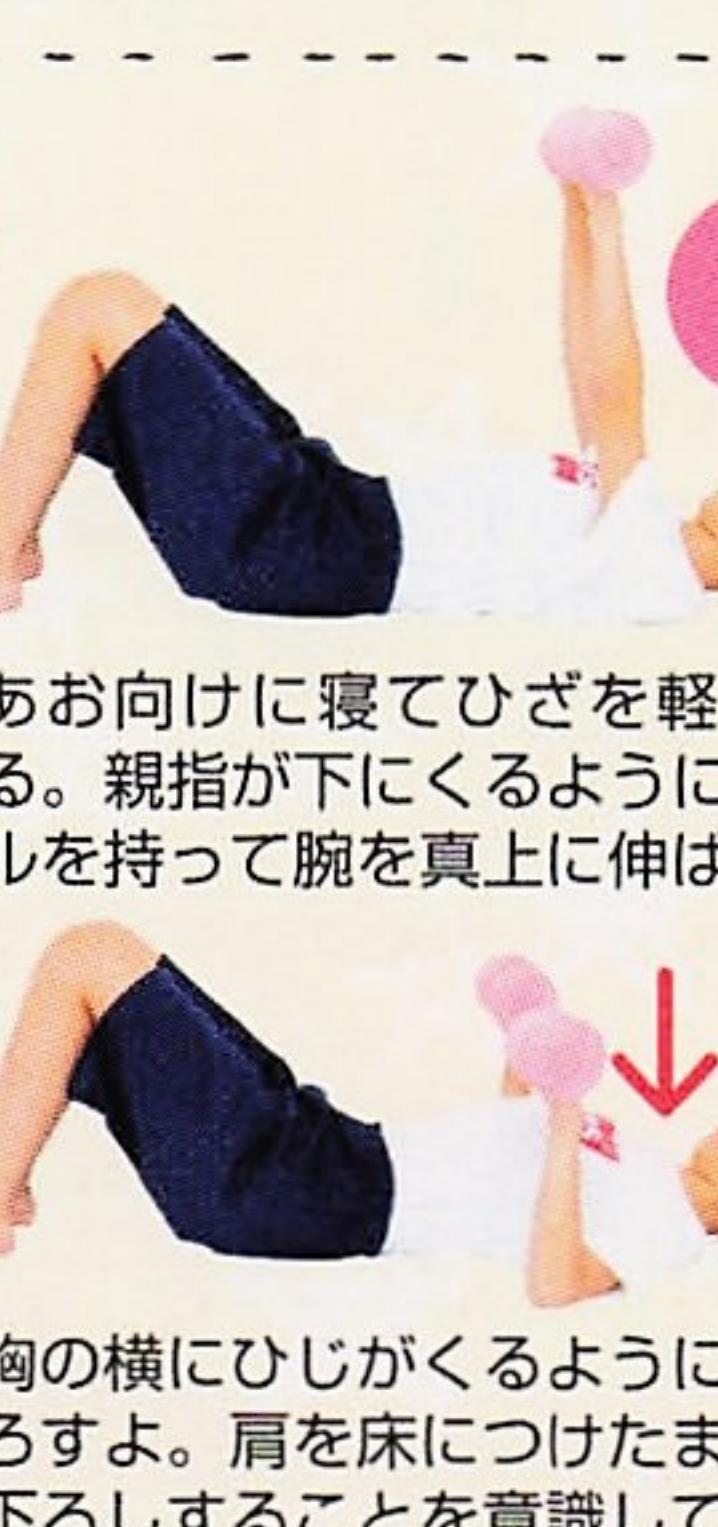
＼お尻は／
横向きになり、ひじをついて片脚を伸ばす。伸ばした側のお尻の下にボールを置き前後左右に動く。片側各30秒。

＼裏ももは／
姿勢よく片脚をのばして座り、ももの下にボールを置いて上体を前後させる。片側各30秒。

＼胸まわりは／
鎖骨のあたりにボールをあて、押し込むように転がして片側各30秒。姿勢がよくなる効果もある♥

ダンベル

二の腕

親指が上にくるようにダンベルを持ち、二の腕に対してまっすぐにひじから先の腕だけを上げ下げする。

胸

1. あお向けに寝てひざを軽く立てる。親指が下にくるようにダンベルを持って腕を真上に伸ばす。
2. 胸の横にひじがくるように腕を下ろすよ。肩を床につけたまま上げ下ろしすることを意識して!

水を入れて使う1kgのウオーターダンベルを使用。量を減らすと水がゆれて関節に負担がかかるから必ずフルで入れること。

撮影/堤博之　取材・文/ささきみどり　デザイン/ma-hgra　編集/太田綾乃　※衣装はモデル私物、アイテムは編集部私物です。

3ステップのアプローチで確実に結果を出す！

肩の位置の矯正→首のストレッチ→顔のリンパ流しと段階をふんで行なうことで効率的に小顔にアプローチ！

ステップ1 チューブを使った

ストレッチで姿勢を改善してデブ化を防止

ネコ背や巻き肩をリセットするストレッチ。チューブを引っぱって肩甲骨を背骨側に寄りやすくする★

使うのはストレッチチューブ

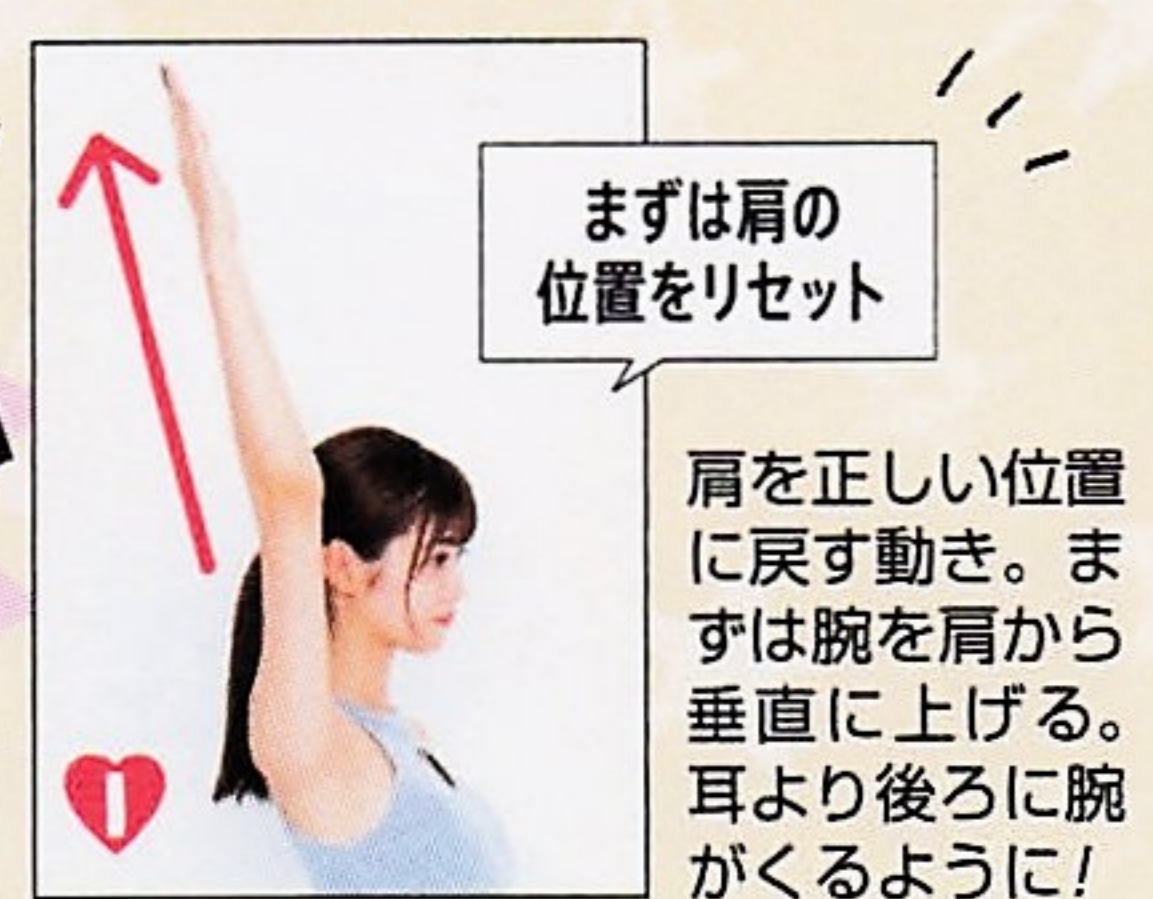
∞字のほうが引っかけやすい！

片側を引っかけて固定したチューブを片手で持ち、ひじを後ろにゆっくり引く。片側各10回。

イスの背などに引っかけて使うよ。引っかけるところがないときはだれかに持ってもらおう。

after before

NG

力いっぱい引っぱると肩に力が入ってしまうのでNG。筋トレではないから、力はいらない！

まずは肩の位置をリセット

1 肩を正しい位置に戻す動き。まずは腕を肩から垂直に上げる。耳より後ろに腕がくるように！

2 肩の位置はキープしたまま、上げた腕を横にゆっくりと下ろす。これを片手ずつ行なえば肩のリセット完了！

ステップ2 風船を吹きながら

首のストレッチをしてフェイスラインを引き上げる

首のスジをほぐしながら風船で口まわりの筋肉を刺激。顔がキュッと引き上がる★

使うのは風船

＼風船がない外出先ではこうしよう／

口の形はこう！

傾けた首と反対側の鎖骨に手をそえ、唇を内側に巻き込みながら10秒キープ。左右同様に。

1 デコルテからあごまでしっかり伸びるように、ゆっくりと頭を後ろに倒してストレッチ。

2 首を片側に軽く傾けたら、風船をプーッとふくらませて戻す。これを片側10回ずつやろう

風船をふくらませるときの、唇を内側に巻きこむ動きと、ほおに加わる力で表情筋が鍛えられるよ！

ステップ3 かっさを使って

筋肉ほぐし&リンパマッサージでむくみを解消する

リンパ流しは片側ずつ、心臓に近い左顔から流そう。体が温まっているお風呂あがりがオススメ。

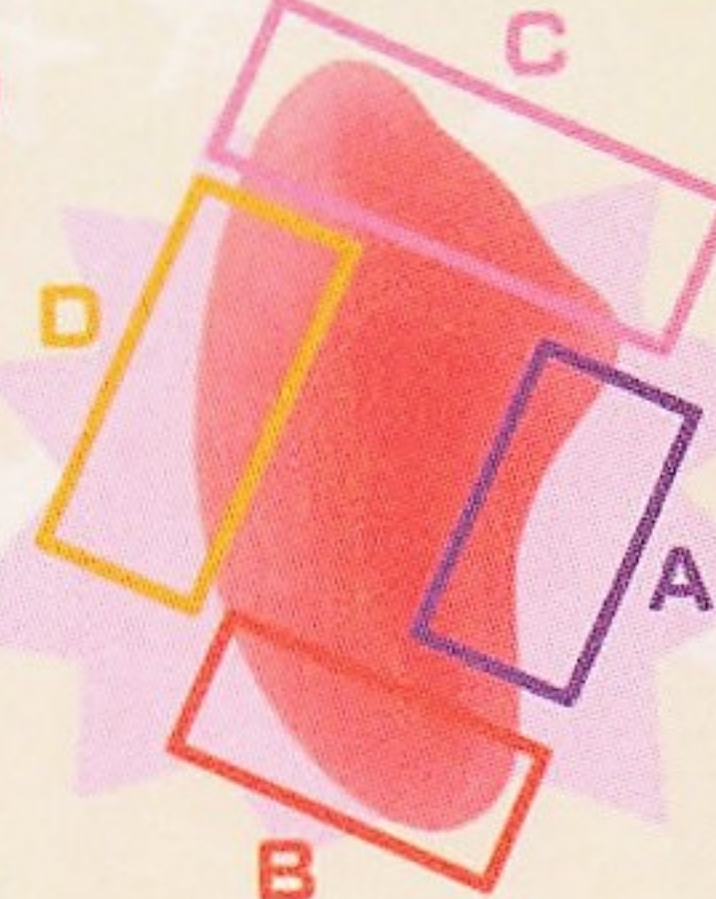
使うときは負担をかけないよう、クリームなどを塗ってね♫

『リンパマッサージのまえに筋肉をほぐす』

エラまわり ほおまわり

咬筋（こうきん）をほぐすマッサージ。咬筋は下方向に働く筋肉なので、かっさも耳横からエラに向かって、Cの面を動かす。

唇の横くらいからほお骨、ほお骨からこめかみに向かってDの面で押し上げる。かっさを立てて使うとやりやすいよ！

＼部位に合わせて使う面をチェンジ！／

使うのはかっさ

必ずこの場所でなきゃダメってわけじゃないけど、肌に当てたときに、より接着面が多い面を使うと効果的♥

- Aフェイスライン向き
- B細かい部分向き
- Cほおやおでこ向き
- D首やボディー向き

『リンパを流してむくみを解消』

1 フェイスラインにフィットするようにAを当て、あごから、こめかみ下にあるリンパ節まで流す。

2 Bをほお骨の裏に差し込むようなイメージで当て、小鼻のキワからこめかみ下まですべらせて流す！

3 おでこのまん中からこめかみ下まで、生え際にそってCで流していく。かっさは立てて使おう★

4 口角の下から唇の端を通って小鼻のキワまで→小鼻のキワからこめかみ下までを、Bで押し流す。

5 Bで目尻から目頭、目頭から眉下を通ってこめかみ下へ流す。目元はデリケートなのでやさしく!!

6 Dでこめかみ下から首の側面を通ってデコルテまで、ためたリンパを流す。左右を同様に行なおう♪

SIDE

NG

グイグイ力強く使うのはNG。"これで効いているのかな?"くらいの力加減で、なでるように動かすよ。

リンパ節に向かって流していくのが基本の動き

教えてくれたのは…
市之瀬洋先生
世界的ダンサーをはじめ女優、モデル、スポーツ選手からの信頼も厚いスゴ腕・美容整体師。

Progress Body Room
市之瀬先生の施術が直接受けられるサロンはこちら!! ㊟東京都新宿区百人町1の23の1 タキカワ百人町ビル3F ☎03-5358-9755

Part 2

100均アイテムで顔のむくみをOFFして小顔にサイズダウン!!

手でマッサージするより効く、100均アイテムの使い方をレクチャー。正しく行なえば「あれ、ヤセた?」って聞かれるくらい激変できる！

Part 3 ドケチJKたちの100均アイテムでダイエットグッズ辛口品評会！

「いらないものには1円も払いたくない！」そんなドケチJKが"自腹で買うなら"を基準に100均アイテムお試し！

ガチでお試し！

最近はローラーの種類が豊富すぎ！

¥216が多いけど!!

全身ローラー ¥108

片手でコロコロできるから、"ながら"マッサージに最適。全身くまなく使えて¥108は魅力的★

買いたい!! 「全身ってところがポイント高い。持つところもついてて¥108はえらすぎ！」(愛瑠)

買わない!! 「私にはちょっと痛いかも…。手でふつうにもんだほうが効きそうな気がした…」(恵那)

エクササイズ棒 ¥324

デコボコのあるコロコロが心地よくジャストフィット。太ももやお尻、腰や背中など幅広い面のマッサージに最適。

使い方 棒の両端を持って、気持ちよい強さで上下にコロコロ。片手で持てば腕にも使えるよ★

買いたい!! 「ローラーが大きいからまんべんなく当たる。すべりもいいし、¥324の価値はある♥」(恵那)

買わない!! 「悪くはない。でも¥324は高っ！ ¥108までしか出したくない」(愛瑠)

ポイントローラー ¥216

背中など手の届かないパーツをくまなくマッサージできるよ。お尻や裏ももにも使える。

買いたい!! 「便利♥ 力を入れなくていいからリラックスしながらできる」(響花)

買わない!! 「ローラーの数5こもいらない。2こでいいから¥108にして！」(愛瑠)

首クイックローラー ¥216

首にかけてコロコロ動かしてコリを解消。下に強く引いて圧力をかければ指圧にもなる★

買いたい!! 「ちゃんと効いてるかんじで気持ちいい。最近肩がこってるからこれでほぐしたい」(恵那)

買わない!! 「首や肩は全体をほぐしたい派だから、当たり方がピンポイントすぎて私はダメだった」(麗華)

運動効果を高めるサポートアイテム登場！

プッシュアップバー ¥432

腕立てふせのとき、にぎって使う補助グッズ。手首に負担をかけずトレーニングができるよ★

買いたい!! 「家で腕立てをするからぜひ欲しい。これがあれば手がすべらない」(恵那)

買わない!! 「ふつうに手をついてやればよくない？ これは筋トレガチ勢のためのものでしょ!!」(麗華)

サウナスーツ ¥108 ¥108

着込んでランニングや運動をすれば体の熱を逃がさず大量発汗。ダイエットの強い味方！

買いたい!! 「フードつきで、そでとすそにゴムも入って上下で¥216。買う、買う、買う!!」(響花)

買わない!! 「上下で¥108なら迷わず買うんだけど、べつべつだから悩むなあ～」(愛瑠)

ツボ押しボール ¥108

硬いボールの刺激で深い部分のコリまでほぐす。首、背中、太もも、ふくらはぎに使える。

使い方 マッサージしたい部位の下にボールを入れ、気持ちいい程度に圧力をかけながら転がす。

買わない!! 「脚はまだしも、背中と首はうまく使いこなせると思えなかった。あんまり欲しくないな」(響花)

ヨガブロック ¥216

体が硬くて床に手や足が届かないときに使うヨガの補助グッズ。ラクにポーズが取れるよ。

買わない!! 「まず値段が高いし場所も取る。四角いピンクのものが部屋にドンとあるのってなえる」(愛瑠)

お風呂場をサウナにチェンジする便利グッズ発見

サウナケープ ¥108

ポンチョ型のケープをすっぽりかぶって半身浴をすれば肩までポカポカ。芯まで温まるから汗をかきやすい♥

買いたい!! 「潔癖性で温泉やスパに行けないから、お風呂でこれを使いたい」(愛瑠)

買わない!! 「ケチ民としてはお風呂のフタを半分しめて、ビニ一ルを差すことで代用できると判断」(麗華)

フェイスカバー ¥108

かぶって耳にかけるだけ。カバーの中にためた湯気で顔面滝汗。毛穴のつまりもOFF！

買いたい!! 「簡単につけられたし¥108だったら興味本位で買ってみるのもありだと思った」(響花)

買わない!! 「わざわざ買わなくてもラップで代用できる。口と目のところに穴をあければいい」(愛瑠)

頭皮ケアで頭のむくみをOFFして小顔を狙う！

買いたい!! 「このゾワゾワ感が楽しい♪ 頭がむくんでるから使ってみたい」(麗華)

買わない!! 「興味本位で試すだろうけど、毎日やるとは思えない。必要ない」(恵那)

ヘッドスパワイヤー ¥108

頭の上から差し込み、上下に動かして頭皮を刺激。なんともいえないゾクゾク感のあとには、なぜかスッキリ★

頭皮プッシャー ¥108

タコの足部分を頭皮に当てて、グッグッと押して地肌をほぐすよ。お風呂場でも使えて頭スッキリ★

買いたい!! 「コレめっちゃ気持ちいい。勉強中の眠気ざましにもよさげ♥」(響花)

買わない!! 「頭を洗うときに使えそう。でも買うかと聞かれたら買わない」(恵那)

引きしめ効果のある着圧アイテムも¥108で買える!!

二の腕サポーター ¥108

着圧ソックスの二の腕バージョン。薄手だから服の下につけて"ながら着圧"ができちゃう★

買わない!! 「しめつけたら二の腕って細くなるのかな？ 効果のわからないものにお金は出せない」(響花)

着圧ソックス ¥108

はくだけでふくらはぎをキュッと引きしめ。夕方の脚の疲れやむくみをやわらげられる★

買いたい!! 「むくみがとれるくつ下が¥108と考えると超お得。ロングブーツのときにはきたい」(麗華)

買わない!! 「ボディークリームを塗るから夜はくつ下をはきたくないし、昼もこの長さははかない」(恵那)

日常生活で使えるものをダイエットに活用！

れんげ ¥108

ラーメンやチャーハンを食べるレンゲ。スプーンよりもフチに丸みがあるのでかっさのようにも使えちゃう♥

買わない!! 「家にあるだろうからわざわざは買わないけど、あっても実際には使わないだろうな…」(響花)

ふとんばさみ ¥108

バネの力が強いから、はさむ部分を広げれば軽いエクササイズに。ふとんも干せて一石二鳥♪

買わない!! 「わが家にふとんばさみはないけど、あったとしても使わない。違うエクササイズをする」(麗華)

計量スプーン ¥108

顔のマッサージに使える!! 大・中・小がひとそろいあるから、目元には小サイズなどパーツに合わせてチェンジ。

買わない!! 「まあ使えるとは思うけど、顔に使ったものを料理に使うと思うとちょっと気分的に…」(愛瑠)

まじで使えるものがいっぱい…

100均に急がなきゃ！

ないモデルの〝仲よし〟裏側をパパラッチ!

ケンカしたりギクシャクしたりは日常茶飯事!

関係相関図

モデル同士ってプライベートでも仲いいの? お互いどういうイメージなの? そんな気になるモデルの関係性をズバリ暴いてみたよ!

撮影/堤博之、伊藤翔[れいたぴ分] デザイン/新井悠美(ma-hgra) 編集・文/一石沙永加 ※衣装はモデル私物です。

大人数が苦手なコは、相手によって話す内容が違った!!

基本的にみんな仲よしだけど、大人数より少数で語りたいコが多め。いろんな組み合わせがあったよ!

めるるの場合

●高校2年 生見愛瑠チャン

むかしほど人見知りしない! おしゃべりするのが大好きだから、いろんなコと遊ぶよ。

なんでも話せるのは

らにゃ

POPのなかで緊張しないのは愛瑠だけ!

お互い知らないことはないくらい全部話すよ

「チーズナン食べ行ったりカラオケ行ったりしてる! お互い食べることが好きだから、食べてるときは無言(笑)。月1でお泊まりもするよ♪」

POPについて語るのは

ちゃんえな

ポンコツそうに見えて愛瑠は頼もしいよ♥

POPのこと話したり恋愛相談もするよ!

「ちゃんえなとは仕事に対しての考え方が似てて、POPのこととか超語る! 夜中電話かかってきてお風呂で何時間も話したりすることもあるよ」

恋愛の話をするのは

みうぴよ

考え方は似てないけど話しててもおもしろい♥

オオカミくんきっかけで超仲よくなったよ♥

「オオカミくんの話とか、やっぱり恋愛の話が多いかな♥ 性格が真逆だから話してて勉強になるし、美羽チャがお姉ちゃんみたいにひっぱってくれる」

らにゃは本当におしゃべりか検証!

人見知りのらにゃは めるるの前だとしゃべるのか!?

ニセ撮影

POPの現場ではいまだに人見知りならにゃ…。めるるの前では変わるのか、隠しカメラを仕込んで検証したよ!

PopteenTVにて近日公開!!

のあにゃんの場合

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

乃愛は自分から誘うのが苦手だから、遊ぶ人はだいたい同じ。最近はねおたん多め♥

お仕事の話をするのは

ねおんつぇる

のあにゃんとお互いの意識高め合ってるよ♥

乃愛の好きな喫茶店でひたすら語ってる!

「最近いちばんよく会ってるよ。いい意味でお互い人に興味がないから、POPの今後の話したり、意識高め合えるかんじ。ずーっとしゃべってる」

聞き役に回るのは

ほのばび

乃愛はいつもほのの話聞いてくれるで♥

新大久保率高め! 話聞くのが楽しいよ

「ほのチャと遊ぶときは、話を聞いてることが多いかな。『ほんま聞いてや〜』ってずっとしゃべってる(笑)。ほのチャはすごくやさしいコだよ♥」

恋愛の話をするのは

なちょす

可愛くて大好きなにゃんにゃんこ♥

年上だし恋愛では大先輩ななちょたん♥

「なちょたんがいちばんオトナだと思う。アドバイスも的確だし相談しやすい。でもやさしすぎるから、もっと那須チャンに厳しくしていいと思う(笑)」

2人ともじつは控えめなの! 一緒にいると落ち着くんだ〜

のあんつぇるの仲よしトーク!

お互いにないものを補い合ってるよね

のあにゃん(以下の)「仲よくなったのは2人で表紙やったときくらいからだよね」

ねおんつぇる(以下ね)「表紙キッカケで連絡取るようになって、すぐ遊んだよね」

の「そこから誘いやすくなった。乃愛が遊ぶ約束してた日に寝坊しちゃったけど(笑)」

ね「そう! それで、会ったとき〝すまん〟っていわれて、のあにゃんのそういう素な一面見たことなかったからイッキに親近感わいて仲よくなったよね(笑)」

の「ねおたんとは本当にバチバチ感がなくて、お互いめざすところも違うというか、だからこそ高め合えるいい関係。本当にライバル心がないよね。お互い人気1位と2位をフラフラしてるけど、今月どっちが1位だったからって気まずい、とかもないし。そこに関して嫌なかんじとかないし、がんばっていこうねとしか思わない。ねおたんは人の悪口やウワサ話もしないし、キングオブTHE・いいコ!」

ね「ねおは自分が人にいえる立場じゃないから…。それにライバルとかまだぜんぜんそんな並べるところにいない。でもそれぞれ足りないところは補ってるよね。意外とお店とかはのあにゃんがバシバシ決めてくれる。道に迷ったときは、ねおが地図調べるよね」

の「乃愛は自分からいけないから、きてくれるのが本当うれしいよ♥」

最近急接近な2人 モデルのLINEグループ レギュモの関係性 など、じつは知られてい

専属からレギュモ、メンモ約30人に徹底リサーチ！

モデルの㊙人間

POPモデルの意外な関係&イメージ比べてみた！

GAL3姉妹の不仲説、POPシスターズは本当に仲がいいのか？あらゆる疑問をここで解決！

GAL3姉妹解散!? 夏恵那 VS ぱぴぽよ に？

最近GAL3姉妹を見ない、夏恵那率高め、ぱぴぽよ結成？ いろんな声があるけど実際どーなん!?

いまではほのぱぴがぽよさんにべったり！

「ぽよさんの地元感が好き」とほのぱぴがれいぽよを独占。結果、3姉妹は継続するみたい！

なちょすが返信しなさすぎて、いつの間にかグループLINE閉鎖。ただのなちょすのせい!?

れいぽよは!?

え、解散？ でもファンのみんなは応援してくれてるし、解散はなしで。改名はあるかもね。

LINEも閉鎖気味

GALじゃなくても3姉妹は不滅だよ！

夏恵那は多いけど…ぽよさん大好きよ♥

なかよし♪

コミュ力高めなリコリコは先輩からも後輩からも慕われていた!!

莉子チャン ●高校1年

レギュモから専属になったリコリコは、持ち前の明るさで、どちらとも仲がいい♥

人見知りしないから自分から話しかけるし、沈黙をつくらないようにしてる！(笑)

ゆあてぃー

原宿でカフェ巡りしたり、川崎で遊んだりもするよ。将来のこととか真剣な話もする！

くれたん

唯一相談のってもらったのが莉子ﾁｬﾝ。ごはん行って、POPのことていねいに教えてもらった！

らいりー

POPでは後輩だけど、年は同じだから話しやすい。撮影のこととか相談したりするよ。

JK1キャラなしモデルのりるねりたんが仲よし！

キャラなしタメトリオが仲よさげ。「やばい子とりおりるねりたん」ってLINEグループも発見！

くれたん

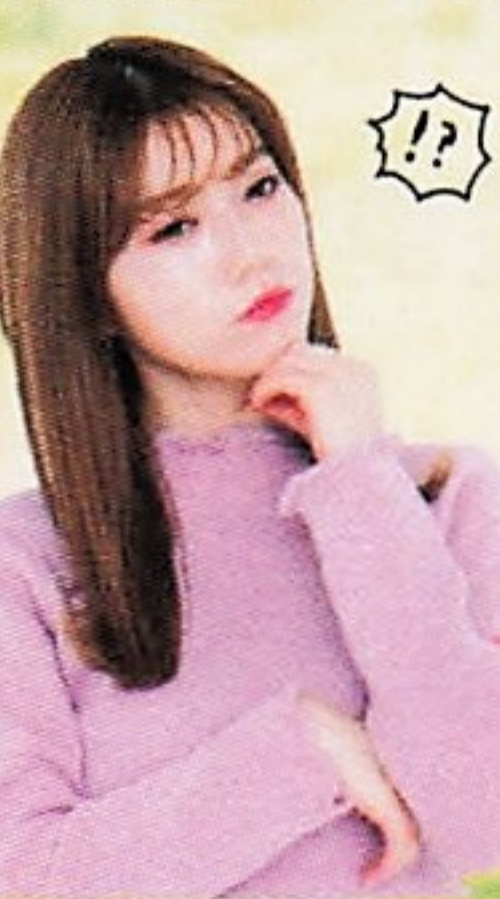
JK1盛りあげたいね!って話してた。りるねりたんも新しいコたちに負けてられない！

ねりりん

クレアとはよく遊ぶし、カラオケ行って発散させたり！ 最近このLINE動いてない(笑)。

あいりる

地方だからあんまり遊べないけど、撮影カブるとめっちゃうれしい♥ 真剣な話もするよ。

POPシスターズのLINEでちゃんえながシカトされた!?

POPシスターズのLINEを発見！ ちゃんえなが遊びに誘ったのに、みんなリアクション薄っ。

乃愛と美羽は返事返ってきたけど、愛瑠とねおはシカトやった。恵那は根に持ってんで！(笑)

なちょすが相談できるのはたいころりんだけ！

自分からなかなか相談できないタイプだというなちょす。たいころりんには話すんだって！

落ち込んでると泰斗が気づいてくれるから、話聞いてもらう。泰斗が真剣に聞いてくれる。

2人とも超マイペースだから一緒にいてラクだよね♥

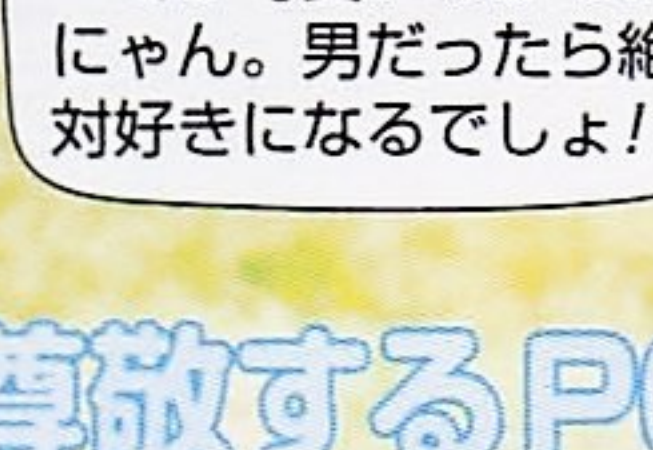
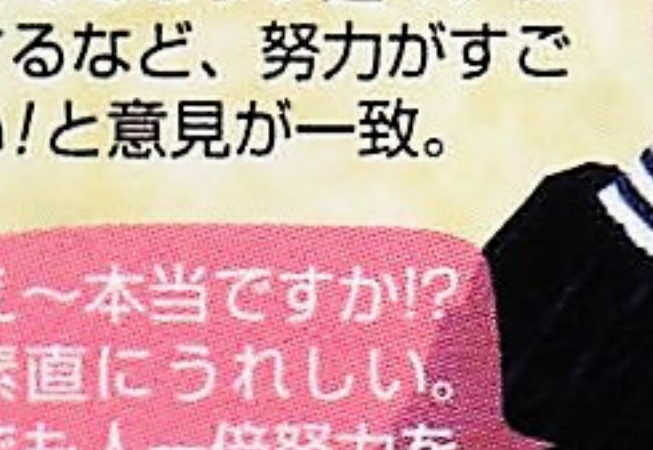
ねお チャン ●高校2年

第一印象が悪かったのはのあにゃんとれいぽよ

話せばめちゃくちゃいいヤツなのに、2人とも話しかけづらいオーラがあるみたい…。

ほのぱぴ

あいさつしたとき、ぶんってされた気がした(笑)。近寄るなオーラを感じた！

ふみふみ

なんか…怖かったです。怒ってるのかな?って。でも、話したらめちゃいい人でした！

でも男だったらつき合いたい女子No.1はのあにゃん!!

らにゃ

行動から外見まで、すべてが可愛いのがのあにゃん。男だったら絶対好きになるでしょ！

れいぽよ

可愛すぎて、甘えられたら甘やかしまくっていろんなもの買ってあげたい(笑)。

POPモデル以外で仲よしなのは？

YouTuber、アーティストなど、POP以外での交友関係も気になるところ！

「オオカミくんで一緒だった黒木ひかりﾁｬﾝとは、いまはプラベでも会うし超仲いいよ♥」

めるる

オオカミくんキッカケでめるひかりコンビ誕生♥

ねおんつぇる

「アーティストの吉田凜音ﾁｬﾝとは、もともとPOPの撮影で知り合って仲よくなった♥」

凜音とは他人の恋愛話とかよくする！(笑)

ゆなたことは似てるってよくいわれる！

リコリコ

「ゆなたこはまだ中2だから、妹と遊んでる感覚(笑)。Tik Tok撮ったりして遊んでる！」

尊敬するPOPモデルNo.1はねおんつぇる

謙虚でマジメやし、たくさん努力してるから。私も見習わなきゃと思わされる！

なちょす

SNSがんばってる、忙しくてもリプ返マメにするなど、努力がすごい!と意見が一致。

え〜本当ですか!? 素直にうれしい。でも人一倍努力を怠らずこれからもがんばります！

サバイバルメンバー

先輩後輩関係も! レギュモ&メンモの関係♥

レギュモ1期生と2期生の関係性や、男同士の友情を深掘り! わりとみんな仲よし♥

レギュラーモデル1期生と2期生の相関図

年齢が違っても、同期は仲よさげ。でも、カバーガール戦争を通して結束が深まってきてるようです!

2期生

1期生

らいりー
れいたぴ
ゆあてぃー
ひまりん
きょうきょう
あいみん
あやみん
ゆうちゃみ
りぃたむ
アンジェ
のんたん

タピオカ仲間
服の趣味が合う
仲よし
よきライバル
お母さん的存在
同じ学校
語る
相談相手
同じ事務所
同じ学校で仲よし
パリピ仲間
ごはん友
POP オーディション ファイナリスト
最近タメ語で話す仲
同じ事務所

同じ事務所&彼氏持ち同士のえなたぴが最近仲よすぎ♥

同じ事務所の先輩後輩関係のちゃんえなとれいたぴ。POPのことや彼氏の話をしてるよ!

ギュー〜ッ♥

話しやすいし姉妹みたいな関係♥

最近はカバーガール戦争の相談とかよく聞いてるで(恵那) 相談乗ってくれるし、いろんなお仕事こなしてて尊敬する先輩!(麗華)

レギュモが尊敬するPOPモデルはダントツでほのばぴ!!

サバイバル経験者として、つらい経験もしてるからこそレギュモには強い味方のほのばぴ先輩。

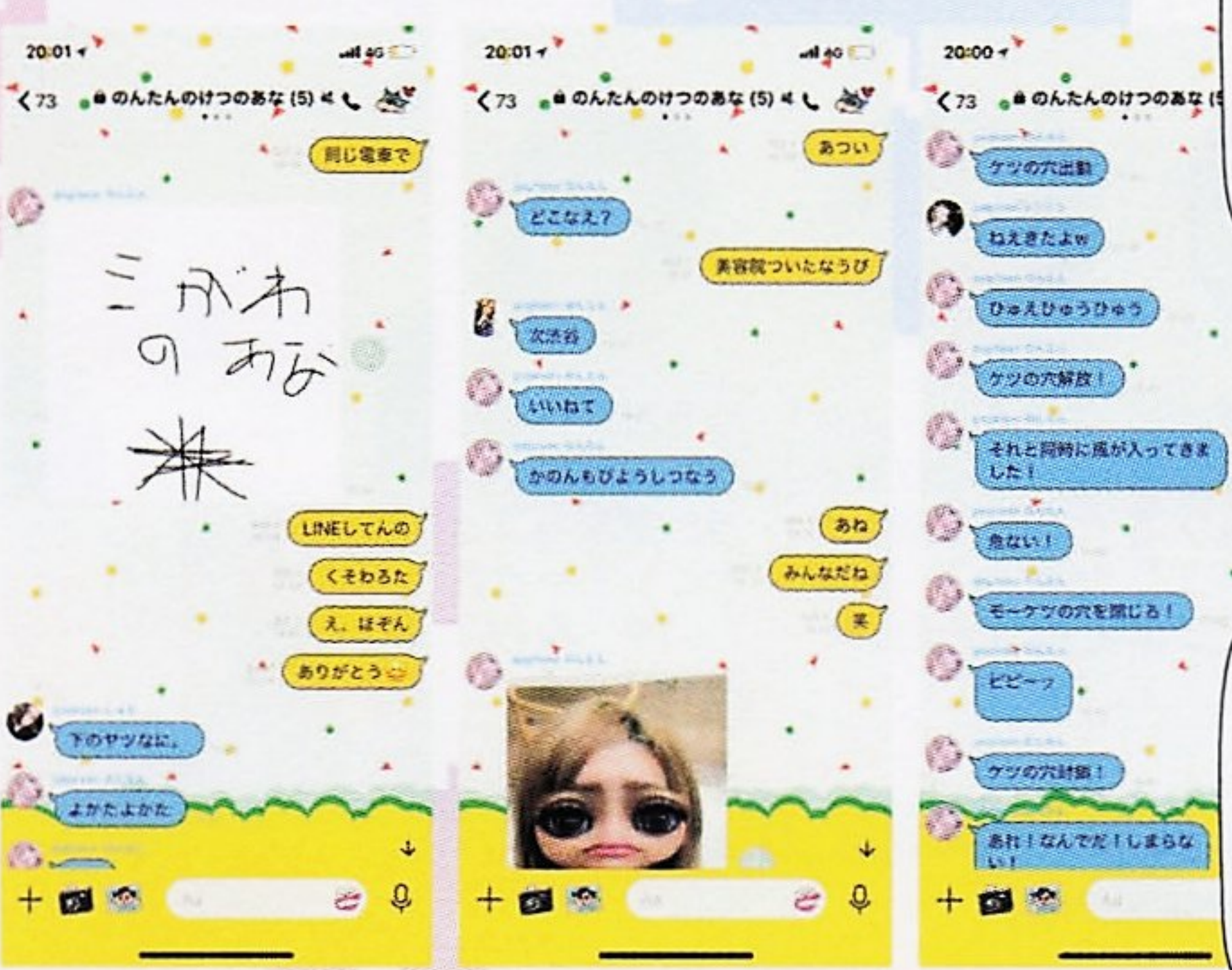
ほのも専属になってまだ1年で、先輩なんてそんな…。でももっとみんなと仲よくなりたい!

らいりー
すごく努力家で、JKサバイバル最下位になってもここまできて、すごいなって尊敬してます!

りぃたむ
すべてが私の憧れ。考え方も好きだし、ファンの1人といっていいくらい大好きです!

もう先輩だなんて実感ないけどうれしい!

レギュモ1期生のLINEグループ のんたんのケツの穴がカオス!!

元祖レギュモ1期生のリコリコ、しゅりりん、ゆうちゃみ、のんたん、アンジェのグループLINEがヤバイ!

ゆうちゃみ
のんたんの唇アップにしたら、お尻の穴みたいでこの名前に(笑)。最近はこのLINE放置気味!

のんたん
変な写真送り合ったり超ゆるい(笑)。でも恋愛の話とか、真剣な話もたまにしてた!

きょーちゃん&たいころりんは隠し事ナシな関係♥

きょーちゃん
たいころりん

ケンカするくらい仲よし!

「家によく行ったりするし隠し事ない!」(泰斗)「仕事や将来のこと、恋愛のこと、ここではいえないこともなんでも話す!」(響矢)

渋谷でよくごはん行ってるよ!

「泰斗ｸﾝは許可なくストーリー撮らせてくれる。響矢ｸﾝ、健ｸﾝはまだ許可が必要です!」(昊夢)

きぃた&ふみふみはオオカミくんで急接近♥

きぃた
ふみふみ

真剣な話もけっこうするよ!

「ごはん行って、恋愛のこととか仕事のこととか語るよ」(きぃた)「きぃたは聞き上手だから、つい相談したくなっちゃう」(文哉)

たいころりんがひろむんを育ててるってウワサ!!

ひろむんがPOPにきて、たいころりんもようやく先輩としての自覚が芽生えてるみたい!

●高校2年 黒田昊夢クン

●19歳 那須泰斗クン

泰斗ｸﾝについて行きます!! 絶対No.1になるぞ〜!

昊夢! Popteenのために命かけるんだぞ!

結果を残せてるのは昊夢が努力してるから

昊夢「泰斗ｸﾝがいたからいまここにいる。ミスターコンではじめて自分以外でカッコいいなって思ったから」

泰斗「昊夢はPOPのメンズでいまいちばんがんばってると思う。撮影見学しにきなよっていったら嫌ともいわずちゃんとくるし。まわりのライバルがいるなかで、努力してがんばってるからピン企画もできたと思うよ」

昊夢「泰斗ｸﾝと響矢ｸﾝのおかげです。でも、ボク、まわりから注目される個性を持ってる気がするんですよ。だから、POPのためにオオカミくん出たい」

泰斗「どういうことやねん。自分のためだろ」

昊夢「オオカミくんでPOPの宣伝ガンガン入れます!」

泰斗「そんなことおめぇに決められる権利ねぇよ(笑)」

昊夢「やる気だけはあるんで! POPで、ボクじゃなきゃいけない理由を見つけます!」

モデル同士で格付けランキング!!

じつはこういうイメージ!などお互いがお互いをどう思ってるか、格付けしてみたよ!

Q. 友だちがいちばん多いと思うのは?

1位 ねおんつぇる
いろんな人と絡んでるイメージ!とのことで、顔の広さでねおんつぇるが1位という結果に。

2位 ほのぼび
地元の友だちを大事にしてそう、関西仲間が多そう、など地元愛が目立った!

3位 リコリコ&ゆうちゃみ
リコリコはコミュ力高め、ゆうちゃみはTik TokなどSNS系の友だちが多そうとのこと。

友だち本当にいないからビックリ!(笑) 知り合いは多いけど。連絡マメだからかな?

やった〜

Q. いちばん負けず嫌いなのは?

1位 ほのぼび
グイグイしてるから、しゃべり方が、など、関西GALはそういうイメージが強いみたい。

2位 ゆうちゃみ
メラメラしてる、負けない!ってのが伝わる、など、レギュモのなかでもダントツ!

3位 のあにゃん
一見おとなしいけど、内に秘めてるものが強そう、とのことで、のあにゃん説も!

内心負けず嫌いだけど、表には出してないつもりなんだけどな。でも、そこまでだよ!

すぐプリプリ怒るんだもん。でもすぐに反省して直る。そんなほのぼびが好きだよ♥

ねおんつぇる

Q. いちばん家庭的なのは?

1位 なちょす
よくたいころりんにごはんつくってるから!など、料理上手なイメージも強いみたい。

2位 みうぴよ
しっかりしてて、なんでもできるイメージとのことで、将来いいお嫁さんになりそう!

3位 ちゃんえな
女子力が高いイメージだから、とのこと。ケチなところも将来的に役立ちそう。

むちゃくちゃビックリ! でも家庭的っていい女ってイメージやからうれしい。ニヤける♥

Q. いちばん変顔がスゴイのは?

ふだんは控えめらにゃも変顔はすごい! れいたぴも最近変顔キャラが定着してきた!

レギュモでは れいたぴ!!

1位、すごくうれしいです。でも最近やってなくてやり方忘れてきちゃった…。

むかしは変顔隠してたけど、いまはすごい!っていってもらえて変顔するのが楽しい♥

POPモデルでは らにゃ!!

変顔3連発!!

Q. いちばんメイクが上手なのは?

1年まえは

1位 ほのぼび
眉毛がキレイ、ベースがしっかりしてる、メイクがていねい!と堂々の1位に!!

2位 のあにゃん
シャドーやリップの色が可愛いなど、オルチャンっぽメイクが可愛いとの意見が♥

3位 ちゃんえな
甘いのに薄すぎない、ネコ目メイクがいいなど、甘GALメイクがいいとのこと。

ほのぼびのメイクルール
1 ベースは黒と白を混ぜて立体肌に
2 眉毛は太く山があるようしっかり!
3 リップはブラウン系でオトナっぽく!

Q. いちばんやさしいのは?

1位 なちょす
仏のようにやさしい、怒ったところ見たことないなど、なちょすはもはや女神のような存在!

2位 みうぴよ
気配りができる、いつも笑顔で返してくれるなど、みんなの癒やしになってるみたい♥

3位 ほのぼび
人情深くて熱い、面倒見がいいなど、そのやさしさに頼りたくなっちゃうコも多い!

自分もいつもまわりに助けられてるから、だれよりもやさしくいようって心がけてる。

みうぴよ
私が片づけしてたら、「みんなもやるんやで〜」っていってくれて、やさしい先輩♥

Q. いちばんギャグセンが高いのは?

のんたんの発言、行動、すべてが神と、ダントツ1位に。右に出る者なし!

ダントツで のんたん

一発芸やってみた!!
ってことで、のんたんにムチャ振り! フラフープ渡したら、縄跳びしてた…。

え〜樺音が1位? マジ神〜★ とくに何も考えずにそのまま生きてるだけで〜す★

Q. いちばんケチなのは?

この2択ってくらい、この2人にしか票が入らなかったよ! もはやレジェンド級!

ダントツで めるる&ちゃんえな

なんでみんな知ってんの!? ちゃんえなが1位で、めるは隠れケチだと思ってたのに!

よっしゃ〜!! まだまだ1位の座はゆずらん。ケチ=節約家だから、悪いことじゃない!

Q. いちばんおしゃれなのは?

1位 のあにゃん
圧倒的1位がのあにゃん。合わせが独特でおしゃれ、フンイキがある、とのこと。

2位 めるる
モノトーンでカッコいい!、ラフだけどちゃんとしてるってことで高評価だった!

3位 ほのぼび
シンプルなオトナコーデがおしゃれ、マネしやすいと、レギュモからも大人気!

お洋服にはいちばんこだわってるからうれしい

のあにゃんのおしゃれルール
1 シルエットや素材で遊びを入れる!
2 お花や色彩を勉強して色の組み合わせを学ぶ
3 甘さとカッコよさをほどよく融合させる

きょうのトップスはマウジー、ボトムはビンテージだよ〜。おしゃれには人一倍こだわりがあると思ってるから、すっごくうれしい♥

Q. いちばん泣き虫なのは?

レギュモでは ダントツで れいたぴ
ポプ戦でも泣き虫キャラが定着してきてるれいたぴ。プレッシャーに弱いらしい!

POPモデルでは ダントツで のあにゃん
自他ともに認める泣き虫のあにゃん。感受性が豊かだから、すぐ泣いちゃうみたい!

え〜ん

最近泣いたエピソードは?
このまえポプ戦で号泣して、その放送を見てまたさらに泣いてしまった…(泣)。
ピン表紙サプライズのとき泣いた。あと、食べたあとに企画で体重量るのが嫌すぎて泣いた。

Q. いちばんモテるのは?

1位 のあにゃん
あれは絶対にモテる、男がほっとかないなど、のあにゃんはモテオーラがムンムン!

2位 ちゃんえな
あざとそう、女のコらしいから、など、見た目の小悪魔感が強いみたい。

ブリッコ♥

なんででしょう? ん〜顔がこびてるからですかね。モテるわけじゃないけどうれしい♥

メンズに聞いた小悪魔そうなモデルものあにゃんがNo.1!!

ふみふみ
いろいろ考えて動いてそうだなって思います。計算高そうなイメージがあります。

パンダリ
見た目のわりに計算高そうだから。ま、勝手なイメージね(笑)。顔がそう見える。

キング中島の そんなことオレに聞くな!!

男らしさ、ワイルドさ、

存在感、リーダーシップ…
唯一無二の
最強メンズモデル
中島健の
右に出る
者はなし!

けんけんの メンズモデル最強伝説

伝説1 スタッフも認める 責任感とPOP愛!!

●動画カメラマン Guyサン
「PopteenTVのどんなムチャ振り撮影でも形にしてしまう。さすがキング!!」

●POP編集部 一石
「編集の私以上に現場を仕切ってくれて、本当助かる! マジリスペクト!!」

●POP編集長 塚谷
「空気が読めて、POP愛を包み隠さず出してくれる。部員より部員っぽい!」

伝説2 ワイルドすぎて 裸も何度も公開!

脱げといわれたら、脱ぐ男。100質撮影は、真冬のサッカー場で全裸にもなった! 気合いが違う!!

伝説3 メンモはほとんどが けんけんが憧れ!

●19歳 那須泰斗クン
「カッコよくてみんなをまとめる力があって、演技もやってて、見習うとこがたくさん!」

●大学1年 本田響矢クン
「POPメンバーに入ったばかりのころから、ボクや那須を引っぱってくれて本当に感謝」

●高校2年 黒田昊夢クン
「POPといったら健クン! みたいに確立してるし、話がすごくうまくて尊敬してます!!」

リーダーやまとめ役など いろんな企画で 個性を発揮!!

JKサバイバルも参戦 バトルを盛りあげた
◀撮影まえには、釣りを楽しむおじさんと世間話する姿も。老若男女コミュニケーション可!

"ゆりか"になりきり 女装もバチコイ!
▶「嫌だ〜」といいつつ、女装に励む。しかもクオリティー高めで、女子以上に女子でビックリ!

キャンプで的確(!?)ファッションチェック
◀だれに対しても遠慮せず発言できるのは、かなり貴重な存在! 場を盛りあげる天才です!!

けんけん率いるPOPメンモ最強説!
▶ここまでPOPでのメンモの存在がデカくなったのは、まちがいなくけんけんがいたから!

全員まとめて 根性たたき直してやるよ!

ただのイケメン? はぁ? そんなヤツと一緒にすんなし! しゃべりもできて後輩思いなんだもん。「そんなことオレに聞くな!」といわれても、けんけんに頼って聞いちゃうよ!!

そんなレジェンド級 メンズモデルが、後輩に一喝!!

撮影/堤博之 取材・文/橋本範子 デザイン/FLY 編集/一石沙永加
※衣装は編集部私物です。

「いまのモデルたちは意識が低すぎる。まだ託せる気がしない」

後輩に物申す！

観客ではなくプレーヤーに現場では全員が主役！

「SNSにとらわれすぎてるんじゃない？ フォロワー数とか、いいねの数とか気にしてるかもしれないけど、その数が多いからって、POPの現場では1㎜もえらくないからな！ それより、現場で盛りあげたり仕切ったり活躍したりするほうがえらいんだよ。いま人気がないからって、そんなの気にすることない。前に出ちゃダメなんてことないんだから。1人1人が、もっと活躍したい！ 前に出たい!! そう思っていれば、もっといい現場になるはず。このまえの運動会で、それを強く思ったよね。読者のコたちもきてくれたんだから、オレたちが楽しませないといけないのに、その意識が足りなかった。自分が置かれてる立場と、やるべきことをわかってない。呼ばれてあたりまえじゃないんだから、観客になってちゃ意味ないよ。POP以外で活躍するのもいいことだけど、POPの現場にいる以上は〝現場で勝ち抜く〟ってことが何より大事。そうじゃなきゃ、結局どこ行ってもがんばれないでしょ」

愛すべき後輩たちへ

れいぽよへ

オトナになれ！

もうコイツは、中身がクソガキなんですよ。〝おまえはよ〜〟ってところがある。ここでそれいう？ ここで怒る？みたいな。KYなとこはあるね。そのわりに、まわりにビビってる。心では思ってるんだよ、くやしいとか、デカい口たたいていいのかとか。でも自信もってやれば、オーラも出ると思うよ。ぽよわーのみなさん、どうですか？ いいこといいましたか？

ちゃんえなへ

POPモデルになったときからずっと見てるけど、**引っぱろうって意識も生まれててがんばってると思う！** オレと蓮からの総攻撃も素直に受け止めて、本当変わったと思う。見た目もあか抜けて可愛くなったし。このままがんばれ！

レギュラーモデルのみんなへ

あいさつとか**基本をしっかり！**
専属モデルに**遠慮するな！**
前に出ろ！

なちょすへ

もう20歳か〜じゃあ卒業かな(笑)。**なちょころりんとしても最高だけど、最近は個人としての意識も高いなって感じる。** 先輩として見られてないのが悩み？ それなら、そいつを後輩として見なきゃいいんだよ!! とりあえずなちょすは、前髪上げてたほうが可愛い。

メンズモデルへ

表紙やらせてもらった4人は、もうみんな意識高くて確立されてる。那須は、いると助かる存在。けっこう、いろんなこと伝えてきたつもりだから、**これから出てくるメンズモデルたちを育てるのは、那須の仕事だと思うよ。** 響矢はもう響矢！ってポジションを確立してるし。バンダリもだれにも負けないイケメンさがある。しかもみんな、ちゃんとムチャ振りにも対応できるし！ 昊夢は幸せだよね。「健〟ッ、マジでごはん行きたいです！」とかグイグイくる。そういうところが可愛いんだけどな！

乃愛へ

乃愛はそのままでいい。そんなにがんばる必要もない。 まぁ一結果も残してるし。憎めない天使キャラみたいな。乃愛はひそっと現場にいて、可愛くみんなの癒やしになればいい！

愛瑠へ

文哉とつき合えばいい。 〝オオカミくん〟の最終回を見る限り、文哉も愛瑠のこと好きなんだから！

キャラなしモデルたちへ

どうしたら人気が出るか？ それはもう、事務所の社長が話す話ですよ。**とにかく自分のことを知って〝私このキャラでいったら、絶対イケるっぽいな〟と思うものがあったら、試してみればいい。** それで、痛いって思われるかな？とか気にしてるなら、もうムリです。一生このまま。**大事なのは、一歩踏み出す勇気。もうできないなら、表舞台が向いてないんだよ。** でもオレは本当に可愛いコたちが誌面に出るべきだと思うから、みんなのこと応援しますよ！ 面談したい!!

ほのばびへ

オレ的には、いじりやすいポジションにいる。 意識高くやってれば、1年後とかめっちゃあか抜けてミナミNo.1キャバ嬢くらいのオーラも出てくるんじゃないかな！

みうぴよへ

きいたと幸せに！ これはオレの企画だから、おまえらのことにふれるぞ！ 第2のなちょころりんになればいい。

ちぃたん☆へ

今度、めし行きましょう！

POPモデルに必要なこと 5か条

1. **だれよりも可愛く**なれ！
2. だれに対しても**礼儀正しく**！
3. **嫌われる勇気**をもて！
4. **編集部の求めてること**を理解しろ！
5. **いい先輩**を見つけてついていけ！

みんなに求めること

POP愛を持って行動すれば必ず伝わり成長できる！

「POPに出る以上、可愛いのもカッコいいのもあたりまえ。それ以上に必要なのは、POPをいま以上に盛りあげたいって気持ちでしょ。そしたらいい意味でのバチバチになると思う。モデル仲間からの目やSNSでの炎上を気にする時間があるなら〝POPでの自分の立ち位置〟を気にするべき。あいさつとか礼儀とか、できてない人がいるなら注意する。こんなこといったら嫌われるかな？って心配しても、POP愛があるならちゃんと伝わるから。POPをよくするための努力をみんながしなきゃいけない。それから、編集部はこういう人を求めてるんだなとか撮影現場で勉強しないと。尊敬できる先輩を見つけたら、ごはんに誘っていろいろ質問もすればいいんだよ。オレも先輩の（大倉）士門〟ンにいろんなこと教えてもらったから。とりあえず現場では〝やってみる〟ってことも大事。すべってもいいじゃん！ オレがいるときは、オレがフォローするし。失敗すること、それも勉強だぞ!!」

KING NAJAJIMA'S MESSAGE FOR MODELS

まずは

フォロワー急増中♥な3人のSNSのこだわりを紹介★

最近とくにフォロワーを増やしている３人の投稿を徹底解剖♪　３人に共通していたのは、〝どんな自分を見せたいか〟がハッキリしていて、そのための世界観をブレずにつくっていることだった♥

＼フォロワー16万人／

めるる @meru_nukumi のインスタは明るく楽しい素の自分を見せる

「POPの写真だけ見るとクールだと思われがちだから、そうじゃないところをなるべく見せたい!!」

カメラ

写真を撮るときは3つのカメラで撮る♥

「ノーマルで10枚撮ってから、〝B612〟と〝NOMO〟で5枚ずつ。気分でどの写真を使うか決めるよ」

NOMO
「おしゃれなフンイキになるからたまに投稿に交ぜる。色みがとぶから毎回は使わない!」

B612のGleam
「フィルターは30%を選択。白っぽくなるところが好み。一応アプリでも撮っておく♪」

ノーマルカメラ
「自然光なら、ノーマルがいちばん♥　結局フィルターをかけるから画質は落ちるけど…」

画像加工

明るくてポップなフンイキをめざす

「カラフルまではいかなくても、見てて楽しい色みにしたい♪」

① 〝スナップシード〟でストラクチャ調整
「なめらかな質感の写真にハマってる。〝スナップシード〟のストラクチャをマイナス30にするよ」

② 〝B612〟のGleamのフィルターをかける
「〝B612〟を起動して、Gleamを50%重ねる。白っぽくなってふんわり感が出るところがいい!」

③ インスタでシャドーを上げる
「インスタに取り込んで、シャドーを選択。50を選んで、さらにふんわりしたフンイキを出す♪」

④ インスタでハイライトを下げる
「そのあと、ハイライトを選んでマイナス20まで下げるよ。写真にほどよいメリハリがついた♥」

⑤ インスタで彩度を上げる
「さらに、彩度を選んで10上げる。肌の赤みやチークの色みが強くなって、健康的なかんじになるよ♪」

⑥ インスタでコントラストを上げる
「最後にコントラストを選んで20上げる。写真によって度数は変えるけど、だいたいこのくらい」

撮り方

他撮りはおしゃれに!　自撮りは等身大の自分で!

「まえはコーデのほうが〝いいね〟が多かったけど(泣)、最近は素っぽい写真のほうが反響ある♥」

他撮り
♥写真の上側をあける
♥おしゃれな壁前で撮る
「ホーム画面のときに頭が切れないように上はあけるよ。最近は表参道でおしゃれな壁探しにハマってる(笑)」

自撮り
♥ほおをふくらませる
♥カメラの角度はちょい下め
「あごがとんがってキツく見えるのがコンプレックスだから隠す!!　カメラは顔にほぼ平行に撮るのが好き」

#ぽぷ。#は

本当はちょっぴり抜けてる天然めるるがチラ見え♥

●高校２年 生見愛瑠チャン

投稿

７時&21時ごろにアップする♥

「みんながケータイをいじる時間帯を狙ってアップ」

一度下書きに保存してバランス確認
「アップするまえに一度下書き保存して、左右の写真とのバランスを確認。加工し直すこともあるよ」

文章は〝っ〟抜きが可愛い♥
「みんなに、変っていわれる〝める語〟。(笑)。〝っ〟が入ることで文章に空間ができるのが嫌い」

ぽぷ　撮影だた

＼写真を複数アップするのはこんなとき!／

コーデをいろんな角度から見せたいとき
「アップのほうがおしゃれだけど、全身コーデも見せたい…とかもあるから画角や構図違いで何枚か同時に投稿するよ」

写真を１枚にしぼれないとき
「ディズニーに行った日みたいに、楽しくて、たくさん写真を撮ったときは、いいなと思う写真を全部見てほしい!!」

インスタ投稿とこう使い分け!

インスタライブ
最低でも週に１回はやる!
「ファンのみんなと会話できるから楽しい。お仕事にもよるけど、だいたい22時にやるって決めてるよ」

Twitter
リプ返はお風呂の中でやってるよ!
「密封袋にケータイを入れてお風呂に入ってる。全部に返したいけど、なかなかできなくてごめんね」

Tik Tok
家のポットの前で撮ってるよ(笑)
「あき時間やヒマなときにいろいろ撮ってるよ。家で撮るときは、ポットにたてかけてひとりでやってる」

ココ!!

じつはここにもこだわりが!
ハイライトのアイコンはオリジナル

壁にもたれる全身写真は!!
「人に撮ってもらうときは、脚が長く見えるよう、壁にもたれかかって、下から撮ってもらう!!」

脚長すぎっていわれた奇跡の１枚(笑)
「さすがにコレは、まわりにもツッコまれまくって、〝やばい、盛りすぎた!!〟って思った(笑)」

撮影／堤博之、伊藤翔[古川優奈分]　デザイン／hope　編集・文／太田綾乃
※衣装はすべてモデル私物です。フォロワー数は11／17現在のものになります。

フォロワー数の多いモデルたちがふだんあげてるSNSの投稿、じつはめちゃめちゃこだわりがつまっていた♪　今回は次世代SNSスター候補の４人をピックアップ★　フォロワーが多いのにはちゃんと理由があるって判明～♥

SNSの裏側大公開!

こだわりまくったあの投稿の裏側を、カメラアプリの選択から画像加工やアップする時間まで、徹底的に暴露しちゃいます!!

＼フォロワー56.2万人／

ゆうちゃみ @128703061 のTik Tokは計算されつくしたあざとさがウリ

「トランジションとか難しいことをできないぶん、〝あざとさ〟を追求した。Tik Tokではガチの変顔も絶対しないって決めてる！」

●高校2年 古川優奈チャン

ちょっとしたしぐさひとつで印象が激変するから大事!!

振り方 メイクも動きもすべて〝あざとさ〟を意識してる！

♥笑うときは口元に手をそえる
「少し首をかしげて、髪がサラッとなるのも、じつは狙ってやってる(笑)」

♥ワキをしめる
「ワキをしめると動きがちょこまか小さくなって女のコらしく見える♥」

♥王道のもえそで
「ストリート系でもGAL系でも、ゆるっとした服を選ぶことが多い！」

♥前髪をさわる
「耳かけもよくやる。他撮りのときはキョロキョロして目線を合わせない」

ゆうちゃみ流Tik Tokメイク

フィルターを通すとこんなに変わる！

ベースでトーンアップ
「白肌のほうがウケがいいから、キャンディドールのミントグリーンの下地で色白に♥」

目元はハッキリ!!
「ふたえ幅よりちょい広め&下まぶた全体に左から2番目の茶色を濃いめに塗る」
「下の目尻にだけ、右から2番目の茶色を細く入れてしめる。デカ目効果UP」
「シャドーはケイトのブラウンシェードアイズBR-6。F4フィルターを通すとなじむ♥」

恋愛ソングのときは好きな人を思って♥
「恋愛系が人気なのって、みんな、曲を通して好きな人にアピりたいから!! ウチも感情を込める♥」

TikTok投稿とこう使い分け！

Twitter
ファン(ゆうぱみ)と交流&ひとりごと♪
「発信よりは、ただ思ったことを書くかんじ。Tik Tok以外は正直強いこだわりはないかも」

インスタストーリー
日常のなにげないことを投稿する
「こっちのほうが素に近いかも。インスタの投稿は少ないけど、ストーリーはよくあげる」

投稿 見やすさ重視で本文はなし！

あいだがあいたときはイメチェン！
「基本は毎日投稿だけど、あげられないときは、次にあげる動画のクオリティーを上げる工夫を心がけてるよ♥」

撮った動画はその日のうちに公開！
「1本撮るのに15分はかかる。4回くらい、納得いくまで撮っていちばんいいのを17〜22時に投稿」

選曲 一日1時間Tik Tokを見て曲をストック

「ヒマなときはつねにオススメを見て、いいなと思う曲をお気に入りに入れる。恋愛ソングの2倍速が好き」

撮る場所 室内でも外でも光盛れが重要!!

室内 ライトつきの鏡の前！
「ライトが鏡に反射していいかんじに盛れる♥ 鏡の前の香水びんの上にケータイを置いて撮るよ」

外 妹のケータイのライトを使う
「だいたい妹と一緒におるから、フラッシュをONにした妹のケータイを重ねて自撮りするんや♪」

＼フォロワー16.1万人／

ふみふみ @fumiya_0_3_1_2 のインスタは12枚の写真で自分を表現！

「モデル・DK・料理人…いろんな自分を表現したい。パッと見て、どんな人間かわかるインスタが理想！」

●高校3年 高橋文哉クン

Twitterはそのときの感情をそのまま！

初めてページを開いた人に好印象な世界をつくりたい

インスタはだれが見てもカッコよく!!
「パッと全体で見たときにカッコよく見えれば、フォローもしてもらえるから配置には気をつけてる」

画像加工 白枠をつけて統一感を出す！

① カメラフォルダで写真を明るくする
「iPhoneのカメラフォルダ内の右上にある〝編集〟を選ぶと明るさが調整できるよ！」

② 〝PicsArtで〟彩度を上げる
「MAXいかないくらいまで彩度を上げ、エフェクトの〝HDR〟を選択。これで画像自体は完成」

③ 〝PicsArt〟で白枠をつける
「最後に、画面上で見たときのサイズが約2㎜の白フチを追加。並んだときに統一感がある!!」

インスタ投稿とこう使い分け！

インスタライブ
ヒマなときに！
「仕事終わりで家に帰るのが遅くて、最近はなかなかやれてない…」

Tik Tok
ただおもしろいからやる！
「やってみたい音源はその場で3倍速で適当に録画してストックしとく」

Twitter 人のタイムラインに流れるから基本的に〝いいね〟はしない
「オレのことをまわりに広めてくれたり、たくさん応援してくれてるコにはたまにリプ返することもあるよ!!」

投稿 12枚並んだときのバランスを考えてアップ！

♥料理の写真は9投稿に1つくらい！
♥いろんな自分が並ぶように写真を選ぶ
「リアルタイムにはこだわらず、バランスを見ながら写真をあげる順を決めてる。料理も自分の大事な要素だから、パッと見たときに入るように♪」

カメラ 自撮りのときと他撮りのときで使い分け

自撮りは〝B612〟
「Alightのフィルターを80%にして撮ると、全体に薄い白がかかって、おしゃれな加工っぽく見える！」

他撮りはノーマルカメラのスクエア
「あとで加工するときに便利だから、最初からスクエアの設定にして写真を撮るようにしてる★」

全身撮るときはスタイルよく！
「左足は前に出してかかとを浮かせ、重心を後ろにすると、身長が高く見えてバランスもいい」

オオカミくん出演がきっかけで インスタ のフォロワー激増の めるる & ふみふみ
Tik Tok 界で知名度をあげる ゆうちゃみ
インスタ・Tik Tok・Twitter すべてを使ってさらに進化を狙う リコリコ

ここまで教えちゃっていいんですか!?

人気モデルの

★★★次世代SNSスター★★★

リコリコのふんわりおしゃ可愛♥インスタ投稿のすべて初公開!

Twitter、インスタ、Tik Tok…着実にフォロワーを増やし、現在合計フォロワー数約70万人のリコリコに注目★

\フォロワー12.4万人/ リコリコ @riko_riko1204 のインスタをのぞき見!

「いちばんこだわってるのはインスタ!! 写真選びや画像加工に時間をかけてるから、みんなに見てほしい!」

riko_riko1204
576 投稿
12.4万 フォロワー
221 フォロー中
メッセージ
莉子
N.D.Promotion @nomde_official 所属
*JK1
*Popteen専属モデル
*プリレンジャー3期生
*Twitter↓↓ *Tiktok→→ rikoanap
mobile.twitter.com/riko_riko1204
POPアンケ… つぶやき 大阪チェキ会 0号室さん カラ

リコリコのオリジナルハッシュタグ一覧♥

#食べりこ
「食べてる写真のときはコレ。甘いものを食べてるときが幸せ♥ 笑顔なことが多い(笑)」

#リココロ
「風景写真に気持ちを1文で投稿する。病みとかじゃなくてきら〜ん。とかマジゆるい」

#りこーで
「私服紹介のときに使うハッシュタグ。写真を撮るとき、靴まで入るように気をつける」

必ず入れているのは
#JK1 #莉子
#リコリコ #me
#thanks
「自分に関わるハッシュタグは毎回つけてる。一応自己紹介もかねてるつもり★(笑)」

#物撮りこ
「背景や置き方にこだわって物撮りした写真で、けっこう好評♪ 最近は投稿少なめ」

#リコプリ
「プリレンジャーもやらせてもらってるからね♪ 友だちと撮ったプリものせるよ」

ファンへのメッセージは#感謝

▶ 毎日投稿のため、同じ日にいろんなシチュエーションで写真をため撮り♥
「毎日学校もあって、写真がない日のほうが多いから! 同じ服でも、あいだをあければそんなに気にならない」

▶ TwitterやTik Tokのアカウントもトップに書いておく
「莉子に興味もっても、わざわざ検索してくれるとは限らないからね。自分のSNSは自分でのばす!!(笑)」

▶ たまに顔の写っていない写真をはさんでバランスを調整
「全部が顔ばっかだと、全体を見たときにウザいから、たまにはおしゃれに撮った風景写真も投稿するよ♥」

\リコリコがインスタを投稿するまでに密着!!/

アップもありかな〜
ちょっと背景変えようかな
こっちはどうだろ?
う〜ん なんか違う
この光が盛れる!!
どうしようかな〜
こっちの角度も試そう
コレに決めた!
こんなもんか!

合計55枚撮影!!
「いいのが撮れても、もっといけるかもと思って試すと毎回このくらいの枚数になる(笑)」

STEP 1 納得いくまで自撮りを撮る

「場所や角度にこだわりはないけど、その日によって写りが違うから、いろんな表情でたくさん撮る」

光を求めてウロウロ…
使うアプリは『B612』でフィルターはsoft80%。「カメラマンさんのライト前は最強!」

サンキューマートのライトを愛用♥
「じつは電池カバーをなくして、裏側が電池見えてる(笑)。自撮りのときに使うことが多い★」

でもぶっちゃけ… いちばん盛れるのは自然光!
「狙ってる感がないし、画質もキレイに見えるから、基本的には明るい時間帯に写真を撮る」

STEP 3 基本的に短文で20時半に投稿

「みんながいちばんケータイをいじってる時間帯のほうが見てもらえるから20時半目安」

写真を複数枚投稿するとき2枚目は無加工！

「服とかメイクの色がピンク加工でわかりにくくなるから、無加工画像もセットでのせる」

ちなみに自撮り以外の写メは…

他撮りは自然な笑顔

可愛い

「友だちがふざけて"可愛い"って連呼するから笑っちゃう。シャッター音の出るノーマルカメラで半目防止！」

風景は"CALLA"を使う

「最近見つけたおしゃれなカメラアプリ"CALLA"は、風景写真を撮るときにピッタリだよ♥」

① いったん鍵アカウントにアップして並びを確認

「加工の統一感を見るための鍵アカウントがある。STEP 2の加工も、いったん鍵アカに取り込んでやるよ！」

② 本アカウントでもう一度同じ加工をする

やり直し！

「大丈夫だと思ったら、本アカウントのインスタに画像を取り込んで同じ加工をくり返す」

③ 本文をつけて投稿

「インスタは写真を見るものだと思ってるから、本文はそんなに重要じゃない。簡潔に♪」

☺で区切って3文がマイルール

ただし月1でめっちゃ語る!!

「月1くらいで、ファン(リコリっ子)のみんなへの感謝とか思ってることをちゃんと書く！」

STEP 2 ピンク系フィルターをかけて画像加工

「パッと見たときの印象をそろえたいから、基本的には毎回同じ、ピンクっぽい画像加工♪」

ピンクの色は自分で選んだ♥

「カラーチャートから自分で選んだオリジナルのピンク♥ 絶妙な色合いがいい」

この写真を加工!!

「目の中まで光が入ってるし、肌がキレイに見えたから、コレにした!! 背景が白なのもインスタ向き」

① "PicsArt"でピンクのフィルターをかける

「ペイントで、透明度10%のピンクを選び、画像を塗りつぶす。指を離さずイッキにやると◎」

② "AnalogFilm"でさらにフィルターを重ねる

「①の画像を取り込んで、02のフィルター20%を重ねる。いいかんじのピンク感になるの！」

③ インスタグラムでLuxを下げる

「②の画像を取り込んで、Luxをマイナス10に。室内で撮った暗い画像のときは明るさを上げることも★」

ココを選択

少しでも画質を上げるために

外カメラで自撮りすることもある!!

「画質が上がるから、"B612"で撮るときに外カメラで撮ることも！ ただ、画面が見えないから失敗する確率も高い(笑)」

内カメラ

外カメラ

これからはリアルJKでもTik Tokerでもなく モデル・莉子を発信したい

●高校1年 莉子チャン

spinns_official

17kg_official

wego_official

drmartens_official

SNSにはいろんな莉子がつまってるから要チェック

コーデをのせるときは必ずタグづけ！

「リプでブランドを聞かれるまえにタグづけしておけば、参考にしやすいかなと思って♪」

きょうのコーデは

「インスタにアップしたときにモデル感のある(笑)、オトナっぽ原宿カジュアルコーデ。帽子のレオパード柄で流行も取り入れた♥」

インスタ投稿以外のSNSにも強いこだわりが♥

写真の向きによってアップする枚数を変える

縦長写真は2枚

スクエアで撮った写真はつなげて横長1枚に！

横長写真は1枚

「スクエアの写真は、"LINE Camera"のコラージュを使って2枚くっつければ、1枚の画像になる♪」

「リプでブランドを聞かれるまえに」

「横長写真を2枚投稿して、風景だけになっちゃったりしないように画角によって枚数を選択する」

Twitter

タイムラインに表示されたところを想像して写真をアップ！

基本的にはインスタの写真＋1枚

「インスタの写真はやっぱり盛れたから♥ 両方フォローしてくれてる人のために1枚プラス」

「インスタほどではないけど、やっぱり写真にはこだわるかも。自分の見え方はつねに意識してる」

ちなみに リプ返は移動時間にひたすらやってる(笑)

「朝の通学時間とか。みんなも時間ないなか莉子のためにしてくれてるから、なるべくこたえたい」

Instagram

お知らせ系のストーリーは必ずリンクを貼る

「少しでも興味ある人のために、詳細のサイトや自分のTwitterにとべるようにしておく!!」

Tik Tok

最近はトランジションにもチャレンジ中

「莉子といえば"JK感"だったけど、それればっかりに頼ってられないから、技術を磨いてるとこ。実際、難しいけど…!」

JKブランドはあと2年しか使えないから!!

エンタメナビ

Entertainment Navigation

NEW RELEASE &NEWS!!

文／山岸麻衣　デザイン／ma-hgra

感性が刺激される映画&音楽をピックアップ！
観て&聴いて心から豊かになりましょ♪

MUSIC

規格外の新星が放つ
デビューシングルは
最強のダンスチューン

FANTASTICS from EXILE TRIBE

ファンタスティックス フロム エグザイル トライブ

2016年、EXILEの世界ｻﾝと佐藤大樹ｻﾝをリーダーに、飛び抜けた能力を持ったパフォーマーが集結したFANTASTICSが誕生！　パフォーマー集団として約２か月間の武者修行を経て、歌唱力バツグンの八木勇征ｻﾝと中島颯太ｻﾝの２人のボーカリストが加わり、さらにパワーアップ！　デビューまえにもかかわらず、EXILEの楽曲「Turn Back Time」へ参加し、世間をあっと驚かせたり、EXILEのライブツアーに帯同し、そこで前代未聞のデビュー発表するなど、すでに注目の的！　そんな彼らのデビューシングルは「EXILE Presents VOCAL BATTLE AUDITION 5」の３次審査の課題曲でもあり、「夢者修行 FANTASTIC 9」でも歌われ、音源化が強く熱望されていたナンバー。圧倒的スピード感と躍動感が押し寄せてくるサウンドと、前に突き進もうとする力強いメッセージが融合した疾走感あふれるダンスチューン。まさに彼らの勢いを、そのまま映し出したような楽曲だよ。そしてCD＋DVD盤には、彼らの驚異的なダンスが味わえるMVもセットに！　彼らの歌声とダンスに魅了されてね♥

SINGLE
「OVER DRIVE」
12月５日(水)発売／リズムゾーン

TAEMIN

テミン
「TAEMIN」
発売中／EMIレコーズ
ALBUM　待望のソロアルバムが到着

SHINeeのテミンが、ソロとして日本で初となるフルアルバムをリリース！　日本でのデビュー曲「さよならひとり」から最新曲の「MARS」や「ECLIPSE」、韓国で発売された楽曲の日本語バージョンなど全12曲がIN。初回生産限定盤は、韓国と日本のミュージックビデオ全７曲が収録されたDVDがセット！

B.A.P

ビーエービー
「B.A.P THE BEST -JAPANESE VERSION-」
発売中／キングレコード
ALBUM　日本での活躍をパッケージ

日本デビュー５周年を記念したベストアルバムだよ 。センセーショナルなジャパンデビュー曲「WARRIOR」から最新曲「HANDS UP」までの日本で発売されたシングルを完全網羅。さらにオリジナルアルバムの人気楽曲「HAJIMA-ハジマ-」やライブアンセム曲「1004」、「WITH YOU」などを加えた全16曲を収録。

BOYS AND MEN

ボーイズ アンド メン
「ボイメン・ザ・ベスト」
12月19日(水)発売／ユニバーサルミュージック
ALBUM　ボイメン初のベスト盤！

2010年の結成から、これまでの大ヒット曲を収めたベストアルバムだよ。「BOYMEN NINJA」や「Wanna be!」、「YAMATO☆Dancing」などの代表曲をはじめ、リード曲「男気・夢・音頭」と、ヒャダインｻﾝが手がけた「BOYS AND MEN 夜露四苦」の新曲２曲も収録。これまでの彼らの軌跡がつまった作品は要チェック★

KANA-BOON

カナブーン
「ネリネ」
12月19日(水)発売／キューンミュージック
MINI ALBUM　ロックなウインターアルバム

今年でメジャーデビュー５周年を迎えたロックバンドのKANA-BOON。アニバーサリーイヤープロジェクト〝５リリース〟の第４弾となる本作は、真冬に届けるウインターミニアルバム。部屋でじっくり聴きたいスローバラードや彼らららしい疾走感のある青春ロック、そしてミディアムチューンまで全５曲を収録。

MOVIE

「グリンチ」

FANTASY COMEDY
12月14日(金)全国ロードショー
愛されキャラがアニメーションに

洞窟で暮らすグリンチは、愛犬マックスにもぶっきらぼうで、山麓の村人たちに意地悪ばかりする。いつも不機嫌で孤独な彼は、村人たちが大好きなクリスマスを盗もうと思いつく。監督／スコット・モシャー、ヤーロウ・チェイニー　日本語吹き替えキャスト／大泉洋、杏、秋山竜次(ロバート)、宮野真守、横溝菜帆ほか　配給／東宝東和

「春待つ僕ら」

LOVE
12月14日(金)全国ロードショー
感動の青春映画に涙がポロリ！

独りぼっちの美月は、〝脱ぼっち〟をめざして高校に入学したものの、なかなかクラスになじめない。ある日、４人のバスケ男子と出会い、美月は少しずつ変わっていく。そんな彼女の前に、アメリカ帰りで有名高校バスケ選手の亜哉が現われて…。監督／平川雄一朗　出演／土屋太鳳ほか　配給／ワーナー・ブラザース映画

「アイ・フィール・プリティ！ 人生最高のハプニング」

Comedy Drama
12月28日(金) 新宿ピカデリー、ヒューマントラストシネマ有楽町ほか全国ロードショー
ポジティブなハッピードラマ♥

ダイエットのために通い始めたジムで転倒し気を失ったレネー。目がさめると、自分が絶世の美女になっていると思い込むようになり超ポジティブ思考に！　自信をもつようになったレネーは恋も仕事も絶好調になるが…。監督／マーク・シルヴァースタイン&アビー・コーン　出演／エイミー・シューマーほか　配給／REGENTS

「ヴィヴィアン・ウエストウッド 最強のエレガンス」

documentary
12月28日(金)角川シネマ有楽町、新宿バルト９ほか全国ロードショー
あの有名デザイナーの素顔に迫る

最強のデザイナー、ヴィヴィアン・ウエストウッドの生きざまを描いたドキュメンタリー。パンクムーブメントの誕生秘話やデザイナーとしての躍進と挫折、そして私生活での結婚&離婚など、波乱に満ちた人生が秘蔵映像とともに明かされる。監督／ローナ・タッカー　出演／ヴィヴィアン・ウエストウッドほか　配給／KADOKAWA

毎日の努力でもどーにもならないことってぶっちゃけあるよね…！

憧れの美肌♥小顔♥クッキリふたえを
最新医療のチカラでラクしてGET!!

2018年のうちに品川美容外科で顔のコンプレックス全力解消♥

鏡を見るたびにため息をつくような、顔のコンプレックス…。毎日、メイクやスキンケアでどうにかする手間を、品川美容外科の人気メニューでなんとかしちゃおう♥　今年のお悩みは今年のうちに解消～!!

デザイン／市原茂幸　編集・文／太田綾乃

JKのあるある！ 顔のお悩み別のベストなメニューを紹介！

品川美容外科におまかせください！

JKの顔のお悩みとして、よくあがるものを解決する、3つのメニューについて詳しく教えてもらったよ★

品川美容外科 渋谷院 土佐将人副院長

ひとえ 奥ぶたえ 左右のふたえ幅のちがい には 二重術クイック法

憧れのパッチリふたえになれるメニューがこちら。メスを使わないから、いかにも"整形しました!!"的なものではなく、自然な仕上がりになるよ♪

自分好みの幅になれる♪

BEFORE

AFTER

※症例は1dayナチュラルプレミアム法です

＼メスを使わない!!／
医療用の糸でまぶたをとめる"まいぼつ法"

髪の毛よりも細い医療用の糸でまぶたの裏側をとめる方法。糸が完全にまぶたの下にうまるから、ナチュラルに見える♥

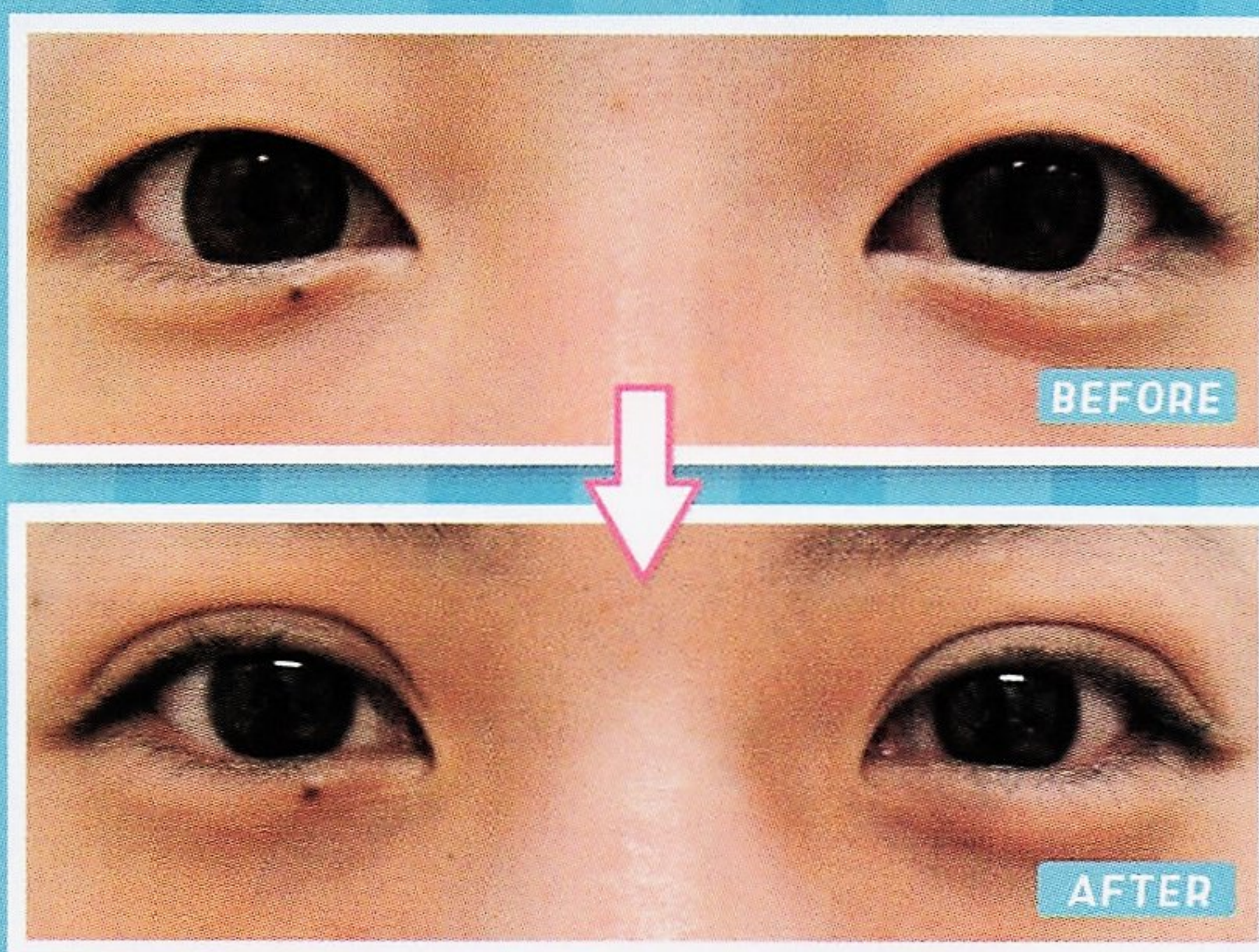
ハレや痛みの少ない手術法

品川美容外科独自の麻酔法でハレや痛みの少ない施術を実現。ハレは、個人差もあるけど2～7日程度で落ちつく。

シュミレーションで事前に顔の印象を確認

カウンセリング時にバーチャルスティックで、実際にふたえラインをつくってシミュレーションできる♥

2点留め　片目 ￥14990　両目 ￥19590

何点とめるかによって料金が変わってくるよ！　施術時間は約15分。抜糸の必要もないので通院もナシ!!

ニキビ クマ 毛穴 くすみ には ケミカルピーリング

ピーリング専用の薬剤をお肌に塗って古い角質を取り除き、新しい肌に生まれ変わらせるメニューで美肌になろう★

悩みがやっと解消された…!!

BEFORE

AFTER

薬剤によって肌のターンオーバーを促す治療法

角質同士の結びつきを弱める働きのある薬剤を塗ることで、古い角質がはがれやすくなるだけでなく、新しい皮膚の再生を活性化させることができるよ！

使う薬剤は サリチル酸マクロゴール

皮膚表面にだけ作用する、刺激が少なくて角質除去効果の高いピーリング剤♪

ケミカルピーリングをすると
- 新しい皮膚の生成が活性化されてニキビも予防♪
- 毛穴につまった皮脂汚れが取り除かれてザラつき解消
- 古い角質がOFFされくすみが取れて透明感のある肌に！

1回 ￥4640～

顔以外にも、デコルテや背中への施術が可能。詳細はカウンセリングで相談してね♪

当日の流れ　洗顔 → 薬剤を塗る → 洗顔

薬剤の塗布時間は約5分。くり返し施術を行なうことで、より効果が実感できるようになるよ。

ぷっくりほっぺ 2重あご には 1日脂肪取り® 顔やせ

ダイエットでは脂肪細胞が小さくなるだけだけど、このメニューなら脂肪細胞の数そのものが減るから、小顔効果を実感しやすい♥

注射によって脂肪細胞そのものを減少させる治療法

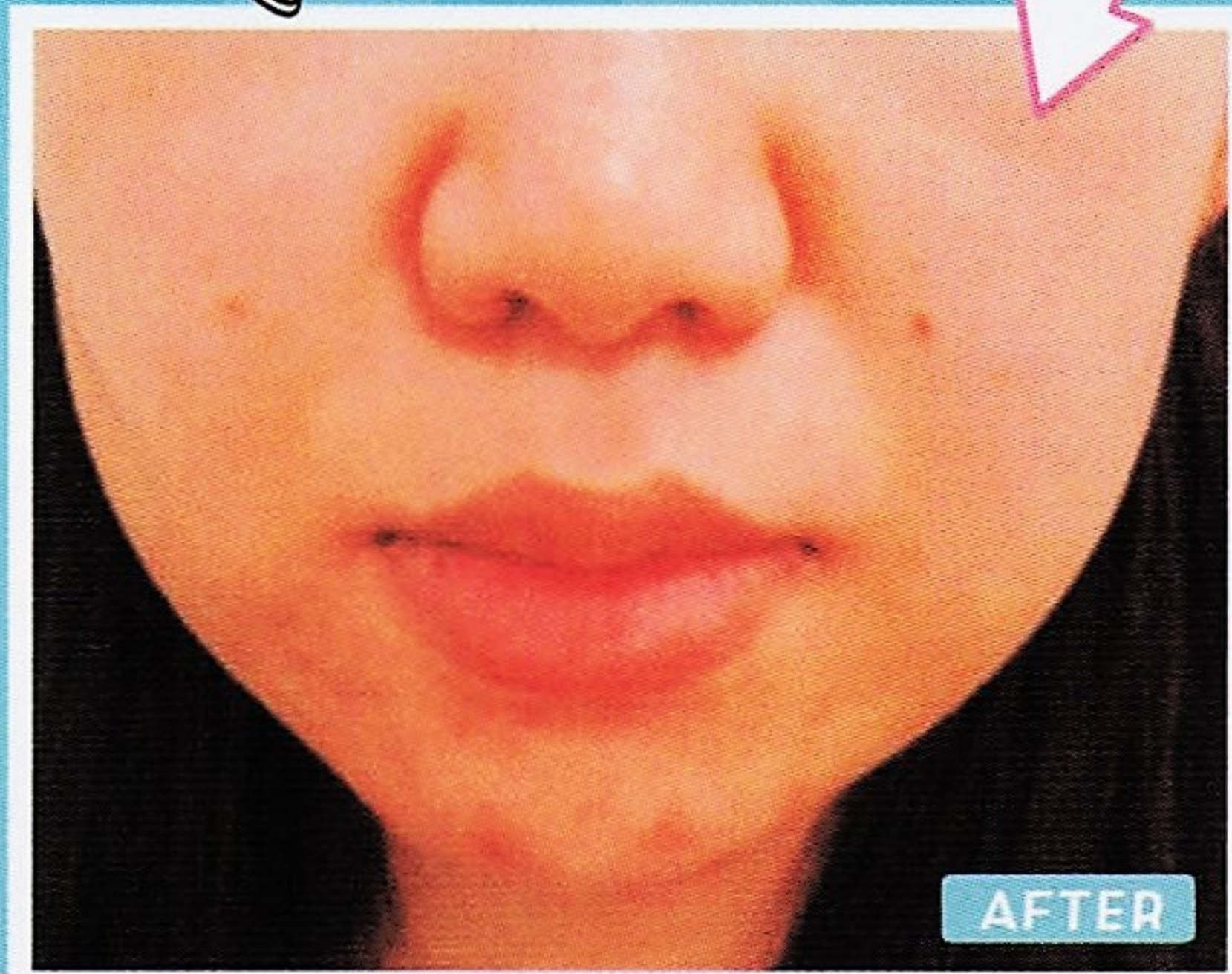
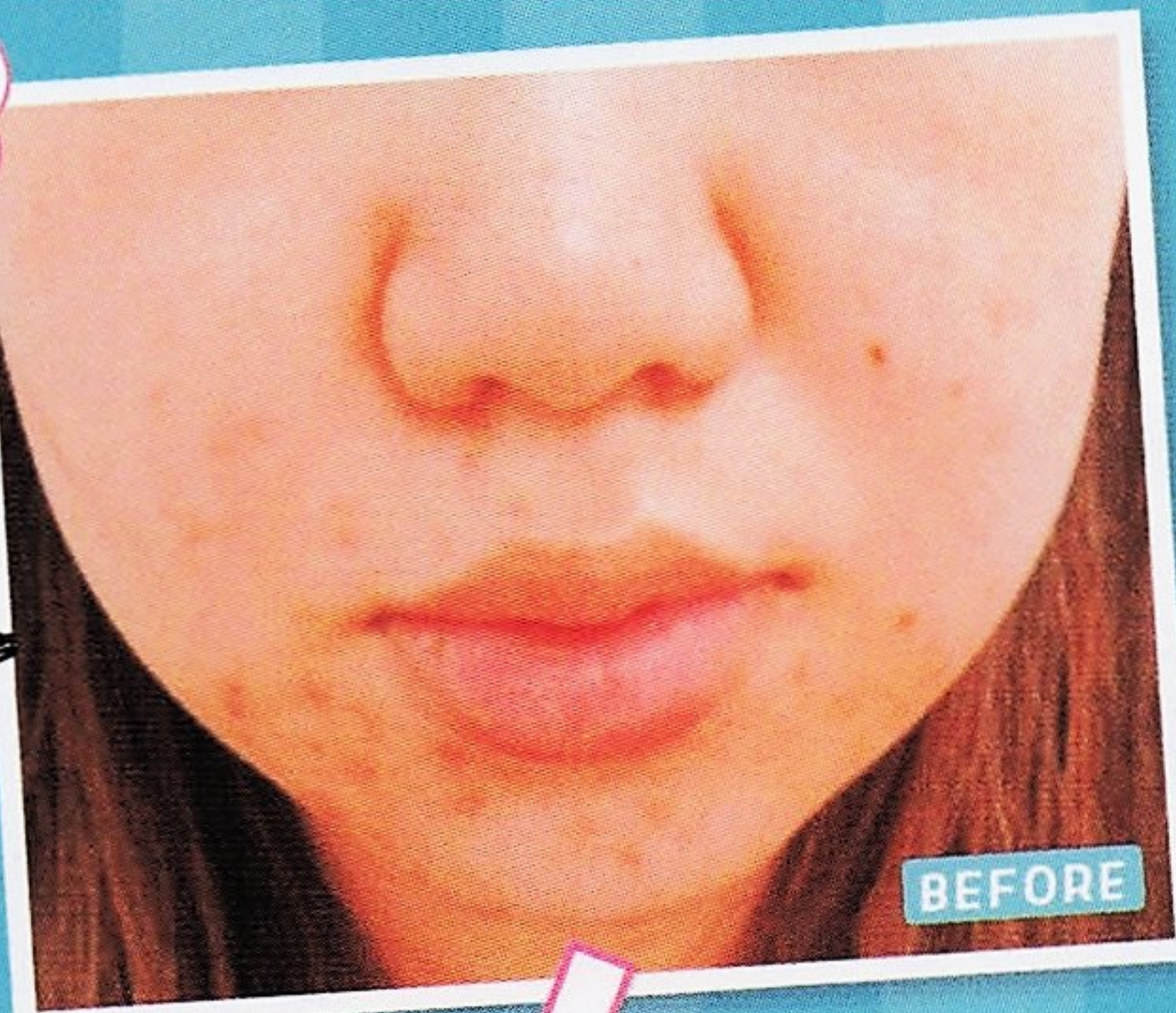
脂肪細胞を分解し、尿や汗とともに排出する効果のある薬剤を、気になる部分に注射するだけの簡単治療!!

こんなに変わった!!

AFTER

BEFORE

1cc ￥4260

※注入量は個人差があります。事前のカウンセリングを通して最適な注入量を決定します。

問い合わせ先は
品川美容外科

全国共通 予約専用フリーダイヤル
0120・189・900
受付時間 10:00～20:00（土日祝も対応）

https://www.shinagawa.com/

*品川美容外科オリジナルキャラクター クラ子。

※15歳以下は保護者の同伴及び同意書、16歳以上の未成年は親権者の同意書と電話確認が必要です。同意書はHPにあります。

めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

PopteenTV チャレンジ部

同じ事務所の先輩vs後輩のモデルの意地をかけた真冬の熱すぎるバトル！

もちろん♥罰ゲームつき

彼ありモデル

JK3 ちゃんえな vs JK1 れいたぴ が GUでガチのお買い物♥

予算¥10000 プライベートクリスマスコーデ バトルに密着!!

クリスマスは気合い入れて出かけたいのにお金がなーいってコ必見！ ちゃんえな&れいたぴが予算¥10000でコーデバトル in GUに挑戦したよ!! 2人の選んだ服はPopteenTVでプレゼントしちゃいます♥

動画撮影／Guy 撮影／伊藤翔 デザイン／藤井聖子(La Chica) 編集・文／工藤好
※衣装はモデル・編集部私物です。

ルール

1. 全身¥10000(税抜き)以内で買うこと
2. クリスマスデートで着る服をコーディネートすること
3. お買い物時間は1時間

泣いても金額は変わんないよ…

冬はニット♥

→「ほかのGUよりキレイめな服が多い気がする♥ やっぱ銀座はオトナの街や」(恵那)

ちゃっかり鏡にモデルポーズ♥

GU銀座店でお買い物!!

史上最高にゆるい戦いがスタート！

GUで買い物できるってテンション高めな2人。一応バトルだからね。もっと気合い入れて～!!

そのころれいたぴは…

先輩の権力でちゃんえな優勢かと思いきや…「このコート買ったら欲しい靴買えへん…」(恵那)「高いブーツも買える♥」(麗華)ってまさかの形勢逆転なるか!?

同じ店なのに負のオーラ全開！

意外と!?買い物上手なれいたぴ

←ニットが欲しいのに、ちゃんえなが選んでるのを見てしまい空気を読んだれいたぴ。「どうしよ(泣)」

ニット…欲しい…

判定するのはPopteenTVでもおなじみスーパースタイリストのtommyさん！

2人とも、コーデにクリスマスデート感出てたよ♥ 片方こっそりするしてたけどね(笑)。

ちゃんえなのGUデータ

Q GU愛用歴
ものごころがついてからずっと♥

Q よく行くGUは？
GU池袋東口店

Q 最近GUで買ったもの見せて！
「黒のワンピは可愛くてラクチンだからヘビロテしまくり♥ POP12月号読んでみた動画でも着てたよ♪」

大きめのゆったりシルエットがツボ

きょうも全身GUコーデで参戦！ GUへの愛はだれにも負けへんで♥

●高校3年 中野恵那チャン

●高校1年 山田麗華チャン

自信ないけどだいちゃんとのデートを想像してがんばるぞ！

れいたぴのGUデータ

Q GU愛用歴
7年!! 小学生のときから♪

Q よく行くGUは？
GU横浜ビブレ店

Q 最近GUで買ったもの見せて！
「冬はGUのニットにヒートテックを2枚着るのがテッパンだよ。シンプルニットがGALっぽくて可愛い！」

ちょいオトナな紺色のニット♪

なんと2人の買ったアイテムをセットでプレゼント！
くわしくはPopteenTVで！

10000 高万円

POPモデル&レギュモの GUリアル愛用アイテム

細フチ丸めがね
「最近ダテメにハマってるよ★ これは大きめだから小顔に盛れる!!」(優奈)

プリーツスカート
「セールで¥190のスカートは、ベロアだからプチプラでも高級感がある」(来夢)

キレイめジャケット
「カッコいいジャケットを探してたらGUで見つけた！ ¥5990だったよ♪」(愛理)

ふわモコアウター
「ベージュはどんな色にも合うからオススメ。無地の服はほぼGUで買うよ」(美羽)

2人のクリスマスコーデは 12月15日(土) PopteenTVで公開!!

※配信時間は未定です。

¥9550 (税抜き)

¥9639 (税抜き)

負けたモデルはパンストの刑!!

Information

大人気の"チェキ"が可愛くなってリニューアル♥

撮ったその場ですぐにプリントを楽しめる、大人気のインスタントカメラ"チェキ"から、リニューアルのお知らせだよ☆『チェキ instax mini8+』が、プレゼントにピッタリなナチュラルで可愛いパッケージになって新登場! セルフショットミラーが付いて、自撮りがカンタンに出来るようになったよ♪持ち運びに便利なショルダーストラップや35cmまで近づいて撮れる接写レンズアダプターも付いてるよ! "チェキ"があれば毎日がもっと楽しくなりそうだね♥

お問い合わせ先：富士フイルムお客様コミュニケーションセンター
☎050-3786-1711

Information

猫をかぶって可愛い女のコに大変身!?

猫モチーフのオシャレなアイテムが揃うブランド『NECOREPA(ネコリパブリック)』から、この冬一押しのアイテムをご紹介☆猫の毛柄をイメージした、かぶるだけで猫になれちゃうニット帽が登場だよ♪カラーは、三毛猫・キジトラ・茶トラ・黒猫・りんご猫・ブループラックなどの6種類。かぶると自然に猫耳が現れるから、誰でも可愛い猫になれちゃうよ♥蔵前フラッグシップ店または、ネットショップで購入できるから、欲しいコは是非チェックしてみてね!

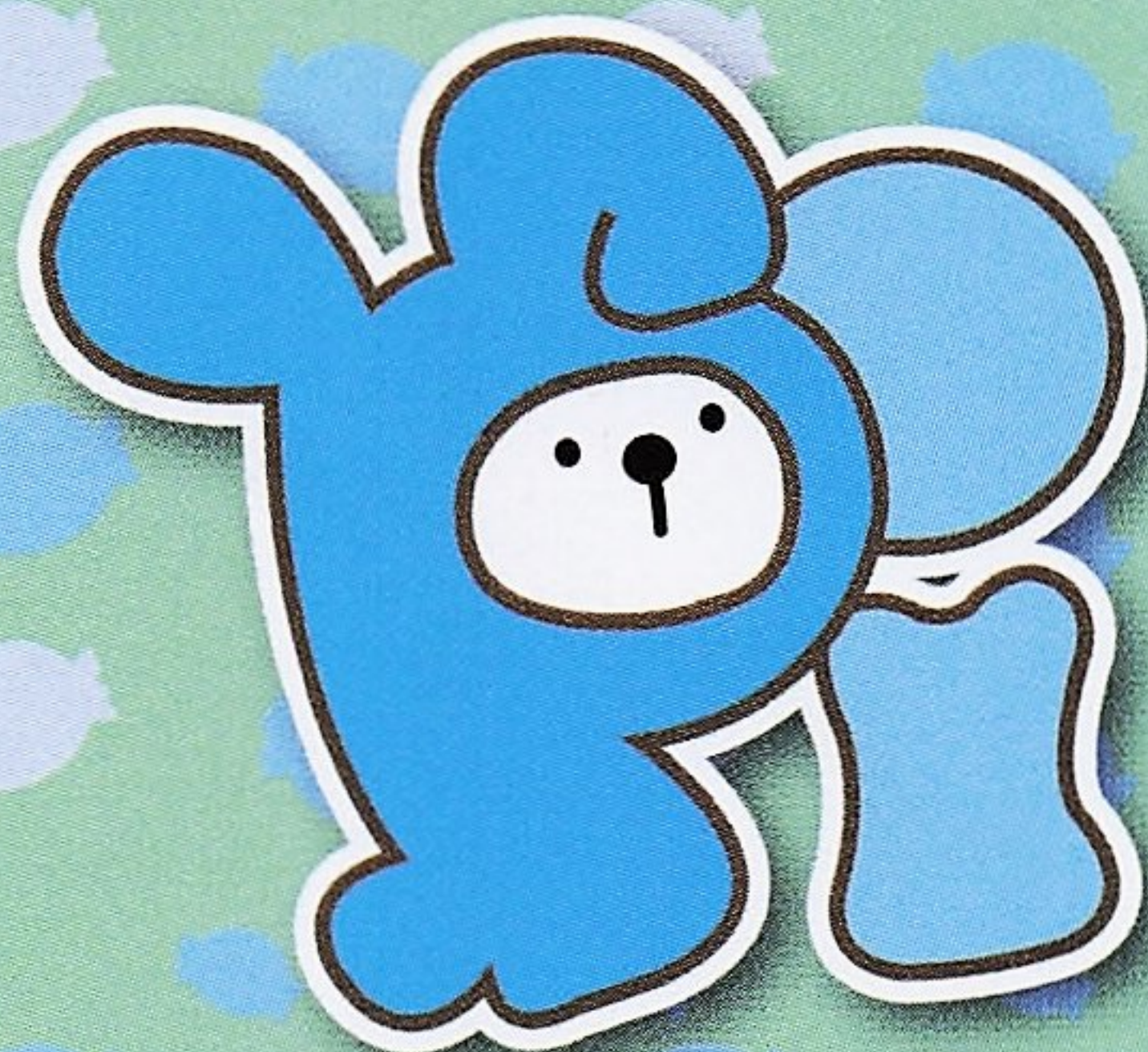
お問い合わせ先：ネコリパブリック
☎058-242-9104 URL: https://necorepa.stores.jp

Information

高密着で"透けマット"を叶えるリキッドアイシャドウが新登場♪

No.01…シナモンラテ ピンクみのある柔らかなミルクブラウン。
No.02…ストロベリーテラコッタ 赤みのある甘めテラコッタブラウン。
No.03…ミスティフランボワーズ ピンクなのに可愛すぎない大人なくすみローズ。

『CANMAKE』から、ピタッと高密着で下地いらず! "透けマット"なリキッドアイシャドウ「クラシックマットアイズ 全3色 各¥500(税抜)」が新登場! 高発色・高密着処方で、パウダーアイシャドウにありがちな薄付き・粉飛びの心配もなく、長時間きれいな仕上がりをキープできるよ☆また、チーク下地やチーク、フェイスカラーとしても使える優れもの♪ラメ・パールなしの完全マットだから、上品に仕上がり、落ち着いた柔らかい大人な印象になれちゃうよ♥

お問い合わせ先：株式会社井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184

Present& Information

\ピィ/ 01 2019

嬉しい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information

くまのプーさん限定デザインが仲間入り☆

©Disney. Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A. Milne and E.H. Shepard.

『skinvill(スキンビル)』から、ハチミツをはじめとする計33種類の美容成分をたっぷりと配合した「ホットクレンジングジェル〈くまのプーさんデザイン〉全4デザイン 各¥1,886(税抜)」が発売されたよ! 毛穴吸着成分と美容成分配合だから、汚れをつるんと落としながらしっとりとした潤いのある肌に♥これ1本でメイクオフと洗顔もできるから、W洗顔不要で時短にもなる優れものだよ♪全国のドラッグストア、バラエティショップ、オンラインストアで探してみてね☆

お問い合わせ先:株式会社 I-ne
☎0120-333-476

Information

ボタニカル潤いスキンケアでみずみずしい素肌へ。

『HANATSUYU(はなつゆ)』から、ボタニカルの力でみずみずしくちゅるんとした素肌へ導く、スキンケアシリーズが発売されたよ! 植物性のエイジングケア成分と三大美容成分配合で、潤いとハリのある肌に☆さらに、肌荒れ防止作用のあるサクラと美白作用のある緑茶成分も配合だから、アンチエイジングも期待できちゃうよ♪無着色&パラベン・エタノール・鉱物油フリーだから、敏感肌の人でも安心して使える♥詳しくはグラディアの通販サイトをチェックしてね!

お問い合わせ先:株式会社グラディア ☎06-4963-2210
グラディア公式サイト:https://www.gladia.jp/
はなつゆ公式サイト:http://hanatsuyu.info

Information

『FAIRY 1day』でつくるココロ、トキめく運命の瞳♥

大人気のカラコンブランド『FAIRY 1day』から、黒目がちな甘いお人形さんのような可愛い瞳になれる、ちゅるん感にこだわった「Dreamy Series 全4色 各1箱6枚入り/12枚入り」と、ふんわりした優しい眼差しの可愛い瞳になれる、ナチュラル感にこだわった「Romantic Series 全4色 各1箱6枚入り/12枚入り」が発売されたよ! 派手すぎず、ナチュラルすぎずほどよい大きさで、どんなシーンやファッションにもピッタリ♪あなたもココロ、トキめく運命の瞳になっちゃお♥

お問い合わせ先：株式会社シンシア
公式ブランドサイト：https://fairy-contact.jp/

「うるプチふたえ」「うるプチゴム」を使い続けると自然なふたえの癖がつくってウワサを検証中！

うるプチ

うるプチゴムは、もっと強くリニューアル

容量：5mL
うるプチふたえ /1,800 円
（税抜）

非接着式を初めて使いました。初めてだ…ので、試行錯誤しながら使い続けること…間。なぜか二重のくせ付けができてまし…最初はかなり強力で乾くのが早いので戸…ましたが、使っていくうちにこの商品の…が分かってきました。

くっつけないタイプはコツが必要。でも…たら確実に二重になります。洗顔でオフ…す使い始めて 1 ヶ月で、二重のラインが…てきました。塗って完全に乾くまで半開き…目にして 25 秒待ったら本当に二重に…二重整形も考えていたので、本当に助か…した。

眠いときはなんとなく二重っぽいのに、朝はだいたい一重。非接着タイプは高いものが多いのですが、うるプチは手ごろな金額なので試しに購入してみました。なにより乾くのがめちゃくちゃ早い！そして超強力なおかげで、二重のくせがついてきてもう少しで二重になりそうです！

今までいろいろと試しましたが、かなり自然に使える商品でした。リニューアル版を購入しましたが、より強力になったみたいで、二度塗りから一度塗りでバッチリ二重が作れるようになりました。癖付けもできるし、最近ではうっすら二重のラインがついてきました！もう手放せない神商品です。

何回もリピしてます！とにかく乾きがはやくて強い。汗をかいても 1 日中取れないから、一日バレなくてありがたいです。しかも落としたあと、しばらく癖付けされてるし、次の日もなんとなく二重のラインが出来ていますので、時短できるので毎日重宝してます。

※お客様の声を元に編集しています。

容量：5mL
うるプチゴム /1,850 円
（税抜）

販売されている実物はランキング認定や使用画像のシールが貼り付けされております

赤シール見本

Version UP 強度開発は限界に挑戦
従来よりも素早く強力に
+マット感もアップ

うるプチゴムのリニューアル版は強度の限界に挑戦し従来よりも素早く強力に、そしてさらにマット感もプラスされました。NEW バージョンは **Version UP** と記載の赤いシールが貼られております。（※店頭では旧製品での販売の可能性がございます。アマゾンでは全てリニューアル版での販売です）

開発者

ということは…
検証!!

1 自分の二重ラインで折る非接着式だから自然にくせ付けされる
2 成分に秘訣が？→現在、メーカーが実験＆研究中！
→寝ながらくせ付けアイテムの開発に応用予定

非接着・折り込み式だから簡単！バレにくい！

塗って乾くとまるでアイテープのようにまぶたを折りこんで二重を作るコスメです

同日撮影です
みずよってぃー

ドライヤーいらずの速乾！

＃レイヤーのオススメ商品プレゼン大会
うるプチ＋うるプチゴム＋マットコートの3コンボ　1 個 2000 円くらい
ただ一回買えば結構長持ちするし
イベントでも自然
私はアイシャドウまでやって青→ピンク→アイライン→保湿→マットコート→アイラインにシャドウの順
水にも強くて自由自在！

自然な二重が手に入るとメイクの幅が広がる！

赤やゴールドオレンジがトレンド

メイクに使用：
パーティーメイクアップパレット
＆うるプチゴム
（リニューアルバージョン）

ベストセラー

眉、アイメイク、チーク、ハイライト、リップメイク、全て 1 個でOK!

これだけ入って
（~~1,500 円~~（税抜）→764 円（税抜）!! アマゾン特別価格）
税込 825 円
※2019年2月末まで

step 1 二重にしたい幅部分に塗り目を閉じ、うるおい成分配合の伸縮膜ができるのを約 1 分間待ちます。
点線部分が折りこむ部分になります。
厚めまぶたは太め
薄めまぶたは細めに
塗るのをオススメ

Moist

step 2 二重に折りこむように目を開けます。この時プッシャーで二重にしたい部分を軽く押し上げ二重の線を形付けるとより理想の形に仕上がります。（なくても可能）

Natural

step 3 瞬きしても自然な二重の完成です。
バレにくい質感
一日キープ

うるプチご愛用の SNS 投稿を見てご連絡をし、ご本人の許可を得て掲載しております。
（※モニターの意見はあくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません）

・18 歳未満のお客様は必ず保護者の許可を得てご購入ください。
・個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。

SHOP LIST 1月号

撮影協力店一覧

Check it!!

あ

R&E ☎03·3477·5016
アイスクリーム12 http://jp.icecream12.com/
アイセイ 0120·579·570
アダストリアカスタマーサービス 0120·601·162
アトモス ピンク ☎03·6434·5485
アンクルージュ渋谷109店 ☎03·3477·5029
アンジービー ☎03·5411·1102
アンビー ☎03·3477·5082
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ☎03·6272·5235
(株)伊勢半 ☎03·3262·3123
井田ラボラトリーズ 0120·44·1184
イング ☎078·306·1100
ヴァンズ ジャパン ☎03·3476·5624
ウィゴー ☎03·5784·5505
ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ☎03·3477·5072
エービーシー·マート ☎03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03·3358·3570
エスペランサ渋谷109店 ☎03·3477·5089
エチュードハウス 0120·964·968
エテュセ 0120·074·316
エブリン ラフォーレ原宿店 ☎03·6434·5229
EMODA渋谷109店 ☎03·3477·5012
エルコード 0120·334·345
OberTashe渋谷109店 ☎03·3477·5023

か

カシオ計算機 ☎03·5334·4869
(株)カネボウ化粧品 0120·518·520
カラオケバセラ 0120·706·733
カリフォルニア デプト ☎03·5413·6947
ギャレッツ渋谷109店 ☎03·3477·5094
キャンドゥ ☎03·5331·5500
glamb Tokyo ☎03·5331·5500
グラムレンズ http://www.glamlens.net/
グランドエッジ渋谷109店 ☎03·3477·5081
クリアストーン ☎03·5989·8100
クリスピー·クリーム·ドーナツ·ジャパン ☎0570·00·1072
クレアーズ 原宿駅前店 ☎03·5785·1605
グレイル ☎06·6532·2211
ゲス　コールセンター 0120·82·3788
神戸レタス https://www.lettuce.co.jp/
コーセー 0120·526·311
コーセーコスメニエンス 0120·763·328
ゴゴシング jp@ggsing.com
CONOMi原宿店 ☎03·6273·0225
コルミーベイビー渋谷109店 ☎03·3477·5093
コンバースインフォメーションセンター 0120·819·217

さ

サーティワン アイスクリーム ☎03·3449·0336
サードスプリング ☎03·6635·1897
サザック http://www.k-sazac.co.jp
THE KISSカスタマーセンター 0120·583·3333
サンキューマート原宿竹下通り店 ☎03·3479·2664
cs T&P渋谷109店 ☎03·3477·5175
G2? ☎03·5786·4188
GU 0120·856·452
シーンズ ☎03·6872·5384
資生堂 お客さま窓口 0120·81·4710
Jamie エーエヌケー 0120·266·520
SHO-BI(株) ☎03·3472·7896
ジルスチュアート ビューティ 0120·878·652
(株)スウィート ☎06·6265·8178
SPIRALGIRL ☎03·5489·0407
スピーガ渋谷109店 ☎03·3477·5076
スピンズ 0120·011·984
(株)セザンヌ化粧品 0120·55·8515
セシール 0120·70·8888
セシルマクビー渋谷109店 ☎03·3477·5060
SEP BEAUTY http://sepbeauty
(株)セレンディップ ☎03·4335·7035
ソニョナラ ☎03·4570·4851

た

ダチュラ渋谷109店 ☎03·3477·5059
たのしいかいしゃ ☎042·539·0008
W♥C ☎03·5784·5505
ダブルフォーカス 0120·937·055
chuu http://jp.chuu.co.kr/
チュチュアンナ 0120·576·755
ディーアップ ☎03·3479·8031
T-Garden 0120·112·304
dazzy info@dazzystore.com
ドクターマーチン·エアウエア ジャパン ☎03·5428·4981
TORTE ☎03·3408·2233

な

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03·5772·6661
ナプラ 0120·1897·00
NiCORON渋谷109店 ☎03·3477·5162
日本ピザハット ☎03·3476·5629
日本KFCホールディングス(株)お客様サービス係 0120·19·7074
ヌオーヴォ ☎03·3476·5629

は

バックス渋谷109店 ☎03·3477·5086
パティシエールバイミンプリュム ☎03·5411·8828
ハニーシナモン ☎03·5411·0800
ハニーズ 0120·977·450
バラク渋谷109店 ☎03·3477·5010
原宿シカゴ竹下店 ☎03·6721·0580
原宿シカゴ原宿店 ☎03·6427·5505
パリスキッズ原宿本店 ☎03·6825·7650
バンプレストお客様相談センター ☎0570·011·017
PIA(株) ☎03·6417·0220
BCLお客様相談室 0120·303·820
(株)フィッツコーポレーション ☎03·6892·1332
フィラ カスタマーセンター 0120·00·8959
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス 0120·421·921
プニュズ ☎03·5784·5505
ブラウン http://braun.jp
フラミンゴ原宿マバタキ店 ☎03·5778·9795
ブランガールズ http://www.bullang.jp
ベルシュカ·ジャパン カスタマーサービス ☎03·6415·8086
ホッピング ☎03·6869·1116
ポップレンズ ☎03·6869·2113

ま

マリームーン 0120·24·8585
MIIA ☎03·6826·8651
(株)ミシャジャパン 0120·348·154
ミンプリュム渋谷109店 ☎03·3477·5161
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03·6911·8585
メロンショップ ☎092·517·9593
モンリリィ ☎06·7635·6679

や

夢展望 ☎06·7635·6679

ら

ラッシュジャパン 0120·125·204
Ravijour ルミネエスト新宿店 ☎03·5772·6514
リンメル 0120·878·653
レ·シィーニュ 新宿マルイ本館 ☎03·6380·4195
レブロン 0120·803·117
ロレアル パリ ☎0570·7830·53

わ

ワンウェイ ☎03·5474·1211
ワンウェイグラマラス ☎03·5474·1211
one spo ☎03·3408·2771

【お詫びと訂正】
2018年12月号内に、表記の誤りがありました。『制服でやりたいこと、全力でやってみた!!』内、P.101の〝すこぶる動くウサギSHOP〟の住所ですが、正しくは『東京都新宿区大久保1の13の10 フォーチュンスペース101』になります。
同じく12月号『きょうからお肌の乾燥対策、始めます。』内、P.117の〝サボン ボディスクラブ ウッディーパチュリ〟の価格ですが、正しくは『¥5800』になります。

読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

HOW TO

商品問い合わせ方法

とことん活用しちゃお♥

Let's try!!!

1. Want… 今月のポップティーンはいかがでしたか？ 欲しい商品を見つけて入手方法がわからなかったら…
2. Yes!! !! このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!! ※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。
3. Call!! もしもしあの… ポップティーン1月号P.〇〇掲載の商品が欲しいのですが… と ていねいに礼儀正しく話してね♥ 商品の特徴を伝えるとスムーズ!!
4. よかった〜まだあった♥ Happy!! 在庫の有無、お店または通販で購入することが可能か確認しよう！ 質問したいことが複数ある場合、メモにまとめておくとスマート♪
5. Yeah!! get♪ 質問が終わったら対応してくれた人にお礼をしっかり伝えてね♥ 電話をするときはメモを準備して、番号をまちがえないようご注意を。

Popteen 1月 enquête プレゼント応募用紙

あなたの 〒
住所

(フリガナ)
名前

携帯番号

学校名・学年 or 職業・年齢

TwitterのID

メールアドレス @

プリあれば貼ってね♥

P.2 **クリスマスプレゼント** 希望番号 (　　　)

P.82 **リア充クリスマス** 希望番号 (　　　)

P.30 **のあんつぇるプリクラ** どちらかに○をしてね (希望する・希望しない)

P.98 **イケメンプレゼント** 希望記号 (　　　)

P.36 **人気ブランドのアウター** 希望番号 (　　　)

P.44 **真冬の着回し7days!** 投票する番号を書いてね 好きなコーデ (　　　) 嫌いなコーデ (　　　)

P.64 **自分探しメイク3変化** (名前　　　)の (　　　)メイク

P.112 **レギュモサバイバル** 応援したいコの名前を書いてね (　　　)
応援したいチームの名前を書いてね (　　　)

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②～㊳の記事のなかで、よかったものの番号を3つ選び、その理由も教えてください。
(　　　)(　　　)(　　　)
その理由

Q2 同じく上の表の②～㊳の記事のなかで、よくなかった記事を1つ選び、その理由も教えてください。
(　　　)
その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を書いて! 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOKです。(例:○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかであなたが好きなカットは? 理由も教えて!
P.　　の　　　チャンのカット
その理由

Q5 今回POPを買った理由は?(例:表紙の印象、立ち読みして目についたページなどくわしく。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて!
雑誌名
その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画は? その理由も教えて!
企画名
その理由

Q8 モデルのなかで ①好きなPOPモデル(下記のⒶ～Ⓠから1人選んでね!) ②好きなレギュラーモデル(下記のⒶ～Ⓜから1人選んでね!) ③好きなメンズモデルを1人書いてね!

①POPモデル
Ⓐ徳本夏恵(なちょす)、Ⓑ竹内鈴音(ねりりん)、Ⓒちぃたん☆、Ⓓ莉子(リコリコ)、Ⓔ吉田莉桜(りおちょん)、Ⓕ浪花ほのか(ほのばび)、Ⓖ東海林クレア(くれたん)、Ⓗ丸山蘭奈(らにゃ)、Ⓘ鈴木美羽(みうぴよ)、Ⓙ古田愛理(あいりる)、Ⓚオムジ、Ⓛねお(ねおんつぇる)、Ⓜ平野夢来(ゆぴぴ)、Ⓝ鶴島乃愛(のあにゃん)、Ⓞ土屋怜菜(れいぽよ)、Ⓟ生見愛瑠(めるる)、Ⓠ中野恵那(ちゃんえな)
好きなモデルの名前と、理由も教えて!
(　　　)

②レギュラーモデル
Ⓐ毛利愛美(あいみん)、Ⓑ田口珠李(しゅりりん)、Ⓒ市岡愛弓(あゆみん)、Ⓓ福山絢水(あやみん)、Ⓔ熊田来夢(らいりー)、Ⓕ中村りおん(りぃたむ)、Ⓖ湯上響花(きょうきょう)、Ⓗ古川優奈(ゆうちゃみ)、Ⓘ一ノ瀬陽鞠(ひまりん)、Ⓙ山田麗華(れいたぴ)、Ⓚアンジェリカ(アンジェ)、Ⓛ筒井結愛(ゆあてぃー)、Ⓜ楠樺音(のんたん)
好きなレギュラーモデルの名前と、理由も教えて!
(　　　)

③好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えて!
(　　　)

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは? その理由も教えて!
好きなコーディネート
P.　　の　　　チャンのコーデ
その理由
嫌いなコーディネート
P.　　の　　　チャンのコーデ
その理由

※うらにつづく!

11月号アンケート 集計結果発表!!

11月号は好きなカット、コーデ、メイクのすべてでねおんつぇるがランクイン! 人気が止まりません★

好きなカット

1
・のあにゃんの世界観が表現されていて可愛い♥
・オトナっぽさと可愛さがMIXされていてのあにゃんっぽい!

2
・カジュアルファッションが夜の街の背景とぴったりだと思った!
・コーデュロイのセットアップの着こなしがカッコいい!

3
・カラフルな服が可愛かった!
・コーデがねおによく似合っていると思う★

好きなコーデ

1
・カラーと柄の組み合わせなのに着こなしている★
・ブルゾンがハデで欲しいと思った!

2
・ストリートでカッコ可愛くてマネしやすい♪
・帽子がとても可愛い!

3
・EMODAの服がGALっぽくてカッコいい!
・コーデュロイとロングブーツのバランスがいい。

好きなメイク

1
・オルチャンメイクがのあにゃんに似合っている。
・平行な眉毛が可愛い。描き方も参考になった。

2
・ナチュラルなメイクがすごく可愛い♥
・シンプルだけど可愛くて本当にバレなそうだと思った!

3
・モテそうなフンイキが出ている♥
・肌がキレイだし、キャンメイクだからマネがしやすくていい。

POP Staff Room

のあにゃんピン表紙おめでとう! 苦手なこともやらせちゃったけど、毎回全力で向き合ってくれる乃愛が大好き! ティーンズのみんなも信じてついてきてくれてありがとう!(塚谷)

のあにゃ〜んピン表紙おめでとう♥ 顔面ケーキしたらやり返された!(笑) 今月はクリスマス号★ってことで、POPモデルの私物やちぃたん☆グッズなど、クリプレもいっぱい!(一石)

中2でPOPデビューしてから毎月どんどん可愛くなってるのあにゃん。初ピン表紙おめでとう! のあんつぇるの企画では撮影中も手をつないでいたり仲よしな2人にほっこり♥(片岡)

『SNSの裏側』企画は取材からおもしろくて、みんなのこだわりや裏話を全部つめこんだからじっくり読んでほしい!! ほかのモデルのも気になるから第2弾もやりたいです☆(太田)

のあにゃん初ピン表紙おめでとう! 表紙メイク解説ページの撮影で私も表紙の現場にお邪魔しました。そして上位8人の私服着回しは事件続きの撮影だったけど楽しかった!(片山)

祝♥のあぴちピン表紙! 台風大接近で大雨のなか、どうしても欲しくて買いにいった「エブリデーロマンティックT」で記念撮影♥ 2019年もオトナティーンズ突っ走ります!(工藤)

のあにゃん初ピン表紙おめでとう♥ ドッキリも大成功してよかった〜! 顔面クリームしても可愛いあたり、さすが(笑)。手作りのお祝いボードは、心を込めてつくったよ♥(佐藤)

初めまして! PopteenTV担当のGuyです! 年内にチャンネル登録者数30万人を目標に、動画撮影がんばってまーす! 笑いあり涙あり、そして厳しさあり。毎度お楽しみに★(Guy)

POP 2月号は12月28日(金)発売!

付録は♥JK支持率No.1ブランド
NiCORON コーデュロイサコッシュ
♥年末年始のお出かけに◎なショルダーバッグ!
♥オールジャンルOKなオトナっぽデザイン!
♥冬トレンド本命のコーデュロイ地が高見え!
♥付録とは思えないしっかりしたつくり!
♥新学期に学校でも話題騒然!

お正月中にアンケート出せば間に合う
あけおめ♥豪華プレゼント企画満載!!
このまま消えるのか!? れいぽよ涙の人気順位発表&人気順新年振り袖ポスター!
2019年はNiCORONだけでオールジャンル!
人気モデルの新春♥初出しプチプラ私服
2019年韓国っぽ初級入門♥
お年玉1万円で買った服で1か月着回し!
モデルの下まぶた事情&前髪解説
2018年流行ったコスメだけで韓国っぽ|坂道|GAL顔♥
冬休み♥キャラ別2週間ヘアアレ見本帳
地方vs東京|背低vs背高|彼氏持ちvs彼氏なし
モデルのあれこれ比べてみました!
年末年始限定ひまつぶしテク!!
急成長! 日本でいちばん可愛いJK1 リコリコ大解剖
2019年もPOPは公立の共学みたいに男女ワイワイ♥
※内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは? その理由も教えて!
好きなメイク
P.　　の　　　　　チャンのメイク
その理由

Q11 よく買うブランドは?
(例:スピンズ。安くて可愛いから。など)

Q12 憧れブランドは?
(例:LIZ LISA! ふわふわしてて女のコらしくて憧れる。など)

Q13 表紙になってほしい有名人は? (POPモデルは除いてね)
(例:あいみょん^{サン}。いま話題だから! など)

Q14 雑誌につけてほしい付録は?
(例:コスメセット。●●とコラボがいい! など)

Q15 付録でコラボしてほしいブランドは?
(ファッションブランド、コスメブランド、コラボしてほしい有名人でもOK!)

Q16 最近Tik Tok、インスタ、ツイッターなどで見た可愛いコを教えて!

Q17 卒業式でやりたいことを教えて!

Q18 おこづかいはいくら? 使い道を教えて!

Q19 高校や中学校を卒業するまでに絶対やっておきたいことは?

Q20 2019年こそなしとげたい目標を具体的に教えて!

Q21 新学期が始まるときいちばん不安なことや悩みって何?

Q22 まだ知名度は低いけど、これから人気になりそうなDKを教えて!

Q23 韓国が好きなコへ! 韓国のどういう部分にハマっているの? 韓国について知りたいことも教えて!

Q24 PopteenTVでやってほしい企画は?

応募方法
質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは12月27日(木)(当日消印有効)。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント!」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

㈱角川春樹事務所 ポップティーン編集部 〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769/広告☎03・3263・5887/営業☎03・3263・5881

JKに寄り添って
20年

instax 20th anniversary

instax“チェキ”発売20周年記念キャンペーン実施中♡

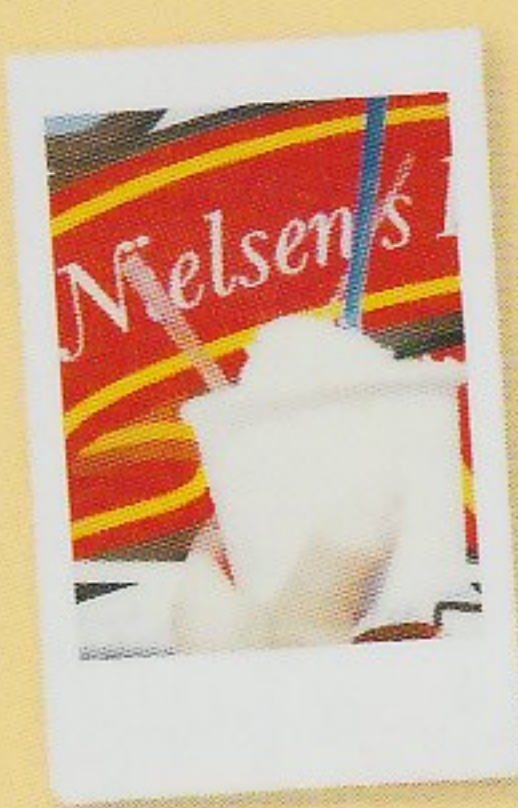
チェキ
instax 20th

1988年11月に生まれた初代“チェキ”『instax mini 10』は
「撮ったその場でプリントできるのがイイ！」「形が可愛い！」と
10代の女のコたちから爆発的な人気を得ました。
そんな“チェキ”も今年で20周年を迎えます

「世界一かわいい
インスタントカメラ」として
話題の“チェキ”『instax mini 8+』が
パッケージデザインを
リニューアルして新発売♪

持ち歩きに便利な
ショルダー
ストラップつき！

「instax Life プロジェクト」発足！

チェキの魅力をみんなと一緒に発信する「instax Life プロジェクト」を発足！ プロジェクトへの会員登録後に、インスタグラムやツイッター上で、お気に入りのチェキプリントの画像や、チェキの活用方法などを発信すると、ポイントが付与される♡ ポイントに応じてチェキプリントのマグネットフォトスタンドなどのアクセサリーや、チェキフィルム1パックなど、さまざまな賞品と交換できるよ♪

instax“チェキ”公式ホームページをチェック☆

http://instax.jp/instaxlifeproject/

キャンペーン1

「Instagram Twitter フォトコンテスト」開催中！

“チェキ”ファンなら誰でも参加できる「20周年御礼 Instagram Twitter フォトコンテスト」を開催中♪ 第一回目のテーマは、「My Cheki Life」！ 「私のチェキカメラ（# マイチェキ）」「思い出のチェキプリント（# メモリアルチェキ）」「チェキ映え写真（# チェキフォト）」の3部門で、テーマに合った画像を指定のハッシュタグを付けてインスタグラムやツイッターに投稿すると豪華プレゼントが当たる！

https://igtw.plus/cheki20th/

キャンペーン2

「キャッシュバックキャンペーン」実施中！

“チェキ”の購入を検討してるみんなにニュース♡ 今なら対象の製品を購入すると最大3,000円がキャッシュバックされるキャンペーンをやってるよ！ 浮いたお金でその分たくさんの思い出を作ろう♪ 2019年1月7日までだから大急ぎでこちらをチェック

くわしくはWEBで チェキキャッシュバック 検索

富士フイルムお客様コミュニケーションセンター
050-3786-1711（平日 9:30 ～ 17:30 土・日・祝日・年末年始を除く）